

विदेह VIDEHA

विदेह उत्सव ओ विमर्श

Videha Utsav & Vimarsh

विदेह ई-लर्निङ्ग प्रश्नोत्तरी शृंखला · Videha eLearning Quiz Book Series

खण्ड १ / ११ · Volume 1 of 11

सम्पादक / लेखक: गजेन्द्र ठाकुर

VIDEHA — प्रथम मैथिली पाक्षिक ई-पत्रिका | ISSN 2229-547X | www.videha.co.in

विदेह ई-लर्निङ्ग: <https://www.videha.co.in/videha-elearning.htm>

© Gajendra Thakur, Editor — Videha eJournal [Beta Version; suggestions invited]

विषय-सूची / Contents

१. विदेह ई-लर्निङ्ग क्विज	१० प्रश्न
२. विदेह ऑडियो-वीडियो बाल क्विज Videha Kids Audio-Visual Quiz	३२ प्रश्न
३. विदेह बाल-जगत ऑडियो-वीडियो क्विज	३२ प्रश्न
४. विदेह ई-लर्निङ्ग क्विज — बाल साहित्य	४० प्रश्न
५. बाल लोकनि लेल गाम-घर दृश्य-कार्ड क्विज Videha QUIZ	८०० प्रश्न
६. विदेह किशोर क्विज Videha Teenagers Quiz	३२ प्रश्न
७. विदेह किशोर ज्ञान-क्विज — १०,००० प्रश्न	१००० प्रश्न

प्रत्येक अध्यायक प्रश्न-खण्डक बाद ओहि अध्यायक उत्तरमाला (उत्तर ओ व्याख्या) देल गेल अछि।

In each chapter, the answer key with explanations (उत्तरमाला) follows the questions.

अध्याय १ : विदेह ई-लर्निङ्ग क्विज

१. मिथिलाक कर्नाट वंशक संस्थापक के छलाह?

- (A) हरिसिंहदेव
- (B) नान्यदेव
- (C) गांगेयदेव
- (D) मल्लिकार्जुन

२. तिरहुत पर गयासुद्दीन तुगलकक आक्रमण ककर काल में भेल छल?

- (A) नान्यदेव
- (B) नरसिंहदेव
- (C) हरिसिंहदेव
- (D) शिवसिंह

३. कोशी नदीक उद्गम स्थल कतय अछि?

- (A) अमरकंटक
- (B) सप्तकोशिकी (नेपाल)
- (C) छोटा नागपुर
- (D) रोहतास

४. मैथिली साहित्यक आदिकवि ककरा मानल जाइत अछि?

- (A) चंदा झा
- (B) गोविन्ददास
- (C) विद्यापति
- (D) ज्योतिरीश्वर

५. वर्ण रत्नाकरक रचयिता के छथि?

- (A) विद्यापति
- (B) ज्योतिरीश्वर ठाकुर
- (C) भानुनाथ
- (D) चंदा झा

६. जलक रासायनिक सूत्र की थिक?

- (A) CO₂
- (B) H₂O
- (C) O₂
- (D) NaCl

७. भारतीय संविधानक प्रारूप समितिक अध्यक्ष के छलाह?

- (A) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद
- (B) जवाहरलाल नेहरू
- (C) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर
- (D) सच्चिदानन्द सिन्हा

८. भारतक केन्द्रीय बैंक कोन थिक?

- (A) भारतीय स्टेट बैंक
- (B) भारतीय रिजर्व बैंक
- (C) पंजाब नेशनल बैंक
- (D) नाबार्ड

९. भारत पहिल बेर एकदिवसीय क्रिकेट विश्व कप कखनिया जितने छल?

- (A) १९८३
- (B) २०११
- (C) २००३
- (D) १९९९

१०. क्षेत्रफलक दृष्टिकोण सँ विश्वक सब सँ पैघ देश कोन थिक?

- (A) कनाडा
- (B) चीन
- (C) रूस
- (D) अमेरिका

उत्तरमाला — अध्याय १ (उत्तर ओ व्याख्या / Answers & Explanations)

१. (B) नान्यदेव — कर्नाट वंशक स्थापना नान्यदेव द्वारा १०९७ ईस्वी में कएल गेल छल।
२. (C) हरिसिंहदेव — १३२४-२५ ई. में गयासुद्दीन तुगलकक आक्रमण काल में मिथिलाक राजा हरिसिंहदेव छलाह।
३. (B) सप्तकोशिकी (नेपाल) — कोशी नदीक मुख्य धारा हिमालय सँ निकसि कऽ नेपालक सप्तकोशिकी सँ होइत मैदान में आबैत अछि।
४. (C) विद्यापति — महाकवि विद्यापति कऽ मैथिली साहित्यक आदिकवि ओ सर्वोपरि स्तम्भ मानल जाइत अछि।
५. (B) ज्योतिरीश्वर ठाकुर — ज्योतिरीश्वर ठाकुर द्वारा रचित 'वर्ण रत्नाकर' मैथिली ओ गद्य विधाक प्राचीनतम उपलब्ध ग्रन्थ थिक।
६. (B) H₂O — हाइड्रोजनक दू अणु ओ ऑक्सीजनक एक अणु मिलि कऽ जल (H₂O) बनबैत अछि।
७. (C) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर — डॉ. भीमराव अम्बेडकर प्रारूप समिति (Drafting Committee) कऽ अध्यक्ष छलाह।
८. (B) भारतीय रिजर्व बैंक — भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) भारतक केन्द्रीय बैंक थिक जे मौद्रिक नीतिक संचालन करैत अछि।
९. (A) १९८३ — कपिल देवक कप्तानी में भारत १९८३ में वेस्टइंडीज कऽ हरा कऽ पहिल विश्व कप जितने छल।
१०. (C) रूस — रूस क्षेत्रफलक दृष्टिकोण सँ विश्वक सब सँ विशाल देश थिक।

अध्याय २ : विदेह ऑडियो-वीडियो बाल क्विज | Videha Kids Audio-Visual Quiz

१. गामक जानवर (Village Animals)

१. वीडियो में नाचय वाली ई कोन दुलारी जानवर छथि? सुन्नू ओ नाम बताओ!

- (A) गाय (Cow)
- (B) छगरी / बकरी (Goat)
- (C) भैंस (Buffalo)
- (D) बरद / बैल (Bull)

२. वीडियो स्क्रीन पर कूदय वाली ई कोन जानवर थिक?

- (A) गाय (Cow)
- (B) छगरी / बकरी (Goat)
- (C) भैंस (Buffalo)
- (D) बरद / बैल (Bull)

३. पोखरि में नहाब पसंद करय वाली कारी जानवर कोन थिक?

- (A) गाय (Cow)
- (B) छगरी / बकरी (Goat)
- (C) भैंस (Buffalo)
- (D) बरद / बैल (Bull)

४. खेत जोतबा में किसानक मदद करय वाला जानवर कोन थिक?

- (A) गाय (Cow)
- (B) छगरी / बकरी (Goat)
- (C) भैंस (Buffalo)
- (D) बरद / बैल (Bull)

२. चिरई-चुनमुनी (Pond & Air Birds)

५. पानीक भीतर तैरय वाली जलक रानी की थिक? पहचानू!

- (A) माछ (Fish)
- (B) बेंग / मेढक (Frog)
- (C) बत्तख (Duck)
- (D) कछुआ (Turtle)

६. वर्षा ऋतु में 'टर-टर' कऽ कऽ कूदय वाला जीव के थिक?

- (A) माछ (Fish)
- (B) बेंग / मेढक (Frog)
- (C) बत्तख (Duck)
- (D) कछुआ (Turtle)

७. पोखरिक पानी ऊपर तैरय वाला उज्जर पक्षी कोन थिक?

- (A) माछ (Fish)
- (B) बेंग / मेढक (Frog)
- (C) बत्तख (Duck)
- (D) कछुआ (Turtle)

८. पीठ ऊपर कड़ा कवच रखय वाला धीरे-धीरे चलय वाला जीव के थिक?

- (A) माछ (Fish)
- (B) बेंग / मेढक (Frog)
- (C) बत्तख (Duck)
- (D) कछुआ (Turtle)

३. खेत-खरिहान ओ फसिल (Crops & Nature)

९. हमरा सब कऽ मीठ भात दय वाला हरियर फसिल कोन थिक?

- (A) धान (Paddy)
- (B) मकई / भुट्टा (Corn)
- (C) सरिसों (Mustard)
- (D) आमक गाछ (Mango)

१०. पीर-पीर मीठ दानों वाला एहि भुट्टा फसिलक नाम की थिक?

- (A) धान (Paddy)
- (B) मकई / भुट्टा (Corn)
- (C) सरिसों (Mustard)
- (D) आमक गाछ (Mango)

११. जाड़ि में खेत कऽ पीर रङ्ग सँ सजाबय वाला फूल कोन थिक?

- (A) धान (Paddy)
- (B) मकई / भुट्टा (Corn)
- (C) सरिसों (Mustard)
- (D) आमक गाछ (Mango)

१२. गर्मी में मीठ-मीठ फल दय वाला मिथिलाक प्रिय गाछ कोन थिक?

- (A) धान (Paddy)
- (B) मकई / भुट्टा (Corn)
- (C) सरिसों (Mustard)
- (D) आमक गाछ (Mango)

४. गामक सवारी ओ औजार (Vehicles & Tools)

१३. खेत जोतय आ मिट्टी ढोबाक काम करय वाला बड़का गाड़ि की थिक?

- (A) ट्रैक्टर (Tractor)
- (B) हँसुआ (Sickle)
- (C) कुदाल (Spade)
- (D) साइकिल (Cycle)

१४. पकरल फसिल ओ घास काटय वाला टेढ़ा औजार की थिक?

- (A) ट्रैक्टर (Tractor)
- (B) हँसुआ (Sickle)
- (C) कुदाल (Spade)
- (D) साइकिल (Cycle)

१५. मिट्टी खनय आ खेतक आरी बनाबय वाला औजार की थिक?

- (A) ट्रैक्टर (Tractor)
- (B) हँसुआ (Sickle)
- (C) कुदाल (Spade)
- (D) साइकिल (Cycle)

१६. दुनू पहिया सँ गामक डगर पर चलय वाली सवारी की थिक?

- (A) ट्रैक्टर (Tractor)
- (B) हँसुआ (Sickle)
- (C) कुदाल (Spade)
- (D) साइकिल (Cycle)

५. चटकीला रङ्ग (Fun with Colors)

१७. सेब ओ टमाटरक रङ्ग एहि में सँ कोन थिक?

- (A) लाल (Red)
- (B) नीला (Blue)
- (C) पीला (Yellow)
- (D) हरा (Green)

१८. आकाश ओ विशाल समन्दरक रङ्ग कोन होइत अछि?

- (A) लाल (Red)
- (B) नीला (Blue)
- (C) पीला (Yellow)
- (D) हरा (Green)

१९. पकरल आम ओ सूरज बाबाक रङ्ग कोन थिक?

- (A) लाल (Red)
- (B) नीला (Blue)
- (C) पीला (Yellow)
- (D) हरा (Green)

२०. गाछक पत्ता ओ तोता (सुग्गा) क रङ्ग कोन होइत अछि?

- (A) लाल (Red)
- (B) नीला (Blue)
- (C) पीला (Yellow)
- (D) हरा (Green)

६. सुंदर आकार (Shapes & Figures)

२१. चन्दा मामा ओ रोटीक आकार केहन होइत अछि?

- (A) गोल (Circle)
- (B) तारा (Star)
- (C) त्रिकोण (Triangle)
- (D) चौकोर (Square)

२२. रात खन आकाश में टिमटिमाय वाला आकार कोन थिक?

- (A) गोल (Circle)
- (B) तारा (Star)
- (C) त्रिकोण (Triangle)
- (D) चौकोर (Square)

२३. तीन गोड़ ओ तीन कोण वाला आकार ककरा कहैत छी?

- (A) गोल (Circle)
- (B) तारा (Star)
- (C) त्रिकोण (Triangle)
- (D) चौकोर (Square)

२४. चारि बराबर दीवार वाला डब्बा सन आकार कोन थिक?

- (A) गोल (Circle)
- (B) तारा (Star)
- (C) त्रिकोण (Triangle)
- (D) चौकोर (Square)

७. मीठ फल ओ फूल (Fruits & Flowers)

२५. बिना बिया वाला पीर छिलकाक मीठ फल कोन थिक?

- (A) केला (Banana)
- (B) सेब (Apple)
- (C) गुलाब (Rose)
- (D) कमल (Lotus)

२६. रोज एकटा खैला सँ बच्चा सब बलवान बनैत छथि, ओ फल कोन थिक?

- (A) केला (Banana)
- (B) सेब (Apple)
- (C) गुलाब (Rose)
- (D) कमल (Lotus)

२७. सुन्दर सुगन्ध वाला काँटोंक बीच हँसय वाला लाल फूल कोन थिक?

- (A) केला (Banana)
- (B) सेब (Apple)
- (C) गुलाब (Rose)
- (D) कमल (Lotus)

२८. पोखरि क कीचड़ में खिलय वाला हमर सबहक राष्ट्रीय फूल कोन थिक?

- (A) केला (Banana)
- (B) सेब (Apple)
- (C) गुलाब (Rose)
- (D) कमल (Lotus)

८. बाल आवाज ओ बुझौवल (Infant Audio Riddles)

२९. 'टन-टन-टन' बाजय वाला पूजा घरक खिलौना की थिक?

- (A) घंटी (Bell)
- (B) ढोलक / ड्रम
- (C) चिड़िया (Bird)
- (D) सुग्गा / तोता

३०. 'ढम-ढम-ढम' बाजय वाला गामक बाजा की थिक?

- (A) घंटी (Bell)
- (B) ढोलक / ड्रम
- (C) चिड़िया (Bird)
- (D) सुग्गा / तोता

३१. भोर खन अँगना में 'चीं-चीं-चीं' करय वाली के थिक?

- (A) घंटी (Bell)
- (B) ढोलक / ड्रम
- (C) चिड़िया (Bird)
- (D) सुग्गा / तोता

३२. 'राम-राम' बाजय वाला हरियर रङ्गक पक्षी के थिक?

- (A) घंटी (Bell)
- (B) ढोलक / ड्रम
- (C) चिड़िया (Bird)
- (D) सुग्गा / तोता

उत्तरमाला — अध्याय २ (उत्तर ओ व्याख्या / Answers & Explanations)

१. (A) गाय (Cow) — ई हमर गामक गाय माता छथि, जे मीठ दूध दइत छथि! 🐄
२. (B) छगरी / बकरी (Goat) — ई प्यारी छगरी (बकरी) थिक। ई 'मैं-मैं' बाजय छै! 🐐
३. (C) भैंस (Buffalo) — ई गामक भैंस थिक, जे ठंढा पानी में खुश रहैत अछि! 🐃
४. (D) बरद / बैल (Bull) — ई बरद (बैल) थिक, जे बड्ड मिहनती होइत अछि। 🐂
५. (A) माछ (Fish) — ई प्यारी माछ (मछली) थिक, जे पानी में तैरैत अछि! 🐟
६. (B) बेंग / मेढक (Frog) — ई बेंग थिक! पानी पड़ला पर ई बड्ड खुश होइत अछि। 🐸
७. (C) बत्तख (Duck) — ई बत्तख थिक। ई 'क्वैक-क्वैक' बाजैत तैरैत अछि। 🦆
८. (D) कछुआ (Turtle) — ई कछुआ मामा छथि, जे पानी ओ जमीन दुनू पर रहैत छथि। 🐢
९. (A) धान (Paddy) — ई धानक फसिल थिक, जेकर बाल सँ चाउर निकसैत अछि! 🌾
१०. (B) मकई / भुट्टा (Corn) — ई मकई थिक। एकर भुट्टा पोड़ि कऽ खाय में बड्ड स्वाद लगैत अछि! 🌽
११. (C) सरिसों (Mustard) — ई सरिसोंक फूल थिक, जे पूरा खेत कऽ सुनहला बना दइत अछि! 🌻
१२. (D) आमक गाछ (Mango) — ई आमक गाछ थिक! मालदह आम सबहक प्रिय होइत अछि। 🥭
१३. (A) ट्रैक्टर (Tractor) — ई किसानक मित्र ट्रैक्टर थिक, जे खेत जोतैत अछि। 🚜
१४. (B) हँसुआ (Sickle) — ई हँसुआ थिक, जे फसिल काटय में काम आबैत अछि। 🌾
१५. (C) कुदाल (Spade) — ई कुदाल थिक, जे मिट्टी कोड़य में काम आबैत अछि। 🛠️
१६. (D) साइकिल (Cycle) — ई साइकिल थिक, जेकरा चला कऽ बच्चा सब खूब कूदैत छथि। 🚲
१७. (A) लाल (Red) — ई लाल (Red) रङ्ग थिक। सेब ओ गुलाब लाल होइत अछि। 🍎
१८. (B) नीला (Blue) — ई नीला (Blue) रङ्ग थिक, जे बड्ड सुंदर देखाइत अछि। 🌊
१९. (C) पीला (Yellow) — ई पीला (Yellow) रङ्ग थिक। सूरज आ पका आम पीर होइत अछि। 🌞
२०. (D) हरा (Green) — ई हरा (Green) रङ्ग थिक। गामक प्रकृति हरियर होइत अछि। 🌳
२१. (A) गोल (Circle) — ई गोल (Circle) आकार थिक। रोटी आ सिक्का गोल होइत अछि। 🍞
२२. (B) तारा (Star) — ई चमकीला तारा (Star) थिक, जे रात में चमकैत अछि। ⭐
२३. (C) त्रिकोण (Triangle) — ई त्रिकोण थिक। समोसा ओ सिंगाड़ा त्रिकोण होइत अछि। 📐
२४. (D) चौकोर (Square) — ई चौकोर (Square) आकार थिक, जेना बिस्कुट या लूडोक बोर्ड होइत अछि। 🎲
२५. (A) केला (Banana) — ई केला थिक! बंदर मामा कऽ केला बड्ड प्रिय लगैत छन्हि। 🍌
२६. (B) सेब (Apple) — ई लाल सेब थिक, जे स्वास्थ्य लेल बड्ड नीक होइत अछि। 🍏
२७. (C) गुलाब (Rose) — ई गुलाबक फूल थिक, जे बड्ड मनमोहक होइत अछि। 🌹
२८. (D) कमल (Lotus) — ई सुंदर कमल कऽ फूल थिक, जे जल में खिलैत अछि। 🌸
२९. (A) घंटी (Bell) — ई घंटी थिक, जेकरा बजला पर टन-टन आवाज आबैत अछि! 🔔

३०. (B) ढोलक / ड्रम — ई ढोलक (ड्रम) थिक, जाहि पर थाप दय में खूब नीक लगैत छै! 🥁

३१. (C) चिड़िया (Bird) — ई गोरेया चिरई थिक, जे भोर में दाना चुनैत अछि! 🐦

३२. (D) सुग्गा / तोता — ई सुग्गा थिक, जे मनुष्यक बोली कऽ नक़ल करैत अछि! 🦜

अध्याय ३ : विदेह बाल-जगत ऑडियो-वीडियो क्विज

१. प्राथमिक बाल विज्ञान (Junior Science)

१. गाछ-वृक्षक पत्ताक हरियर रङ्ग मुख्य रूप सँ ककर कारण होइत अछि?
- (A) पत्ताक क्लोरोफिल (Chlorophyll)
 - (B) आक्सीजन (Oxygen)
 - (C) ३६५ दिन
 - (D) ठंढा भेला पर बर्फ बनब
२. हम सब साकि लेबा काल हवा सँ कोन मुख्य गैस ग्रहण करैत छी?
- (A) पत्ताक क्लोरोफिल (Chlorophyll)
 - (B) आक्सीजन (Oxygen)
 - (C) ३६५ दिन
 - (D) ठंढा भेला पर बर्फ बनब
३. पृथ्वी कऽ सूर्यक एक चक्कर पूरा करबा में कतेक समय लगैत अछि?
- (A) पत्ताक क्लोरोफिल (Chlorophyll)
 - (B) आक्सीजन (Oxygen)
 - (C) ३६५ दिन
 - (D) ठंढा भेला पर बर्फ बनब
४. पानी कऽ जखन फ्रिज में बड्ड ठंढा कएल जाइत अछि, तऽ ओ की बनैत अछि?
- (A) पत्ताक क्लोरोफिल (Chlorophyll)
 - (B) आक्सीजन (Oxygen)
 - (C) ३६५ दिन
 - (D) ठंढा भेला पर बर्फ बनब

२. गणित ओ बुद्धि बुझौवल (Math & Logic Riddles)

५. १० सँ ९ कऽ गुणा कएला पर कोन संख्या भेटत? बताओ तऽ!
- (A) ९० (नब्बे)
 - (B) शनि दिन (Saturday)
 - (C) ६ (छह) सतह
 - (D) शून्य (०)
६. यदि आजु सुक दिन (Friday) अछि, तऽ काल्हि कोन दिन होएत?
- (A) ९० (नब्बे)
 - (B) शनि दिन (Saturday)
 - (C) ६ (छह) सतह
 - (D) शून्य (०)
७. गाम में लूडो खेलय वाला पासा (Dice) में कुल कतेक गोद सतह/फेस होइत अछि?
- (A) ९० (नब्बे)
 - (B) शनि दिन (Saturday)
 - (C) ६ (छह) सतह
 - (D) शून्य (०)

८. कोनो भी संख्या कऽ जखन शून्य सँ गुणा कएल जाइत अछि, तऽ उत्तर की होइत अछि?

- (A) १० (नब्बे)
- (B) शनि दिन (Saturday)
- (C) ६ (छह) सतह
- (D) शून्य (०)

३. मिथिला कला ओ संस्कृति (Mithila Art & Heritage)

९. मिथिला में पूजा-पाठ ओ पाबनि में जमीन पर बनाओल जाय वाला सुंदर अल्पना कऽ की कहैत छी?

- (A) अरिपन (Aripan)
- (B) कोहबर (Kohbar)
- (C) प्राकृतिक रङ्ग (फूल ओ पत्ता सँ)
- (D) सौराठ सभा गाछी

१०. विवाहक समय घरक विशेष कोनाक दीवार पर बनाओल जाय वाला मुख्य पारंपरिक चित्र की थिक?

- (A) अरिपन (Aripan)
- (B) कोहबर (Kohbar)
- (C) प्राकृतिक रङ्ग (फूल ओ पत्ता सँ)
- (D) सौराठ सभा गाछी

११. प्राचीन काल में मधुबनी पेंटिंग बनेबा लेल रङ्ग कतय सँ अनल जाइत छल?

- (A) अरिपन (Aripan)
- (B) कोहबर (Kohbar)
- (C) प्राकृतिक रङ्ग (फूल ओ पत्ता सँ)
- (D) सौराठ सभा गाछी

१२. मिथिलाक सांस्कृतिक परम्परा में दूल्हा सबहक ऐतिहासिक सभा कतय लगैत अछि?

- (A) अरिपन (Aripan)
- (B) कोहबर (Kohbar)
- (C) प्राकृतिक रङ्ग (फूल ओ पत्ता सँ)
- (D) सौराठ सभा गाछी

४. पर्यावरण ओ हमर गाम-घर (Our Environment)

१३. नेपाल सँ आबि कऽ मिथिला क्षेत्र में बहय वाली सब सँ पैघ ओ तेज नदी कोन थिक?

- (A) कोशी नदी (Koshi)
- (B) वर्षा ऋतु (Rainy Season)
- (C) बांस ओ कप्टा
- (D) सरिसोंक फसिल

१४. आकाश में कारी घटा ओ बिजली चमक्ला पर कोन ऋतु आबैत अछि?

- (A) कोशी नदी (Koshi)
- (B) वर्षा ऋतु (Rainy Season)
- (C) बांस ओ कप्टा
- (D) सरिसोंक फसिल

१५. गाम-घर में दउरा, सूप, आ पंखा (बैनि) मुख्य रूप सँ ककर लकड़ी सँ बनैत अछि?

- (A) कोशी नदी (Koshi)
- (B) वर्षा ऋतु (Rainy Season)
- (C) बांस ओ कप्टा
- (D) सरिसोंक फसिल

१६. जाड़ि कऽ दिन में खेत कऽ पीर सोना सन रङ्ग सँ सजाबय वाला फूल ककर होइत अछि?

- (A) कोशी नदी (Koshi)
- (B) वर्षा ऋतु (Rainy Season)
- (C) बांस ओ कप्टा
- (D) सरिसोंक फसिल

५. मैथिली भाषा ओ बाल साहित्य (Maithili Language)

१७. मैथिल कोकिलक नाम सँ प्रसिद्ध मिथिलाक सब सँ पूजनीय आदिकवि के छथि?

- (A) महाकवि विद्यापति
- (B) मिथिलाक्षर / तिरहुता
- (C) विदेह (videha.co.in)
- (D) भात-माछ

१८. मैथिली भाषाक अपन प्राचीन ओ गौरवशाली लिपिक नाम की थिक?

- (A) महाकवि विद्यापति
- (B) मिथिलाक्षर / तिरहुता
- (C) विदेह (videha.co.in)
- (D) भात-माछ

१९. इंटरनेट पर मैथिलीक प्रथम पाक्षिक ई-पत्रिका कोन थिक जे मुफ्त ज्ञान दैत अछि?

- (A) महाकवि विद्यापति
- (B) मिथिलाक्षर / तिरहुता
- (C) विदेह (videha.co.in)
- (D) भात-माछ

२०. मिथिलाक पारंपरिक ओ सब सँ प्रिय शुभ भोजन की मानल जाइत अछि?

- (A) महाकवि विद्यापति
- (B) मिथिलाक्षर / तिरहुता
- (C) विदेह (videha.co.in)
- (D) भात-माछ

६. इतिहास ओ महापुरुष (Great Personalities)

२१. प्राचीन विदेह साम्राज्यक दार्शनिक ओ न्यायप्रिय राजा के छलाह?

- (A) राजा जनक
- (B) माता सीता
- (C) महात्मा गांधी
- (D) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

२२. मिथिलाक पावन भूमि (सीतामढ़ी) सँ प्रकट भेल राजा जनकक दुलारी पुत्री के छलीह?

- (A) राजा जनक
- (B) माता सीता
- (C) महात्मा गांधी
- (D) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

२३. भारत कऽ सत्य ओ अहिंसाक मार्ग सँ आज़ाद करावे वाला राष्ट्रपिता के छलाह?

- (A) राजा जनक
- (B) माता सीता
- (C) महात्मा गांधी
- (D) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

२४. स्वतंत्र भारतक प्रथम राष्ट्रपति के छलाह जे बिहारक छलाह?

- (A) राजा जनक
- (B) माता सीता
- (C) महात्मा गांधी
- (D) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

७. खेल-कूद ओ शारीरिक चेतना (Sports & Health)

२५. बल्ला, गेंद ओ विकेट सँ खेलल जाय वाला भारतक सब सँ प्रिय खेल कोन थिक?

- (A) क्रिकेट (Cricket)
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) दौड़ब ओ कूर्दब
- (D) शतरंज (Chess)

२६. भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस ककर जन्मदिन पर हॉकीक जादूगरक याद में मनाओल जाइत अछि?

- (A) क्रिकेट (Cricket)
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) दौड़ब ओ कूर्दब
- (D) शतरंज (Chess)

२७. शारीरिक रूप सँ स्वस्थ ओ फुर्तीला रहबा लेल की करनाय सब सँ नीक अछि?

- (A) क्रिकेट (Cricket)
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) दौड़ब ओ कूर्दब
- (D) शतरंज (Chess)

२८. राजा, वजीर, हाथी आ घोड़ा वाला दिमागक पैघ खेल कोन थिक?

- (A) क्रिकेट (Cricket)
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) दौड़ब ओ कूर्दब
- (D) शतरंज (Chess)

८. सुसंस्कार ओ नीति आदत (Moral Values)

२९. घरक माता-पिता ओ गुरु कऽ आदर देबा लेल की करनाय सुंदर संस्कार थिक?

- (A) गोड़ लागि कऽ प्रणाम करब
- (B) साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब
- (C) हमेशा सत्य बाजब
- (D) खूब मन लगा कऽ पढ़ब

३०. खाना खाय सँ ठीक पहिले की करनाय बीमारी सँ बचेबाक नियम थिक?

- (A) गोड़ लागि कऽ प्रणाम करब
- (B) साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब
- (C) हमेशा सत्य बाजब
- (D) खूब मन लगा कऽ पढ़ब

३१. एकटा आदर्श ओ नीक बच्चा कऽ बातचीत में हमेशा की करनाय चाही?

- (A) गोड़ लागि कऽ प्रणाम करब
- (B) साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब
- (C) हमेशा सत्य बाजब
- (D) खूब मन लगा कऽ पढ़ब

३२. पाठशाला ओ स्कूल जा कऽ बच्चा सभक मुख्य लक्ष्य की होबाक चाही?

- (A) गोड़ लागि कऽ प्रणाम करब
- (B) साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब
- (C) हमेशा सत्य बाजब
- (D) खूब मन लगा कऽ पढब

उत्तरमाला — अध्याय ३ (उत्तर ओ व्याख्या / Answers & Explanations)

१. (A) पत्ताक क्लोरोफिल (Chlorophyll) — क्लोरोफिलक कारण गाछक पत्ता हरियर होइत अछि, ई सूर्यक प्रकाश में भोजन बनबैत अछि! 🌱
२. (B) आक्सीजन (Oxygen) — हम सब आक्सीजन साँस लेइत छी आ कार्बन डाइऑक्साइड बाहर छोड़ैत छी।
३. (C) ३६५ दिन — पृथ्वी कऽ सूर्यक एक परिक्रमा पूरा करबा में लगभग ३६५ दिन (एक वर्ष) लगैत अछि! 🌍
४. (D) ठंढा भेला पर बर्फ बनब — पानी अत्यधिक ठंढा भेला पर ठोस अवस्था अर्थात बर्फ (Ice) में बदलि जाइत अछि।
५. (A) ९० (नब्बे) — $१० \times ९ = ९०$ (नब्बे) होइत अछि। पहाड़ा याद रखब नीक आदत थिक।
६. (B) शनि दिन (Saturday) — शक्रवार (सुक दिन) कऽ ठीक अगला दिन शनिवार (शनि दिन) होइत अछि! 📅
७. (C) ६ (छह) सतह — लूडोक पास चौकोर होइत अछि आ जाहि में १ सँ ६ धरि अंक अंकित रहैत अछि।
८. (D) शून्य (०) — शून्य (०) सँ कोनो भी संख्या कऽ गुणा कएला पर परिणाम हमेशा शून्य ही होइत अछि।
९. (A) अरिपन (Aripan) — एकरा अरिपन कहल जाइत अछि। ई पिठार (चाउरक घोर) ओ रङ्ग सँ अँगुलि सँ बनाओल जाइत अछि!
१०. (B) कोहबर (Kohbar) — कोहबर चित्र में वंश वृद्धि, सुख ओ समृद्धि लेल माछ, कछुआ ओ कमल कऽ सुंदर चित्र बनैत अछि।
११. (C) प्राकृतिक रङ्ग (फूल ओ पत्ता सँ) — प्राचीन काल में सरिसों, सेमल, पलाशक फूल, आ हरियर पत्ता कऽ पीस कऽ रङ्ग तैयार होइत छल।
१२. (D) सौराठ सभा गाछी — मधुबनी जिलाक सौराठ गामक सभा गाछी में पंजी व्यवस्थाक तहत विवाहक गण्य तय होइत अछि।
१३. (A) कोशी नदी (Koshi) — ई कोशी नदी थिक, जेकरा मिथिलाक एकटा मुख्य जलश्रोत ओ पैघ नदी मानल गेल अछि। 🌊
१४. (B) वर्षा ऋतु (Rainy Season) — ई वर्षा ऋतु थिक, जाहि में चारों कात पानी भरि जाइत अछि ओ गामक पोखरि भरि जाइत अछि।
१५. (C) बांस ओ कप्टा — बांसक लकड़ी ओ हरी कमानी सँ गामक कारीगर सुंदर सूप ओ दउरा बनबैत छथि। 🎨
१६. (D) सरिसोंक फसिल — ई सरिसोंक फूल थिक, जे देखि कऽ मन खुश भऽ जाइत अछि!
१७. (A) महाकवि विद्यापति — महाकवि विद्यापति जी मैथिलीक सर्वोपरि कवि छथि, हुनकर गीत घर-घर में गायल जाइत अछि।
१८. (B) मिथिलाक्षर / तिरहुता — मैथिलीक मूल ओ प्राचीन लिपिक नाम मिथिलाक्षर (तिरहुता) थिक, जे ब्राह्मी सँ विकसित भेल अछि।
१९. (C) विदेह (videha.co.in) — वर्ष २००८ सँ संचालित 'विदेह' ई-पत्रिका मैथिलीक सब सँ पैघ डिजिटल आर्काइव थिक।
२०. (D) भात-माछ — मिथिला में माछ ओ भात कऽ सांस्कृतिक ओ प्रिय सुरुचिपूर्ण भोजन मानल गेल अछि।
२१. (A) राजा जनक — महाराज सीरध्वज जनक विदेहक महान राजा छलाह, जे तत्वज्ञान ओ त्याग लेल प्रसिद्ध छलाह।
२२. (B) माता सीता — माता सीता (जानकी) मिथिलाक बेटी छलीह, ककर विवाह अयोध्याक राजकुमार राम सँ भेल छल।
२३. (C) महात्मा गांधी — बापू (मोहनदास करमचंद गांधी) भारतक स्वतंत्रता संग्रामक सब सँ पैघ नेता छलाह।
२४. (D) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद — डॉ. राजेन्द्र प्रसाद भारतक पहले राष्ट्रपति छलाह, ओ बड्ड सरल ओ मेधावी छलाह।
२५. (A) क्रिकेट (Cricket) — बैट-बॉल कऽ खेल कऽ क्रिकेट कहल जाइत अछि, जाहि में ११-११ खिलाड़ी खेलैत छथि। 🏏
२६. (B) मेजर ध्यानचंद — मेजर ध्यानचंदक जन्मदिन (२९ अगस्त) कऽ हम सब खेल दिवसक रूप में मनावैत छी।
२७. (C) दौड़ब ओ कूर्दब — खेलाड़ी सन रोज सुबह मैदान में दौड़ब ओ कूर्दब शरीर कऽ निरोगी बनबैत अछि।
२८. (D) शतरंज (Chess) — शतरंज (Chess) दिमाग कऽ तीव्र करय वाला एकटा अनुपम इनडोर खेल थिक।
२९. (A) गोड़ लागि कऽ प्रणाम करब — बड़का लोकनि कऽ पैर छू कऽ प्रणाम कएला सँ बुद्धि ओ आशीर्वाद भेटैत अछि! 🙏

३०. (B) साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब — कीटाणुओं कऽ मारबा लेल भोजन सँ पूर्व साबुन सँ नीक सँ हाथ धोब अनिवार्य अछि।
३१. (C) हमेशा सत्य बाजब — नीक बच्चा कखनो झूठ नै बाजैत छथि, ओ हमेशा सत्य ओ मीठ बोली बजैत छथि।
३२. (D) खूब मन लगा कऽ पढ़ब — रोज समय पर स्कूल जाब ओ मन लगा कऽ पढ़नाय जीवन कऽ महान बनबैत अछि। 

अध्याय ४ : विदेह ई-लर्निंग क्विज — बाल साहित्य

मूल परिचय

१. बाल साहित्य कोन वयक पाठक लेल मुख्यतः लिखल जाइत अछि?

- (A) वृद्ध जन
- (B) बच्चा सभ
- (C) विद्वान
- (D) केवल शिक्षक

२. बाल साहित्यक भाषा सामान्यतः कोना होएबाक चाही?

- (A) जटिल आ कठिन
- (B) सरल आ सुबोध
- (C) केवल संस्कृतनिष्ठ
- (D) विदेशी शब्दसँ भरल

३. निम्नमे सँ कोन बाल साहित्यक प्रमुख विधा थिक?

- (A) शोध-निबन्ध
- (B) बाल कविता आ कथा
- (C) विधिक दस्तावेज
- (D) वित्तीय विवरण

४. बाल गीतमे प्रायः कोन तत्त्व प्रमुख रहैत अछि?

- (A) गहन दर्शन
- (B) लय आ तुकबन्दी
- (C) आँकड़ा
- (D) विधिक तर्क

५. 'चित्रकथा' सँ की बुझल जाइत अछि?

- (A) केवल चित्र
- (B) केवल शब्द
- (C) चित्र आ कथाक संयोग
- (D) गणितक सूत्र

६. पहेली (हियाली) बाल साहित्यमे किएक राखल जाइत अछि?

- (A) डर देखाबय लेल
- (B) बुद्धि आ तर्क बढ़ाबय लेल
- (C) समय बितेबा लेल
- (D) केवल सजावट लेल

७. बाल साहित्यमे 'नैतिक शिक्षा'क उद्देश्य प्रायः की रहैत अछि?

- (A) केवल मनोरंजन
- (B) अच्छाई-बुराईक बोध
- (C) भाषा बिगाड़ब
- (D) परीक्षा लेब

८. मैथिली बाल साहित्यक रचना कोन लिपिमे प्रायः छपैत अछि?

- (A) रोमन
- (B) देवनागरी (आ तिरहुता)
- (C) ब्राह्मी
- (D) खरोष्ठी

रचना आ रचनाकार

९. मैथिलीमे बच्चा सभ लेल लिखल गेल छन्दबद्ध गीत-संग्रहकें सामान्यतः की कहल जाइत अछि?

- (A) बालगीत-संग्रह
- (B) विधि-संहिता
- (C) वंशावली
- (D) पंचांग

१०. बाल कथामे नायक प्रायः कोन प्रकारक राखल जाइत अछि?

- (A) भयानक
- (B) बच्चा सभ जकरासँ जुड़ि सकय एहन
- (C) केवल राजा
- (D) अमूर्त

११. पशु-पात्र बला कथा (जेना बानर, सियार, कौआ) किएक लोकप्रिय अछि?

- (A) कठिन होइत अछि
- (B) सरल आ रोचक ढंगसँ शिक्षा दैत अछि
- (C) डरबैत अछि
- (D) निरर्थक अछि

१२. बाल नाटक (बाल रंगमंच) कोन ढंगे उपयोगी अछि?

- (A) बच्चाक झिझक कम करबा आ अभिव्यक्ति बढ़ाबय
- (B) भाषा बिगाड़य
- (C) पढ़ाई रोकय
- (D) भय बढ़ाबय

१३. लोरी (निद्रा-गीत) मुख्यतः ककरा लेल गाओल जाइत अछि?

- (A) बूढ़ लेल
- (B) छोट शिशु लेल
- (C) सैनिक लेल
- (D) अतिथि लेल

१४. बाल साहित्यमे 'तुकान्त' शब्दक अर्थ की?

- (A) अर्थहीन
- (B) पाँतीक अन्तमे मिलैत ध्वनि (तुक)
- (C) केवल गद्य
- (D) विदेशी शब्द

१५. बच्चा लेल लिखल जाइत काल लेखककें की ध्यान राखब आवश्यक?

- (A) कठिन शब्द भरब
- (B) बच्चाक मनोविज्ञान आ रुचि
- (C) लम्बा वाक्य
- (D) नीरस विषय

१६. बाल कविता प्रायः कोन ढंगे प्रस्तुत होइत अछि?

- (A) गम्भीर शोक-गीत
- (B) सरल, चित्रमय आ खेलपूर्ण
- (C) कानूनी भाषा
- (D) कठिन छन्द

लोककथा आ परम्परा

१७. लोककथा कोना पीढ़ी-दर-पीढ़ी आगाँ बढ़ल?

- (A) केवल छपलासँ
- (B) मौखिक परम्परासँ
- (C) विद्यालयक परीक्षासँ
- (D) रेडियोसँ मात्र

१८. मिथिलामे बच्चा सभकेँ कथा सुनेनिहार प्रायः के होइत छथि?

- (A) न्यायाधीश
- (B) दादी-नानी आ परिजन
- (C) विदेशी
- (D) वैज्ञानिक

१९. बाल खेल-गीत (जेना 'अटकन-मटकन' सन) कोन अवसर पर गाओल जाइत अछि?

- (A) शोक सभा
- (B) बच्चाक खेलक संग
- (C) अदालतमे
- (D) परीक्षामे

२०. लोककथामे प्रायः कोन सन्देश रहैत अछि?

- (A) केवल भय
- (B) नीति, बुद्धि आ अच्छाईक विजय
- (C) निरर्थक बात
- (D) विदेशी रीति

२१. मिथिलाक पाबनि-तिहारमे बच्चा सभ संग जुड़ल कोन गीत प्रसिद्ध अछि?

- (A) केवल शोक-गीत
- (B) सामा-चकेबा सन उत्सव-गीत
- (C) रणगीत
- (D) व्यापार-गीत

२२. लोककथा बच्चाक लेल किएक महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) भाषा, कल्पना आ संस्कृतिक बोध दैत अछि
- (B) समय बिगाड़ैत अछि
- (C) केवल हँसी
- (D) अर्थहीन

२३. 'नीति-कथा' सँ की बुझल जाइत अछि?

- (A) केवल हास्य
- (B) नैतिक सीख देनिहार कथा
- (C) युद्धक विवरण
- (D) गणितक प्रश्न

२४. मैथिल लोक-परम्परामे बच्चाकेँ अक्षर-आरम्भ (विद्यारम्भ) कोन देवीसँ जोड़ल जाइत अछि?

- (A) लक्ष्मी
- (B) सरस्वती
- (C) दुर्गा
- (D) गंगा

विदेह आ आधुनिक काल

२५. 'विदेह' की थिक?

- (A) समाचार-पत्र
- (B) प्रथम मैथिली पाक्षिक ई-पत्रिका
- (C) रेडियो
- (D) विद्यालय

२६. विदेहक ई-लर्निङ्ग हबपर मुख्यतः की उपलब्ध अछि?

- (A) केवल समाचार
- (B) सीखबा लेल प्रश्नोत्तरी आ सामग्री
- (C) विज्ञापन
- (D) खेल

२७. आधुनिक काल बाल साहित्यमे कोन नव माध्यम जुड़ल अछि?

- (A) केवल पाथर
- (B) अन्तर्जाल आ दृश्य-श्रव्य (ऑडियो-वीडियो)
- (C) केवल ताम्रपत्र
- (D) कोनो नहि

२८. बाल पत्रिका बच्चाक लेल किएक उपयोगी अछि?

- (A) केवल चित्र देखेबा लेल
- (B) पढ़बाक आदति आ रचनात्मकता बढ़ाबय
- (C) समय बिगाड़य
- (D) भाषा बिगाड़य

२९. डिजिटल माध्यमसँ बाल साहित्यक कोन लाभ अछि?

- (A) दूर-दूर धरि सहजहि पहुँच
- (B) केवल हानि
- (C) पढ़ब असम्भव
- (D) भाषा लुप्त

३०. आधुनिक बाल कविता प्रायः कोन विषय समेटैत अछि?

- (A) केवल युद्ध
- (B) विज्ञान, पर्यावरण आ दैनिक जीवन
- (C) केवल राजनीति
- (D) विधि

३१. बाल साहित्यक प्रसारमे शिक्षकक की भूमिका?

- (A) कोनो नहि
- (B) बच्चाकें पढ़ाबय आ रुचि जगाबय
- (C) केवल परीक्षा लेब
- (D) रोकब

३२. मैथिली बाल साहित्यकें जीवित राखब लेल सभसँ आवश्यक की?

- (A) नव रचना आ नव पाठक
- (B) केवल पुरान दोहराब
- (C) भाषा छोड़ब
- (D) अनुवाद रोकब

उन्नत प्रश्न

३३. बाल साहित्यमे 'कल्पनाशीलता' केँ प्रोत्साहित करबाक मुख्य कारण की?

- (A) बच्चाक सृजनात्मक सोच विकसित होइत अछि
- (B) केवल समय बितैत अछि
- (C) परीक्षा सरल होइत
- (D) भाषा कठिन होइत

३४. 'बाल-केन्द्रित' रचनाक अर्थ की?

- (A) बच्चाक दृष्टि आ अनुभवकेँ केन्द्रमे राखब
- (B) वृद्ध-केन्द्रित
- (C) विद्वान-केन्द्रित
- (D) राज-केन्द्रित

३५. बाल साहित्यमे 'अनुवाद'क की महत्त्व?

- (A) आन भाषाक श्रेष्ठ बाल रचना मैथिलीमे आनब
- (B) भाषा बिगाड़ब
- (C) रचना रोकब
- (D) कोनो नहि

३६. बच्चाक भाषा-विकासमे बाल साहित्यक कोन योगदान?

- (A) शब्द-भण्डार आ उच्चारण बढ़ाबय
- (B) भाषा घटाबय
- (C) बोलब रोकय
- (D) भ्रम बढ़ाबय

३७. बाल साहित्यमे 'सचित्र' प्रस्तुतीकरण किएक प्रभावी?

- (A) चित्र बच्चाक ध्यान आ बोध बढ़ाबैत अछि
- (B) चित्र अनावश्यक
- (C) केवल खर्च
- (D) पढ़ब कठिन

३८. बाल रंगमंचमे बच्चाक सहभागिता सँ कोन कौशल विकसित होइत अछि?

- (A) सहयोग, संवाद आ आत्मविश्वास
- (B) केवल भय
- (C) झगड़ा
- (D) आलस्य

३९. बाल साहित्यक मूल्यांकनमे सभसँ महत्वपूर्ण कसौटी की?

- (A) बच्चाकेँ रोचक आ बोधगम्य लागय
- (B) कठिन शब्द
- (C) लम्बाई
- (D) विदेशी शैली

४०. मैथिली बाल साहित्यक भविष्य कोना उज्ज्वल भऽ सकैत अछि?

- (A) नव माध्यम, नव रचना आ बच्चा-पाठकक भागीदारीसँ
- (B) भाषा छोड़लासँ
- (C) रचना रोकलासँ
- (D) केवल पुरानसँ

१. (B) बच्चा सभ — बाल साहित्य ओहि रचना सभकेँ कहल जाइत अछि जे विशेष रूपेँ बच्चा सभक रुचि, बोध आ कल्पना केँ ध्यानमे राखि लिखल जाइत अछि।
२. (B) सरल आ सुबोध — बच्चा सभ सहजताक संग बुझि सकय, ताहि लेल बाल साहित्यक भाषा सरल, चित्रमय आ लयदार राखल जाइत अछि।
३. (B) बाल कविता आ कथा — बाल कविता, बाल कथा, पहेली, खेल-गीत आ चित्रकथा — ई सभ बाल साहित्यक मुख्य अंग थिक।
४. (B) लय आ तुकबन्दी — बच्चाकेँ सहजहि कण्ठस्थ भऽ जाय, ताहि लेल बाल गीतमे लय, तुक आ पुनरावृत्ति मुख्य रहैत अछि।
५. (C) चित्र आ कथाक संयोग — चित्रकथामे कथा शब्द आ चित्र दुनूक संग कहल जाइत अछि, जाहिसँ छोट बच्चो कथा बुझि सकैत अछि।
६. (B) बुद्धि आ तर्क बढ़ाबय लेल — पहेली बच्चाक सोचबाक, अनुमान लगेबाक आ तर्क करबाक क्षमता केँ खेल-खेलमे बढ़बैत अछि।
७. (B) अच्छाई-बुराईक बोध — कथा-कहानीक माध्यमसँ बच्चाकेँ सत्य, परिश्रम, दया जेहन मूल्यक बोध सहजहि भऽ जाइत अछि।
८. (B) देवनागरी (आ तिरहुता) — आधुनिक मैथिली बाल साहित्य मुख्यतः देवनागरीमे छपैत अछि, जखन कि परम्परागत लिपि तिरहुता (मिथिलाक्षर) सेहो अछि।
९. (A) बालगीत-संग्रह — बच्चा लेल रचल लयबद्ध गीत सभक संग्रहकेँ बालगीत-संग्रह कहल जाइत अछि।
१०. (B) बच्चा सभ जकरासँ जुड़ि सकय एहन — बच्चा अपनाकेँ कथासँ जोड़ि सकय, ताहि लेल नायक प्रायः बच्चा, पशु-पक्षी वा सहज पात्र होइत अछि।
११. (B) सरल आ रोचक ढंगसँ शिक्षा दैत अछि — पशु-पात्र कथा बच्चाकेँ रोचक लागैत अछि आ ओहि माध्यमसँ चतुराई, मित्रता आ सीख सहजहि पहुँचैत अछि।
१२. (A) बच्चाक झिझक कम करबा आ अभिव्यक्ति बढ़ाबय — नाटकमे भाग लेबासँ बच्चाक आत्मविश्वास, उच्चारण आ अभिनय-क्षमता बढ़ैत अछि।
१३. (B) छोट शिशु लेल — लोरी कोमल लयमे शिशुकेँ सुतेबा लेल माय वा परिजन द्वारा गाओल जाइत अछि।
१४. (B) पाँतीक अन्तमे मिलैत ध्वनि (तुक) — तुकान्त ओ रचना थिक जाहिमे पाँती सभक अन्तिम ध्वनि मिलैत अछि, जे बाल गीतकेँ सुरीला बनबैत अछि।
१५. (B) बच्चाक मनोविज्ञान आ रुचि — सफल बाल-लेखक बच्चाक मानसिकता, कल्पनाशक्ति आ उमेर अनुसारक रुचि केँ ध्यानमे रखैत अछि।
१६. (B) सरल, चित्रमय आ खेलपूर्ण — बाल कविता खेल, प्रकृति, पशु-पक्षी आ कल्पनाक चित्रमय, हल्लुक भाषामे रचल जाइत अछि।
१७. (B) मौखिक परम्परासँ — लोककथा मुख्यतः मुँहजुबानी, दादी-नानीक कहबासँ एक पीढ़ीसँ दोसर पीढ़ी धरि पहुँचल।
१८. (B) दादी-नानी आ परिजन — मिथिलाक घर-घरमे साँझ भेने दादी-नानी बच्चाकेँ लोककथा आ नीति-कथा सुनबैत छथि।
१९. (B) बच्चाक खेलक संग — खेल-गीत बच्चा सभ अपन खेल-कूदक संग लयमे गाबैत अछि, जे आनन्द आ सामूहिकता बढ़बैत अछि।
२०. (B) नीति, बुद्धि आ अच्छाईक विजय — लोककथाक अन्तमे प्रायः सच्चाई, चतुराई वा भलाईक विजय देखाओल जाइत अछि, जे बच्चाकेँ संस्कार दैत अछि।
२१. (B) सामा-चकेबा सन उत्सव-गीत — सामा-चकेबा जेहन पाबनिमे बहिन-भाइक स्नेह संग जुड़ल गीत बच्चा-किशोर मिलि कऽ गाबैत अछि।
२२. (A) भाषा, कल्पना आ संस्कृतिक बोध दैत अछि — लोककथासँ बच्चाकेँ मातृभाषा, कल्पनाशक्ति आ अपन संस्कृतिक मूल्यक बोध सहजहि होइत अछि।
२३. (B) नैतिक सीख देनिहार कथा — नीति-कथा ओ कथा थिक जे रोचक प्रसंगक संग कोनो नैतिक सीख वा व्यवहारिक बुद्धि दैत अछि।
२४. (B) सरस्वती — विद्या आ वाणीक देवी सरस्वतीक पूजन कऽ बच्चाक अक्षर-आरम्भ करबाक परम्परा अछि।
२५. (B) प्रथम मैथिली पाक्षिक ई-पत्रिका — विदेह पहिल मैथिली पाक्षिक (फोर्टनाइटली) ई-पत्रिका थिक, जे अन्तर्जालपर मैथिली साहित्य प्रकाशित करैत अछि।
२६. (B) सीखबा लेल प्रश्नोत्तरी आ सामग्री — विदेह ई-लर्निङ्ग हबमे विभिन्न विषय पर प्रश्नोत्तरी आ शिक्षण-सामग्री राखल अछि, जाहिसँ पाठक सिखि सकैत छथि।
२७. (B) अन्तर्जाल आ दृश्य-श्रव्य (ऑडियो-वीडियो) — आइ बाल साहित्य अन्तर्जाल, यू-ट्यूब, एनिमेशन आ ध्वनि-कथाक रूपमे सेहो बच्चा धरि पहुँचैत अछि।

२८. (B) पढ़बाक आदति आ रचनात्मकता बढ़ाबय — बाल पत्रिका नियमित पढ़बाक आदति, नव कथा-कविता आ बच्चाक अपन लेखन-प्रतिभा केँ प्रोत्साहित करैत अछि।
२९. (A) दूर-दूर धरि सहजहि पहुँच — डिजिटल माध्यमसँ मैथिली बाल साहित्य देश-विदेशक बच्चा धरि बिना छपाईक खर्च पहुँचि सकैत अछि।
३०. (B) विज्ञान, पर्यावरण आ दैनिक जीवन — आधुनिक बाल कविता पुरान विषयक संग विज्ञान, प्रकृति-रक्षा आ बच्चाक रोज-मर्राक जीवन सेहो समेटैत अछि।
३१. (B) बच्चाकेँ पढ़ाबय आ रुचि जगाबय — शिक्षक कथा-कविता सुना कऽ, पढ़बाक प्रेरणा दऽ बच्चाकेँ साहित्यिक रुचि जगाबैत छथि।
३२. (A) नव रचना आ नव पाठक — नव-नव रचना, नव लेखक आ बच्चा-पाठकक निरन्तर जुड़ाव सँ कोनो भाषाक बाल साहित्य जीवन्त रहैत अछि।
३३. (A) बच्चाक सृजनात्मक सोच विकसित होइत अछि — कल्पना-प्रधान कथा बच्चाक मस्तिष्ककेँ नव-नव विचार आ सृजनशीलता दिस उन्मुख करैत अछि।
३४. (A) बच्चाक दृष्टि आ अनुभवकेँ केन्द्रमे राखब — बाल-केन्द्रित रचनामे संसारकेँ बच्चाक आँखि, भाव आ बोधक दृष्टिसँ देखाओल जाइत अछि।
३५. (A) आन भाषाक श्रेष्ठ बाल रचना मैथिलीमे आनब — अनुवादसँ संसारक उत्तम बाल कथा-कविता मैथिल बच्चा धरि पहुँचैत अछि आ साहित्य समृद्ध होइत अछि।
३६. (A) शब्द-भण्डार आ उच्चारण बढ़ाबय — नियमित पढ़ब-सुनबसँ बच्चाक शब्द-भण्डार, वाक्य-रचना आ शुद्ध उच्चारण विकसित होइत अछि।
३७. (A) चित्र बच्चाक ध्यान आ बोध बढ़ाबैत अछि — छोट बच्चा शब्दसँ पहिने चित्र बुझैत अछि; तँ सचित्र पुस्तक ध्यान आकर्षित कऽ बोध सहज करैत अछि।
३८. (A) सहयोग, संवाद आ आत्मविश्वास — नाटकमे मिलि कऽ काज करबासँ बच्चाकेँ टीम-भाव, संवाद-कौशल आ मंचपर ठाढ़ होएबाक साहस बढ़ैत अछि।
३९. (A) बच्चाकेँ रोचक आ बोधगम्य लागय — कोनो बाल रचनाक सफलता एहिमे अछि जे ओ बच्चाकेँ रुचिकर, सहज आ अर्थपूर्ण लागय।
४०. (A) नव माध्यम, नव रचना आ बच्चा-पाठकक भागीदारीसँ — डिजिटल माध्यम, नित नव सृजन आ बच्चाकेँ स्वयं लेखन-वाचनमे जोड़लासँ मैथिली बाल साहित्य फलैत-फूलैत रहत।

अध्याय ५ : बाल लोकनि लेल गाम-घर दृश्य-कार्ड क्विज | Videha QUIZ

0

१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कछुआ पालतू
- (B) गाय
- (C) भेड़
- (D) भैंसि

२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) भैंसि
- (B) कुक्कुट
- (C) कछुआ पालतू
- (D) घोड़ा

३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कछुआ पालतू
- (B) गदहा
- (C) बकरी
- (D) कबूतर

४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुक्कुट
- (B) बकरी
- (C) बैल
- (D) गदहा

५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गाय
- (B) घोड़ा
- (C) बतख
- (D) बकरी

६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुरुर
- (B) कछुआ पालतू
- (C) कबूतर
- (D) घोड़ा

७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बकरी
- (B) कछुआ पालतू
- (C) बिलाड़ि
- (D) भेड़

८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) रेशम कीड़ा
- (B) कुक्कुट
- (C) सूअर
- (D) बतख

९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कबूतर
- (B) चूजा
- (C) बतख
- (D) बैल

१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बिलाड़ि
- (B) सूअर
- (C) कबूतर
- (D) कुक्कुट

११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुकुर
- (B) खरहा
- (C) बैल
- (D) कुक्कुट

१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बकरी
- (B) ऊँट
- (C) सूअर
- (D) मछली पालतू

१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बतख
- (B) बकरी
- (C) गाय
- (D) भेड़

१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) घोड़ा
- (B) गदहा
- (C) कबूतर
- (D) सूअर

१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) घोड़ा
- (B) ऊँट
- (C) भैंसि
- (D) बतख

१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कबूतर
- (B) गाय
- (C) सूअर
- (D) मधुमाछी

१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) भेड़
- (B) कबूतर
- (C) रेशम कीड़ा
- (D) बिलाड़ि

१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ऊँट
- (B) चूजा
- (C) गदहा
- (D) कछुआ पालतू

१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मछली पालतू
- (B) बैल
- (C) भेड़
- (D) ऊँट

२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) चूजा
- (B) बतख
- (C) कछुआ पालतू
- (D) कुकुर

२१. चित्रमे देखाओल गाय सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) ऊन आ पशुपालनक आयमे
- (B) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे
- (C) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे
- (D) दूध देब आ गोबरसँ खाद बनाबयमे

२२. चित्रमे देखाओल भैंस सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अण्डा देब आ पानि लग कीड़ा खायब
- (B) भार ढोबाक काजमे
- (C) गाढ़ दूध देब आ खेतिहर घरमे सहारा देब
- (D) घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी

२३. चित्रमे देखाओल बकरी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
- (B) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे
- (C) भार ढोबाक काजमे
- (D) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे

२४. चित्रमे देखाओल बैल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
- (B) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज
- (C) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
- (D) बालकसभक देखभाल सीखबाक पालतू जीव

२५. चित्रमे देखाओल घोड़ा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) सवारी आ सामान ढोबाक पुरान गामक सहारा
(B) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज
(C) रेशमक सूत बनेबाक आरम्भिक स्रोत
(D) घरक रखवाली आ साथी बनबामे
२६. चित्रमे देखाओल कुकुर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) बालकसभक देखभाल सीखबाक पालतू जीव
(B) घरक रखवाली आ साथी बनबामे
(C) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे
(D) मुर्गीपालनक नन्हक अवस्था
२७. चित्रमे देखाओल बिलाड़ि सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी
(B) मुर्गीपालनक नन्हक अवस्था
(C) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
(D) रेतिला क्षेत्रमे सामान आ सवारी ढोबामे
२८. चित्रमे देखाओल कुक्कुट सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे
(B) ऊन आ पशुपालनक आयमे
(C) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे
(D) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
२९. चित्रमे देखाओल बतख सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी
(B) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे
(C) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज
(D) अण्डा देब आ पानि लग कीड़ा खायब
३०. चित्रमे देखाओल कबूतर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
(B) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
(C) घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल
(D) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे
३१. चित्रमे देखाओल खरहा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल
(B) बालकसभक देखभाल सीखबाक पालतू जीव
(C) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे
(D) घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी
३२. चित्रमे देखाओल सूअर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
(B) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे
(C) रेतिला क्षेत्रमे सामान आ सवारी ढोबामे
(D) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे

३३. चित्रमे देखाओल भेड़ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे
- (B) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे
- (C) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
- (D) ऊन आ पशुपालनक आयमे

३४. चित्रमे देखाओल गदहा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
- (B) भार ढोबाक काजमे
- (C) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज
- (D) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे

३५. चित्रमे देखाओल ऊँट सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अण्डा देब आ पानि लग कीड़ा खायब
- (B) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
- (C) रेतिला क्षेत्रमे सामान आ सवारी ढोबामे
- (D) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे

३६. चित्रमे देखाओल मधुमाछी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) ऊन आ पशुपालनक आयमे
- (B) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
- (C) दूध देब आ गोबरसँ खाद बनाबयमे
- (D) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज

३७. चित्रमे देखाओल रेशम कीड़ा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) भार ढोबाक काजमे
- (B) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे
- (C) रेशमक सूत बनेबाक आरम्भिक स्रोत
- (D) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे

३८. चित्रमे देखाओल कछुआ पालतू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे
- (B) घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल
- (C) रेशमक सूत बनेबाक आरम्भिक स्रोत
- (D) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे

३९. चित्रमे देखाओल मछली पालतू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन
- (B) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे
- (C) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे
- (D) घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल

४०. चित्रमे देखाओल चूजा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मुर्गीपालनक नन्हक अवस्था
- (B) सवारी आ सामान ढोबाक पुरान गामक सहारा
- (C) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे
- (D) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज

४१. गाय प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग
- (B) घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग
- (C) मुर्गीखाना आ गरम कोना
- (D) गोहाल आ आँगनक लग

४२. भैंस प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग
- (B) गोहाल आ आँगनक लग
- (C) गोहाल, पोखरि लग वा ठंढा छाहरिमे
- (D) सूखल इलाका आ मेला-बजार

४३. बकरी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छोट बाड़ा, आँगनक सुरक्षित कोना
- (B) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट
- (C) चरनिहार मैदान आ बाड़ा
- (D) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग

४४. बैल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह
- (B) मुर्गीखाना, आँगन आ बाँसक डेरा
- (C) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (D) माछघरि वा छोट टंकी

४५. घोड़ा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (B) माछघरि वा छोट टंकी
- (C) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह
- (D) घुड़साल, राह आ मेला लग

४६. कुकुर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट
- (B) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह
- (C) छोट जल-पात्र वा सुरक्षित बाड़ा
- (D) चरनिहार मैदान आ बाड़ा

४७. बिलाड़ि प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चरनिहार मैदान आ बाड़ा
- (B) गोहाल आ आँगनक लग
- (C) घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग
- (D) खेत, खरिहान आ गोहाल

४८. कुक्कुट प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मुर्गीखाना, आँगन आ बाँसक डेरा
- (B) छोट जल-पात्र वा सुरक्षित बाड़ा
- (C) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट
- (D) पोखरि, नाद आ गामक गील स्थान

४९. बतख प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मुर्गीखाना, आँगन आ बाँसक डेरा
- (B) पोखरि, नाद आ गामक गील स्थान
- (C) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग
- (D) खेत, खरिहान आ गोहाल

५०. कबूतर प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छत, कोठा आ कबूतरखाना
- (B) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (C) पोखरि, नाद आ गामक गील स्थान
- (D) चरनिहार मैदान आ बाड़ा

५१. खरहा प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मुर्गीखाना आ गरम कोना
- (B) छत्ता, फूलबारी आ बगीचा
- (C) छोट बाड़ा, आँगनक सुरक्षित कोना
- (D) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट

५२. सूअर प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह
- (B) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग
- (C) मुर्गीखाना आ गरम कोना
- (D) छत्ता, फूलबारी आ बगीचा

५३. भेड़ प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चरनिहार मैदान आ बाड़ा
- (B) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (C) गोहाल आ आँगनक लग
- (D) माछघरि वा छोट टंकी

५४. गदहा प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गोहाल, पोखरि लग वा ठंढा छाहरिमे
- (B) ईट-भट्टा, खेतक बाट आ आँगन
- (C) सूखल इलाका आ मेला-बजार
- (D) घुड़साल, राह आ मेला लग

५५. ऊँट प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) सूखल इलाका आ मेला-बजार
- (B) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (C) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट
- (D) चरनिहार मैदान आ बाड़ा

५६. मधुमाछी प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मुर्गीखाना आ गरम कोना
- (B) छत्ता, फूलबारी आ बगीचा
- (C) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह
- (D) सूखल इलाका आ मेला-बजार

५७. रेशम कीड़ा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट
- (B) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (C) शहतूतक पात लग पालन-घरमे
- (D) गोहाल, पोखरि लग वा ठंढा छाहरिमे

५८. कछुआ पालतू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) सूखल इलाका आ मेला-बजार
- (B) छोट जल-पात्र वा सुरक्षित बाड़ा
- (C) घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग
- (D) छत, कोठा आ कबूतरखाना

५९. मछली पालतू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चरनिहार मैदान आ बाड़ा
- (B) माछघरि वा छोट टंकी
- (C) छत्ता, फूलबारी आ बगीचा
- (D) सूखल इलाका आ मेला-बजार

६०. चूजा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) शहतूतक पात लग पालन-घरमे
- (B) घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग
- (C) खेत, खरिहान आ गोहाल
- (D) मुर्गीखाना आ गरम कोना

६१. गाय सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब
- (B) पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब
- (C) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब
- (D) साफ पानि, घास आ स्वच्छ गोहाल देब

६२. भैंसि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) गरमीमे पानि आ छाहरि देब
- (B) कोमल पात, गाजर आ डर सँ बचाव
- (C) दाना, घास आ पैरक सफाई करब
- (D) स्वच्छ पात आ साफ पालन-स्थान देब

६३. बकरी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब
- (B) कोमल पात आ साफ पानि देब
- (C) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध
- (D) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब

६४. बैल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब
- (B) काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब
- (C) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव
- (D) बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब

६५. घोड़ा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव
- (B) दाना, घास आ पैरक सफाई करब
- (C) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब
- (D) साफ पानि आ सीमित आहार देब

६६. कुरुर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) स्वच्छ पात आ साफ पालन-स्थान देब
- (B) कोमल पात आ साफ पानि देब
- (C) साफ पानि आ सुरक्षित बास देब
- (D) भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब

६७. बिलाड़ि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब
- (B) साफ पानि, घास आ स्वच्छ गोहाल देब
- (C) दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब
- (D) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव

६८. कुक्कुट सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब
- (B) कोमल पात आ साफ पानि देब
- (C) भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब
- (D) दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब

६९. बतख सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सुरक्षित बास देब
- (B) दाना, घास आ पैरक सफाई करब
- (C) पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब
- (D) कोमल पात आ साफ पानि देब

७०. कबूतर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव
- (B) झुंडमे राखब, पानि आ चरन देब
- (C) साफ पानि आ सुरक्षित बास देब
- (D) दाना, घास आ पैरक सफाई करब

७१. खरहा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध
- (B) काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब
- (C) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब
- (D) कोमल पात, गाजर आ डर सँ बचाव

७२. सूअर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) झुंडमे राखब, पानि आ चरन देब
- (B) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध
- (C) गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव
- (D) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब

७३. भेड़ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब
- (B) बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब
- (C) झुंडमे राखब, पानि आ चरन देब
- (D) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव

७४. गदहा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कोमल पात आ साफ पानि देब
- (B) गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव
- (C) बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब
- (D) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब

७५. ऊँट सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब
- (B) पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब
- (C) दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब
- (D) साफ पानि आ सीमित आहार देब

७६. मधुमाछी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव
- (B) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब
- (C) साफ पानि, धूप आ सुरक्षित स्थान देब
- (D) काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब

७७. रेशम कीड़ा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कोमल पात, गाजर आ डर सँ बचाव
- (B) साफ पानि आ सीमित आहार देब
- (C) स्वच्छ पात आ साफ पालन-स्थान देब
- (D) गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव

७८. कछुआ पालतू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि, धूप आ सुरक्षित स्थान देब
- (B) दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब
- (C) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध
- (D) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब

७९. मछली पालतू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सुरक्षित बास देब
- (B) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध
- (C) साफ पानि आ सीमित आहार देब
- (D) कोमल पात आ साफ पानि देब

८०. चूजा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब
- (B) गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव
- (C) साफ पानि, घास आ स्वच्छ गोहाल देब
- (D) भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब

८१. गाय कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी कीड़ा
- (B) पानि पसिन्न करयवला पालतू पंछी
- (C) पालतू पशु
- (D) दूध देबयवला पालतू पशु

८२. भैंस कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (B) लाभकारी कीड़ा
- (C) खेतीमे सहायक पशु
- (D) दूध देबयवला पालतू पशु

८३. बकरी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) पालतू पंछीक बच्चा
- (B) लाभकारी कीड़ा
- (C) खेतीमे सहायक पशु
- (D) छोट पालतू पशु

८४. बैल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) पालतू पशु
- (B) खेतीमे सहायक पशु
- (C) सवारीक पशु
- (D) घरमे रहयवला पालतू जीव

८५. घोड़ा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) पालतू पशु
- (B) सवारीक पशु
- (C) खेतीमे सहायक पशु
- (D) पालतू पंछी

८६. कुकुर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) पानि पसिन्न करयवला पालतू पंछी
- (B) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (C) रखवाली करयवला पालतू जीव
- (D) खेतीमे सहायक पशु

८७. बिलाड़ि कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी कीड़ा
- (B) भार ढोबयवला पशु
- (C) पालतू पंछीक बच्चा
- (D) घरमे रहयवला पालतू जीव

८८. कुक्कुट कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी कीड़ा
- (B) उपयोगी कीड़ा
- (C) नन्हक पालतू जीव
- (D) पालतू पंछी

८९. बतख कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (B) पानि पसिन्न करयवला पालतू पंछी
- (C) सवारीक पशु
- (D) जलमे रहयवला पालतू जीव

९०. कबूतर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलमे रहयवला पालतू जीव
- (B) रखवाली करयवला पालतू जीव
- (C) नन्हक पालतू जीव
- (D) पालतू पंछी

९१. खरहा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नन्हक पालतू जीव
- (B) सवारीक पशु
- (C) छोट पालतू पशु
- (D) धीरे चलयवला पालतू जीव

९२. सूअर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सवारीक पशु
- (B) छोट पालतू पशु
- (C) पालतू पशु
- (D) उपयोगी कीड़ा

९३. भेड़ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (B) घरमे रहयवला पालतू जीव
- (C) धीरे चलयवला पालतू जीव
- (D) पालतू पशु

९४. गदहा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (B) भार ढोबयवला पशु
- (C) दूध देबयवला पालतू पशु
- (D) पालतू पंछी

९५. ऊँट कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) पालतू पंछीक बच्चा
- (B) जलमे रहयवला पालतू जीव
- (C) घरमे रहयवला पालतू जीव
- (D) भार ढोबयवला पशु

९६. मधुमाछी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (B) धीरे चलयवला पालतू जीव
- (C) पालतू पंछी
- (D) लाभकारी कीड़ा

९७. रेशम कीड़ा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) उपयोगी कीड़ा
- (B) छोट पालतू पशु
- (C) दूध देबयवला पालतू पशु
- (D) नन्हक पालतू जीव

९८. कछुआ पालतू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलमे रहयवला पालतू जीव
- (B) धीरे चलयवला पालतू जीव
- (C) ऊन देबयवला पालतू पशु
- (D) पालतू पशु

९९. मछली पालतू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नन्हक पालतू जीव
- (B) जलमे रहयवला पालतू जीव
- (C) उपयोगी कीड़ा
- (D) पालतू पंछीक बच्चा

१००. चूजा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलमे रहयवला पालतू जीव
- (B) भार ढोबयवला पशु
- (C) पालतू पंछीक बच्चा
- (D) घरमे रहयवला पालतू जीव

1

१०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) खरगोश जंगली
- (B) चींटी
- (C) सियार
- (D) बन्दर

१०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नीलगाय
- (B) केकड़ा
- (C) गिरगिट
- (D) नेवला

१०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) साँप
- (B) चूहा
- (C) बिच्छू
- (D) सियार

१०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हाथी
- (B) गोहि
- (C) साही
- (D) चींटी

१०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गिरगिट
- (B) साँप
- (C) हाथी
- (D) नेवला

१०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बन्दर
- (B) हिरन
- (C) नीलगाय
- (D) सियार

१०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बाघ
- (B) चींटी
- (C) हिरन
- (D) बन्दर

१०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नेवला
- (B) खरगोश जंगली
- (C) गिलहरी
- (D) साँप

१०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) भालू
- (B) हिरन
- (C) लोमड़ी
- (D) साँप

११०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बाघ
- (B) गिरगिट
- (C) भालू
- (D) नीलगाय

१११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हिरन
- (B) साँप
- (C) खरगोश जंगली
- (D) बाघ

११२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) खरगोश जंगली
- (B) हाथी
- (C) गोहि
- (D) साँप

११३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गिलहरी
- (B) केकड़ा
- (C) नीलगाय
- (D) मेंढक

११४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) खरगोश जंगली
- (B) बन्दर
- (C) साही
- (D) गिरगिट

११५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) साँप
- (B) चूहा
- (C) बाघ
- (D) सियार

११६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गोहि
- (B) गिलहरी
- (C) चूहा
- (D) साँप

११७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) साँप
- (B) मेंढक
- (C) गिरगिट
- (D) नेवला

११८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सियार
- (B) केकड़ा
- (C) गिरगिट
- (D) बन्दर

११९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बिच्छू
- (B) गोहि
- (C) केकड़ा
- (D) नेवला

१२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गोहि
- (B) हिरन
- (C) लोमड़ी
- (D) चींटी

१२१. चित्रमे देखाओल सियार सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (B) मृत जीव खा कऽ सफाइमे अप्रत्यक्ष सहयोग
- (C) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे
- (D) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे

१२२. चित्रमे देखाओल नेवला सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा
- (B) छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे
- (C) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक
- (D) घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे

१२३. चित्रमे देखाओल साँप सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे
- (B) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे
- (C) चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे
- (D) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक

१२४. चित्रमे देखाओल गोहि सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मृत जीव खा कऽ सफाइमे अप्रत्यक्ष सहयोग
- (B) घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे
- (C) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे
- (D) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे

१२५. चित्रमे देखाओल गिरगिट सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छोट कीड़ा खा कऽ पर्यावरणमे संतुलन
- (B) जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे
- (C) घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (D) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे

१२६. चित्रमे देखाओल बन्दर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे
- (B) जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे
- (C) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक
- (D) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक

१२७. चित्रमे देखाओल हिरन सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे
- (B) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक
- (C) घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे
- (D) साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा

१२८. चित्रमे देखाओल खरगोश जंगली सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे
- (B) घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (C) छोट कीड़ा खा कऽ पर्यावरणमे संतुलन
- (D) मिट्टी उलटबय आ बचल अन्न साफ करयमे

१२९. चित्रमे देखाओल लोमड़ी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फल आ मधु खा कऽ जंगलमे बीज फैलाबयमे
- (B) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (C) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे
- (D) छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे

१३०. चित्रमे देखाओल भालू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (B) फल आ मधु खा कऽ जंगलमे बीज फैलाबयमे
- (C) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक
- (D) चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे

१३१. चित्रमे देखाओल बाघ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे
- (B) जंगलक खाद्य-शृंखलामे शीर्ष शिकारी
- (C) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे
- (D) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे

१३२. चित्रमे देखाओल हाथी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छोट कीड़ा खा कऽ पर्यावरणमे संतुलन
- (B) जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे
- (C) साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा
- (D) चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे

१३३. चित्रमे देखाओल नीलगाय सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (B) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक
- (C) घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे
- (D) मृत जीव खा कऽ सफाईमे अप्रत्यक्ष सहयोग

१३४. चित्रमे देखाओल साही सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) किछु शिकारी जीवक भोजन, मुदा अनाजक हानि करैत
- (B) घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे
- (C) कीड़ा खा कऽ खेतीमे मदति करैत
- (D) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे

१३५. चित्रमे देखाओल चूहा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (B) घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे
- (C) किछु शिकारी जीवक भोजन, मुदा अनाजक हानि करैत
- (D) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक

१३६. चित्रमे देखाओल गिलहरी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे
- (B) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे
- (C) साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा
- (D) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक

१३७. चित्रमे देखाओल मेंढक सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कीड़ा खा कऽ खेतीमे मदति करैत
- (B) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (C) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक
- (D) किछु शिकारी जीवक भोजन, मुदा अनाजक हानि करैत

१३८. चित्रमे देखाओल केकड़ा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा
- (B) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक
- (C) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे
- (D) घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे

१३९. चित्रमे देखाओल बिच्छू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे
- (B) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे
- (C) जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे
- (D) जंगलक खाद्य-शृंखलामे शीर्ष शिकारी

१४०. चित्रमे देखाओल चींटी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मिट्टी उलटबय आ बचल अन्न साफ करयमे
- (B) मृत जीव खा कऽ सफाइमे अप्रत्यक्ष सहयोग
- (C) कीड़ा खा कऽ खेतीमे मदति करैत
- (D) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे

१४१. सियार प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बिल, झाड़ी आ खेतक किनार
- (B) झाड़ी, ऊसर जमीन आ गामक किनार
- (C) गाछ, बगीचा आ घरक छत लग
- (D) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान

१४२. नेवला प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि किनार आ कीचक
- (B) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग
- (C) मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग
- (D) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन

१४३. साँप प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गड्ढा
- (B) पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना
- (C) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर
- (D) बाड़, झाड़ी आ गाछक डाढ़ि

१४४. गोहि प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) घना जंगल आ घासक झाड़ी
- (B) धानक कोठी, बिल आ खेत
- (C) झाड़ी, ऊसर जमीन आ गामक किनार
- (D) दीवाल, छप्पर आ बत्तीक लग

१४५. गिरगिट प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (B) बाड़, झाड़ी आ गाछक डाढ़ि
- (C) पोखरिक किनार आ कीचक
- (D) घना जंगल आ पहाड़ी इलाका

१४६. बन्दर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग
- (B) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (C) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर
- (D) घना जंगल आ पहाड़ी इलाका

१४७. हिरन प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना
- (B) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन
- (C) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान
- (D) जंगल, घासक मैदान आ नदीक कछेर

१४८. खरगोश जंगली प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) झाड़ी, बिल आ खेतक किनार
- (B) धानक कोठी, बिल आ खेत
- (C) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग
- (D) गाछ, बगीचा आ घरक छत लग

१४९. लोमड़ी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन
- (B) झाड़ी, ऊसर जमीन आ गामक किनार
- (C) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान
- (D) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर

१५०. भालू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि
- (B) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन
- (C) घना जंगल आ पहाड़ी इलाका
- (D) बाड़, झाड़ी आ गाछक डाढ़ि

१५१. बाघ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) दीवाल, छप्पर आ बत्तीक लग
- (B) घना जंगल आ घासक झाड़ी
- (C) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन
- (D) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान

१५२. हाथी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग
- (B) जंगल, नदीक कछेर आ घासक मैदान
- (C) झाड़ी, बिल आ खेतक किनार
- (D) पोखरिक किनार आ कीचक

१५३. नीलगाय प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) जंगल, नदीक कछेर आ घासक मैदान
- (B) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान
- (C) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (D) झाड़ी, बिल आ खेतक किनार

१५४. साही प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) झाड़ी, बिल आ खेतक किनार
- (B) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (C) बिल, झाड़ी आ खेतक किनार
- (D) धानक कोठी, बिल आ खेत

१५५. चूहा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) जंगल, घासक मैदान आ नदीक कछेर
- (B) गाछ, बगीचा आ घरक छत लग
- (C) घना जंगल आ पहाड़ी इलाका
- (D) धानक कोठी, बिल आ खेत

१५६. गिलहरी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि
- (B) गाछ, बगीचा आ घरक छत लग
- (C) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर
- (D) मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग

१५७. मेंढक प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (B) घना जंगल आ घासक झाड़ी
- (C) चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि
- (D) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग

१५८. केकड़ा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) धानक कोठी, बिल आ खेत
- (B) पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना
- (C) पोखरि किनार आ कीचक
- (D) मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग

१५९. बिच्छू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गह्वा
- (B) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर
- (C) धानक कोठी, बिल आ खेत
- (D) पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना

१६०. चींटी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बिल, झाड़ी आ खेतक किनार
- (B) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान
- (C) चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि
- (D) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग

१६१. सियार सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (B) दूरसँ देखब, छूबाक कोशिश नहि करब
- (C) ओकर घर नहि बिगाड़ब
- (D) कखनो नजदीक नहि जेब

१६२. नेवला सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) ओकर घर नहि बिगाड़ब
- (B) दूर रहब आ बड़का लोक केँ खबर देब
- (C) नंगे हाथ नहि पकड़ब
- (D) ओकरा नहि मारब; सुरक्षित दूरी राखब

१६३. साँप सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (B) छूना नहि; जूता पहिरि चलब
- (C) पालतू पशुसँ दूर रखब
- (D) दूर रहब आ बड़का लोक केँ खबर देब

१६४. गोहि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) ओकर घर नहि बिगाड़ब
- (B) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब
- (C) बिल नहि बिगाड़ब
- (D) नंगे हाथ नहि पकड़ब

१६५. गिरगिट सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) अनाज ढाकि राखब आ सफाई करब
- (B) छूना नहि; जूता पहिरि चलब
- (C) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब
- (D) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब

१६६. बन्दर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब
- (B) खानपान हाथसँ नहि देब, दूरी राखब
- (C) नंगे हाथ नहि पकड़ब
- (D) कखनो नजदीक नहि जेब

१६७. हिरन सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब
- (B) पालतू पशुसँ दूर रखब
- (C) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (D) दूर रहब आ बड़का लोक केँ खबर देब

१६८. खरगोश जंगली सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पालतू पशुसँ दूर रखब
- (B) बिल नहि बिगाड़ब
- (C) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (D) ओकर घर नहि बिगाड़ब

१६९. लोमड़ी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब
- (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (C) पालतू पशुसँ दूर रखब
- (D) छूना नहि; जूता पहिरि चलब

१७०. भालू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब
- (B) छूना नहि; जूता पहिरि चलब
- (C) ओकर घर नहि बिगाड़ब
- (D) कखनो नजदीक नहि जेब

१७१. बाघ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (C) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब
- (D) फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि

१७२. हाथी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (C) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब
- (D) पालतू पशुसँ दूर रखब

१७३. नीलगाय सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि
- (B) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब
- (C) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (D) खानपान हाथसँ नहि देब, दूरी राखब

१७४. साही सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब
- (B) काँटासँ बचि दूरी राखब
- (C) पानि गन्दा नहि करब
- (D) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब

१७५. चूहा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) अनाज ढाकि राखब आ सफाई करब
- (B) ओकरा नहि मारब; सुरक्षित दूरी राखब
- (C) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (D) बिल नहि बिगाड़ब

१७६. गिलहरी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना दूरसँ रखि देखब, पकड़ब नहि
- (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (C) ओकर घर नहि बिगाड़ब
- (D) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब

१७७. मेंढक सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (C) पानि गन्दा नहि करब
- (D) फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि

१७८. केकड़ा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि
- (B) नंगे हाथ नहि पकड़ब
- (C) अनाज ढाकि राखब आ सफाई करब
- (D) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब

१७९. बिच्छू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) छूना नहि; जूता पहिरि चलब
- (B) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (C) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब
- (D) काँटासँ बचि दूरी राखब

१८०. चींटी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पालतू पशुसँ दूर रखब
- (B) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब
- (C) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब
- (D) ओकर घर नहि बिगाड़ब

१८१. सियार कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जंगली परोसी जीव
- (B) जल-थल दुनू ठाम रहयवला जीव
- (C) रेंगयवला छोट जीव
- (D) गाछ पर चलयवला जंगली जीव

१८२. नेवला कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मांसाहारी जंगली जीव
- (B) डंक मारयवला जीव
- (C) रंग बदलयवला जीव
- (D) लाभकारी जंगली जीव

१८३. साँप कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) बड़का जंगली जीव
- (B) रेंगयवला जीव
- (C) लाभकारी जंगली जीव
- (D) छोट शाकाहारी जीव

१८४. गोहि कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेंगयवला जीव
- (B) बड़का जंगली जीव
- (C) विशाल शाकाहारी जीव
- (D) रेंगयवला छोट जीव

१८५. गिरगिट कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रंग बदलयवला जीव
- (B) मांसाहारी जंगली जीव
- (C) छोट शाकाहारी जीव
- (D) बड़का जंगली जीव

१८६. बन्दर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेंगयवला जीव
- (B) लाभकारी जंगली जीव
- (C) मांसाहारी जंगली जीव
- (D) गाछ पर चलयवला जंगली जीव

१८७. हिरन कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कवचधारी जल-किनारी जीव
- (B) विशाल शाकाहारी जीव
- (C) शाकाहारी जंगली जीव
- (D) जल-थल दुनू ठाम रहयवला जीव

१८८. खरगोश जंगली कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कुतरयवला जीव
- (B) शाकाहारी जंगली जीव
- (C) रेंगयवला छोट जीव
- (D) छोट शाकाहारी जीव

१८९. लोमड़ी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी जंगली जीव
- (B) बड़का जंगली जीव
- (C) चतुर जंगली जीव
- (D) कवचधारी जल-किनारी जीव

१९०. भालू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) गाछ पर चलयवला जंगली जीव
- (B) बड़का जंगली जीव
- (C) शाकाहारी जंगली जीव
- (D) गाछ पर दौड़यवला छोट जीव

१९१. बाघ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेंगयवला जीव
- (B) मांसाहारी जंगली जीव
- (C) डंक मारयवला जीव
- (D) लाभकारी जंगली जीव

१९२. हाथी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी जंगली जीव
- (B) कवचधारी जल-किनारी जीव
- (C) गाछ पर चलयवला जंगली जीव
- (D) विशाल शाकाहारी जीव

१९३. नीलगाय कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) काँटेदार जंगली जीव
- (B) शाकाहारी जंगली जीव
- (C) लाभकारी जंगली जीव
- (D) समूहमे रहयवला कीड़ा

१९४. साही कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कवचधारी जल-किनारी जीव
- (B) काँटेदार जंगली जीव
- (C) समूहमे रहयवला कीड़ा
- (D) कुतरयवला जीव

१९५. चूहा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लाभकारी जंगली जीव
- (B) रंग बदलयवला जीव
- (C) कुतरयवला जीव
- (D) गाछ पर दौड़यवला छोट जीव

१९६. गिलहरी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) शाकाहारी जंगली जीव
- (B) गाछ पर दौड़यवला छोट जीव
- (C) रेंगयवला छोट जीव
- (D) बड़का जंगली जीव

१९७. मेंढक कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) चतुर जंगली जीव
- (B) जल-थल दुनू ठाम रहयवला जीव
- (C) गाछ पर चलयवला जंगली जीव
- (D) शाकाहारी जंगली जीव

१९८. केकड़ा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) चतुर जंगली जीव
- (B) कवचधारी जल-किनारी जीव
- (C) रेंगयवला जीव
- (D) छोट शाकाहारी जीव

१९९. बिच्छू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कवचधारी जल-किनारी जीव
- (B) जंगली परोसी जीव
- (C) डंक मारयवला जीव
- (D) लाभकारी जंगली जीव

२००. चींटी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) समूहमे रहयवला कीड़ा
- (B) लाभकारी जंगली जीव
- (C) कुतरयवला जीव
- (D) गाछ पर दौड़यवला छोट जीव

2

२०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सन
- (B) बाजरा
- (C) धान
- (D) आलू

२०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) महुआ
- (B) चना
- (C) गहूँ
- (D) ईख

२०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कपास
- (B) उड़द
- (C) गहूँ
- (D) मकई

२०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) उड़द
- (B) महुआ
- (C) चना
- (D) मटर

२०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) जौ
- (B) मटर
- (C) अरहरि
- (D) चना

२०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तिल
- (B) चना
- (C) सन
- (D) मकई

२०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) जौ
- (B) महुआ
- (C) धान
- (D) अरहरि

२०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) चना
- (B) धान
- (C) मटर
- (D) मसूर

२०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मूँग
- (B) अरहरि
- (C) जौ
- (D) जूट

२१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मसूर
- (B) उड़द
- (C) मटर
- (D) महुआ

२११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) जूट
- (B) बाजरा
- (C) धान
- (D) सरसों

२१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तिल
- (B) सरसों
- (C) चना
- (D) जौ

२१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गहूँ
- (B) चना
- (C) उड़द
- (D) मूँगफली

२१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कपास
- (B) सरसों
- (C) अरहरि
- (D) आलू

२१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सन
- (B) ईख
- (C) मटर
- (D) धान

२१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) आलू
- (B) कपास
- (C) जूट
- (D) ईख

२१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कपास
- (B) अरहरि
- (C) मूँगफली
- (D) मसूर

२१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ईख
- (B) सन
- (C) बाजरा
- (D) मूँग

२१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कपास
- (B) मडुआ
- (C) उड़द
- (D) मटर

२२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बाजरा
- (B) उड़द
- (C) चना
- (D) आलू

२२१. चित्रमे देखाओल धान सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दालि बनेबाक लेल
- (B) दालि, बड़ा आ पापड़
- (C) मोट अनाज आ पशु-चारा
- (D) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न

२२२. चित्रमे देखाओल गहूँ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) लाल दालि बनेबाक लेल
- (B) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न
- (C) रुई आ कपड़ा
- (D) आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न

२२३. चित्रमे देखाओल मकई सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
- (B) सत्तू, दलिया आ चारा
- (C) दालि, बेसन आ भुजल चना
- (D) पौष्टिक आटा आ रोटी

२२४. चित्रमे देखाओल मडुआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दालि, बेसन आ भुजल चना
- (B) पौष्टिक आटा आ रोटी
- (C) तरकारी, चोखा आ चिप्स
- (D) मोट अनाज आ पशु-चारा

२२५. चित्रमे देखाओल जौ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) सत्तू, दलिया आ चारा
(B) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
(C) रस, गुड़ आ चीनी
(D) तेल, साग आ खली
२२६. चित्रमे देखाओल चना सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) लाल दालि बनेबाक लेल
(B) दालि, बेसन आ भुजल चना
(C) तेल आ तिलकुट
(D) पौष्टिक आटा आ रोटी
२२७. चित्रमे देखाओल अरहरि सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) पौष्टिक आटा आ रोटी
(B) दालि बनेबाक लेल
(C) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
(D) रस्सी, बोरा आ रेशा
२२८. चित्रमे देखाओल मसूर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
(B) लाल दालि बनेबाक लेल
(C) रुई आ कपड़ा
(D) दाना, तेल आ चटनी
२२९. चित्रमे देखाओल मूँग सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी
(B) रस, गुड़ आ चीनी
(C) पौष्टिक आटा आ रोटी
(D) रस्सी, बोरा आ रेशा
२३०. चित्रमे देखाओल उड़द सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न
(B) रस्सी, बोरा आ रेशा
(C) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
(D) दालि, बड़ा आ पापड़
२३१. चित्रमे देखाओल सरसों सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) रुई आ कपड़ा
(B) तेल, साग आ खली
(C) दालि बनेबाक लेल
(D) दाना, तेल आ चटनी
२३२. चित्रमे देखाओल तिल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?
- (A) तेल आ तिलकुट
(B) दालि बनेबाक लेल
(C) लाल दालि बनेबाक लेल
(D) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी

२३३. चित्रमे देखाओल मूँगफली सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दाना, तेल आ चटनी
- (B) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न
- (C) पौष्टिक आटा आ रोटी
- (D) रुई आ कपड़ा

२३४. चित्रमे देखाओल आलू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) रस्सी, बोरा आ रेशा
- (B) दाना, तेल आ चटनी
- (C) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा
- (D) तरकारी, चोखा आ चिप्स

२३५. चित्रमे देखाओल ईख सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) रस, गुड़ आ चीनी
- (B) आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न
- (C) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न
- (D) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी

२३६. चित्रमे देखाओल जूट सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) रस्सी, बोरा आ रेशा
- (B) पौष्टिक आटा आ रोटी
- (C) दाना, तेल आ चटनी
- (D) आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न

२३७. चित्रमे देखाओल कपास सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दालि बनेबाक लेल
- (B) रस, गुड़ आ चीनी
- (C) दाना, तरकारी आ दालि
- (D) रुई आ कपड़ा

२३८. चित्रमे देखाओल सन सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) रुई आ कपड़ा
- (B) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी
- (C) रस्सी आ रेशा
- (D) सत्तू, दलिया आ चारा

२३९. चित्रमे देखाओल मटर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दाना, तरकारी आ दालि
- (B) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न
- (C) तेल, साग आ खली
- (D) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी

२४०. चित्रमे देखाओल बाजरा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) तरकारी, चोखा आ चिप्स
- (B) मोट अनाज आ पशु-चारा
- (C) दालि बनेबाक लेल
- (D) दाना, तेल आ चटनी

२४१. धान प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रब्बी खेत आ हलुक माटि
- (B) नम इलाका आ पानियुक्त खेत
- (C) पानियुक्त उर्वर खेत
- (D) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति

२४२. गहूँ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रब्बी मौसमक खेत
- (B) बरसाती खेत
- (C) गरमी वा खरीफक खेत
- (D) गामक खेत आ नम जमीन

२४३. मकई प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, मेड़ लग आ बारी
- (B) रब्बी मौसमक खेत
- (C) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति
- (D) बालुयुक्त हलुक माटि

२४४. महुआ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गरमी वा खरीफक खेत
- (B) सूखल इलाका आ कम पानि खेत
- (C) ठंढा मौसमक बारी आ खेत
- (D) कम पानिवला खेत

२४५. जौ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रब्बी मौसमक खेत
- (B) कम पानिवला खेत
- (C) खेत, मेड़ लग आ बारी
- (D) ठंढा मौसमक खेत

२४६. चना प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेतक मेड़ आ मुख्य खेत
- (B) रब्बी खेत आ हलुक माटि
- (C) रब्बी मौसमक खेत
- (D) गरम आ सूखल खेत

२४७. अरहरि प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नम इलाका आ पानियुक्त खेत
- (B) कम पानिवला खेत
- (C) खेतक मेड़ आ मुख्य खेत
- (D) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति

२४८. मसूर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठंढा मौसमक खेत
- (B) सूखल इलाका आ कम पानि खेत
- (C) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति
- (D) गरम मौसमक हलुक माटि

२४९. मूँग प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गरमी वा खरीफक खेत
- (B) गरम मौसमक हलुक माटि
- (C) सूखल इलाका आ कम पानि खेत
- (D) ठंढा मौसमक बारी आ खेत

२५०. उड़द प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गामक खेत आ नम जमीन
- (B) बरसाती खेत
- (C) रब्बी मौसमक खेत
- (D) गरम आ सूखल खेत

२५१. सरसों प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गरम मौसमक हलुक माटि
- (B) रब्बी खेत
- (C) नम इलाका आ पानियुक्त खेत
- (D) ठंढा मौसमक खेत

२५२. तिल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गरमी वा खरीफक खेत
- (B) गरम मौसमक हलुक माटि
- (C) पानियुक्त उर्वर खेत
- (D) ठंढा मौसमक बारी आ खेत

२५३. मूँगफली प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति
- (B) रब्बी खेत आ हलुक माटि
- (C) बालुयुक्त हलुक माटि
- (D) गरम आ सूखल खेत

२५४. आलू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) सूखल इलाका आ कम पानि खेत
- (B) बरसाती खेत
- (C) ठंढा मौसमक खेत
- (D) गरम मौसमक हलुक माटि

२५५. ईख प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, मेड़ लग आ बारी
- (B) पानियुक्त उर्वर खेत
- (C) बरसाती खेत
- (D) सूखल इलाका आ कम पानि खेत

२५६. जूट प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नम इलाका आ पानियुक्त खेत
- (B) गरम आ सूखल खेत
- (C) गरमी वा खरीफक खेत
- (D) सूखल इलाका आ कम पानि खेत

२५७. कपास प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, मेड़ लग आ बारी
- (B) बालुयुक्त हलुक माटि
- (C) गरम आ सूखल खेत
- (D) गरमी वा खरीफक खेत

२५८. सन प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पानियुक्त उर्वर खेत
- (B) कम पानिवला खेत
- (C) गरमी वा खरीफक खेत
- (D) गामक खेत आ नम जमीन

२५९. मटर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठंढा मौसमक बारी आ खेत
- (B) रब्बी खेत
- (C) नम इलाका आ पानियुक्त खेत
- (D) रब्बी खेत आ हलुक माटि

२६०. बाजरा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) सूखल इलाका आ कम पानि खेत
- (B) बरसाती खेत
- (C) पानियुक्त उर्वर खेत
- (D) रब्बी खेत

२६१. धान सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पानि जमाव सँ बचाबयब
- (B) फूलक समय रोगसँ बचाव
- (C) समय पर रोपनी, निराइ आ पानिक देखभाल
- (D) माटि भुरभुरी राखब

२६२. गहूँ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पानि जमाव सँ बचाबयब
- (B) समय पर सिंचाइ आ खर-पतवार हटायब
- (C) कटनीक बाद नीक सँ सुखायब
- (D) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई

२६३. मकई सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कम पानि मे सेहो बढ़ैत, मुदा खर-पतवार हटायब
- (B) समय पर सिंचाइ आ खर-पतवार हटायब
- (C) माटि चढ़ायब आ रोगसँ बचाव
- (D) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई

२६४. महुआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर सिंचाइ आ खर-पतवार हटायब
- (B) समय पर कटनी आ सुखायब
- (C) पानि जमाव सँ बचाबयब
- (D) निराइ आ कीड़ासँ बचाव

२६५. जौ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी
- (B) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (C) नमीक सही मात्रा राखब
- (D) माटि भुरभुरी राखब

२६६. चना सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई
- (B) समय पर कटनी आ सुखायब
- (C) फूलक समय रोगसँ बचाव
- (D) बेसी पानि सँ बचावयब

२६७. अरहरि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई
- (B) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी
- (C) लंबा अवधि धरि देखभाल
- (D) लत्तरकें सहारा देब

२६८. मसूर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पानि जमाव सँ बचावयब
- (B) सिंचाइ आ समय पर छिलाइ
- (C) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (D) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी

२६९. मूँग सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कटनीक बाद नीक सँ सुखायब
- (B) सिंचाइ आ समय पर छिलाइ
- (C) निराइ आ कीड़ासँ बचाव
- (D) लंबा अवधि धरि देखभाल

२७०. उड़द सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर कटनी आ सुखायब
- (B) लंबा अवधि धरि देखभाल
- (C) सिंचाइ आ समय पर छिलाइ
- (D) पानि जमाव सँ बचावयब

२७१. सरसों सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फूलक समय रोगसँ बचाव
- (B) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी
- (C) कटनीक बाद पानिमे गलायब
- (D) लत्तरकें सहारा देब

२७२. तिल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर कटनी आ सुखायब
- (B) कटनीक बाद नीक सँ सुखायब
- (C) कटनीक बाद पानिमे गलायब
- (D) डंठल गलायब आ रेशा निकालब

२७३. मूँगफली सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) माटि भुरभुरी राखब
- (B) बेसी पानि सँ बचाबयब
- (C) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (D) कटनीक बाद नीक सँ सुखायब

२७४. आलू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) माटि चढ़ायब आ रोगसँ बचाव
- (B) समय पर रोपनी, निराइ आ पानिक देखभाल
- (C) कीड़ासँ बचाव आ सूखल कटनी
- (D) पानि जमाव सँ बचाबयब

२७५. ईख सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) माटि भुरभुरी राखब
- (B) सिंचाइ आ समय पर छिलाइ
- (C) बेसी पानि सँ बचाबयब
- (D) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी

२७६. जूट सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फूलक समय रोगसँ बचाव
- (B) लंबा अवधि धरि देखभाल
- (C) समय पर कटनी आ सुखायब
- (D) कटनीक बाद पानिमे गलायब

२७७. कपास सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर कटनी आ सुखायब
- (B) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (C) समय पर रोपनी, निराइ आ पानिक देखभाल
- (D) कीड़ासँ बचाव आ सूखल कटनी

२७८. सन सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (B) लंबा अवधि धरि देखभाल
- (C) निराइ आ कीड़ासँ बचाव
- (D) समय पर कटनी आ सुखायब

२७९. मटर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) डंठल गलायब आ रेशा निकालब
- (B) निराइ आ कीड़ासँ बचाव
- (C) कटनीक बाद पानिमे गलायब
- (D) लत्तरकें सहारा देब

२८०. बाजरा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कम पानि मे सेहो बढैत, मुदा खर-पतवार हटायब
- (B) कटनीक बाद पानिमे गलायब
- (C) लत्तरकें सहारा देब
- (D) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई

२८१. धान कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) दालि फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) खरीफ अन्न फसिल
- (D) मोट अनाज

२८२. गहूँ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रब्बी अन्न फसिल
- (B) दालि फसिल
- (C) मोट अनाज
- (D) नगदी फसिल

२८३. मकई कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) अन्न फसिल
- (D) खरीफ अन्न फसिल

२८४. महुआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मोट अनाज
- (B) खरीफ अन्न फसिल
- (C) रेशा फसिल
- (D) नगदी फसिल

२८५. जौ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) दालि फसिल
- (B) तेलहन फसिल
- (C) कंद फसिल
- (D) रब्बी अन्न फसिल

२८६. चना कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) दालि-तरकारी फसिल
- (B) खरीफ अन्न फसिल
- (C) दालि फसिल
- (D) मोट अनाज

२८७. अरहर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) तेलहन फसिल
- (B) खरीफ अन्न फसिल
- (C) दालि फसिल
- (D) नगदी फसिल

२८८. मसूर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेशा फसिल
- (B) नगदी फसिल
- (C) अन्न फसिल
- (D) दालि फसिल

२८९. मूँग कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) दालि फसिल
- (B) नगदी फसिल
- (C) दालि-तरकारी फसिल
- (D) तेलहन फसिल

२९०. उड़द कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) दालि फसिल
- (B) तेलहन फसिल
- (C) नगदी फसिल
- (D) खरीफ अन्न फसिल

२९१. सरसों कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) खरीफ अन्न फसिल
- (B) तेलहन फसिल
- (C) अन्न फसिल
- (D) दालि-तरकारी फसिल

२९२. तिल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) खरीफ अन्न फसिल
- (B) दालि-तरकारी फसिल
- (C) तेलहन फसिल
- (D) दालि फसिल

२९३. मूँगफली कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) अन्न फसिल
- (D) तेलहन फसिल

२९४. आलू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद फसिल
- (B) नगदी फसिल
- (C) खरीफ अन्न फसिल
- (D) दालि-तरकारी फसिल

२९५. ईख कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नगदी फसिल
- (B) तेलहन फसिल
- (C) खरीफ अन्न फसिल
- (D) दालि फसिल

२९६. जूट कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेशा फसिल
- (B) मोट अनाज
- (C) अन्न फसिल
- (D) कंद फसिल

२९७. कपास कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) तेलहन फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) रब्बी अन्न फसिल
- (D) दालि-तरकारी फसिल

२९८. सन कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रेशा फसिल
- (B) अन्न फसिल
- (C) खरीफ अन्न फसिल
- (D) तेलहन फसिल

२९९. मटर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रब्बी अन्न फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) तेलहन फसिल
- (D) दालि-तरकारी फसिल

३००. बाजरा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) तेलहन फसिल
- (B) रेशा फसिल
- (C) दालि फसिल
- (D) मोट अनाज

3

३०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) खरिहान
- (B) कुदालि
- (C) हल
- (D) हँसुआ

३०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हँसुआ
- (B) कुदालि
- (C) टोकरी
- (D) बखार

३०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हँसुआ
- (B) बेलचा
- (C) बैलगाड़ी
- (D) बखार

३०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हँसुआ
- (B) दराँती
- (C) कुदालि
- (D) नहर

३०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) चलनी
- (B) बखार
- (C) डोली
- (D) खुरपी

३०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बेलचा
- (B) टोकरी
- (C) दराँती
- (D) डोली

३०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) टोकरी
- (B) बेलचा
- (C) मेड़
- (D) कुदालि

३०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) डोली
- (B) खरिहान
- (C) हँसुआ
- (D) खुरपी

३०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ट्रैक्टर
- (B) सूप
- (C) मेड़
- (D) दराँती

३१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुदालि
- (B) हँसुआ
- (C) चलनी
- (D) बेलचा

३११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मेड़
- (B) नहर
- (C) बेलचा
- (D) ओखरी

३१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नहर
- (B) मेड़
- (C) मुसरि
- (D) चलनी

३१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) चलनी
- (B) चापाकल
- (C) नहर
- (D) खुरपी

३१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ओखरी
- (B) नहर
- (C) बैलगाड़ी
- (D) मेड़

३१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बैलगाड़ी
- (B) बेलचा
- (C) चलनी
- (D) मेड़

३१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हल
- (B) दर्राँती
- (C) कुदालि
- (D) खरिहान

३१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बखार
- (B) दर्राँती
- (C) चलनी
- (D) हल

३१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) पम्पसेट
- (B) टोकरी
- (C) ओखरी
- (D) डोली

३१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नहर
- (B) मुसरि
- (C) खरिहान
- (D) ट्रैक्टर

३२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ट्रैक्टर
- (B) हल
- (C) बैलगाड़ी
- (D) नहर

३२१. चित्रमे देखाओल हल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) धरतीक भीतरक पानि निकालब
- (B) अनाज फटकब आ भूसी अलग करब
- (C) माटि जोतब आ बीज लेल खेत तैयार करब
- (D) फसल आ घास काटबाक काज

३२२. चित्रमे देखाओल कुदालि सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटि, बालु आ खाद उठाबयमे
- (B) माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब
- (C) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (D) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब

३२३. चित्रमे देखाओल हँसुआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब
- (B) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (C) धान कूटब आ मसाला कूटब
- (D) घास, धान आ गहूँ काटब

३२४. चित्रमे देखाओल दरौती सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फसल आ घास काटबाक काज
- (B) फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब
- (C) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब
- (D) धान, भूसा वा घास ढोबामे

३२५. चित्रमे देखाओल खुरपी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घास, धान आ गहूँ काटब
- (B) निराइ, छोट घास उखाड़ब आ बारी साफ करब
- (C) घास, अन्न आ सामान ढोबाक पुरान साधन
- (D) धान कूटब आ मसाला कूटब

३२६. चित्रमे देखाओल बेलचा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (B) जोताइ, ढुलाई आ खेतक भारी काज
- (C) धान, भूसा वा घास ढोबामे
- (D) माटि, बालु आ खाद उठाबयमे

३२७. चित्रमे देखाओल टोकरी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटि जोतब आ बीज लेल खेत तैयार करब
- (B) सिंचाइ लेल पानि खींचब
- (C) आटा, बालु वा दाना छानब
- (D) फल, तरकारी, घास आ अन्न ढोबामे

३२८. चित्रमे देखाओल डोली सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब
- (B) निराइ, छोट घास उखाड़ब आ बारी साफ करब
- (C) धान, भूसा वा घास ढोबामे
- (D) फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब

३२९. चित्रमे देखाओल सूप सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) धान, भूसा वा घास ढोबामे
- (B) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब
- (C) फसल आ घास काटबाक काज
- (D) अनाज फटकब आ भूसी अलग करब

३३०. चित्रमे देखाओल चलनी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) ओखरीमे कूटबाक लेल
- (B) आटा, बालु वा दाना छानब
- (C) माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब
- (D) जोताइ, ढुलाई आ खेतक भारी काज

३३१. चित्रमे देखाओल ओखरी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (B) धान कूटब आ मसाला कूटब
- (C) खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज
- (D) माटि जोतब आ बीज लेल खेत तैयार करब

३३२. चित्रमे देखाओल मुसरि सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) आटा, बालु वा दाना छानब
- (B) फसल आ घास काटबाक काज
- (C) ओखरीमे कूटबाक लेल
- (D) खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज

३३३. चित्रमे देखाओल चापाकल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) धान कूटब आ मसाला कूटब
- (B) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (C) धरतीक भीतरक पानि निकालब
- (D) फसल आ घास काटबाक काज

३३४. चित्रमे देखाओल नहर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब
- (B) माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब
- (C) फसल आ घास काटबाक काज
- (D) घास, धान आ गहुँ काटब

३३५. चित्रमे देखाओल मेड़ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज
- (B) फल, तरकारी, घास आ अन्न ढोबामे
- (C) माटि, बालु आ खाद उठाबयमे
- (D) ओखरीमे कूटबाक लेल

३३६. चित्रमे देखाओल खरिहान सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) धान कूटब आ मसाला कूटब
- (B) फल, तरकारी, घास आ अन्न ढोबामे
- (C) धान, भूसा वा घास ढोबामे
- (D) फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब

३३७. चित्रमे देखाओल बखार सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब
- (B) सिंचाइ लेल पानि खींचब
- (C) आटा, बालु वा दाना छानब
- (D) खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज

३३८. चित्रमे देखाओल पम्पसेट सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सिंचाइ लेल पानि खींचब
- (B) घास, धान आ गहुँ काटब
- (C) माटि, बालु आ खाद उठाबयमे
- (D) माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब

३३९. चित्रमे देखाओल ट्रैक्टर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घास, अन्न आ सामान ढोबाक पुरान साधन
- (B) सिंचाइ लेल पानि खींचब
- (C) जोताइ, ढुलाई आ खेतक भारी काज
- (D) धान कूटब आ मसाला कूटब

३४०. चित्रमे देखाओल बैलगाड़ी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब
- (B) घास, अन्न आ सामान ढोबाक पुरान साधन
- (C) धान, भूसा वा घास ढोबामे
- (D) सिंचाइ लेल पानि खींचब

३४१. हल प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन, खरिहान आ रसोई
- (B) दू खेतक बीच
- (C) खेत आ गोहाल लग
- (D) गामक खुला समतल जगह

३४२. कुदालि प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) घरक कोठार आ भंडार
- (B) खेत, नाला आ निर्माणक ठाम
- (C) रसोई आ खरिहान
- (D) खेत, बारी आ आँगन

३४३. हँसुआ प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत आ खरिहान
- (B) खेत आ गोहाल लग
- (C) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग
- (D) दू खेतक बीच

३४४. दराँती प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी, फुलवारी आ तरकारी खेत
- (B) खेतक मेड़ आ खरिहान
- (C) गामक खुला समतल जगह
- (D) खेत आ गोहाल लग

३४५. खुरपी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी, फुलवारी आ तरकारी खेत
- (B) खेत, सड़क आ खरिहान
- (C) आँगन, खरिहान आ रसोई
- (D) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार

३४६. बेलचा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, बारी आ आँगन
- (B) आँगन, खरिहान आ रसोई
- (C) खेत, नाला आ निर्माणक ठाम
- (D) आँगन, विद्यालय आ गामक चौक

३४७. टोकरी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन, विद्यालय आ गामक चौक
- (B) ओखरी लग आ आँगन
- (C) दू खेतक बीच
- (D) बारी, खेत आ हाट

३४८. डोली प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) दू खेतक बीच
- (B) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार
- (C) गामक बाट, खेत आ हाट
- (D) खरिहान आ खेतक बाट

३४९. सूप प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत आ गोहाल लग
- (B) आँगन, खरिहान आ रसोई
- (C) दू खेतक बीच
- (D) खरिहान आ खेतक बाट

३५०. चलनी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रसोई आ खरिहान
- (B) खेत, बारी आ आँगन
- (C) गामक खुला समतल जगह
- (D) आँगन, खरिहान आ रसोई

३५१. ओखरी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खरिहान आ खेतक बाट
- (B) आँगन आ रसोईक लग
- (C) ओखरी लग आ आँगन
- (D) खेतक मेड़ आ खरिहान

३५२. मुसरि प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार
- (B) खेतक मेड़ आ खरिहान
- (C) ओखरी लग आ आँगन
- (D) आँगन, खरिहान आ रसोई

३५३. चापाकल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार
- (B) आँगन, विद्यालय आ गामक चौक
- (C) आँगन आ रसोईक लग
- (D) दू खेतक बीच

३५४. नहर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग
- (B) गामक खुला समतल जगह
- (C) आँगन, विद्यालय आ गामक चौक
- (D) बारी, फुलवारी आ तरकारी खेत

३५५. मेड़ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रसोई आ खरिहान
- (B) आँगन आ रसोईक लग
- (C) दू खेतक बीच
- (D) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग

३५६. खरिहान प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन, खरिहान आ रसोई
- (B) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग
- (C) गामक बाट, खेत आ हाट
- (D) गामक खुला समतल जगह

३५७. बखार प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग
- (B) घरक कोठार आ भंडार
- (C) खेत, बारी आ आँगन
- (D) खरिहान आ खेतक बाट

३५८. पम्पसेट प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) रसोई आ खरिहान
- (B) खेत आ गोहाल लग
- (C) खेत, बारी आ आँगन
- (D) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार

३५९. ट्रैक्टर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) दू खेतक बीच
- (B) गामक बाट, खेत आ हाट
- (C) खेत, सड़क आ खरिहान
- (D) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग

३६०. बैलगाड़ी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत आ गोहाल लग
- (B) गामक बाट, खेत आ हाट
- (C) घरक कोठार आ भंडार
- (D) आँगन आ रसोईक लग

३६१. हल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फाटल भाग बाँधि ठीक करब
- (B) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव
- (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (D) सूखा राखब आ दबा नहि देब

३६२. कुदालि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव
- (B) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (C) जाली नहि फाटय से देखब
- (D) धार साफ राखब आ सुरक्षित ठाम टाँगब

३६३. हँसुआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फाटल भाग बाँधि ठीक करब
- (B) लकड़ीक दस्ता मजबूत राखब
- (C) जाली नहि फाटय से देखब
- (D) धार ढाकि राखब; बच्चा सँ दूर राखब

३६४. दरौती सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कटल भाग भरेब आ घास सँ मजबूत करब
- (B) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (D) काजक बाद तेल लगा सुरक्षित राखब

३६५. खुरपी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (B) बच्चासँ दूर राखब, भारी होइत अछि
- (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (D) लकड़ीक दस्ता मजबूत राखब

३६६. बेलचा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) जाली नहि फाटय से देखब
- (B) लकड़ीक दस्ता मजबूत राखब
- (C) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब
- (D) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब

३६७. टोकरी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब
- (B) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव
- (C) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (D) भीजल रखलासँ बचाबयब

३६८. डोली सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) बच्चासँ दूर राखब, भारी होइत अछि
- (B) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव
- (C) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (D) फाटल भाग बाँधि ठीक करब

३६९. सूप सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पहिया आ जुआठ ठीक राखब
- (B) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (C) सूखा राखब आ दबा नहि देब
- (D) सूखा राखब आ साफ करब

३७०. चलनी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सूखा राखब आ दबा नहि देब
- (B) धार साफ राखब आ सुरक्षित ठाम टाँगब
- (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (D) जाली नहि फाटय से देखब

३७१. ओखरी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब
- (B) सूखा राखब आ साफ करब
- (C) साफ आ सूखा राखब
- (D) फाटल भाग बाँधि ठीक करब

३७२. मुसरि सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (B) बच्चासँ दूर राखब, भारी होइत अछि
- (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (D) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच

३७३. चापाकल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब
- (B) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब
- (C) सूखा राखब आ साफ करब
- (D) जाली नहि फाटय से देखब

३७४. नहर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब
- (B) भीजल रखलासँ बचाबयब
- (C) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (D) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब

३७५. मेड़ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कटल भाग भरेब आ घास सँ मजबूत करब
- (B) सूखा राखब आ साफ करब
- (C) काजक बाद तेल लगा सुरक्षित राखब
- (D) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब

३७६. खरिहान सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब
- (B) फाटल भाग बाँधि ठीक करब
- (C) साफ आ सूखा राखब
- (D) पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब

३७७. बखार सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ आ सूखा राखब
- (B) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (C) पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब
- (D) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव

३७८. पम्पसेट सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सूखा राखब आ साफ करब
- (B) सूखा राखब आ दबा नहि देब
- (C) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (D) पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब

३७९. ट्रैक्टर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब
- (B) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब
- (C) कटल भाग भरेब आ घास सँ मजबूत करब
- (D) सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब

३८०. बैलगाड़ी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब
- (B) सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब
- (C) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच
- (D) पहिया आ जुआठ ठीक राखब

३८१. हल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कूटबाक औजार
- (B) ढोबयवला साधन
- (C) जोताइक औजार
- (D) माटि काटयवला औजार

३८२. कुदालि कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) माटि काटयवला औजार
- (B) ढोबयवला साधन
- (C) परम्परागत ढुलाई साधन
- (D) फसल सँभारबाक जगह

३८३. हँसुआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) छानबाक साधन
- (B) कटनीक औजार
- (C) माटि काटयवला औजार
- (D) निराइक औजार

३८४. दराँती कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सिंचाइक व्यवस्था
- (B) कटनीक औजार
- (C) अनाज साफ करबाक साधन
- (D) परम्परागत ढुलाई साधन

३८५. खुरपी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) निराइक औजार
- (B) उठाबयवला औजार
- (C) सिंचाइक यंत्र
- (D) कूटबाक साधन

३८६. बेलचा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) खेतक किनार
- (B) उठाबयवला औजार
- (C) निराइक औजार
- (D) परम्परागत ढुलाई साधन

३८७. टोकरी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) ढोबयवला साधन
- (B) कूटबाक औजार
- (C) कटनीक औजार
- (D) भंडारणक साधन

३८८. डोली कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कटनीक औजार
- (B) कूटबाक औजार
- (C) उठाबयवला औजार
- (D) ढोबयवला साधन

३८९. सूप कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) अनाज साफ करबाक साधन
- (B) निराइक औजार
- (C) खेतक किनार
- (D) कूटबाक साधन

३९०. चलनी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) अनाज साफ करबाक साधन
- (B) कूटबाक औजार
- (C) कटनीक औजार
- (D) छानबाक साधन

३९१. ओखरी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) निराइक औजार
- (B) सिंचाइक यंत्र
- (C) पानि निकालबाक साधन
- (D) कूटबाक साधन

३९२. मुसरि कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) माटि काटयवला औजार
- (B) ढोबयवला साधन
- (C) कूटबाक औजार
- (D) उठाबयवला औजार

३९३. चापाकल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) परम्परागत ढुलाई साधन
- (B) पानि निकालबाक साधन
- (C) खेतक किनार
- (D) कूटबाक औजार

३९४. नहर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सिंचाइक व्यवस्था
- (B) ढोबयवला साधन
- (C) भंडारणक साधन
- (D) छानबाक साधन

३९५. मेड़ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) भंडारणक साधन
- (B) छानबाक साधन
- (C) खेतक किनार
- (D) खेतीक मशीन

३९६. खरिहान कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सिंचाइक यंत्र
- (B) निराइक औजार
- (C) उठाबयवला औजार
- (D) फसल सँभारबाक जगह

३९७. बखार कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जोताइक औजार
- (B) अनाज साफ करबाक साधन
- (C) छानबाक साधन
- (D) भंडारणक साधन

३९८. पम्पसेट कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) निराइक औजार
- (B) सिंचाइक यंत्र
- (C) कटनीक औजार
- (D) कूटबाक साधन

३९९. ट्रैक्टर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) खेतीक मशीन
- (B) खेतक किनार
- (C) सिंचाइक यंत्र
- (D) ढोबयवला साधन

४००. बैलगाड़ी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) भंडारणक साधन
- (B) उठाबयवला औजार
- (C) कूटबाक साधन
- (D) परम्परागत ढुलाई साधन

४०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गुलाब
- (B) सागवान
- (C) महुआ
- (D) आमक गाछ

४०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लीचीक गाछ
- (B) महुआ
- (C) जामुनक गाछ
- (D) पीपर

४०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गेन्दा
- (B) शीशम
- (C) बाँस
- (D) कटहरक गाछ

४०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नीम
- (B) जामुनक गाछ
- (C) तुलसी
- (D) बरगद

४०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बरगद
- (B) बेरक गाछ
- (C) कदम्ब
- (D) गुलाब

४०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बाँस
- (B) अमला
- (C) पीपर
- (D) कटहरक गाछ

४०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तुलसी
- (B) बरगद
- (C) केराक गाछ
- (D) लीचीक गाछ

४०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तुलसी
- (B) गुलाब
- (C) लीचीक गाछ
- (D) नीम

४०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तुलसी
- (B) केराक गाछ
- (C) महुआ
- (D) गुलाब

४१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) केराक गाछ
- (B) बाँस
- (C) बेल
- (D) पीपर

४११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) आमक गाछ
- (B) बेरक गाछ
- (C) नारिकेल
- (D) बेल

४१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बाँस
- (B) पीपर
- (C) शीशम
- (D) लीचीक गाछ

४१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गेन्दा
- (B) अमला
- (C) गुलाब
- (D) आमक गाछ

४१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बेल
- (B) बरगद
- (C) कदम्ब
- (D) तुलसी

४१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तुलसी
- (B) कटहरक गाछ
- (C) पीपर
- (D) महुआ

४१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लीचीक गाछ
- (B) शीशम
- (C) कदम्ब
- (D) गुलाब

४१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बेरक गाछ
- (B) सागवान
- (C) बेल
- (D) नारिकेल

४१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सागवान
- (B) नीम
- (C) कदम्ब
- (D) जामुनक गाछ

४१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) शीशम
- (B) गुलाब
- (C) पीपर
- (D) कटहरक गाछ

४२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गेन्दा
- (B) तुलसी
- (C) बरगद
- (D) पीपर

४२१. चित्रमे देखाओल आमक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) आम फल, छाहरि आ लकड़ी
- (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि
- (C) घनी छाहरि आ पक्षी-पशुक आसरा
- (D) मजबूत काठ आ निर्माण

४२२. चित्रमे देखाओल लीचीक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फल, अचार आ औषधीय उपयोग
- (B) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व
- (C) मीठ फल आ बगीचक आय
- (D) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली

४२३. चित्रमे देखाओल कटहरक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कटहर फल, तरकारी आ कोआ
- (B) बेर फल आ काँटेदार बाड़
- (C) माला, पूजा आ सजावट
- (D) आम फल, छाहरि आ लकड़ी

४२४. चित्रमे देखाओल जामुनक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मीठ फल आ बगीचक आय
- (B) बेल फल, शरबत आ पूजा
- (C) कटहर फल, तरकारी आ कोआ
- (D) जामुन फल आ घनी छाहरि

४२५. चित्रमे देखाओल बेरक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मजबूत काठ आ निर्माण
- (B) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट
- (C) कटहर फल, तरकारी आ कोआ
- (D) बेर फल आ काँटेदार बाड़

४२६. चित्रमे देखाओल पीपर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व
- (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि
- (C) छाहरि आ गोल फूलक शोभा
- (D) फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन

४२७. चित्रमे देखाओल बरगद सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दातुन, छाहरि आ औषधीय पात
- (B) बेर फल आ काँटेदार बाड़
- (C) घनी छाहरि आ पक्षी-पशुक आसरा
- (D) नारिकेल फल, पानि आ पूजा

४२८. चित्रमे देखाओल नीम सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दातुन, छाहरि आ औषधीय पात
- (B) छाहरि आ गोल फूलक शोभा
- (C) बेल फल, शरबत आ पूजा
- (D) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व

४२९. चित्रमे देखाओल तुलसी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) नारिकेल फल, पानि आ पूजा
- (B) छाहरि आ गोल फूलक शोभा
- (C) बेल फल, शरबत आ पूजा
- (D) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली

४३०. चित्रमे देखाओल केराक गाछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) केरा फल, पात आ थोर
- (B) नारिकेल फल, पानि आ पूजा
- (C) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट
- (D) मीठ फल आ बगीचक आय

४३१. चित्रमे देखाओल नारिकेल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़
- (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि
- (C) मीठ फल आ बगीचक आय
- (D) नारिकेल फल, पानि आ पूजा

४३२. चित्रमे देखाओल बाँस सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मजबूत काठ आ निर्माण
- (B) फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन
- (C) घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़
- (D) फल, अचार आ औषधीय उपयोग

४३३. चित्रमे देखाओल अमला सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व
- (B) आम फल, छाहरि आ लकड़ी
- (C) फल, अचार आ औषधीय उपयोग
- (D) नारिकेल फल, पानि आ पूजा

४३४. चित्रमे देखाओल बेल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) बेल फल, शरबत आ पूजा
- (B) फल, अचार आ औषधीय उपयोग
- (C) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट
- (D) माला, पूजा आ सजावट

४३५. चित्रमे देखाओल महुआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) दातुन, छाहरि आ औषधीय पात
- (B) छाहरि आ गोल फूलक शोभा
- (C) फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन
- (D) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली

४३६. चित्रमे देखाओल शीशम सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) आम फल, छाहरि आ लकड़ी
- (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि
- (C) घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़
- (D) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट

४३७. चित्रमे देखाओल सागवान सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मजबूत काठ आ निर्माण
- (B) आम फल, छाहरि आ लकड़ी
- (C) दातुन, छाहरि आ औषधीय पात
- (D) बेर फल आ काँटेदार बाड़

४३८. चित्रमे देखाओल कदम्ब सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) बेर फल आ काँटेदार बाड़
- (B) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली
- (C) छाहरि आ गोल फूलक शोभा
- (D) घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़

४३९. चित्रमे देखाओल गुलाब सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन
- (B) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट
- (C) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व
- (D) मजबूत काठ आ निर्माण

४४०. चित्रमे देखाओल गेन्दा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माला, पूजा आ सजावट
- (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि
- (C) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली
- (D) केरा फल, पात आ थोर

४४१. आमक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बगीचा, आँगन आ खेतक किनार
- (B) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (C) मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार
- (D) वन आ लगायल बगीचा

४४२. लीचीक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन
- (B) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (C) मन्दिर लग आ बगीचा
- (D) बगीचा आ नम-उर्वर जमीन

४४३. कटहरक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन आ बगीचा
- (B) फूलबारी आ खेतक किनार
- (C) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (D) मन्दिर लग आ बगीचा

४४४. जामुनक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) फूलबारी आ आँगन
- (B) पोखरि किनार आ बगीचा
- (C) गामक बगीचा आ जंगल किनार
- (D) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार

४४५. बेरक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी, आँगन आ नम जमीन
- (B) मन्दिर लग आ बगीचा
- (C) बगीचा आ खेतक किनार
- (D) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन

४४६. पीपर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गामक बगीचा आ जंगल किनार
- (B) मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार
- (C) चौपाल, सड़क किनार आ मन्दिर लग
- (D) बगीचा आ नम-उर्वर जमीन

४४७. बरगद प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चौपाल, सड़क किनार आ मन्दिर लग
- (B) फूलबारी आ आँगन
- (C) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन
- (D) फूलबारी आ खेतक किनार

४४८. नीम प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आँगन आ बगीचा
- (B) फूलबारी आ खेतक किनार
- (C) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (D) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग

४४९. तुलसी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बगीचा आ नम-उर्वर जमीन
- (B) मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार
- (C) आँगनक चौरा
- (D) नम इलाका आ आँगन

४५०. केराक गाछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) चौपाल, सड़क किनार आ मन्दिर लग
- (B) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग
- (C) मन्दिर लग आ बगीचा
- (D) बारी, आँगन आ नम जमीन

४५१. नारिकेल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नम इलाका आ आँगन
- (B) आँगन आ बगीचा
- (C) पोखरि किनार आ बगीचा
- (D) मन्दिर लग आ बगीचा

४५२. बाँस प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि किनार आ बगीचा
- (B) बारी, आँगन आ नम जमीन
- (C) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (D) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन

४५३. अमला प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) वन आ लगायल बगीचा
- (B) बगीचा आ खेतक किनार
- (C) बारी, आँगन आ नम जमीन
- (D) फूलबारी आ खेतक किनार

४५४. बेल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) फूलबारी आ आँगन
- (B) बगीचा आ खेतक किनार
- (C) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (D) मन्दिर लग आ बगीचा

४५५. महुआ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गामक बगीचा आ जंगल किनार
- (B) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन
- (C) बगीचा आ खेतक किनार
- (D) नम इलाका आ आँगन

४५६. शीशम प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार
- (B) सड़क किनार आ खेतक मेड़
- (C) फूलबारी आ खेतक किनार
- (D) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार

४५७. सागवान प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बगीचा आ खेतक किनार
- (B) आँगनक चौरा
- (C) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग
- (D) वन आ लगायल बगीचा

४५८. कदम्ब प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) फूलबारी आ खेतक किनार
- (B) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग
- (C) पोखरि किनार आ बगीचा
- (D) नम इलाका आ आँगन

४५९. गुलाब प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) फूलबारी आ आँगन
- (B) सड़क किनार आ खेतक मेड़
- (C) बारी, आँगन आ नम जमीन
- (D) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग

४६०. गेन्दा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार
- (B) गामक बगीचा आ जंगल किनार
- (C) फूलबारी आ खेतक किनार
- (D) आँगन आ बगीचा

४६१. आमक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सूखल बाँस अलग करब आ झाड़ु साफ राखब
- (B) नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ
- (C) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (D) समय पर रोपाक सुरक्षा

४६२. लीचीक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) रोज पानि, धूप आ साफ जगह
- (B) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (C) फूल-फल समय सिँचाइ आ सुरक्षा
- (D) फल भारी भेलापर सहारा देब

४६३. कटहरक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फल भारी भेलापर सहारा देब
- (B) समय पर रोपाक सुरक्षा
- (C) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (D) धीरे बढैत, तँ रक्षा जरूरी

४६४. जामुनक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) हवा आ पानिक संतुलन
- (B) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब
- (C) नन्हक पौधा केँ बाड़ि देब
- (D) लटकैत जटा केँ नहि काटब

४६५. बेरक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) धीरे बढ़ैत, तें रक्षा जरूरी
- (B) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (C) हवा आ पानिक संतुलन
- (D) रोज पानि, धूप आ साफ जगह

४६६. पीपर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) हवा आ पानिक संतुलन
- (B) समय पर रोपाक सुरक्षा
- (C) नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ
- (D) जड़िक लग कचरा नहि फेकब

४६७. बरगद सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) लटकैत जटा केँ नहि काटब
- (B) काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि
- (C) गिरल फूल साफ जगहसँ चुनब
- (D) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी

४६८. नीम सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ
- (B) नन्हक पौधा केँ बाढ़ि देब
- (C) दीर्घकाल धरि रक्षा
- (D) लटकैत जटा केँ नहि काटब

४६९. तुलसी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) लटकैत जटा केँ नहि काटब
- (B) रोज पानि, धूप आ साफ जगह
- (C) नमी आ खुला जगह
- (D) नन्हक पौधा केँ बाढ़ि देब

४७०. केराक गाछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब
- (B) धूप आ मध्यम पानि
- (C) जड़िक लग नमी आ सहारा
- (D) जड़िक लग कचरा नहि फेकब

४७१. नारिकेल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (B) फल भारी भेलापर सहारा देब
- (C) हवा आ पानिक संतुलन
- (D) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब

४७२. बाँस सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (B) सूखल बाँस अलग करब आ झाड़ साफ राखब
- (C) हवा आ पानिक संतुलन
- (D) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी

४७३. अमला सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फूल-फल समय सिंचाइ आ सुरक्षा
- (B) समय पर रोपाक सुरक्षा
- (C) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (D) रोज पानि, धूप आ साफ जगह

४७४. बेल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (B) जड़िक लग नमी आ सहारा
- (C) रोज पानि, धूप आ साफ जगह
- (D) सूखल बाँस अलग करब आ झाड़ साफ राखब

४७५. महुआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) गिरल फूल साफ जगहसँ चुनब
- (B) नमी आ खुला जगह
- (C) हवा आ पानिक संतुलन
- (D) नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ

४७६. शीशम सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) गिरल फूल साफ जगहसँ चुनब
- (B) नन्हक पौधा केँ बाड़ि देब
- (C) काँटासँ बचि फल तोड़ब
- (D) धीरे बढैत, तेँ रक्षा जरूरी

४७७. सागवान सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नमी आ खुला जगह
- (B) दीर्घकाल धरि रक्षा
- (C) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब
- (D) काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि

४७८. कदम्ब सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नमी आ खुला जगह
- (B) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (C) नन्हक पौधा केँ बाड़ि देब
- (D) काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि

४७९. गुलाब सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (B) जड़िक लग कचरा नहि फेकब
- (C) काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि
- (D) फल भारी भेलापर सहारा देब

४८०. गेन्दा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) धूप आ मध्यम पानि
- (B) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब
- (C) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी
- (D) जड़िक लग कचरा नहि फेकब

४८१. आमक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) औषधीय गाछ
- (B) औषधीय पौधा
- (C) विशाल छाहरिदार गाछ
- (D) फलदार गाछ

४८२. लीचीक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार झाड़ी
- (B) फलदार पाम
- (C) विशाल छाहरिदार गाछ
- (D) फलदार गाछ

४८३. कटहरक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार औषधीय गाछ
- (B) फलदार झाड़ी
- (C) फलदार गाछ
- (D) फलदार पाम

४८४. जामुनक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पाम
- (B) फलदार औषधीय गाछ
- (C) विशाल छाहरिदार गाछ
- (D) फलदार गाछ

४८५. बेरक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार औषधीय गाछ
- (B) फलदार झाड़ी
- (C) काष्ठ गाछ
- (D) औषधीय गाछ

४८६. पीपर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) छाहरिदार गाछ
- (B) घास कुलक उपयोगी बिरुछ
- (C) फलदार पौधा
- (D) फूलदार पौधा

४८७. बरगद कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) काष्ठ गाछ
- (B) फलदार पाम
- (C) विशाल छाहरिदार गाछ
- (D) घास कुलक उपयोगी बिरुछ

४८८. नीम कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) औषधीय गाछ
- (B) फलदार औषधीय गाछ
- (C) छाहरिदार गाछ
- (D) फलदार पौधा

४८९. तुलसी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पौधा
- (B) औषधीय पौधा
- (C) फलदार पाम
- (D) फलदार औषधीय गाछ

४९०. केराक गाछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशाल छाहरिदार गाछ
- (B) फूल-फल देबयवला गाछ
- (C) फलदार पौधा
- (D) फूलदार गाछ

४९१. नारिकेल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पाम
- (B) फूल-फल देबयवला गाछ
- (C) फूलदार गाछ
- (D) छाहरिदार गाछ

४९२. बाँस कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पवित्र गाछ
- (B) औषधीय गाछ
- (C) घास कुलक उपयोगी बिरुछ
- (D) फूलदार पौधा

४९३. अमला कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) औषधीय पौधा
- (B) फलदार औषधीय गाछ
- (C) फूलदार गाछ
- (D) फूलदार पौधा

४९४. बेल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशाल छाहरिदार गाछ
- (B) फलदार पवित्र गाछ
- (C) फलदार झाड़ी
- (D) फलदार पाम

४९५. महुआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) औषधीय गाछ
- (B) फूल-फल देबयवला गाछ
- (C) औषधीय पौधा
- (D) विशाल छाहरिदार गाछ

४९६. शीशम कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशाल छाहरिदार गाछ
- (B) घास कुलक उपयोगी बिरुछ
- (C) काष्ठ गाछ
- (D) फलदार पौधा

४९७. सागवान कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) छाहरिदार गाछ
- (B) फलदार पवित्र गाछ
- (C) काष्ठ गाछ
- (D) औषधीय गाछ

४९८. कदम्ब कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पौधा
- (B) फूलदार गाछ
- (C) औषधीय पौधा
- (D) घास कुलक उपयोगी बिरुछ

४९९. गुलाब कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार पाम
- (B) फलदार पौधा
- (C) फूलदार पौधा
- (D) छाहरिदार गाछ

५००. गेन्दा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फूलदार पौधा
- (B) फलदार पाम
- (C) छाहरिदार गाछ
- (D) विशाल छाहरिदार गाछ

5

५०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) रोहू
- (B) छोटी माछ
- (C) सिंघाड़ा
- (D) केंचुआ

५०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) घोंघा
- (B) कतला
- (C) सारस
- (D) बगुला

५०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) घोंघा
- (B) मृगल
- (C) सारस
- (D) सिंही

५०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) केंचुआ
- (B) मागुर
- (C) मृगल
- (D) जोंक

५०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मागुर
- (B) कतला
- (C) काई
- (D) सिंही

५०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) घोंघा
- (B) छोटी माछ
- (C) कतला
- (D) सारस

५०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) केंचुआ
- (B) ड्रैगनफ्लाई
- (C) कतला
- (D) घोंघा

५०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सिंघाड़ा
- (B) काछप
- (C) मच्छर
- (D) सीपी

५०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) केंचुआ
- (B) मखान
- (C) मच्छर
- (D) काछप

५१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मागुर
- (B) मृगल
- (C) जोंक
- (D) छोटी माछ

५११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुमुदिनी
- (B) मृगल
- (C) रोहू
- (D) काछप

५१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सिंघाड़ा
- (B) जोंक
- (C) बगुला
- (D) मागुर

५१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सिंही
- (B) सारस
- (C) काछप
- (D) कतला

५१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कमल
- (B) ड्रैगनफ्लाइ
- (C) कतला
- (D) काछप

५१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कुमुदिनी
- (B) ड्रैगनफ्लाइ
- (C) सिंही
- (D) मृगल

५१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) ड्रैगनफ्लाइ
- (B) सारस
- (C) सिंही
- (D) सिंघाड़ा

५१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मृगल
- (B) मखान
- (C) सिंही
- (D) जोंक

५१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) सारस
- (B) काई
- (C) घोंघा
- (D) सिंही

५१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बगुला
- (B) ड्रैगनफ्लाइ
- (C) सिंघाड़ा
- (D) कतला

५२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) काई
- (B) मच्छर
- (C) जोंक
- (D) मागुर

५२१. चित्रमे देखाओल रोहू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ
- (B) खाद्य माछ आ माछपालनक आय
- (C) जल-किनारक जैव-संतुलन
- (D) जलफूल आ पोखरिक शोभा

५२२. चित्रमे देखाओल कतला सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ आ पालन
- (B) खाद्य फल आ पोखरिक उपज
- (C) खाद्य माछ आ माछपालनक आय
- (D) किछु जलजीवक भोजन, मुदा बेसी भेल तऽ समस्या

५२३. चित्रमे देखाओल मृगल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज
- (B) खाद्य फल आ पोखरिक उपज
- (C) माछपालनमे उपयोगी
- (D) जलफूल आ पोखरिक शोभा

५२४. चित्रमे देखाओल मागुर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ
- (B) खाद्य माछ आ माछपालनक आय
- (C) खाद्य फल आ पोखरिक उपज
- (D) किछु जीवक भोजन, मुदा रोग फैला सकैत

५२५. चित्रमे देखाओल सिंही सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ
- (B) माटि नरम करब आ खाद बनेबामे
- (C) खाद्य फल आ पोखरिक उपज
- (D) जलफूल आ पोखरिक शोभा

५२६. चित्रमे देखाओल छोटी माछ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ
- (B) जलचर भोजन-शृंखलाक हिस्सा
- (C) जल-जंगलक खाद्य-चक्रक हिस्सा
- (D) खाद्य माछ आ पालन

५२७. चित्रमे देखाओल घोंघा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य फल आ पोखरिक उपज
- (B) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब
- (C) माछपालनमे उपयोगी
- (D) जल-किनारक जैव-संतुलन

५२८. चित्रमे देखाओल सीपी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन
- (B) जलचर जीवन आ मोतीक कथा-संसार
- (C) माछपालनमे उपयोगी
- (D) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज

५२९. चित्रमे देखाओल केंचुआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटि नरम करब आ खाद बनेबामे
- (B) जलचर जीवन आ मोतीक कथा-संसार
- (C) जल-जंगलक खाद्य-चक्रक हिस्सा
- (D) खाद्य माछ आ माछपालनक आय

५३०. चित्रमे देखाओल जोंक सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जल-जंगलक खाद्य-चक्रक हिस्सा
- (B) खाद्य माछ
- (C) खाद्य माछ आ पालन
- (D) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति

५३१. चित्रमे देखाओल काछप सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलफूल आ पोखरि शोभा
- (B) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज
- (C) फूल, शोभा आ जलाशयक पहचान
- (D) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब

५३२. चित्रमे देखाओल बगुला सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) किछु जीवक भोजन, मुदा रोग फैला सकैत
- (B) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज
- (C) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन
- (D) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति

५३३. चित्रमे देखाओल सारस सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज
- (B) जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन
- (C) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब
- (D) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन

५३४. चित्रमे देखाओल कमल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन
- (B) खाद्य माछ
- (C) जलचर भोजन-शृंखलाक हिस्सा
- (D) फूल, शोभा आ जलाशयक पहचान

५३५. चित्रमे देखाओल कुमुदिनी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलफूल आ पोखरि शोभा
- (B) खाद्य माछ
- (C) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब
- (D) जल-किनारक जैव-संतुलन

५३६. चित्रमे देखाओल सिंघाड़ा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटि नरम करब आ खाद बनेबामे
- (B) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन
- (C) खाद्य फल आ पोखरि उपज
- (D) जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन

५३७. चित्रमे देखाओल मखान सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब
- (B) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति
- (C) माछपालनमे उपयोगी
- (D) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज

५३८. चित्रमे देखाओल काई सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) किछु जलजीवक भोजन, मुदा बेसी भेल तऽ समस्या
- (B) खाद्य माछ
- (C) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति
- (D) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब

५३९. चित्रमे देखाओल ट्रेगनफ्लाई सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलफूल आ पोखरि शोभा
- (B) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन
- (C) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति
- (D) फूल, शोभा आ जलाशयक पहचान

५४०. चित्रमे देखाओल मच्छर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) खाद्य माछ आ पालन
- (B) किछु जीवक भोजन, मुदा रोग फैला सकैत
- (C) जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन
- (D) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज

५४१. रोहू प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि आ नदी
- (B) ठाढ़ पानि आ पोखरि सतह
- (C) कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम
- (D) गहिर पोखरि आ नदी

५४२. कतला प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गहिर पोखरि आ नदी
- (B) पोखरि निचला भाग
- (C) पोखरि आ नदी
- (D) पोखरि किनार आ पानिक ऊपर

५४३. मृगल प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ पोखरि सतह
- (B) पोखरि आ नदी
- (C) कीचक, पोखरि किनार आ पानिक पौधा
- (D) पोखरि निचला भाग

५४४. मागुर प्रायः कतय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नदी वा पोखरि तल
- (B) कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम
- (C) पोखरि, नदी आ किनारक बालु
- (D) पोखरि आ नदी

५४५. सिंही प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह
- (B) पोखरि, गढ्वा आ भीजल खेत
- (C) दलदल, पोखरि आ खेत
- (D) पोखरि, दलदल आ भीजल घास

५४६. छोटी माछ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नदी वा पोखरिक तल
- (B) पोखरि किनार आ उथला पानि
- (C) पोखरि, दलदल आ भीजल घास
- (D) दलदल, पोखरि आ खेत

५४७. घोंघा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह
- (B) पोखरिक निचला भाग
- (C) कीचक, पोखरि किनार आ पानिक पौधा
- (D) पोखरि किनार आ पानिक ऊपर

५४८. सीपी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गहिर पोखरि आ नदी
- (B) नदी वा पोखरिक तल
- (C) पोखरिक पानि
- (D) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह

५४९. केंचुआ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरिक पानि
- (B) कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम
- (C) पोखरि आ ताल
- (D) भीजल माटि आ खादक ढेर

५५०. जोंक प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, दलदल आ भीजल घास
- (B) पोखरिक शान्त पानि
- (C) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह
- (D) पोखरि आ नदी

५५१. काछप प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह
- (B) पोखरि आ नदी
- (C) पोखरिक पानि
- (D) पोखरि, नदी आ किनारक बालु

५५२. बगुला प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि किनार आ धानक खेत
- (B) पोखरि आ ताल
- (C) नदी वा पोखरिक तल
- (D) पोखरिक निचला भाग

५५३. सारस प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरिक पानि
- (B) ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना
- (C) पोखरि किनार आ उथला पानि
- (D) दलदल, पोखरि आ खेत

५५४. कमल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना
- (B) पोखरिक पानि
- (C) पोखरिक शान्त पानि
- (D) पोखरि किनार आ धानक खेत

५५५. कुमुदिनी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि, नदी आ किनारक बालु
- (B) पोखरि आ ताल
- (C) पोखरि किनार आ पानिक ऊपर
- (D) पोखरि, गह्वा आ भीजल खेत

५५६. सिंघाड़ा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम
- (B) पोखरिक पानि
- (C) पोखरिक शान्त पानि
- (D) गहिर पोखरि आ नदी

५५७. मखान प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि आ ताल
- (B) पोखरि किनार आ धानक खेत
- (C) पोखरि, दलदल आ भीजल घास
- (D) पोखरि, नदी आ किनारक बालु

५५८. काई प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना
- (B) नदी वा पोखरिक तल
- (C) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह
- (D) पोखरि, नदी आ किनारक बालु

५५९. ड्रैगनफ्लाई प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पोखरि किनार आ पानिक ऊपर
- (B) पोखरि आ ताल
- (C) पोखरि, दलदल आ भीजल घास
- (D) पोखरि आ नदी

५६०. मच्छर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) नदी वा पोखरिक तल
- (B) ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना
- (C) भीजल माटि आ खादक ढेर
- (D) पोखरिक निचला भाग

५६१. रोहू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सही आहार
- (B) पानि जमय नहि देब
- (C) कीटनाशक कम करब
- (D) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब

५६२. कतला सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पानि जमय नहि देब
- (B) पोखरिक पानि स्वच्छ राखब
- (C) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी
- (D) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब

५६३. मृगल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब
- (B) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब
- (C) पोखरिक पानि स्वच्छ राखब
- (D) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत

५६४. मागुर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी
- (B) गन्दा पानि नहि बनय देब
- (C) गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह
- (D) कीटनाशक कम करब

५६५. सिंही सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब
- (B) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत
- (C) पोखरिक पानि स्वच्छ राखब
- (D) पानि जमय नहि देब

५६६. छोटी माछ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पोखरि कचरा सँ मुक्त राखब
- (B) जालमे छोट बच्चा माछ नहि पकड़ब
- (C) जलाशय साफ राखब
- (D) पानि प्रदूषित नहि करब

५६७. घोंघा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सही आहार
- (B) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब
- (C) पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी
- (D) गन्दा पानि नहि बनय देब

५६८. सीपी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) जलाशय साफ राखब
- (B) पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी
- (C) ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (D) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब

५६९. केंचुआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) जलाशय साफ राखब
- (B) पानि सड़ि नहि जाय से सफाइ
- (C) रासायनिक जहर सँ बचाबयब
- (D) जालमे छोट बच्चा माछ नहि पकड़ब

५७०. जोंक सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब
- (B) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब
- (C) रासायनिक जहर सँ बचाबयब
- (D) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत

५७१. काछप सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सही आहार
- (B) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब
- (C) कीटनाशक कम करब
- (D) पोखरिक पानि स्वच्छ राखब

५७२. बगुला सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (B) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी
- (C) शान्ति सँ दूरसँ देखब
- (D) पानि जमय नहि देब

५७३. सारस सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सही आहार
- (B) गन्दा पानि नहि बनय देब
- (C) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब
- (D) ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब

५७४. कमल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पोखरि कचरा सँ मुक्त राखब
- (B) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब
- (C) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी
- (D) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब

५७५. कुमुदिनी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पानि जमय नहि देब
- (B) ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (C) गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह
- (D) पानि प्रदूषित नहि करब

५७६. सिंघाड़ा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी
- (B) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी
- (C) गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह
- (D) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब

५७७. मखान सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह
- (B) शान्तिसँ दूरसँ देखब
- (C) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत
- (D) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी

५७८. काई सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ पानि आ सही आहार
- (B) पोखरि कचरा सँ मुक्त राखब
- (C) पानि सड़ि नहि जाय से सफाई
- (D) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत

५७९. ड्रेगनफ्लाई सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी
- (B) साफ पानि आ सही आहार
- (C) कीटनाशक कम करब
- (D) रासायनिक जहर सँ बचाबयब

५८०. मच्छर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) जालमे छोट बच्चा माछ नहि पकड़ब
- (B) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब
- (C) पानि प्रदूषित नहि करब
- (D) पानि जमय नहि देब

५८१. रोहू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सावधानी चाहीवला कीड़ा
- (B) मीठ पानिक माछ
- (C) सहिष्णु माछ
- (D) जलफूल

५८२. कतला कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मीठ पानिक माछ
- (B) काँटेदार माछ
- (C) जल-बीज
- (D) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई

५८३. मृगल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नन्हक जलचर
- (B) काँटेदार माछ
- (C) मीठ पानिक माछ
- (D) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई

५८४. मागुर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) काँटेदार माछ
- (B) मीठ पानिक माछ
- (C) सहिष्णु माछ
- (D) सावधानी चाहीवला कीड़ा

५८५. सिंही कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सहिष्णु माछ
- (B) माटिक मित्र
- (C) जल-पौधा
- (D) काँटेदार माछ

५८६. छोटी माछ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जल-पौधा
- (B) नन्हक जलचर
- (C) जल-बीज
- (D) जल-थल जीव

५८७. घोंघा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कवचधारी जलजीव
- (B) जल-फल
- (C) जलफूल
- (D) नन्हक जलचर

५८८. सीपी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जल-बीज
- (B) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई
- (C) कवचधारी जलजीव
- (D) माटिक मित्र

५८९. केंचुआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) माटिक मित्र
- (B) कवचधारी जलजीव
- (C) जल-फल
- (D) काँटेदार माछ

५९०. जोंक कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जल-थल जीव
- (B) रक्त चूसयवला जलजीव
- (C) माटिक मित्र
- (D) जलकिनारी कीड़ा

५९१. काछप कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) माटिक मित्र
- (B) जल-बीज
- (C) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई
- (D) जल-थल जीव

५९२. बगुला कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मीठ पानिक माछ
- (B) जल-फल
- (C) रक्त चूसयवला जलजीव
- (D) जलकिनारी चिरई

५९३. सारस कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जल-फल
- (B) जल-बीज
- (C) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई
- (D) जल-थल जीव

५९४. कमल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सावधानी चाहीवला कीड़ा
- (B) जल-फल
- (C) जल-पौधा
- (D) जलफूल

५९५. कुमुदिनी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलफूल
- (B) जल-पौधा
- (C) जल-बीज
- (D) जल-फल

५९६. सिंघाड़ा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई
- (B) रक्त चूसयवला जलजीव
- (C) जल-फल
- (D) मीठ पानिक माछ

५९७. मखान कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलकिनारी चिरई
- (B) जलकिनारी कीड़ा
- (C) जल-बीज
- (D) कवचधारी जलजीव

५९८. काई कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई
- (B) जल-बीज
- (C) सहिष्णु माछ
- (D) जल-पौधा

५९९. ड्रेगनफ्लाई कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलफूल
- (B) रक्त चूसयवला जलजीव
- (C) जलकिनारी कीड़ा
- (D) सावधानी चाहीवला कीड़ा

६००. मच्छर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सहिष्णु माछ
- (B) जल-बीज
- (C) सावधानी चाहीवला कीड़ा
- (D) जल-फल

6

६०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) प्याज
- (B) कद्दू
- (C) लौकी
- (D) परवल

६०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कद्दू
- (B) मेथी
- (C) बैंगन
- (D) लहसुन

६०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) टमाटर
- (B) मूली
- (C) चुकन्दर
- (D) परवल

६०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) पालक
- (B) नेनुआ
- (C) टमाटर
- (D) मेथी

६०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) परवल
- (B) लौकी
- (C) करेला
- (D) नेनुआ

६०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) अदरक
- (B) सेम
- (C) भिण्डी
- (D) टमाटर

६०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) प्याज
- (B) हल्दी
- (C) बैंगन
- (D) मेथी

६०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) चुकन्दर
- (B) पालक
- (C) टमाटर
- (D) मिर्च

६०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लौकी
- (B) नेनुआ
- (C) भिण्डी
- (D) चुकन्दर

६१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लौकी
- (B) प्याज
- (C) हल्दी
- (D) मिर्च

६११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मूली
- (B) धनिया
- (C) नेनुआ
- (D) प्याज

६१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गाजर
- (B) पालक
- (C) करेला
- (D) मिर्च

६१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मेथी
- (B) बैंगन
- (C) पालक
- (D) करेला

६१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लहसुन
- (B) प्याज
- (C) मूली
- (D) हल्दी

६१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गाजर
- (B) बैंगन
- (C) परवल
- (D) लहसुन

६१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कद्दू
- (B) चुकन्दर
- (C) धनिया
- (D) मूली

६१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) परवल
- (B) प्याज
- (C) नेनुआ
- (D) हल्दी

६१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लहसुन
- (B) गाजर
- (C) मेथी
- (D) टमाटर

६१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) प्याज
- (B) अदरक
- (C) मूली
- (D) टमाटर

६२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) लौकी
- (B) धनिया
- (C) हल्दी
- (D) करेला

६२१. चित्रमे देखाओल लौकी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, सलाद आ तरकारी
- (B) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन
- (C) भुजिया, तरकारी आ भरवा
- (D) हलुक तरकारी

६२२. चित्रमे देखाओल कद्दू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सलाद, तरकारी आ पराठा
- (B) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी
- (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया
- (D) तरकारी, मिठाइ आ बीज

६२३. चित्रमे देखाओल परवल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) भुजिया, तरकारी आ भरवा
- (B) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी
- (C) मसाला, चाय आ काढ़ा
- (D) साग आ पोषण

६२४. चित्रमे देखाओल नेनुआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग
- (B) हलुक तरकारी
- (C) मसाला, सलाद आ तरकारी
- (D) सलाद आ रंगदार भोजन

६२५. चित्रमे देखाओल करेला सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सलाद, तरकारी आ पराठा
- (B) तरकारी, मिठाइ आ बीज
- (C) हलुक तरकारी
- (D) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी

६२६. चित्रमे देखाओल सेम सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, सलाद आ तरकारी
- (B) फलीवाली तरकारी
- (C) भुजिया, तरकारी आ भरवा
- (D) मसाला, चाय आ काढ़ा

६२७. चित्रमे देखाओल बैगन सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सुगन्ध आ सजावट
- (B) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे
- (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया
- (D) मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग

६२८. चित्रमे देखाओल टमाटर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी
- (B) फलीवाली तरकारी
- (C) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन
- (D) चटनी, तरकारी आ सलाद

६२९. चित्रमे देखाओल भिण्डी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) तरकारी, मिठाइ आ बीज
- (B) भुजिया आ तरकारी
- (C) चटनी, तरकारी आ सलाद
- (D) फलीवाली तरकारी

६३०. चित्रमे देखाओल मिर्च सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, चाय आ काढ़ा
- (B) सलाद, हलुआ आ तरकारी
- (C) चटनी, तरकारी आ सलाद
- (D) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे

६३१. चित्रमे देखाओल धनिया सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, सलाद आ तरकारी
- (B) सुगन्ध आ सजावट
- (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया
- (D) सलाद, हलुआ आ तरकारी

६३२. चित्रमे देखाओल पालक सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) साग आ पोषण
- (B) तरकारी, मिठाइ आ बीज
- (C) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन
- (D) सलाद आ रंगदार भोजन

६३३. चित्रमे देखाओल मेथी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) भुजिया आ तरकारी
- (B) भुजिया, तरकारी आ भरवा
- (C) साग आ पोषण
- (D) साग, दाना आ मसाला

६३४. चित्रमे देखाओल मूली सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सलाद, तरकारी आ पराठा
- (B) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन
- (C) सलाद आ रंगदार भोजन
- (D) सुगन्ध आ सजावट

६३५. चित्रमे देखाओल गाजर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सलाद, हलुआ आ तरकारी
- (B) मसाला, चाय आ काढ़ा
- (C) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे
- (D) मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग

६३६. चित्रमे देखाओल चुकन्दर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) साग आ पोषण
- (B) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे
- (C) सलाद आ रंगदार भोजन
- (D) साग, दाना आ मसाला

६३७. चित्रमे देखाओल प्याज सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) चटनी, तरकारी आ सलाद
- (B) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन
- (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया
- (D) मसाला, सलाद आ तरकारी

६३८. चित्रमे देखाओल लहसुन सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फलीवाली तरकारी
- (B) मसाला आ स्वाद
- (C) मसाला, चाय आ काढ़ा
- (D) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन

६३९. चित्रमे देखाओल अदरक सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, चाय आ काढ़ा
- (B) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी
- (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया
- (D) भुजिया, तरकारी आ भरवा

६४०. चित्रमे देखाओल हल्दी सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग
- (B) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे
- (C) चटनी, तरकारी आ सलाद
- (D) कडुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी

६४१. लौकी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बेल पर बारी आ खेतक किनार
- (B) बारीक क्यारी
- (C) बेल पर बारी आ मचान
- (D) रसोई बारी आ क्यारी

६४२. कद्दू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारीक छोट पौधा
- (B) मचान पर चढ़ल बेल
- (C) बेल पर बारी आ खेतक किनार
- (D) माटिक भीतर कंद रूपमे

६४३. परवल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी आ खेत
- (B) बेल पर मचान
- (C) भुरभुरी माटिमे
- (D) मचान पर चढ़ल बेल

६४४. नेनुआ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मचान पर चढ़ल बेल
- (B) बेल, बाड़ आ मचान
- (C) गरम मौसमक बारी
- (D) मचान आ बारी

६४५. करेला प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) ठंढा मौसमक क्यारी
- (B) मचान आ बारी
- (C) बेल पर मचान
- (D) माटिक भीतर गाँठ

६४६. सेम प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारीक क्यारी
- (B) बेल, बाड़ आ मचान
- (C) भुरभुरी माटिमे
- (D) रसोई बारी आ क्यारी

६४७. बैगन प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) भुरभुरी माटिमे
- (B) बेल पर बारी आ मचान
- (C) बारी आ खेत
- (D) मचान पर चढ़ल बेल

६४८. टमाटर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी आ खेत
- (B) बारीक क्यारी
- (C) बेल पर बारी आ मचान
- (D) बेल, बाड़ आ मचान

६४९. भिण्डी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारीक क्यारी
- (B) गरम मौसमक बारी
- (C) बेल पर मचान
- (D) बेल, बाड़ आ मचान

६५०. मिर्च प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर कलीदार गाँठ
- (B) बारीक छोट पौधा
- (C) मचान पर चढ़ल बेल
- (D) माटिक भीतर कंद रूपमे

६५१. धनिया प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी आ खेत
- (B) रसोई बारी आ क्यारी
- (C) बेल पर बारी आ खेतक किनार
- (D) मचान आ बारी

६५२. पालक प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर कलीदार गाँठ
- (B) ठंढा मौसमक क्यारी
- (C) बेल पर बारी आ खेतक किनार
- (D) माटिक भीतर जड़ि रूपमे

६५३. मेथी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) मचान आ बारी
- (B) मचान पर चढ़ल बेल
- (C) बारीक क्यारी
- (D) बेल पर मचान

६५४. मूली प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बारी आ खेत
- (B) ठंढा मौसमक क्यारी
- (C) माटिक भीतर कंद रूपमे
- (D) बारीक क्यारी

६५५. गाजर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) भुरभुरी माटिमे
- (B) माटिक भीतर जड़ि रूपमे
- (C) गरम मौसमक बारी
- (D) मचान पर चढ़ल बेल

६५६. चुकन्दर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर गाँठ
- (B) माटिक भीतर कलीदार गाँठ
- (C) भुरभुरी माटिमे
- (D) माटिक भीतर जड़ि रूपमे

६५७. प्याज प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर जड़ि रूपमे
- (B) माटिक भीतर गाँठ
- (C) मचान आ बारी
- (D) ठंढा मौसमक क्यारी

६५८. लहसुन प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गरम मौसमक बारी
- (B) मचान आ बारी
- (C) बारीक छोट पौधा
- (D) माटिक भीतर कलीदार गाँठ

६५९. अदरक प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर गाँठ
- (B) माटिक भीतर कलीदार गाँठ
- (C) बारी आ खेत
- (D) मचान पर चढ़ल बेल

६६०. हल्दी प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) माटिक भीतर गाँठ
- (B) मचान आ बारी
- (C) ठंढा मौसमक क्यारी
- (D) बारीक छोट पौधा

६६१. लौकी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त
- (B) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब
- (C) कोमल अवस्था मे तोड़ब
- (D) बेलकें मचान आ समय पर पानि

६६२. कद्दू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब
- (B) सूखा भंडारण
- (C) बेलकें सहारा आ नियमित तुड़ाइ
- (D) समय पर उखाड़ब

६६३. परवल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर उखाड़ब
- (B) हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब
- (C) कोमल फल नियमित तोड़ब
- (D) बेलकें सहारा आ नियमित तुड़ाइ

६६४. नेनुआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) भुरभुरी माटि आ समय पर तुड़ाइ
- (B) बेलकें मचान आ समय पर पानि
- (C) कोमल अवस्था मे तोड़ब
- (D) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब

६६५. करेला सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कीड़ासँ बचाव आ पानि
- (B) सहारा, धूप आ रोगसँ बचाव
- (C) कोमल अवस्था मे तोड़ब
- (D) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ

६६६. सेम सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कोमल फल नियमित तोड़ब
- (B) बेलकें सहारा आ नियमित तोड़ाइ
- (C) लत्तरकें सहारा देब
- (D) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब

६६७. बैगन सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब
- (B) हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब
- (C) हाथ आँखमे नहि लगायब, पानि देब
- (D) कीड़ासँ बचाव आ पानि

६६८. टमाटर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कोमल फल नियमित तोड़ब
- (B) सूखा भंडारण
- (C) सहारा, धूप आ रोगसँ बचाव
- (D) बेलकें मचान आ समय पर पानि

६६९. भिण्डी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नियमित हलुक सिंचाइ
- (B) कोमल फल नियमित तोड़ब
- (C) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ
- (D) सुखा कऽ पीसि राखब

६७०. मिर्च सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कटनीक बाद सुखायब
- (B) हाथ आँखमे नहि लगायब, पानि देब
- (C) कोमल फल नियमित तोड़ब
- (D) लत्तरकें सहारा देब

६७१. धनिया सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब
- (B) माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त
- (C) सूखा भंडारण
- (D) सहारा, धूप आ रोगसँ बचाव

६७२. पालक सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ
- (B) बेलकें मचान आ समय पर पानि
- (C) माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त
- (D) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब

६७३. मेथी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ
- (B) नियमित हलुक सिंचाई
- (C) लत्तरकें सहारा देब
- (D) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब

६७४. मूली सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) भुरभुरी माटि आ समय पर तोड़ाइ
- (B) लत्तरकें सहारा देब
- (C) कटनीक बाद सुखायब
- (D) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब

६७५. गाजर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) बेलकें सहारा आ नियमित तोड़ाइ
- (B) माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त
- (C) कीड़ासँ बचाव आ पानि
- (D) कटनीक बाद सुखायब

६७६. चुकन्दर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कटनीक बाद सुखायब
- (B) बेलकें सहारा आ नियमित तोड़ाइ
- (C) समय पर उखाड़ब
- (D) हाथ आँखमे नहि लगायब, पानि देब

६७७. प्याज सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) समय पर उखाड़ब
- (B) सूखा भंडारण
- (C) लत्तरकें सहारा देब
- (D) कटनीक बाद सुखायब

६७८. लहसुन सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) लत्तरकें सहारा देब
- (B) सूखा भंडारण
- (C) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ
- (D) हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब

६७९. अदरक सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) नियमित हलुक सिंचाई
- (B) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब
- (C) नम माटि आ सूखा भंडारण
- (D) बेलकें मचान आ समय पर पानि

६८०. हल्दी सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब
- (B) कटनीक बाद सुखायब
- (C) सुखा कऽ पीसि राखब
- (D) सूखा भंडारण

६८१. लौकी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलीवाली तरकारी
- (B) फलदार तरकारी
- (C) बेलवाली तरकारी
- (D) साग-मसाला

६८२. कद्दू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद-मसाला
- (B) साग
- (C) जड़ि तरकारी
- (D) बेलवाली तरकारी

६८३. परवल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलदार तरकारी
- (B) मसाला तरकारी
- (C) बेलवाली तरकारी
- (D) फलीवाली तरकारी

६८४. नेनुआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) बेलवाली तरकारी
- (B) साग-मसाला
- (C) सुगन्धित पात
- (D) मसाला कंद

६८५. करेला कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग-मसाला
- (B) जड़ि तरकारी
- (C) बेलवाली तरकारी
- (D) कंद-मसाला

६८६. सेम कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सुगन्धित पात
- (B) फलदार तरकारी
- (C) फलीवाली तरकारी
- (D) साग

६८७. बैंगन कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग
- (B) कंद-मसाला
- (C) फलीवाली तरकारी
- (D) फलदार तरकारी

६८८. टमाटर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलीवाली तरकारी
- (B) मसाला कंद
- (C) सुगन्धित पात
- (D) फलदार तरकारी

६८९. भिण्डी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग-मसाला
- (B) फलीवाली तरकारी
- (C) जड़ि तरकारी
- (D) फलदार तरकारी

६९०. मिर्च कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग
- (B) मसाला तरकारी
- (C) सुगन्धित पात
- (D) मसाला कंद

६९१. धनिया कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) फलीवाली तरकारी
- (B) जड़ि तरकारी
- (C) सुगन्धित पात
- (D) मसाला कंद

६९२. पालक कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जड़ि तरकारी
- (B) साग-मसाला
- (C) साग
- (D) कंद-मसाला

६९३. मेथी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मसाला कंद
- (B) साग-मसाला
- (C) मसाला तरकारी
- (D) फलीवाली तरकारी

६९४. मूली कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मसाला तरकारी
- (B) बेलवाली तरकारी
- (C) जड़ि तरकारी
- (D) सुगन्धित पात

६९५. गाजर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद-मसाला
- (B) मसाला कंद
- (C) फलीवाली तरकारी
- (D) जड़ि तरकारी

६९६. चुकन्दर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जड़ि तरकारी
- (B) फलीवाली तरकारी
- (C) मसाला तरकारी
- (D) सुगन्धित पात

६९७. प्याज कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) कंद-मसाला
- (B) मसाला कंद
- (C) सुगन्धित पात
- (D) फलदार तरकारी

६९८. लहसुन कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग-मसाला
- (B) फलदार तरकारी
- (C) कंद-मसाला
- (D) बेलवाली तरकारी

६९९. अदरक कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) साग-मसाला
- (B) मसाला तरकारी
- (C) मसाला कंद
- (D) सुगन्धित पात

७००. हल्दी कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मसाला कंद
- (B) मसाला तरकारी
- (C) जड़ि तरकारी
- (D) फलदार तरकारी

7

७०१. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बुलबुल
- (B) तीतर
- (C) गौरैया
- (D) हुदहुद

७०२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) तोता
- (B) कोइल
- (C) हुदहुद
- (D) मैना

७०३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कोइल
- (B) मैना
- (C) बटेर
- (D) कौआ

७०४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कौआ
- (B) कठफोड़वा
- (C) तोता
- (D) कोइल

७०५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कोइल
- (B) नीलकंठ
- (C) बटेर
- (D) हुदहुद

७०६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बुलबुल
- (B) मोर
- (C) तीतर
- (D) बतख चिरई

७०७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कोइल
- (B) हुदहुद
- (C) कबूतर
- (D) तीतर

७०८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कोइल
- (B) अबाबील
- (C) बतख चिरई
- (D) फाख्ता

७०९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) हुदहुद
- (B) गरुड़
- (C) मैना
- (D) गौरैया

७१०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कबूतर
- (B) कठफोड़वा
- (C) बया
- (D) अबाबील

७११. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बया
- (B) मैना
- (C) कोइल
- (D) चील

७१२. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बटेर
- (B) चील
- (C) मोर
- (D) गौरैया

७१३. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) गरुड़
- (B) फाख्ता
- (C) कोइल
- (D) गौरैया

७१४. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) कबूतर
- (B) उल्लू
- (C) कोइल
- (D) फाख्ता

७१५. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) अबाबील
- (B) तीतर
- (C) हुदहुद
- (D) बटेर

७१६. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) अबाबील
- (B) बटेर
- (C) बतख चिरई
- (D) तीतर

७१७. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) मोर
- (B) चील
- (C) अबाबील
- (D) तोता

७१८. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) नीलकंठ
- (B) बया
- (C) फाख्ता
- (D) बुलबुल

७१९. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बुलबुल
- (B) हुदहुद
- (C) उल्लू
- (D) गरुड़

७२०. चित्र देखि बताउ — ई की अछि?

- (A) बतख चिरई
- (B) कठफोड़वा
- (C) गौरैया
- (D) तीतर

७२१. चित्रमे देखाओल गौरैया सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) कीड़ा खा कऽ आँगनक संतुलन
- (B) बीज आ कीड़ा खा संतुलन
- (C) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब
- (D) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब

७२२. चित्रमे देखाओल मैना सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन
- (B) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब
- (C) बचल अन्न आ कचरा खा सफाईमे मदति
- (D) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल

७२३. चित्रमे देखाओल कौआ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति
- (B) गाछक छालमे कीड़ा खोजब
- (C) कीड़ा खा खेतक मदति
- (D) बचल अन्न आ कचरा खा सफाईमे मदति

७२४. चित्रमे देखाओल तोता सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) बीज फैलाबय आ बगीचक जीवन
- (B) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत
- (C) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब
- (D) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब

७२५. चित्रमे देखाओल कोइल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलचर कीड़ा खा पोखरि किनारक संतुलन
- (B) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल
- (C) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति
- (D) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत

७२६. चित्रमे देखाओल मोर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत
- (B) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति
- (C) कीड़ा खा कऽ आँगनक संतुलन
- (D) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब

७२७. चित्रमे देखाओल कबूतर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन
- (B) फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर
- (C) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल
- (D) दाना खा कऽ घर लग रहब

७२८. चित्रमे देखाओल फाख्ता सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) उड़ैत कीड़ा खा मच्छर घटायब
- (B) कीड़ा खा खेतक मदति
- (C) बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन
- (D) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब

७२९. चित्रमे देखाओल हुदहुद सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन
- (B) बीज आ कीड़ा खा संतुलन
- (C) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति
- (D) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल

७३०. चित्रमे देखाओल कठफोड़वा सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) गाछक छालमे कीड़ा खोजब
- (B) मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन
- (C) बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन
- (D) जलचर कीड़ा खा पोखरि किनारक संतुलन

७३१. चित्रमे देखाओल बया सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर
- (B) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला
- (C) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब
- (D) सुन्दर लटकैत घोंसला बनाबय

७३२. चित्रमे देखाओल चील सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन
- (B) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत
- (C) रातिमे चूहा खा खेतक रक्षा
- (D) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब

७३३. चित्रमे देखाओल गरुड़ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला
- (B) बचल अन्न आ कचरा खा सफाइमे मदति
- (C) फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर
- (D) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब

७३४. चित्रमे देखाओल उल्लू सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला
- (B) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल
- (C) बीज फैलाबय आ बगीचक जीवन
- (D) रातिमे चूहा खा खेतक रक्षा

७३५. चित्रमे देखाओल बटेर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब
- (B) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब
- (C) गाछक छालमे कीड़ा खोजब
- (D) बीज फैलाबय आ बगीचक जीवन

७३६. चित्रमे देखाओल तीतर सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति
- (B) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब
- (C) बीज आ कीड़ा खा संतुलन
- (D) गाछक छालमे कीड़ा खोजब

७३७. चित्रमे देखाओल अबाबील सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) सुन्दर लटकैत घोंसला बनाबय
- (B) उड़ैत कीड़ा खा मच्छर घटायब
- (C) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत
- (D) कीड़ा खा खेतक मदति

७३८. चित्रमे देखाओल नीलकंठ सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला
- (B) बीज आ कीड़ा खा संतुलन
- (C) कीड़ा खा खेतक मदति
- (D) बचल अन्न आ कचरा खा सफाईमे मदति

७३९. चित्रमे देखाओल बुलबुल सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर
- (B) दाना खा कऽ घर लग रहब
- (C) मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन
- (D) कीड़ा खाब आ आवाजक चहल-पहल

७४०. चित्रमे देखाओल बतख चिरई सँ गामक जीवनमे मुख्य कोन काज होइत अछि?

- (A) जलचर कीड़ा खा पोखरि किनारक संतुलन
- (B) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला
- (C) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत
- (D) बीज आ कीड़ा खा संतुलन

७४१. गौरैया प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) बगीचा, खेतक किनार आ जंगल
- (B) घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी
- (C) गाछ, तार आ खेतक किनार
- (D) आकाश, पुल आ घरक छज्जा

७४२. मैना प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गाछ, खेत आ छत
- (B) बगीचा, खेतक किनार आ जंगल
- (C) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना
- (D) छत, गाछ आ गामक चौक

७४३. कौआ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) झाड़ी, खेतक मेड़ आ ऊसर जमीन
- (B) छत, गाछ आ गामक चौक
- (C) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग
- (D) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि

७४४. तोता प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) तार, गाछ आ खेतक किनार
- (B) फलदार गाछ आ बगीचा
- (C) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग
- (D) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान

७४५. कोइल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना
- (B) गाछक घनी डाढ़ि
- (C) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत
- (D) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान

७४६. मोर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ
- (B) गाछक घनी डाढ़ि
- (C) बगीचा, खेतक किनार आ जंगल
- (D) झाड़ी, खेतक मेड़ आ ऊसर जमीन

७४७. कबूतर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छत, कोठी आ पुरान इमारत
- (B) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना
- (C) गाछक घनी डाढ़ि
- (D) आकाश, पुल आ घरक छज्जा

७४८. फाख्ता प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग
- (B) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत
- (C) गाछ, तार आ खेतक किनार
- (D) घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी

७४९. हुदहुद प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान
- (B) खेत, बारी आ खुला जमीन
- (C) घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी
- (D) गाछक घनी डाढ़ि

७५०. कठफोड़वा प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छत, कोठी आ पुरान इमारत
- (B) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान
- (C) गाछक घनी डाढ़ि
- (D) पुरान गाछक तना

७५१. बया प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि
- (B) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना
- (C) गाछक घनी डाढ़ि
- (D) घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी

७५२. चील प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ
- (B) गाछ, तार आ खेतक किनार
- (C) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत
- (D) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना

७५३. गरुड़ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग
- (B) आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ
- (C) गाछ, खेत आ छत
- (D) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना

७५४. उल्लू प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ
- (B) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान
- (C) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना
- (D) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि

७५५. बटेर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छत, कोठी आ पुरान इमारत
- (B) पुरान गाछक तना
- (C) छत, गाछ आ गामक चौक
- (D) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान

७५६. तीतर प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) छत, कोठी आ पुरान इमारत
- (B) पुरान गाछक तना
- (C) गाछ, तार आ खेतक किनार
- (D) झाड़ी, खेतक मेड़ आ ऊसर जमीन

७५७. अबाबील प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि
- (B) छत, कोठी आ पुरान इमारत
- (C) आकाश, पुल आ घरक छज्जा
- (D) गाछ, तार आ खेतक किनार

७५८. नीलकंठ प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि
- (B) तार, गाछ आ खेतक किनार
- (C) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान
- (D) बगीचा, खेतक किनार आ जंगल

७५९. बुलबुल प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गाछ, खेत आ छत
- (B) खेत, बारी आ खुला जमीन
- (C) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग
- (D) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत

७६०. बतख चिरई प्रायः कत्तय देखाइत वा राखल जाइत अछि?

- (A) गाछ, तार आ खेतक किनार
- (B) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत
- (C) पोखरि आ उथला पानि
- (D) तार, गाछ आ खेतक किनार

७६१. गौरैया सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (B) घोंसला नहि तोड़ब
- (C) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (D) शिकार सँ बचाव

७६२. मैना सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) घोंसला सुरक्षित राखब
- (B) घोंसला आ बच्चा नहि सताब
- (C) घोंसला नहि तोड़ब
- (D) कचरा खुला नहि छोड़ब

७६३. कौआ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (B) घोंसला नहि बिगाड़ब
- (C) साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना
- (D) घोंसला नहि तोड़ब

७६४. तोता सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब
- (B) माटि मे जहर कम करब
- (C) ओकर आवाज सुनब, घोंसला नहि खोजब
- (D) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब

७६५. कोइल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (B) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (C) ओकर आवाज सुनब, घोंसला नहि खोजब
- (D) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब

७६६. मोर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) वन्यजीवक सम्मान करब
- (B) सूखल गाछ सभ तुरन्त नहि काटब
- (C) पंख नहि नोचब, शान्तिसँ देखब
- (D) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब

७६७. कबूतर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) सूखल गाछ सभ तुरन्त नहि काटब
- (B) घोंसला सुरक्षित राखब
- (C) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब
- (D) साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना

७६८. फाख्ता सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (B) घोंसला आ बच्चा नहि सताब
- (C) अंधविश्वाससँ नहि, संरक्षणसँ देखब
- (D) घोंसला नहि बिगाड़ब

७६९. हुदहुद सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब
- (B) पंख नहि नोचब, शान्तिसँ देखब
- (C) माटि मे जहर कम करब
- (D) पानि गन्दा नहि करब

७७०. कठफोड़वा सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (B) घोंसला सुरक्षित राखब
- (C) सूखल गाछ सभ तुरन्त नहि काटब
- (D) अंधविश्वाससँ नहि, संरक्षणसँ देखब

७७१. बया सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (B) घोंसला नहि तोड़ब
- (C) घोंसला नहि बिगाड़ब
- (D) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब

७७२. चील सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब
- (B) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब
- (C) शिकार सँ बचाव
- (D) वन्यजीवक सम्मान करब

७७३. गरुड़ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) पंख नहि नोचब, शान्तिसँ देखब
- (B) साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना
- (C) वन्यजीवक सम्मान करब
- (D) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब

७७४. उल्लू सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) अंधविश्वाससँ नहि, संरक्षणसँ देखब
- (B) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब
- (C) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब
- (D) घोंसला नहि बिगाड़ब

७७५. बटेर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) घोंसला आ बच्चा नहि सताब
- (B) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब
- (C) घोंसला नहि बिगाड़ब
- (D) दूरसँ देखब आ पत्थर नहि मारब

७७६. तीतर सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) घोंसला नहि तोड़ब
- (B) घोंसला आ बच्चा नहि सताब
- (C) शिकार सँ बचाव
- (D) पानि गन्दा नहि करब

७७७. अबाबील सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) शिकार सँ बचाव
- (B) पानि गन्दा नहि करब
- (C) छज्जाक घोंसला नहि हटायब
- (D) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब

७७८. नीलकंठ सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (B) दूरसँ देखब आ पत्थर नहि मारब
- (C) घोंसला नहि तोड़ब
- (D) ओकर आवाज सुनब, घोंसला नहि खोजब

७७९. बुलबुल सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) फूलदार झाड़ी बचा राखब
- (B) वन्यजीवक सम्मान करब
- (C) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब
- (D) घोंसला नहि तोड़ब

७८०. बतख चिरई सँ जुड़ल सही देखभाल वा सावधानी कोन अछि?

- (A) साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना
- (B) घोंसला नहि बिगाड़ब
- (C) कचरा खुला नहि छोड़ब
- (D) पानि गन्दा नहि करब

७८१. गौरैया कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) बोलयवला चिरई
- (B) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई
- (C) गानप्रिय चिरई
- (D) नन्हक घरक चिरई

७८२. मैना कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) जलचिरई
- (B) बोलयवला चिरई
- (C) शिकारी चिरई
- (D) नन्हक घरक चिरई

७८३. कौआ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) सफाइमे सहायक चिरई
- (B) जलचिरई
- (C) मधुर स्वरक चिरई
- (D) नन्हक घरक चिरई

७८४. तोता कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) गानप्रिय चिरई
- (B) सफाइमे सहायक चिरई
- (C) झाड़ीमे रहयवला चिरई
- (D) रंगीन चिरई

७८५. कोइल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रंगीन बड़का चिरई
- (B) गाछक तना ठोकयवला चिरई
- (C) मधुर स्वरक चिरई
- (D) सफाईमे सहायक चिरई

७८६. मोर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) बोलयवला चिरई
- (B) रंगीन बड़का चिरई
- (C) तेज उड़यवला चिरई
- (D) मधुर स्वरक चिरई

७८७. कबूतर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रंगीन चिरई
- (B) गानप्रिय चिरई
- (C) शान्त स्वभावक चिरई
- (D) शान्त चिरई

७८८. फाख्ता कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) शान्त स्वभावक चिरई
- (B) जलचिरई
- (C) शान्त चिरई
- (D) नन्हक घरक चिरई

७८९. हुदहुद कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशेष कलगीवला चिरई
- (B) गाछक तना ठोकयवला चिरई
- (C) तेज उड़यवला चिरई
- (D) शिकारी चिरई

७९०. कठफोड़वा कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशेष कलगीवला चिरई
- (B) जमीन पर चलयवला चिरई
- (C) नन्हक घरक चिरई
- (D) गाछक तना ठोकयवला चिरई

७९१. बया कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) झाड़ीमे रहयवला चिरई
- (B) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई
- (C) शान्त स्वभावक चिरई
- (D) रंगीन बड़का चिरई

७९२. चील कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) रंगीन चिरई
- (B) विशेष कलगीवला चिरई
- (C) शिकारी चिरई
- (D) बोलयवला चिरई

७९३. गरुड़ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) झाड़ीमे रहयवला चिरई
- (B) गानप्रिय चिरई
- (C) बोलयवला चिरई
- (D) शिकारी चिरई

७९४. उल्लू कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नन्हक घरक चिरई
- (B) रातिचर चिरई
- (C) शान्त चिरई
- (D) रंगीन बड़का चिरई

७९५. बटेर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) झाड़ीमे रहयवला चिरई
- (B) रंगीन बड़का चिरई
- (C) गानप्रिय चिरई
- (D) मधुर स्वरक चिरई

७९६. तीतर कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) मधुर स्वरक चिरई
- (B) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई
- (C) झाड़ीमे रहयवला चिरई
- (D) जमीन पर चलयवला चिरई

७९७. अबाबील कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) नन्हक घरक चिरई
- (B) शान्त स्वभावक चिरई
- (C) तेज उड़यवला चिरई
- (D) झाड़ीमे रहयवला चिरई

७९८. नीलकंठ कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई
- (B) शान्त स्वभावक चिरई
- (C) रंगीन चिरई
- (D) शान्त चिरई

७९९. बुलबुल कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) विशेष कलगीवला चिरई
- (B) तेज उड़यवला चिरई
- (C) गानप्रिय चिरई
- (D) रातिचर चिरई

८००. बतख चिरई कोन समूहमे राखल जा सकैत अछि?

- (A) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई
- (B) जलचिरई
- (C) शान्त स्वभावक चिरई
- (D) शान्त चिरई

१. (B) गाय — ई चित्र गाय केँ देखबैत अछि।
२. (A) भैंसि — ई चित्र भैंसि केँ देखबैत अछि।
३. (C) बकरी — ई चित्र बकरी केँ देखबैत अछि।
४. (C) बैल — ई चित्र बैल केँ देखबैत अछि।
५. (B) घोड़ा — ई चित्र घोड़ा केँ देखबैत अछि।
६. (A) कुकुर — ई चित्र कुकुर केँ देखबैत अछि।
७. (C) बिलाड़ि — ई चित्र बिलाड़ि केँ देखबैत अछि।
८. (B) कुक्कुट — ई चित्र कुक्कुट केँ देखबैत अछि।
९. (C) बतख — ई चित्र बतख केँ देखबैत अछि।
१०. (C) कबूतर — ई चित्र कबूतर केँ देखबैत अछि।
११. (B) खरहा — ई चित्र खरहा केँ देखबैत अछि।
१२. (C) सूअर — ई चित्र सूअर केँ देखबैत अछि।
१३. (D) भेड़ — ई चित्र भेड़ केँ देखबैत अछि।
१४. (B) गदहा — ई चित्र गदहा केँ देखबैत अछि।
१५. (B) ऊँट — ई चित्र ऊँट केँ देखबैत अछि।
१६. (D) मधुमाछी — ई चित्र मधुमाछी केँ देखबैत अछि।
१७. (C) रेशम कीड़ा — ई चित्र रेशम कीड़ा केँ देखबैत अछि।
१८. (D) कछुआ पालतू — ई चित्र कछुआ पालतू केँ देखबैत अछि।
१९. (A) मछली पालतू — ई चित्र मछली पालतू केँ देखबैत अछि।
२०. (A) चूजा — ई चित्र चूजा केँ देखबैत अछि।
२१. (D) दूध देब आ गोबरसँ खाद बनाबयमे — गाय गाममे दूध देब आ गोबरसँ खाद बनाबयमे काम अबैत अछि।
२२. (C) गाढ़ दूध देब आ खेतिहर घरमे सहारा देब — भैंसि गाममे गाढ़ दूध देब आ खेतिहर घरमे सहारा देब काम अबैत अछि।
२३. (D) दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे — बकरी गाममे दूध, छौड़ा आ घरक छोट पालनमे काम अबैत अछि।
२४. (B) हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज — बैल गाममे हल जोतब, गाड़ी खींचब आ खेतक भारी काज काम अबैत अछि।
२५. (A) सवारी आ सामान ढोबाक पुरान गामक सहारा — घोड़ा गाममे सवारी आ सामान ढोबाक पुरान गामक सहारा काम अबैत अछि।
२६. (B) घरक रखवाली आ साथी बनबामे — कुकुर गाममे घरक रखवाली आ साथी बनबामे काम अबैत अछि।
२७. (A) घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी — बिलाड़ि गाममे घरमे चूड़ा-चूहा सँ बचाव आ साथी काम अबैत अछि।
२८. (A) अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे — कुक्कुट गाममे अण्डा, मांस आ भोरक बाँगसँ जगाबयमे काम अबैत अछि।
२९. (D) अण्डा देब आ पानि लग कीड़ा खायब — बतख गाममे अण्डा देब आ पानि लग कीड़ा खायब काम अबैत अछि।
३०. (D) घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे — कबूतर गाममे घरक छत पर पालतू पंछी रूपमे काम अबैत अछि।
३१. (B) बालकसभक देखभाल सीखबाक पालतू जीव — खरहा गाममे बालकसभक देखभाल सीखबाक पालतू जीव काम अबैत अछि।
३२. (A) गामक पशुपालनमे आयक एक साधन — सूअर गाममे गामक पशुपालनमे आयक एक साधन काम अबैत अछि।
३३. (D) ऊन आ पशुपालनक आयमे — भेड़ गाममे ऊन आ पशुपालनक आयमे काम अबैत अछि।
३४. (B) भार ढोबाक काजमे — गदहा गाममे भार ढोबाक काजमे काम अबैत अछि।

३५. (C) रेतिला क्षेत्रमे सामान आ सवारी ढोबामे — ऊँट गाममे रेतिला क्षेत्रमे सामान आ सवारी ढोबामे काम अबैत अछि।
३६. (B) मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे — मधुमाछी गाममे मधु देब आ फूलमे पराग पहुँचबामे काम अबैत अछि।
३७. (C) रेशमक सूत बनेबाक आरम्भिक स्रोत — रेशम कीड़ा गाममे रेशमक सूत बनेबाक आरम्भिक स्रोत काम अबैत अछि।
३८. (D) शान्त जीवक देखभाल सीखबामे — कछुआ पालतू गाममे शान्त जीवक देखभाल सीखबामे काम अबैत अछि।
३९. (D) घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल — मछली पालतू गाममे घरक जल-पात्रमे देखभाल आ सीख लेल काम अबैत अछि।
४०. (A) मुर्गीपालनक नन्हक अवस्था — चूजा गाममे मुर्गीपालनक नन्हक अवस्था काम अबैत अछि।
४१. (D) गोहाल आ आँगनक लग — गाय सामान्यतः गोहाल आ आँगनक लग भेटैत अछि।
४२. (C) गोहाल, पोखरि लग वा ठंढा छाहरिमे — भैंस सामान्यतः गोहाल, पोखरि लग वा ठंढा छाहरिमे भेटैत अछि।
४३. (D) आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग — बकरी सामान्यतः आँगन, बारीक किनार आ बाँसक खूँटा लग भेटैत अछि।
४४. (C) खेत, खरिहान आ गोहाल — बैल सामान्यतः खेत, खरिहान आ गोहाल भेटैत अछि।
४५. (D) घुड़साल, राह आ मेला लग — घोड़ा सामान्यतः घुड़साल, राह आ मेला लग भेटैत अछि।
४६. (A) दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट — कुकुर सामान्यतः दरबज्जा, आँगन आ गामक बाट भेटैत अछि।
४७. (C) घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग — बिलाड़ि सामान्यतः घरक कोना, आँगन आ धानक कोठी लग भेटैत अछि।
४८. (A) मुर्गीखाना, आँगन आ बाँसक डेरा — कुक्कुट सामान्यतः मुर्गीखाना, आँगन आ बाँसक डेरा भेटैत अछि।
४९. (B) पोखरि, नाद आ गामक गील स्थान — बतख सामान्यतः पोखरि, नाद आ गामक गील स्थान भेटैत अछि।
५०. (A) छत, कोठा आ कबूतरखाना — कबूतर सामान्यतः छत, कोठा आ कबूतरखाना भेटैत अछि।
५१. (C) छोट बाड़ा, आँगनक सुरक्षित कोना — खरहा सामान्यतः छोट बाड़ा, आँगनक सुरक्षित कोना भेटैत अछि।
५२. (A) बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह — सूअर सामान्यतः बाड़ा आ घरसँ दूर साफ जगह भेटैत अछि।
५३. (A) चरनिहार मैदान आ बाड़ा — भेड़ सामान्यतः चरनिहार मैदान आ बाड़ा भेटैत अछि।
५४. (B) ईँट-भट्टा, खेतक बाट आ आँगन — गदहा सामान्यतः ईँट-भट्टा, खेतक बाट आ आँगन भेटैत अछि।
५५. (A) सूखल इलाका आ मेला-बजार — ऊँट सामान्यतः सूखल इलाका आ मेला-बजार भेटैत अछि।
५६. (B) छत्ता, फूलबारी आ बगीचा — मधुमाछी सामान्यतः छत्ता, फूलबारी आ बगीचा भेटैत अछि।
५७. (C) शहतूतक पात लग पालन-घरमे — रेशम कीड़ा सामान्यतः शहतूतक पात लग पालन-घरमे भेटैत अछि।
५८. (B) छोट जल-पात्र वा सुरक्षित बाड़ा — कछुआ पालतू सामान्यतः छोट जल-पात्र वा सुरक्षित बाड़ा भेटैत अछि।
५९. (B) माछघरि वा छोट टंकी — मछली पालतू सामान्यतः माछघरि वा छोट टंकी भेटैत अछि।
६०. (D) मुर्गीखाना आ गरम कोना — चूजा सामान्यतः मुर्गीखाना आ गरम कोना भेटैत अछि।
६१. (D) साफ पानि, घास आ स्वच्छ गोहाल देब — सही तरीका अछि — साफ पानि, घास आ स्वच्छ गोहाल देब।
६२. (A) गरमीमे पानि आ छाहरि देब — सही तरीका अछि — गरमीमे पानि आ छाहरि देब।
६३. (B) कोमल पात आ साफ पानि देब — सही तरीका अछि — कोमल पात आ साफ पानि देब।
६४. (B) काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब — सही तरीका अछि — काजक बाद विश्राम, चारा आ पानि देब।
६५. (B) दाना, घास आ पैरक सफाई करब — सही तरीका अछि — दाना, घास आ पैरक सफाई करब।
६६. (D) भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब — सही तरीका अछि — भोजन, पानि आ दुलार देब; तंग नहि करब।
६७. (A) दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब — सही तरीका अछि — दूध-भोजन देब आ ओकर बच्चा केँ नहि सताब।
६८. (D) दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब — सही तरीका अछि — दाना, पानि आ रातिमे सुरक्षित डेरा देब।
६९. (A) साफ पानि आ सुरक्षित बास देब — सही तरीका अछि — साफ पानि आ सुरक्षित बास देब।
७०. (A) दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव — सही तरीका अछि — दाना, पानि आ बिलाड़िसँ बचाव।

७१. (D) कोमल पात, गाजर आ डर सँ बचाव — सही तरीका अछि — कोमल पात, गाजर आ डर सँ बचाव।
७२. (B) अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध — सही तरीका अछि — अलग बाड़ा, सफाई आ पानिक प्रबन्ध।
७३. (C) झुंडमे राखब, पानि आ चरन देब — सही तरीका अछि — झुंडमे राखब, पानि आ चरन देब।
७४. (C) बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब — सही तरीका अछि — बेसी बोझ नहि देब, पानि आ विश्राम देब।
७५. (B) पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब — सही तरीका अछि — पर्याप्त पानि, दाना आ आराम देब।
७६. (B) छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब — सही तरीका अछि — छत्ता केँ नहि तोड़ब, दूरसँ देखब।
७७. (C) स्वच्छ पात आ साफ पालन-स्थान देब — सही तरीका अछि — स्वच्छ पात आ साफ पालन-स्थान देब।
७८. (A) साफ पानि, धूप आ सुरक्षित स्थान देब — सही तरीका अछि — साफ पानि, धूप आ सुरक्षित स्थान देब।
७९. (C) साफ पानि आ सीमित आहार देब — सही तरीका अछि — साफ पानि आ सीमित आहार देब।
८०. (B) गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव — सही तरीका अछि — गरमाहट, दाना आ बिलाड़िसँ बचाव।
८१. (D) दूध देबयवला पालतू पशु — गाय केँ दूध देबयवला पालतू पशु मानल जा सकैत अछि।
८२. (D) दूध देबयवला पालतू पशु — भैंस केँ दूध देबयवला पालतू पशु मानल जा सकैत अछि।
८३. (D) छोट पालतू पशु — बकरी केँ छोट पालतू पशु मानल जा सकैत अछि।
८४. (B) खेतीमे सहायक पशु — बैल केँ खेतीमे सहायक पशु मानल जा सकैत अछि।
८५. (B) सवारीक पशु — घोड़ा केँ सवारीक पशु मानल जा सकैत अछि।
८६. (C) रखवाली करयवला पालतू जीव — कुकुर केँ रखवाली करयवला पालतू जीव मानल जा सकैत अछि।
८७. (D) घरमे रहयवला पालतू जीव — बिलाड़ि केँ घरमे रहयवला पालतू जीव मानल जा सकैत अछि।
८८. (D) पालतू पंछी — कुक्कुट केँ पालतू पंछी मानल जा सकैत अछि।
८९. (B) पानि पसिन्न करयवला पालतू पंछी — बतख केँ पानि पसिन्न करयवला पालतू पंछी मानल जा सकैत अछि।
९०. (D) पालतू पंछी — कबूतर केँ पालतू पंछी मानल जा सकैत अछि।
९१. (A) नन्हक पालतू जीव — खरहा केँ नन्हक पालतू जीव मानल जा सकैत अछि।
९२. (C) पालतू पशु — सूअर केँ पालतू पशु मानल जा सकैत अछि।
९३. (A) ऊन देबयवला पालतू पशु — भेड़ केँ ऊन देबयवला पालतू पशु मानल जा सकैत अछि।
९४. (B) भार ढोबयवला पशु — गदहा केँ भार ढोबयवला पशु मानल जा सकैत अछि।
९५. (D) भार ढोबयवला पशु — ऊँट केँ भार ढोबयवला पशु मानल जा सकैत अछि।
९६. (D) लाभकारी कीड़ा — मधुमाछी केँ लाभकारी कीड़ा मानल जा सकैत अछि।
९७. (A) उपयोगी कीड़ा — रेशम कीड़ा केँ उपयोगी कीड़ा मानल जा सकैत अछि।
९८. (B) धीरे चलयवला पालतू जीव — कछुआ पालतू केँ धीरे चलयवला पालतू जीव मानल जा सकैत अछि।
९९. (B) जलमे रहयवला पालतू जीव — मछली पालतू केँ जलमे रहयवला पालतू जीव मानल जा सकैत अछि।
१००. (C) पालतू पंछीक बच्चा — चूजा केँ पालतू पंछीक बच्चा मानल जा सकैत अछि।
१०१. (C) सियार — ई चित्र सियार केँ देखबैत अछि।
१०२. (D) नेवला — ई चित्र नेवला केँ देखबैत अछि।
१०३. (A) साँप — ई चित्र साँप केँ देखबैत अछि।
१०४. (B) गोहि — ई चित्र गोहि केँ देखबैत अछि।
१०५. (A) गिरगिट — ई चित्र गिरगिट केँ देखबैत अछि।
१०६. (A) बन्दर — ई चित्र बन्दर केँ देखबैत अछि।

१०७. (C) हिरन — ई चित्र हिरन के देखबैत अछि।
१०८. (B) खरगोश जंगली — ई चित्र खरगोश जंगली के देखबैत अछि।
१०९. (C) लोमड़ी — ई चित्र लोमड़ी के देखबैत अछि।
११०. (C) भालू — ई चित्र भालू के देखबैत अछि।
१११. (D) बाघ — ई चित्र बाघ के देखबैत अछि।
११२. (B) हाथी — ई चित्र हाथी के देखबैत अछि।
११३. (C) नीलगाय — ई चित्र नीलगाय के देखबैत अछि।
११४. (C) साही — ई चित्र साही के देखबैत अछि।
११५. (B) चूहा — ई चित्र चूहा के देखबैत अछि।
११६. (B) गिलहरी — ई चित्र गिलहरी के देखबैत अछि।
११७. (B) मेंढक — ई चित्र मेंढक के देखबैत अछि।
११८. (B) केकड़ा — ई चित्र केकड़ा के देखबैत अछि।
११९. (A) बिच्छू — ई चित्र बिच्छू के देखबैत अछि।
१२०. (D) चींटी — ई चित्र चींटी के देखबैत अछि।
१२१. (B) मृत जीव खा कऽ सफाईमे अप्रत्यक्ष सहयोग — सियार गाममे मृत जीव खा कऽ सफाईमे अप्रत्यक्ष सहयोग काम अबैत अछि।
१२२. (A) साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा — नेवला गाममे साँप आ चूहा खा कऽ खेतक रक्षा काम अबैत अछि।
१२३. (C) चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे — साँप गाममे चूहा खा कऽ खेतक अनाज बचाबयमे काम अबैत अछि।
१२४. (C) कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे — गोहि गाममे कीड़ा खा कऽ घरक कोना साफ रखबामे काम अबैत अछि।
१२५. (A) छोट कीड़ा खा कऽ पर्यावरणमे संतुलन — गिरगिट गाममे छोट कीड़ा खा कऽ पर्यावरणमे संतुलन काम अबैत अछि।
१२६. (D) बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक — बन्दर गाममे बीज फैलाबयमे प्रकृतिक सहायक काम अबैत अछि।
१२७. (C) घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे — हिरन गाममे घास खा कऽ जंगलक खाद्य-शृंखला बनेबामे काम अबैत अछि।
१२८. (B) घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा — खरगोश जंगली गाममे घास-पात खा कऽ खाद्य-शृंखलाक हिस्सा काम अबैत अछि।
१२९. (D) छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे — लोमड़ी गाममे छोट जीव खा कऽ संख्या-संतुलन राखयमे काम अबैत अछि।
१३०. (B) फल आ मधु खा कऽ जंगलमे बीज फैलाबयमे — भालू गाममे फल आ मधु खा कऽ जंगलमे बीज फैलाबयमे काम अबैत अछि।
१३१. (B) जंगलक खाद्य-शृंखलामे शीर्ष शिकारी — बाघ गाममे जंगलक खाद्य-शृंखलामे शीर्ष शिकारी काम अबैत अछि।
१३२. (B) जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे — हाथी गाममे जंगलक बाट बनबय आ बीज फैलाबयमे काम अबैत अछि।
१३३. (C) घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे — नीलगाय गाममे घास-पात खा कऽ जंगलक जीवन-चक्रमे काम अबैत अछि।
१३४. (D) मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे — साही गाममे मिट्टी कुरेदि पर्यावरणमे हवा पहुँचाबयमे काम अबैत अछि।
१३५. (C) किछु शिकारी जीवक भोजन, मुदा अनाजक हानि करैत — चूहा गाममे किछु शिकारी जीवक भोजन, मुदा अनाजक हानि करैत काम अबैत अछि।
१३६. (D) बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक — गिलहरी गाममे बीज फैलाबय आ गाछक जीवनमे सहायक काम अबैत अछि।
१३७. (A) कीड़ा खा कऽ खेतीमे मदति करैत — मेंढक गाममे कीड़ा खा कऽ खेतीमे मदति करैत काम अबैत अछि।
१३८. (A) जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा — केकड़ा गाममे जल-किनारक खाद्य-शृंखलाक हिस्सा काम अबैत अछि।
१३९. (B) छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे — बिच्छू गाममे छोट कीड़ा खा कऽ संतुलनमे काम अबैत अछि।
१४०. (A) मिट्टी उलटबय आ बचल अन्न साफ करयमे — चींटी गाममे मिट्टी उलटबय आ बचल अन्न साफ करयमे काम अबैत अछि।
१४१. (B) झाड़ी, ऊसर जमीन आ गामक किनार — सियार सामान्यतः झाड़ी, ऊसर जमीन आ गामक किनार भेटैत अछि।
१४२. (C) मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग — नेवला सामान्यतः मेड़, झाड़ी आ घरक कोना लग भेटैत अछि।

१४३. (C) झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर — साँप सामान्यतः झाड़ी, बिल, खेतक मेड़ आ लकड़ीक ढेर भेटैत अछि।
१४४. (D) दीवाल, छप्पर आ बत्तीक लग — गोहि सामान्यतः दीवाल, छप्पर आ बत्तीक लग भेटैत अछि।
१४५. (B) बाड़, झाड़ी आ गाछक डाढ़ि — गिरगिट सामान्यतः बाड़, झाड़ी आ गाछक डाढ़ि भेटैत अछि।
१४६. (A) गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग — बन्दर सामान्यतः गाछ, बगीचा आ मन्दिर लग भेटैत अछि।
१४७. (D) जंगल, घासक मैदान आ नदीक कछेर — हिरन सामान्यतः जंगल, घासक मैदान आ नदीक कछेर भेटैत अछि।
१४८. (A) झाड़ी, बिल आ खेतक किनार — खरगोश जंगली सामान्यतः झाड़ी, बिल आ खेतक किनार भेटैत अछि।
१४९. (A) जंगलक किनार आ ऊसर जमीन — लोमड़ी सामान्यतः जंगलक किनार आ ऊसर जमीन भेटैत अछि।
१५०. (C) घना जंगल आ पहाड़ी इलाका — भालू सामान्यतः घना जंगल आ पहाड़ी इलाका भेटैत अछि।
१५१. (B) घना जंगल आ घासक झाड़ी — बाघ सामान्यतः घना जंगल आ घासक झाड़ी भेटैत अछि।
१५२. (B) जंगल, नदीक कछेर आ घासक मैदान — हाथी सामान्यतः जंगल, नदीक कछेर आ घासक मैदान भेटैत अछि।
१५३. (B) खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान — नीलगाय सामान्यतः खेतक किनार, झाड़ी आ खुला मैदान भेटैत अछि।
१५४. (C) बिल, झाड़ी आ खेतक किनार — साही सामान्यतः बिल, झाड़ी आ खेतक किनार भेटैत अछि।
१५५. (D) धानक कोठी, बिल आ खेत — चूहा सामान्यतः धानक कोठी, बिल आ खेत भेटैत अछि।
१५६. (B) गाछ, बगीचा आ घरक छत लग — गिलहरी सामान्यतः गाछ, बगीचा आ घरक छत लग भेटैत अछि।
१५७. (A) पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गड्ढा — मेंढक सामान्यतः पोखरि, भीजल खेत आ बरसातक गड्ढा भेटैत अछि।
१५८. (C) पोखरिक किनार आ कीचक — केकड़ा सामान्यतः पोखरिक किनार आ कीचक भेटैत अछि।
१५९. (D) पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना — बिच्छू सामान्यतः पत्थर, लकड़ीक ढेर आ सूखल कोना भेटैत अछि।
१६०. (C) चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि — चींटी सामान्यतः चींटीक घर, आँगन आ गाछक जरि भेटैत अछि।
१६१. (B) दूरसँ देखब, छूबाक कोशिश नहि करब — सही तरीका अछि — दूरसँ देखब, छूबाक कोशिश नहि करब।
१६२. (D) ओकरा नहि मारब; सुरक्षित दूरी राखब — सही तरीका अछि — ओकरा नहि मारब; सुरक्षित दूरी राखब।
१६३. (D) दूर रहब आ बड़का लोक केँ खबर देब — सही तरीका अछि — दूर रहब आ बड़का लोक केँ खबर देब।
१६४. (B) डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब — सही तरीका अछि — डरि कऽ मारब नहि; धीरे हटायब।
१६५. (C) छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब — सही तरीका अछि — छूबाक नहि, ओकर रंग बदलनाइ देखब।
१६६. (B) खानपान हाथसँ नहि देब, दूरी राखब — सही तरीका अछि — खानपान हाथसँ नहि देब, दूरी राखब।
१६७. (A) शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब — सही तरीका अछि — शिकार नहि करब, दूरसँ निहारब।
१६८. (B) बिल नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — बिल नहि बिगाड़ब।
१६९. (C) पालतू पशुसँ दूर रखब — सही तरीका अछि — पालतू पशुसँ दूर रखब।
१७०. (D) कखनो नजदीक नहि जेब — सही तरीका अछि — कखनो नजदीक नहि जेब।
१७१. (B) सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब — सही तरीका अछि — सुरक्षित वन क्षेत्रमे दूरीसँ देखब।
१७२. (A) दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब — सही तरीका अछि — दूर रहब; छेड़छाड़ नहि करब।
१७३. (A) फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि — सही तरीका अछि — फसल बचाबय लेल बाड़, मुदा हिंसा नहि।
१७४. (B) काँटासँ बचि दूरी राखब — सही तरीका अछि — काँटासँ बचि दूरी राखब।
१७५. (A) अनाज ढाकि राखब आ सफाई करब — सही तरीका अछि — अनाज ढाकि राखब आ सफाई करब।
१७६. (A) दाना दूरसँ रखि देखब, पकड़ब नहि — सही तरीका अछि — दाना दूरसँ रखि देखब, पकड़ब नहि।
१७७. (C) पानि गन्दा नहि करब — सही तरीका अछि — पानि गन्दा नहि करब।
१७८. (B) नंगे हाथ नहि पकड़ब — सही तरीका अछि — नंगे हाथ नहि पकड़ब।

१७९. (A) छूना नहि; जूता पहिरि चलब — सही तरीका अछि — छूना नहि; जूता पहिरि चलब।
१८०. (D) ओकर घर नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — ओकर घर नहि बिगाड़ब।
१८१. (A) जंगली परोसी जीव — सियार केँ जंगली परोसी जीव मानल जा सकैत अछि।
१८२. (D) लाभकारी जंगली जीव — नेवला केँ लाभकारी जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१८३. (B) रेंगयवला जीव — साँप केँ रेंगयवला जीव मानल जा सकैत अछि।
१८४. (D) रेंगयवला छोट जीव — गोहि केँ रेंगयवला छोट जीव मानल जा सकैत अछि।
१८५. (A) रंग बदलयवला जीव — गिरगिट केँ रंग बदलयवला जीव मानल जा सकैत अछि।
१८६. (D) गाछ पर चलयवला जंगली जीव — बन्दर केँ गाछ पर चलयवला जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१८७. (C) शाकाहारी जंगली जीव — हिरन केँ शाकाहारी जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१८८. (D) छोट शाकाहारी जीव — खरगोश जंगली केँ छोट शाकाहारी जीव मानल जा सकैत अछि।
१८९. (C) चतुर जंगली जीव — लोमड़ी केँ चतुर जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१९०. (B) बड़का जंगली जीव — भालू केँ बड़का जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१९१. (B) मांसाहारी जंगली जीव — बाघ केँ मांसाहारी जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१९२. (D) विशाल शाकाहारी जीव — हाथी केँ विशाल शाकाहारी जीव मानल जा सकैत अछि।
१९३. (B) शाकाहारी जंगली जीव — नीलगाय केँ शाकाहारी जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१९४. (B) काँटेदार जंगली जीव — साही केँ काँटेदार जंगली जीव मानल जा सकैत अछि।
१९५. (C) कुतरयवला जीव — चूहा केँ कुतरयवला जीव मानल जा सकैत अछि।
१९६. (B) गाछ पर दौड़यवला छोट जीव — गिलहरी केँ गाछ पर दौड़यवला छोट जीव मानल जा सकैत अछि।
१९७. (B) जल-थल दुनू ठाम रहयवला जीव — मेंढक केँ जल-थल दुनू ठाम रहयवला जीव मानल जा सकैत अछि।
१९८. (B) कवचधारी जल-किनारी जीव — केकड़ा केँ कवचधारी जल-किनारी जीव मानल जा सकैत अछि।
१९९. (C) डंक मारयवला जीव — बिच्छू केँ डंक मारयवला जीव मानल जा सकैत अछि।
२००. (A) समूहमे रहयवला कीड़ा — चींटी केँ समूहमे रहयवला कीड़ा मानल जा सकैत अछि।
२०१. (C) धान — ई चित्र धान केँ देखबैत अछि।
२०२. (C) गहूँ — ई चित्र गहूँ केँ देखबैत अछि।
२०३. (D) मकई — ई चित्र मकई केँ देखबैत अछि।
२०४. (B) मडुआ — ई चित्र मडुआ केँ देखबैत अछि।
२०५. (A) जौ — ई चित्र जौ केँ देखबैत अछि।
२०६. (B) चना — ई चित्र चना केँ देखबैत अछि।
२०७. (D) अरहरि — ई चित्र अरहरि केँ देखबैत अछि।
२०८. (D) मसूर — ई चित्र मसूर केँ देखबैत अछि।
२०९. (A) मूँग — ई चित्र मूँग केँ देखबैत अछि।
२१०. (B) उड़द — ई चित्र उड़द केँ देखबैत अछि।
२११. (D) सरसों — ई चित्र सरसों केँ देखबैत अछि।
२१२. (A) तिल — ई चित्र तिल केँ देखबैत अछि।
२१३. (D) मूँगफली — ई चित्र मूँगफली केँ देखबैत अछि।
२१४. (D) आलू — ई चित्र आलू केँ देखबैत अछि।

२१५. (B) ईख — ई चित्र ईख केँ देखबैत अछि।
२१६. (C) जूट — ई चित्र जूट केँ देखबैत अछि।
२१७. (A) कपास — ई चित्र कपास केँ देखबैत अछि।
२१८. (B) सन — ई चित्र सन केँ देखबैत अछि।
२१९. (D) मटर — ई चित्र मटर केँ देखबैत अछि।
२२०. (A) बाजरा — ई चित्र बाजरा केँ देखबैत अछि।
२२१. (D) चाउर बनेबाक मुख्य अन्न — धान गाममे चाउर बनेबाक मुख्य अन्न काम अबैत अछि।
२२२. (D) आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न — गहूँ गाममे आटा, रोटी आ दलिया बनेबाक अन्न काम अबैत अछि।
२२३. (A) भुट्टा, आटा आ पशु-चारा — मकई गाममे भुट्टा, आटा आ पशु-चारा काम अबैत अछि।
२२४. (B) पौष्टिक आटा आ रोटी — महुआ गाममे पौष्टिक आटा आ रोटी काम अबैत अछि।
२२५. (A) सत्तू, दलिया आ चारा — जौ गाममे सत्तू, दलिया आ चारा काम अबैत अछि।
२२६. (B) दालि, बेसन आ भुजल चना — चना गाममे दालि, बेसन आ भुजल चना काम अबैत अछि।
२२७. (B) दालि बनेबाक लेल — अरहरि गाममे दालि बनेबाक लेल काम अबैत अछि।
२२८. (B) लाल दालि बनेबाक लेल — मसूर गाममे लाल दालि बनेबाक लेल काम अबैत अछि।
२२९. (A) दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी — मूँग गाममे दालि, अंकुरित दाना आ खिचड़ी काम अबैत अछि।
२३०. (D) दालि, बड़ा आ पापड़ — उड़द गाममे दालि, बड़ा आ पापड़ काम अबैत अछि।
२३१. (B) तेल, साग आ खली — सरसों गाममे तेल, साग आ खली काम अबैत अछि।
२३२. (A) तेल आ तिलकुट — तिल गाममे तेल आ तिलकुट काम अबैत अछि।
२३३. (A) दाना, तेल आ चटनी — मूँगफली गाममे दाना, तेल आ चटनी काम अबैत अछि।
२३४. (D) तरकारी, चोखा आ चिप्स — आलू गाममे तरकारी, चोखा आ चिप्स काम अबैत अछि।
२३५. (A) रस, गुड़ आ चीनी — ईख गाममे रस, गुड़ आ चीनी काम अबैत अछि।
२३६. (A) रस्सी, बोरा आ रेशा — जूट गाममे रस्सी, बोरा आ रेशा काम अबैत अछि।
२३७. (D) रुई आ कपड़ा — कपास गाममे रुई आ कपड़ा काम अबैत अछि।
२३८. (C) रस्सी आ रेशा — सन गाममे रस्सी आ रेशा काम अबैत अछि।
२३९. (A) दाना, तरकारी आ दालि — मटर गाममे दाना, तरकारी आ दालि काम अबैत अछि।
२४०. (B) मोट अनाज आ पशु-चारा — बाजरा गाममे मोट अनाज आ पशु-चारा काम अबैत अछि।
२४१. (D) पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति — धान सामान्यतः पानियुक्त खेत आ रोपनीक पाँति भेटैत अछि।
२४२. (A) रब्बी मौसमक खेत — गहूँ सामान्यतः रब्बी मौसमक खेत भेटैत अछि।
२४३. (A) खेत, मेड़ लग आ बारी — मकई सामान्यतः खेत, मेड़ लग आ बारी भेटैत अछि।
२४४. (D) कम पानिवला खेत — महुआ सामान्यतः कम पानिवला खेत भेटैत अछि।
२४५. (D) ठंढा मौसमक खेत — जौ सामान्यतः ठंढा मौसमक खेत भेटैत अछि।
२४६. (B) रब्बी खेत आ हलुक माटि — चना सामान्यतः रब्बी खेत आ हलुक माटि भेटैत अछि।
२४७. (C) खेतक मेड़ आ मुख्य खेत — अरहरि सामान्यतः खेतक मेड़ आ मुख्य खेत भेटैत अछि।
२४८. (A) ठंढा मौसमक खेत — मसूर सामान्यतः ठंढा मौसमक खेत भेटैत अछि।
२४९. (A) गरमी वा खरीफक खेत — मूँग सामान्यतः गरमी वा खरीफक खेत भेटैत अछि।
२५०. (B) बरसाती खेत — उड़द सामान्यतः बरसाती खेत भेटैत अछि।

२५१. (B) रब्बी खेत — सरसों सामान्यतः रब्बी खेत भेटैत अछि।
२५२. (B) गरम मौसमक हलुक माटि — तिल सामान्यतः गरम मौसमक हलुक माटि भेटैत अछि।
२५३. (C) बालुयुक्त हलुक माटि — मूँगफली सामान्यतः बालुयुक्त हलुक माटि भेटैत अछि।
२५४. (C) ठंढा मौसमक खेत — आलू सामान्यतः ठंढा मौसमक खेत भेटैत अछि।
२५५. (B) पानियुक्त उर्वर खेत — ईख सामान्यतः पानियुक्त उर्वर खेत भेटैत अछि।
२५६. (A) नम इलाका आ पानियुक्त खेत — जूट सामान्यतः नम इलाका आ पानियुक्त खेत भेटैत अछि।
२५७. (C) गरम आ सूखल खेत — कपास सामान्यतः गरम आ सूखल खेत भेटैत अछि।
२५८. (D) गामक खेत आ नम जमीन — सन सामान्यतः गामक खेत आ नम जमीन भेटैत अछि।
२५९. (A) ठंढा मौसमक बारी आ खेत — मटर सामान्यतः ठंढा मौसमक बारी आ खेत भेटैत अछि।
२६०. (A) सूखल इलाका आ कम पानि खेत — बाजरा सामान्यतः सूखल इलाका आ कम पानि खेत भेटैत अछि।
२६१. (C) समय पर रोपनी, निराइ आ पानिक देखभाल — सही तरीका अछि — समय पर रोपनी, निराइ आ पानिक देखभाल।
२६२. (B) समय पर सिंचाइ आ खर-पतवार हटायब — सही तरीका अछि — समय पर सिंचाइ आ खर-पतवार हटायब।
२६३. (D) मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई — सही तरीका अछि — मजबूत डंठल लेल दूरी राखि बोआई।
२६४. (B) समय पर कटनी आ सुखायब — सही तरीका अछि — समय पर कटनी आ सुखायब।
२६५. (C) नमीक सही मात्रा राखब — सही तरीका अछि — नमीक सही मात्रा राखब।
२६६. (D) बेसी पानि सँ बचाबयब — सही तरीका अछि — बेसी पानि सँ बचाबयब।
२६७. (C) लंबा अवधि धरि देखभाल — सही तरीका अछि — लंबा अवधि धरि देखभाल।
२६८. (D) हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी — सही तरीका अछि — हलुक सिंचाइ आ समय पर कटनी।
२६९. (C) निराइ आ कीड़ासँ बचाव — सही तरीका अछि — निराइ आ कीड़ासँ बचाव।
२७०. (D) पानि जमाव सँ बचाबयब — सही तरीका अछि — पानि जमाव सँ बचाबयब।
२७१. (A) फूलक समय रोगसँ बचाव — सही तरीका अछि — फूलक समय रोगसँ बचाव।
२७२. (B) कटनीक बाद नीक सँ सुखायब — सही तरीका अछि — कटनीक बाद नीक सँ सुखायब।
२७३. (A) माटि भुरभुरी राखब — सही तरीका अछि — माटि भुरभुरी राखब।
२७४. (A) माटि चढ़ायब आ रोगसँ बचाव — सही तरीका अछि — माटि चढ़ायब आ रोगसँ बचाव।
२७५. (B) सिंचाइ आ समय पर छिलाइ — सही तरीका अछि — सिंचाइ आ समय पर छिलाइ।
२७६. (D) कटनीक बाद पानिमे गलायब — सही तरीका अछि — कटनीक बाद पानिमे गलायब।
२७७. (D) कीड़ासँ बचाव आ सूखल कटनी — सही तरीका अछि — कीड़ासँ बचाव आ सूखल कटनी।
२७८. (A) डंठल गलायब आ रेशा निकालब — सही तरीका अछि — डंठल गलायब आ रेशा निकालब।
२७९. (D) लत्तरकें सहारा देब — सही तरीका अछि — लत्तरकें सहारा देब।
२८०. (A) कम पानि मे सेहो बढैत, मुदा खर-पतवार हटायब — सही तरीका अछि — कम पानि मे सेहो बढैत, मुदा खर-पतवार हटायब।
२८१. (C) खरीफ अन्न फसिल — धान केँ खरीफ अन्न फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८२. (A) रब्बी अन्न फसिल — गहूँ केँ रब्बी अन्न फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८३. (C) अन्न फसिल — मकई केँ अन्न फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८४. (A) मोट अनाज — महुआ केँ मोट अनाज मानल जा सकैत अछि।
२८५. (D) रब्बी अन्न फसिल — जौ केँ रब्बी अन्न फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८६. (C) दालि फसिल — चना केँ दालि फसिल मानल जा सकैत अछि।

२८७. (C) दालि फसिल — अरहरि केँ दालि फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८८. (D) दालि फसिल — मसूर केँ दालि फसिल मानल जा सकैत अछि।
२८९. (A) दालि फसिल — मूँग केँ दालि फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९०. (A) दालि फसिल — उड़द केँ दालि फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९१. (B) तेलहन फसिल — सरसों केँ तेलहन फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९२. (C) तेलहन फसिल — तिल केँ तेलहन फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९३. (D) तेलहन फसिल — मूँगफली केँ तेलहन फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९४. (A) कंद फसिल — आलू केँ कंद फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९५. (A) नगदी फसिल — ईख केँ नगदी फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९६. (A) रेशा फसिल — जूट केँ रेशा फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९७. (B) रेशा फसिल — कपास केँ रेशा फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९८. (A) रेशा फसिल — सन केँ रेशा फसिल मानल जा सकैत अछि।
२९९. (D) दालि-तरकारी फसिल — मटर केँ दालि-तरकारी फसिल मानल जा सकैत अछि।
३००. (D) मोट अनाज — बाजरा केँ मोट अनाज मानल जा सकैत अछि।
३०१. (C) हल — ई चित्र हल केँ देखबैत अछि।
३०२. (B) कुदालि — ई चित्र कुदालि केँ देखबैत अछि।
३०३. (A) हँसुआ — ई चित्र हँसुआ केँ देखबैत अछि।
३०४. (B) दराँती — ई चित्र दराँती केँ देखबैत अछि।
३०५. (D) खुरपी — ई चित्र खुरपी केँ देखबैत अछि।
३०६. (A) बेलचा — ई चित्र बेलचा केँ देखबैत अछि।
३०७. (A) टोकरी — ई चित्र टोकरी केँ देखबैत अछि।
३०८. (A) डोली — ई चित्र डोली केँ देखबैत अछि।
३०९. (B) सूप — ई चित्र सूप केँ देखबैत अछि।
३१०. (C) चलनी — ई चित्र चलनी केँ देखबैत अछि।
३११. (D) ओखरी — ई चित्र ओखरी केँ देखबैत अछि।
३१२. (C) मुसरि — ई चित्र मुसरि केँ देखबैत अछि।
३१३. (B) चापाकल — ई चित्र चापाकल केँ देखबैत अछि।
३१४. (B) नहर — ई चित्र नहर केँ देखबैत अछि।
३१५. (D) मेड़ — ई चित्र मेड़ केँ देखबैत अछि।
३१६. (D) खरिहान — ई चित्र खरिहान केँ देखबैत अछि।
३१७. (A) बखार — ई चित्र बखार केँ देखबैत अछि।
३१८. (A) पम्पसेट — ई चित्र पम्पसेट केँ देखबैत अछि।
३१९. (D) ट्रैक्टर — ई चित्र ट्रैक्टर केँ देखबैत अछि।
३२०. (C) बैलगाड़ी — ई चित्र बैलगाड़ी केँ देखबैत अछि।
३२१. (C) माटि जोतब आ बीज लेल खेत तैयार करब — हल गाममे माटि जोतब आ बीज लेल खेत तैयार करब काम अबैत अछि।
३२२. (B) माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब — कुदालि गाममे माटि काटब, गड़हा बनायब आ मेड़ ठीक करब काम अबैत अछि।

३२३. (D) घास, धान आ गहूँ काटब — हँसुआ गाममे घास, धान आ गहूँ काटब काम अबैत अछि।
३२४. (A) फसल आ घास काटबाक काज — दरौंती गाममे फसल आ घास काटबाक काज काम अबैत अछि।
३२५. (B) निराइ, छोट घास उखाड़ब आ बारी साफ करब — खुरपी गाममे निराइ, छोट घास उखाड़ब आ बारी साफ करब काम अबैत अछि।
३२६. (D) माटि, बालु आ खाद उठाबयमे — बेलचा गाममे माटि, बालु आ खाद उठाबयमे काम अबैत अछि।
३२७. (D) फल, तरकारी, घास आ अन्न ढोबामे — टोकरी गाममे फल, तरकारी, घास आ अन्न ढोबामे काम अबैत अछि।
३२८. (C) धान, भूसा वा घास ढोबामे — डोली गाममे धान, भूसा वा घास ढोबामे काम अबैत अछि।
३२९. (D) अनाज फटकब आ भूसी अलग करब — सूप गाममे अनाज फटकब आ भूसी अलग करब काम अबैत अछि।
३३०. (B) आटा, बालु वा दाना छानब — चलनी गाममे आटा, बालु वा दाना छानब काम अबैत अछि।
३३१. (B) धान कूटब आ मसाला कूटब — ओखरी गाममे धान कूटब आ मसाला कूटब काम अबैत अछि।
३३२. (C) ओखरीमे कूटबाक लेल — मुसरि गाममे ओखरीमे कूटबाक लेल काम अबैत अछि।
३३३. (C) धरतीक भीतरक पानि निकालब — चापाकल गाममे धरतीक भीतरक पानि निकालब काम अबैत अछि।
३३४. (A) सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब — नहर गाममे सिंचाइ लेल खेतमे पानि पहुँचाबयब काम अबैत अछि।
३३५. (A) खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज — मेड़ गाममे खेतक सीमा आ पानि रोकेबाक काज काम अबैत अछि।
३३६. (D) फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब — खरिहान गाममे फसल सुखायब, दाना अलग करब आ ढेरी लगायब काम अबैत अछि।
३३७. (A) अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब — बखार गाममे अनाज जमा कऽ सुरक्षित राखब काम अबैत अछि।
३३८. (A) सिंचाइ लेल पानि खींचब — पम्पसेट गाममे सिंचाइ लेल पानि खींचब काम अबैत अछि।
३३९. (C) जोताइ, ढुलाई आ खेतक भारी काज — ट्रैक्टर गाममे जोताइ, ढुलाई आ खेतक भारी काज काम अबैत अछि।
३४०. (B) घास, अन्न आ सामान ढोबाक पुरान साधन — बैलगाड़ी गाममे घास, अन्न आ सामान ढोबाक पुरान साधन काम अबैत अछि।
३४१. (C) खेत आ गोहाल लग — हल सामान्यतः खेत आ गोहाल लग भेटैत अछि।
३४२. (D) खेत, बारी आ आँगन — कुदालि सामान्यतः खेत, बारी आ आँगन भेटैत अछि।
३४३. (A) खेत आ खरिहान — हँसुआ सामान्यतः खेत आ खरिहान भेटैत अछि।
३४४. (B) खेतक मेड़ आ खरिहान — दरौंती सामान्यतः खेतक मेड़ आ खरिहान भेटैत अछि।
३४५. (A) बारी, फुलवारी आ तरकारी खेत — खुरपी सामान्यतः बारी, फुलवारी आ तरकारी खेत भेटैत अछि।
३४६. (C) खेत, नाला आ निर्माणक ठाम — बेलचा सामान्यतः खेत, नाला आ निर्माणक ठाम भेटैत अछि।
३४७. (D) बारी, खेत आ हाट — टोकरी सामान्यतः बारी, खेत आ हाट भेटैत अछि।
३४८. (D) खरिहान आ खेतक बाट — डोली सामान्यतः खरिहान आ खेतक बाट भेटैत अछि।
३४९. (B) आँगन, खरिहान आ रसोई — सूप सामान्यतः आँगन, खरिहान आ रसोई भेटैत अछि।
३५०. (A) रसोई आ खरिहान — चलनी सामान्यतः रसोई आ खरिहान भेटैत अछि।
३५१. (B) आँगन आ रसोईक लग — ओखरी सामान्यतः आँगन आ रसोईक लग भेटैत अछि।
३५२. (C) ओखरी लग आ आँगन — मुसरि सामान्यतः ओखरी लग आ आँगन भेटैत अछि।
३५३. (B) आँगन, विद्यालय आ गामक चौक — चापाकल सामान्यतः आँगन, विद्यालय आ गामक चौक भेटैत अछि।
३५४. (A) खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग — नहर सामान्यतः खेतक किनार आ गामक बाहरी भाग भेटैत अछि।
३५५. (C) दू खेतक बीच — मेड़ सामान्यतः दू खेतक बीच भेटैत अछि।
३५६. (D) गामक खुला समतल जगह — खरिहान सामान्यतः गामक खुला समतल जगह भेटैत अछि।
३५७. (B) घरक कोठार आ भंडार — बखार सामान्यतः घरक कोठार आ भंडार भेटैत अछि।
३५८. (D) कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार — पम्पसेट सामान्यतः कुआँ, बोरिंग आ खेतक किनार भेटैत अछि।

३५९. (C) खेत, सड़क आ खरिहान — ट्रैक्टर सामान्यतः खेत, सड़क आ खरिहान भेटैत अछि।
३६०. (B) गामक बाट, खेत आ हाट — बैलगाड़ी सामान्यतः गामक बाट, खेत आ हाट भेटैत अछि।
३६१. (C) फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब — सही तरीका अछि — फार तेज राखब आ लकड़ी सुखा राखब।
३६२. (D) धार साफ राखब आ सुरक्षित ठाम टाँगब — सही तरीका अछि — धार साफ राखब आ सुरक्षित ठाम टाँगब।
३६३. (D) धार ढाकि राखब; बच्चा सँ दूर राखब — सही तरीका अछि — धार ढाकि राखब; बच्चा सँ दूर राखब।
३६४. (D) काजक बाद तेल लगा सुरक्षित राखब — सही तरीका अछि — काजक बाद तेल लगा सुरक्षित राखब।
३६५. (A) नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब — सही तरीका अछि — नोक माटिमे नहि गाड़ि छोड़ब।
३६६. (B) लकड़ीक दस्ता मजबूत राखब — सही तरीका अछि — लकड़ीक दस्ता मजबूत राखब।
३६७. (D) भीजल रखलासँ बचाबयब — सही तरीका अछि — भीजल रखलासँ बचाबयब।
३६८. (D) फाटल भाग बाँधि ठीक करब — सही तरीका अछि — फाटल भाग बाँधि ठीक करब।
३६९. (C) सूखा राखब आ दबा नहि देब — सही तरीका अछि — सूखा राखब आ दबा नहि देब।
३७०. (D) जाली नहि फाटय से देखब — सही तरीका अछि — जाली नहि फाटय से देखब।
३७१. (B) सूखा राखब आ साफ करब — सही तरीका अछि — सूखा राखब आ साफ करब।
३७२. (B) बच्चासँ दूर राखब, भारी होइत अछि — सही तरीका अछि — बच्चासँ दूर राखब, भारी होइत अछि।
३७३. (A) पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब — सही तरीका अछि — पम्प साफ राखब आ पानि बेकार नहि बहायब।
३७४. (D) कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब — सही तरीका अछि — कचरा नहि फेकब आ टूटल भाग ठीक करब।
३७५. (A) कटल भाग भरेब आ घास सँ मजबूत करब — सही तरीका अछि — कटल भाग भरेब आ घास सँ मजबूत करब।
३७६. (C) साफ आ सूखा राखब — सही तरीका अछि — साफ आ सूखा राखब।
३७७. (D) नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव — सही तरीका अछि — नमी, चूहा आ कीड़ासँ बचाव।
३७८. (C) तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच — सही तरीका अछि — तेल, ईंधन आ पाइपक जाँच।
३७९. (D) सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब — सही तरीका अछि — सावधानीसँ चलाबयब आ बच्चाकेँ दूर राखब।
३८०. (D) पहिया आ जुआठ ठीक राखब — सही तरीका अछि — पहिया आ जुआठ ठीक राखब।
३८१. (C) जोताइक औजार — हल केँ जोताइक औजार मानल जा सकैत अछि।
३८२. (A) माटि काटयवला औजार — कुदालि केँ माटि काटयवला औजार मानल जा सकैत अछि।
३८३. (B) कटनीक औजार — हँसुआ केँ कटनीक औजार मानल जा सकैत अछि।
३८४. (B) कटनीक औजार — दराँती केँ कटनीक औजार मानल जा सकैत अछि।
३८५. (A) निराइक औजार — खुरपी केँ निराइक औजार मानल जा सकैत अछि।
३८६. (B) उठाबयवला औजार — बेलचा केँ उठाबयवला औजार मानल जा सकैत अछि।
३८७. (A) ढोबयवला साधन — टोकरी केँ ढोबयवला साधन मानल जा सकैत अछि।
३८८. (D) ढोबयवला साधन — डोली केँ ढोबयवला साधन मानल जा सकैत अछि।
३८९. (A) अनाज साफ करबाक साधन — सूप केँ अनाज साफ करबाक साधन मानल जा सकैत अछि।
३९०. (D) छानबाक साधन — चलनी केँ छानबाक साधन मानल जा सकैत अछि।
३९१. (D) कूटबाक साधन — ओखरी केँ कूटबाक साधन मानल जा सकैत अछि।
३९२. (C) कूटबाक औजार — मुसरि केँ कूटबाक औजार मानल जा सकैत अछि।
३९३. (B) पानि निकालबाक साधन — चापाकल केँ पानि निकालबाक साधन मानल जा सकैत अछि।
३९४. (A) सिंचाइक व्यवस्था — नहर केँ सिंचाइक व्यवस्था मानल जा सकैत अछि।

३९५. (C) खेतक किनार — मेड़ केँ खेतक किनार मानल जा सकैत अछि।
३९६. (D) फसल सँभारबाक जगह — खरिहान केँ फसल सँभारबाक जगह मानल जा सकैत अछि।
३९७. (D) भंडारणक साधन — बखार केँ भंडारणक साधन मानल जा सकैत अछि।
३९८. (B) सिंचाइक यंत्र — पम्पसेट केँ सिंचाइक यंत्र मानल जा सकैत अछि।
३९९. (A) खेतीक मशीन — ट्रैक्टर केँ खेतीक मशीन मानल जा सकैत अछि।
४००. (D) परम्परागत ढुलाई साधन — बैलगाड़ी केँ परम्परागत ढुलाई साधन मानल जा सकैत अछि।
४०१. (D) आमक गाछ — ई चित्र आमक गाछ केँ देखबैत अछि।
४०२. (A) लीचीक गाछ — ई चित्र लीचीक गाछ केँ देखबैत अछि।
४०३. (D) कटहरक गाछ — ई चित्र कटहरक गाछ केँ देखबैत अछि।
४०४. (B) जामुनक गाछ — ई चित्र जामुनक गाछ केँ देखबैत अछि।
४०५. (B) बेरक गाछ — ई चित्र बेरक गाछ केँ देखबैत अछि।
४०६. (C) पीपर — ई चित्र पीपर केँ देखबैत अछि।
४०७. (B) बरगद — ई चित्र बरगद केँ देखबैत अछि।
४०८. (D) नीम — ई चित्र नीम केँ देखबैत अछि।
४०९. (A) तुलसी — ई चित्र तुलसी केँ देखबैत अछि।
४१०. (A) केराक गाछ — ई चित्र केराक गाछ केँ देखबैत अछि।
४११. (C) नारिकेल — ई चित्र नारिकेल केँ देखबैत अछि।
४१२. (A) बाँस — ई चित्र बाँस केँ देखबैत अछि।
४१३. (B) अमला — ई चित्र अमला केँ देखबैत अछि।
४१४. (A) बेल — ई चित्र बेल केँ देखबैत अछि।
४१५. (D) महुआ — ई चित्र महुआ केँ देखबैत अछि।
४१६. (B) शीशम — ई चित्र शीशम केँ देखबैत अछि।
४१७. (B) सागवान — ई चित्र सागवान केँ देखबैत अछि।
४१८. (C) कदम्ब — ई चित्र कदम्ब केँ देखबैत अछि।
४१९. (B) गुलाब — ई चित्र गुलाब केँ देखबैत अछि।
४२०. (A) गेन्दा — ई चित्र गेन्दा केँ देखबैत अछि।
४२१. (A) आम फल, छाहरि आ लकड़ी — आमक गाछ गाममे आम फल, छाहरि आ लकड़ी काम अबैत अछि।
४२२. (C) मीठ फल आ बगीचक आय — लीचीक गाछ गाममे मीठ फल आ बगीचक आय काम अबैत अछि।
४२३. (A) कटहर फल, तरकारी आ कोआ — कटहरक गाछ गाममे कटहर फल, तरकारी आ कोआ काम अबैत अछि।
४२४. (D) जामुन फल आ घनी छाहरि — जामुनक गाछ गाममे जामुन फल आ घनी छाहरि काम अबैत अछि।
४२५. (D) बेर फल आ काँटिदार बाड़ — बेरक गाछ गाममे बेर फल आ काँटिदार बाड़ काम अबैत अछि।
४२६. (A) छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व — पीपर गाममे छाहरि, हवा आ धार्मिक-पर्यावरणीय महत्त्व काम अबैत अछि।
४२७. (C) घनी छाहरि आ पक्षी-पशुक आसरा — बरगद गाममे घनी छाहरि आ पक्षी-पशुक आसरा काम अबैत अछि।
४२८. (A) दातुन, छाहरि आ औषधीय पात — नीम गाममे दातुन, छाहरि आ औषधीय पात काम अबैत अछि।
४२९. (D) पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली — तुलसी गाममे पूजा, काढ़ा आ घरक आँगनक हरियाली काम अबैत अछि।
४३०. (A) केरा फल, पात आ थोर — केराक गाछ गाममे केरा फल, पात आ थोर काम अबैत अछि।

४३१. (D) नारिकेल फल, पानि आ पूजा — नारिकेल गाममे नारिकेल फल, पानि आ पूजा काम अबैत अछि।
४३२. (C) घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़ — बाँस गाममे घर, टोकरी, बांसुरी आ बाड़ काम अबैत अछि।
४३३. (C) फल, अचार आ औषधीय उपयोग — अमला गाममे फल, अचार आ औषधीय उपयोग काम अबैत अछि।
४३४. (A) बेल फल, शरबत आ पूजा — बेल गाममे बेल फल, शरबत आ पूजा काम अबैत अछि।
४३५. (C) फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन — महुआ गाममे फूल, बीज आ पशु-पक्षीक भोजन काम अबैत अछि।
४३६. (B) मजबूत लकड़ी आ छाहरि — शीशम गाममे मजबूत लकड़ी आ छाहरि काम अबैत अछि।
४३७. (A) मजबूत काठ आ निर्माण — सागवान गाममे मजबूत काठ आ निर्माण काम अबैत अछि।
४३८. (C) छाहरि आ गोल फूलक शोभा — कदम्ब गाममे छाहरि आ गोल फूलक शोभा काम अबैत अछि।
४३९. (B) फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट — गुलाब गाममे फूल, सुगन्ध आ पूजा-सजावट काम अबैत अछि।
४४०. (A) माला, पूजा आ सजावट — गेन्दा गाममे माला, पूजा आ सजावट काम अबैत अछि।
४४१. (A) बगीचा, आँगन आ खेतक किनार — आमक गाछ सामान्यतः बगीचा, आँगन आ खेतक किनार भेटैत अछि।
४४२. (D) बगीचा आ नम-उर्वर जमीन — लीचीक गाछ सामान्यतः बगीचा आ नम-उर्वर जमीन भेटैत अछि।
४४३. (A) आँगन आ बगीचा — कटहरक गाछ सामान्यतः आँगन आ बगीचा भेटैत अछि।
४४४. (B) पोखरि किनार आ बगीचा — जामुनक गाछ सामान्यतः पोखरि किनार आ बगीचा भेटैत अछि।
४४५. (D) मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन — बेरक गाछ सामान्यतः मेड़, झाड़ी आ सूखल जमीन भेटैत अछि।
४४६. (B) मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार — पीपर सामान्यतः मन्दिर लग, चौक आ पोखरि किनार भेटैत अछि।
४४७. (A) चौपाल, सड़क किनार आ मन्दिर लग — बरगद सामान्यतः चौपाल, सड़क किनार आ मन्दिर लग भेटैत अछि।
४४८. (D) आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग — नीम सामान्यतः आँगन, रास्ता आ विद्यालयक लग भेटैत अछि।
४४९. (C) आँगनक चौरा — तुलसी सामान्यतः आँगनक चौरा भेटैत अछि।
४५०. (D) बारी, आँगन आ नम जमीन — केराक गाछ सामान्यतः बारी, आँगन आ नम जमीन भेटैत अछि।
४५१. (A) नम इलाका आ आँगन — नारिकेल सामान्यतः नम इलाका आ आँगन भेटैत अछि।
४५२. (C) बाँसबाड़ी आ खेतक किनार — बाँस सामान्यतः बाँसबाड़ी आ खेतक किनार भेटैत अछि।
४५३. (B) बगीचा आ खेतक किनार — अमला सामान्यतः बगीचा आ खेतक किनार भेटैत अछि।
४५४. (D) मन्दिर लग आ बगीचा — बेल सामान्यतः मन्दिर लग आ बगीचा भेटैत अछि।
४५५. (A) गामक बगीचा आ जंगल किनार — महुआ सामान्यतः गामक बगीचा आ जंगल किनार भेटैत अछि।
४५६. (B) सड़क किनार आ खेतक मेड़ — शीशम सामान्यतः सड़क किनार आ खेतक मेड़ भेटैत अछि।
४५७. (D) वन आ लगायल बगीचा — सागवान सामान्यतः वन आ लगायल बगीचा भेटैत अछि।
४५८. (C) पोखरि किनार आ बगीचा — कदम्ब सामान्यतः पोखरि किनार आ बगीचा भेटैत अछि।
४५९. (A) फूलबारी आ आँगन — गुलाब सामान्यतः फूलबारी आ आँगन भेटैत अछि।
४६०. (C) फूलबारी आ खेतक किनार — गेन्दा सामान्यतः फूलबारी आ खेतक किनार भेटैत अछि।
४६१. (B) नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ — सही तरीका अछि — नन्हक रोपाक सुरक्षा आ समय पर छँटाइ।
४६२. (C) फूल-फल समय सिंचाइ आ सुरक्षा — सही तरीका अछि — फूल-फल समय सिंचाइ आ सुरक्षा।
४६३. (A) फल भारी भेलापर सहारा देब — सही तरीका अछि — फल भारी भेलापर सहारा देब।
४६४. (B) नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब — सही तरीका अछि — नन्हक पौधा केँ पशुसँ बचाबयब।
४६५. (B) काँटासँ बचि फल तोड़ब — सही तरीका अछि — काँटासँ बचि फल तोड़ब।
४६६. (D) जड़िक लग कचरा नहि फेकब — सही तरीका अछि — जड़िक लग कचरा नहि फेकब।

४६७. (A) लटकैत जटा केँ नहि काटब — सही तरीका अछि — लटकैत जटा केँ नहि काटब।
४६८. (B) नन्हक पौधा केँ बाड़ि देब — सही तरीका अछि — नन्हक पौधा केँ बाड़ि देब।
४६९. (B) रोज पानि, धूप आ साफ जगह — सही तरीका अछि — रोज पानि, धूप आ साफ जगह।
४७०. (C) जड़िक लग नमी आ सहारा — सही तरीका अछि — जड़िक लग नमी आ सहारा।
४७१. (C) हवा आ पानिक संतुलन — सही तरीका अछि — हवा आ पानिक संतुलन।
४७२. (B) सूखल बाँस अलग करब आ झाड़ साफ राखब — सही तरीका अछि — सूखल बाँस अलग करब आ झाड़ साफ राखब।
४७३. (B) समय पर रोपाक सुरक्षा — सही तरीका अछि — समय पर रोपाक सुरक्षा।
४७४. (A) काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी — सही तरीका अछि — काँटेदार डाढ़िसँ सावधानी।
४७५. (A) गिरल फूल साफ जगहसँ चुनब — सही तरीका अछि — गिरल फूल साफ जगहसँ चुनब।
४७६. (D) धीरे बढ़ैत, तें रक्षा जरूरी — सही तरीका अछि — धीरे बढ़ैत, तें रक्षा जरूरी।
४७७. (B) दीर्घकाल धरि रक्षा — सही तरीका अछि — दीर्घकाल धरि रक्षा।
४७८. (A) नमी आ खुला जगह — सही तरीका अछि — नमी आ खुला जगह।
४७९. (C) काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि — सही तरीका अछि — काँटासँ बचि छँटाइ आ पानि।
४८०. (A) धूप आ मध्यम पानि — सही तरीका अछि — धूप आ मध्यम पानि।
४८१. (D) फलदार गाछ — आमक गाछ केँ फलदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८२. (D) फलदार गाछ — लीचीक गाछ केँ फलदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८३. (C) फलदार गाछ — कटहरक गाछ केँ फलदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८४. (D) फलदार गाछ — जामुनक गाछ केँ फलदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८५. (B) फलदार झाड़ी — बेरक गाछ केँ फलदार झाड़ी मानल जा सकैत अछि।
४८६. (A) छाहरिदार गाछ — पीपर केँ छाहरिदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८७. (C) विशाल छाहरिदार गाछ — बरगद केँ विशाल छाहरिदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८८. (A) औषधीय गाछ — नीम केँ औषधीय गाछ मानल जा सकैत अछि।
४८९. (B) औषधीय पौधा — तुलसी केँ औषधीय पौधा मानल जा सकैत अछि।
४९०. (C) फलदार पौधा — केराक गाछ केँ फलदार पौधा मानल जा सकैत अछि।
४९१. (A) फलदार पाम — नारिकेल केँ फलदार पाम मानल जा सकैत अछि।
४९२. (C) घास कुलक उपयोगी बिरिछ — बाँस केँ घास कुलक उपयोगी बिरिछ मानल जा सकैत अछि।
४९३. (B) फलदार औषधीय गाछ — अमला केँ फलदार औषधीय गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९४. (B) फलदार पवित्र गाछ — बेल केँ फलदार पवित्र गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९५. (B) फूल-फल देबयवला गाछ — महुआ केँ फूल-फल देबयवला गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९६. (C) काष्ठ गाछ — शीशम केँ काष्ठ गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९७. (C) काष्ठ गाछ — सागवान केँ काष्ठ गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९८. (B) फूलदार गाछ — कदम्ब केँ फूलदार गाछ मानल जा सकैत अछि।
४९९. (C) फूलदार पौधा — गुलाब केँ फूलदार पौधा मानल जा सकैत अछि।
५००. (A) फूलदार पौधा — गेन्दा केँ फूलदार पौधा मानल जा सकैत अछि।
५०१. (A) रोहू — ई चित्र रोहू केँ देखबैत अछि।
५०२. (B) कतला — ई चित्र कतला केँ देखबैत अछि।

५०३. (B) मृगल — ई चित्र मृगल के देखबैत अछि।
५०४. (B) मागुर — ई चित्र मागुर के देखबैत अछि।
५०५. (D) सिंही — ई चित्र सिंही के देखबैत अछि।
५०६. (B) छोटी माछ — ई चित्र छोटी माछ के देखबैत अछि।
५०७. (D) घोंघा — ई चित्र घोंघा के देखबैत अछि।
५०८. (D) सीपी — ई चित्र सीपी के देखबैत अछि।
५०९. (A) केंचुआ — ई चित्र केंचुआ के देखबैत अछि।
५१०. (C) जोंक — ई चित्र जोंक के देखबैत अछि।
५११. (D) काछप — ई चित्र काछप के देखबैत अछि।
५१२. (C) बगुला — ई चित्र बगुला के देखबैत अछि।
५१३. (B) सारस — ई चित्र सारस के देखबैत अछि।
५१४. (A) कमल — ई चित्र कमल के देखबैत अछि।
५१५. (A) कुमुदिनी — ई चित्र कुमुदिनी के देखबैत अछि।
५१६. (D) सिंघाड़ा — ई चित्र सिंघाड़ा के देखबैत अछि।
५१७. (B) मखान — ई चित्र मखान के देखबैत अछि।
५१८. (B) काई — ई चित्र काई के देखबैत अछि।
५१९. (B) ड्रैगनफ्लाई — ई चित्र ड्रैगनफ्लाई के देखबैत अछि।
५२०. (B) मच्छर — ई चित्र मच्छर के देखबैत अछि।
५२१. (B) खाद्य माछ आ माछपालनक आय — रोहू गाममे खाद्य माछ आ माछपालनक आय काम अबैत अछि।
५२२. (A) खाद्य माछ आ पालन — कतला गाममे खाद्य माछ आ पालन काम अबैत अछि।
५२३. (C) माछपालनमे उपयोगी — मृगल गाममे माछपालनमे उपयोगी काम अबैत अछि।
५२४. (A) खाद्य माछ — मागुर गाममे खाद्य माछ काम अबैत अछि।
५२५. (A) खाद्य माछ — सिंही गाममे खाद्य माछ काम अबैत अछि।
५२६. (B) जलचर भोजन-शृंखलाक हिस्सा — छोटी माछ गाममे जलचर भोजन-शृंखलाक हिस्सा काम अबैत अछि।
५२७. (D) जल-किनारक जैव-संतुलन — घोंघा गाममे जल-किनारक जैव-संतुलन काम अबैत अछि।
५२८. (B) जलचर जीवन आ मोतीक कथा-संसार — सीपी गाममे जलचर जीवन आ मोतीक कथा-संसार काम अबैत अछि।
५२९. (A) माटि नरम करब आ खाद बनेबामे — केंचुआ गाममे माटि नरम करब आ खाद बनेबामे काम अबैत अछि।
५३०. (A) जल-जंगलक खाद्य-चक्रक हिस्सा — जोंक गाममे जल-जंगलक खाद्य-चक्रक हिस्सा काम अबैत अछि।
५३१. (D) जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब — काछप गाममे जलजीव संतुलन आ मृत पदार्थ खायब काम अबैत अछि।
५३२. (C) माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन — बगुला गाममे माछ आ कीड़ा खा कऽ जल-किनारक संतुलन काम अबैत अछि।
५३३. (B) जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन — सारस गाममे जलकिनारक कीड़ा-माछ खा कऽ संतुलन काम अबैत अछि।
५३४. (D) फूल, शोभा आ जलाशयक पहचान — कमल गाममे फूल, शोभा आ जलाशयक पहचान काम अबैत अछि।
५३५. (A) जलफूल आ पोखरिक शोभा — कुमुदिनी गाममे जलफूल आ पोखरिक शोभा काम अबैत अछि।
५३६. (C) खाद्य फल आ पोखरिक उपज — सिंघाड़ा गाममे खाद्य फल आ पोखरिक उपज काम अबैत अछि।
५३७. (D) खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज — मखान गाममे खाद्य बीज आ मिथिलाक प्रसिद्ध उपज काम अबैत अछि।
५३८. (A) किछु जलजीवक भोजन, मुदा बेसी भेल तऽ समस्या — काई गाममे किछु जलजीवक भोजन, मुदा बेसी भेल तऽ समस्या काम अबैत अछि।

५३९. (C) मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति — ड्रैगनफ्लाई गाममे मच्छरक बच्चा खा कऽ मदति काम अबैत अछि।
५४०. (B) किछु जीवक भोजन, मुदा रोग फैला सकैत — मच्छर गाममे किछु जीवक भोजन, मुदा रोग फैला सकैत काम अबैत अछि।
५४१. (A) पोखरि आ नदी — रोहू सामान्यतः पोखरि आ नदी भेटैत अछि।
५४२. (A) गहिर पोखरि आ नदी — कतला सामान्यतः गहिर पोखरि आ नदी भेटैत अछि।
५४३. (D) पोखरिक निचला भाग — मृगल सामान्यतः पोखरिक निचला भाग भेटैत अछि।
५४४. (B) कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम — मागुर सामान्यतः कीचकदार पोखरि आ कम पानिक ठाम भेटैत अछि।
५४५. (B) पोखरि, गढ्ढा आ भीजल खेत — सिंही सामान्यतः पोखरि, गढ्ढा आ भीजल खेत भेटैत अछि।
५४६. (B) पोखरि किनार आ उथला पानि — छोटी माछ सामान्यतः पोखरि किनार आ उथला पानि भेटैत अछि।
५४७. (C) कीचक, पोखरि किनार आ पानिक पौधा — घोंघा सामान्यतः कीचक, पोखरि किनार आ पानिक पौधा भेटैत अछि।
५४८. (B) नदी वा पोखरिक तल — सीपी सामान्यतः नदी वा पोखरिक तल भेटैत अछि।
५४९. (D) भीजल माटि आ खादक ढेर — केंचुआ सामान्यतः भीजल माटि आ खादक ढेर भेटैत अछि।
५५०. (A) पोखरि, दलदल आ भीजल घास — जोंक सामान्यतः पोखरि, दलदल आ भीजल घास भेटैत अछि।
५५१. (D) पोखरि, नदी आ किनारक बालु — काछप सामान्यतः पोखरि, नदी आ किनारक बालु भेटैत अछि।
५५२. (A) पोखरि किनार आ धानक खेत — बगुला सामान्यतः पोखरि किनार आ धानक खेत भेटैत अछि।
५५३. (D) दलदल, पोखरि आ खेत — सारस सामान्यतः दलदल, पोखरि आ खेत भेटैत अछि।
५५४. (C) पोखरिक शान्त पानि — कमल सामान्यतः पोखरिक शान्त पानि भेटैत अछि।
५५५. (B) पोखरि आ ताल — कुमुदिनी सामान्यतः पोखरि आ ताल भेटैत अछि।
५५६. (B) पोखरिक पानि — सिंघाड़ा सामान्यतः पोखरिक पानि भेटैत अछि।
५५७. (A) पोखरि आ ताल — मखान सामान्यतः पोखरि आ ताल भेटैत अछि।
५५८. (C) ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह — काई सामान्यतः ठाढ़ पानि आ पोखरिक सतह भेटैत अछि।
५५९. (A) पोखरि किनार आ पानिक ऊपर — ड्रैगनफ्लाई सामान्यतः पोखरि किनार आ पानिक ऊपर भेटैत अछि।
५६०. (B) ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना — मच्छर सामान्यतः ठाढ़ पानि आ गन्दा कोना भेटैत अछि।
५६१. (A) साफ पानि आ सही आहार — सही तरीका अछि — साफ पानि आ सही आहार।
५६२. (B) पोखरिक पानि स्वच्छ राखब — सही तरीका अछि — पोखरिक पानि स्वच्छ राखब।
५६३. (A) कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब — सही तरीका अछि — कीचक संतुलित आ पानि साफ राखब।
५६४. (B) गन्दा पानि नहि बनय देब — सही तरीका अछि — गन्दा पानि नहि बनय देब।
५६५. (B) नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत — सही तरीका अछि — नंगे हाथ पकड़लासँ काँटा चुभि सकैत।
५६६. (B) जालमे छोट बच्चा माछ नहि पकड़ब — सही तरीका अछि — जालमे छोट बच्चा माछ नहि पकड़ब।
५६७. (C) पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी — सही तरीका अछि — पोखरिक कीचकमे नंगे पएर सावधानी।
५६८. (A) जलाशय साफ राखब — सही तरीका अछि — जलाशय साफ राखब।
५६९. (C) रासायनिक जहर सँ बचाबयब — सही तरीका अछि — रासायनिक जहर सँ बचाबयब।
५७०. (B) नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब — सही तरीका अछि — नंगे पएर दलदलमे नहि उतरब।
५७१. (B) अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — अण्डा देबाक जगह नहि बिगाड़ब।
५७२. (C) शान्तिसँ दूरसँ देखब — सही तरीका अछि — शान्तिसँ दूरसँ देखब।
५७३. (D) ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — ओकर जोड़ी आ घोंसला नहि बिगाड़ब।
५७४. (A) पोखरि कचरा सँ मुक्त राखब — सही तरीका अछि — पोखरि कचरा सँ मुक्त राखब।

५७५. (D) पानि प्रदूषित नहि करब — सही तरीका अछि — पानि प्रदूषित नहि करब।
५७६. (B) स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी — सही तरीका अछि — स्वच्छ पानि आ उचित रोपनी।
५७७. (A) गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह — सही तरीका अछि — गहिर पानि आ श्रमसाध्य संग्रह।
५७८. (C) पानि सड़ि नहि जाय से सफाई — सही तरीका अछि — पानि सड़ि नहि जाय से सफाई।
५७९. (C) कीटनाशक कम करब — सही तरीका अछि — कीटनाशक कम करब।
५८०. (D) पानि जमय नहि देब — सही तरीका अछि — पानि जमय नहि देब।
५८१. (B) मीठ पानिक माछ — रोहू केँ मीठ पानिक माछ मानल जा सकैत अछि।
५८२. (A) मीठ पानिक माछ — कतला केँ मीठ पानिक माछ मानल जा सकैत अछि।
५८३. (C) मीठ पानिक माछ — मृगल केँ मीठ पानिक माछ मानल जा सकैत अछि।
५८४. (C) सहिष्णु माछ — मागुर केँ सहिष्णु माछ मानल जा सकैत अछि।
५८५. (D) काँटेदार माछ — सिंही केँ काँटेदार माछ मानल जा सकैत अछि।
५८६. (B) नन्हक जलचर — छोटी माछ केँ नन्हक जलचर मानल जा सकैत अछि।
५८७. (A) कवचधारी जलजीव — घोघा केँ कवचधारी जलजीव मानल जा सकैत अछि।
५८८. (C) कवचधारी जलजीव — सीपी केँ कवचधारी जलजीव मानल जा सकैत अछि।
५८९. (A) माटिक मित्र — केंचुआ केँ माटिक मित्र मानल जा सकैत अछि।
५९०. (B) रक्त चूसयवला जलजीव — जोंक केँ रक्त चूसयवला जलजीव मानल जा सकैत अछि।
५९१. (D) जल-थल जीव — काछप केँ जल-थल जीव मानल जा सकैत अछि।
५९२. (D) जलकिनारी चिरई — बगुला केँ जलकिनारी चिरई मानल जा सकैत अछि।
५९३. (C) लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई — सारस केँ लम्ब टांगक जलकिनारी चिरई मानल जा सकैत अछि।
५९४. (D) जलफूल — कमल केँ जलफूल मानल जा सकैत अछि।
५९५. (A) जलफूल — कुमुदिनी केँ जलफूल मानल जा सकैत अछि।
५९६. (C) जल-फल — सिंघाड़ा केँ जल-फल मानल जा सकैत अछि।
५९७. (C) जल-बीज — मखान केँ जल-बीज मानल जा सकैत अछि।
५९८. (D) जल-पौधा — काई केँ जल-पौधा मानल जा सकैत अछि।
५९९. (C) जलकिनारी कीड़ा — ड्रैगनफ्लाई केँ जलकिनारी कीड़ा मानल जा सकैत अछि।
६००. (C) सावधानी चाहीवला कीड़ा — मच्छर केँ सावधानी चाहीवला कीड़ा मानल जा सकैत अछि।
६०१. (C) लौकी — ई चित्र लौकी केँ देखबैत अछि।
६०२. (A) कद्दू — ई चित्र कद्दू केँ देखबैत अछि।
६०३. (D) परवल — ई चित्र परवल केँ देखबैत अछि।
६०४. (B) नेनुआ — ई चित्र नेनुआ केँ देखबैत अछि।
६०५. (C) करेला — ई चित्र करेला केँ देखबैत अछि।
६०६. (B) सेम — ई चित्र सेम केँ देखबैत अछि।
६०७. (C) बैगन — ई चित्र बैगन केँ देखबैत अछि।
६०८. (C) टमाटर — ई चित्र टमाटर केँ देखबैत अछि।
६०९. (C) भिण्डी — ई चित्र भिण्डी केँ देखबैत अछि।
६१०. (D) मिर्च — ई चित्र मिर्च केँ देखबैत अछि।

६११. (B) धनिया — ई चित्र धनिया केँ देखबैत अछि।
६१२. (B) पालक — ई चित्र पालक केँ देखबैत अछि।
६१३. (A) मेथी — ई चित्र मेथी केँ देखबैत अछि।
६१४. (C) मूली — ई चित्र मूली केँ देखबैत अछि।
६१५. (A) गाजर — ई चित्र गाजर केँ देखबैत अछि।
६१६. (B) चुकन्दर — ई चित्र चुकन्दर केँ देखबैत अछि।
६१७. (B) प्याज — ई चित्र प्याज केँ देखबैत अछि।
६१८. (A) लहसुन — ई चित्र लहसुन केँ देखबैत अछि।
६१९. (B) अदरक — ई चित्र अदरक केँ देखबैत अछि।
६२०. (C) हल्दी — ई चित्र हल्दी केँ देखबैत अछि।
६२१. (B) तरकारी, रायता आ हलुक भोजन — लौकी गाममे तरकारी, रायता आ हलुक भोजन काम अबैत अछि।
६२२. (D) तरकारी, मिठाइ आ बीज — कटहू गाममे तरकारी, मिठाइ आ बीज काम अबैत अछि।
६२३. (A) भुजिया, तरकारी आ भरवा — परवल गाममे भुजिया, तरकारी आ भरवा काम अबैत अछि।
६२४. (B) हलुक तरकारी — नेनुआ गाममे हलुक तरकारी काम अबैत अछि।
६२५. (D) कटुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी — करेला गाममे कटुआ मुदा स्वास्थ्यकर तरकारी काम अबैत अछि।
६२६. (B) फलीवाली तरकारी — सेम गाममे फलीवाली तरकारी काम अबैत अछि।
६२७. (C) भर्ता, तरकारी आ भुजिया — बैगन गाममे भर्ता, तरकारी आ भुजिया काम अबैत अछि।
६२८. (D) चटनी, तरकारी आ सलाद — टमाटर गाममे चटनी, तरकारी आ सलाद काम अबैत अछि।
६२९. (B) भुजिया आ तरकारी — भिण्डी गाममे भुजिया आ तरकारी काम अबैत अछि।
६३०. (D) स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे — मिर्च गाममे स्वाद आ तीखापन बढ़ाबयमे काम अबैत अछि।
६३१. (B) सुगन्ध आ सजावट — धनिया गाममे सुगन्ध आ सजावट काम अबैत अछि।
६३२. (A) साग आ पोषण — पालक गाममे साग आ पोषण काम अबैत अछि।
६३३. (D) साग, दाना आ मसाला — मेथी गाममे साग, दाना आ मसाला काम अबैत अछि।
६३४. (A) सलाद, तरकारी आ पराठा — मूली गाममे सलाद, तरकारी आ पराठा काम अबैत अछि।
६३५. (A) सलाद, हलुआ आ तरकारी — गाजर गाममे सलाद, हलुआ आ तरकारी काम अबैत अछि।
६३६. (C) सलाद आ रंगदार भोजन — चुकन्दर गाममे सलाद आ रंगदार भोजन काम अबैत अछि।
६३७. (D) मसाला, सलाद आ तरकारी — प्याज गाममे मसाला, सलाद आ तरकारी काम अबैत अछि।
६३८. (B) मसाला आ स्वाद — लहसुन गाममे मसाला आ स्वाद काम अबैत अछि।
६३९. (A) मसाला, चाय आ काढ़ा — अदरक गाममे मसाला, चाय आ काढ़ा काम अबैत अछि।
६४०. (A) मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग — हल्दी गाममे मसाला, रंग आ औषधीय उपयोग काम अबैत अछि।
६४१. (C) बेल पर बारी आ मचान — लौकी सामान्यतः बेल पर बारी आ मचान भेटैत अछि।
६४२. (C) बेल पर बारी आ खेतक किनार — कटहू सामान्यतः बेल पर बारी आ खेतक किनार भेटैत अछि।
६४३. (D) मचान पर चढ़ल बेल — परवल सामान्यतः मचान पर चढ़ल बेल भेटैत अछि।
६४४. (D) मचान आ बारी — नेनुआ सामान्यतः मचान आ बारी भेटैत अछि।
६४५. (C) बेल पर मचान — करेला सामान्यतः बेल पर मचान भेटैत अछि।
६४६. (B) बेल, बाड़ आ मचान — सेम सामान्यतः बेल, बाड़ आ मचान भेटैत अछि।

६४७. (C) बारी आ खेत — बैगन सामान्यतः बारी आ खेत भेटैत अछि।
६४८. (A) बारी आ खेत — टमाटर सामान्यतः बारी आ खेत भेटैत अछि।
६४९. (B) गरम मौसमक बारी — भिण्डी सामान्यतः गरम मौसमक बारी भेटैत अछि।
६५०. (B) बारीक छोट पौधा — मिर्च सामान्यतः बारीक छोट पौधा भेटैत अछि।
६५१. (B) रसोई बारी आ क्यारी — धनिया सामान्यतः रसोई बारी आ क्यारी भेटैत अछि।
६५२. (B) ठंढा मौसमक क्यारी — पालक सामान्यतः ठंढा मौसमक क्यारी भेटैत अछि।
६५३. (C) बारीक क्यारी — मेथी सामान्यतः बारीक क्यारी भेटैत अछि।
६५४. (C) माटिक भीतर कंद रूपमे — मूली सामान्यतः माटिक भीतर कंद रूपमे भेटैत अछि।
६५५. (A) भुरभुरी माटिमे — गाजर सामान्यतः भुरभुरी माटिमे भेटैत अछि।
६५६. (D) माटिक भीतर जड़ रूपमे — चुकन्दर सामान्यतः माटिक भीतर जड़ रूपमे भेटैत अछि।
६५७. (B) माटिक भीतर गाँठ — प्याज सामान्यतः माटिक भीतर गाँठ भेटैत अछि।
६५८. (D) माटिक भीतर कलीदार गाँठ — लहसुन सामान्यतः माटिक भीतर कलीदार गाँठ भेटैत अछि।
६५९. (A) माटिक भीतर गाँठ — अदरक सामान्यतः माटिक भीतर गाँठ भेटैत अछि।
६६०. (A) माटिक भीतर गाँठ — हल्दी सामान्यतः माटिक भीतर गाँठ भेटैत अछि।
६६१. (D) बेलकें मचान आ समय पर पानि — सही तरीका अछि — बेलकें मचान आ समय पर पानि।
६६२. (A) फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब — सही तरीका अछि — फलकें जमीनक नमीसँ बचाबयब।
६६३. (D) बेलकें सहारा आ नियमित तुड़ाइ — सही तरीका अछि — बेलकें सहारा आ नियमित तुड़ाइ।
६६४. (C) कोमल अवस्था मे तोड़ब — सही तरीका अछि — कोमल अवस्था मे तोड़ब।
६६५. (D) कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ — सही तरीका अछि — कीड़ासँ बचाव आ नियमित तोड़ाइ।
६६६. (C) लत्तरकें सहारा देब — सही तरीका अछि — लत्तरकें सहारा देब।
६६७. (D) कीड़ासँ बचाव आ पानि — सही तरीका अछि — कीड़ासँ बचाव आ पानि।
६६८. (C) सहारा, धूप आ रोगसँ बचाव — सही तरीका अछि — सहारा, धूप आ रोगसँ बचाव।
६६९. (B) कोमल फल नियमित तोड़ब — सही तरीका अछि — कोमल फल नियमित तोड़ब।
६७०. (B) हाथ आँखमे नहि लगायब, पानि देब — सही तरीका अछि — हाथ आँखमे नहि लगायब, पानि देब।
६७१. (A) हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब — सही तरीका अछि — हलुक पानि आ कोमल पात तोड़ब।
६७२. (D) कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब — सही तरीका अछि — कोमल पात तोड़ब आ साफ धोब।
६७३. (B) नियमित हलुक सिंचाइ — सही तरीका अछि — नियमित हलुक सिंचाइ।
६७४. (A) भुरभुरी माटि आ समय पर तुड़ाइ — सही तरीका अछि — भुरभुरी माटि आ समय पर तुड़ाइ।
६७५. (B) माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त — सही तरीका अछि — माटि ढीला आ खर-पतवार मुक्त।
६७६. (C) समय पर उखाड़ब — सही तरीका अछि — समय पर उखाड़ब।
६७७. (D) कटनीक बाद सुखायब — सही तरीका अछि — कटनीक बाद सुखायब।
६७८. (B) सूखा भंडारण — सही तरीका अछि — सूखा भंडारण।
६७९. (C) नम माटि आ सूखा भंडारण — सही तरीका अछि — नम माटि आ सूखा भंडारण।
६८०. (C) सुखा कऽ पीसि राखब — सही तरीका अछि — सुखा कऽ पीसि राखब।
६८१. (C) बेलवाली तरकारी — लौकी कें बेलवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८२. (D) बेलवाली तरकारी — कद्दू कें बेलवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।

६८३. (C) बेलवाली तरकारी — परवल केँ बेलवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८४. (A) बेलवाली तरकारी — नेनुआ केँ बेलवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८५. (C) बेलवाली तरकारी — करेला केँ बेलवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८६. (C) फलीवाली तरकारी — सेम केँ फलीवाली तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८७. (D) फलदार तरकारी — बैंगन केँ फलदार तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८८. (D) फलदार तरकारी — टमाटर केँ फलदार तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६८९. (D) फलदार तरकारी — भिण्डी केँ फलदार तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६९०. (B) मसाला तरकारी — मिर्च केँ मसाला तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६९१. (C) सुगन्धित पात — धनिया केँ सुगन्धित पात मानल जा सकैत अछि।
६९२. (C) साग — पालक केँ साग मानल जा सकैत अछि।
६९३. (B) साग-मसाला — मेथी केँ साग-मसाला मानल जा सकैत अछि।
६९४. (C) जड़ तरकारी — मूली केँ जड़ तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६९५. (D) जड़ तरकारी — गाजर केँ जड़ तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६९६. (A) जड़ तरकारी — चुकन्दर केँ जड़ तरकारी मानल जा सकैत अछि।
६९७. (A) कंद-मसाला — प्याज केँ कंद-मसाला मानल जा सकैत अछि।
६९८. (C) कंद-मसाला — लहसुन केँ कंद-मसाला मानल जा सकैत अछि।
६९९. (C) मसाला कंद — अदरक केँ मसाला कंद मानल जा सकैत अछि।
७००. (A) मसाला कंद — हल्दी केँ मसाला कंद मानल जा सकैत अछि।
७०१. (C) गौरैया — ई चित्र गौरैया केँ देखबैत अछि।
७०२. (D) मैना — ई चित्र मैना केँ देखबैत अछि।
७०३. (D) कौआ — ई चित्र कौआ केँ देखबैत अछि।
७०४. (C) तोता — ई चित्र तोता केँ देखबैत अछि।
७०५. (A) कोइल — ई चित्र कोइल केँ देखबैत अछि।
७०६. (B) मोर — ई चित्र मोर केँ देखबैत अछि।
७०७. (C) कबूतर — ई चित्र कबूतर केँ देखबैत अछि।
७०८. (D) फाख्ता — ई चित्र फाख्ता केँ देखबैत अछि।
७०९. (A) हुदहुद — ई चित्र हुदहुद केँ देखबैत अछि।
७१०. (B) कठफोड़वा — ई चित्र कठफोड़वा केँ देखबैत अछि।
७११. (A) बया — ई चित्र बया केँ देखबैत अछि।
७१२. (B) चील — ई चित्र चील केँ देखबैत अछि।
७१३. (A) गरुड़ — ई चित्र गरुड़ केँ देखबैत अछि।
७१४. (B) उल्लू — ई चित्र उल्लू केँ देखबैत अछि।
७१५. (D) बटेर — ई चित्र बटेर केँ देखबैत अछि।
७१६. (D) तीतर — ई चित्र तीतर केँ देखबैत अछि।
७१७. (C) अबाबील — ई चित्र अबाबील केँ देखबैत अछि।
७१८. (A) नीलकंठ — ई चित्र नीलकंठ केँ देखबैत अछि।

७१९. (A) बुलबुल — ई चित्र बुलबुल के देखबैत अछि।
७२०. (A) बतख चिरई — ई चित्र बतख चिरई के देखबैत अछि।
७२१. (A) कीड़ा खा कऽ आँगनक संतुलन — गौरैया गाममे कीड़ा खा कऽ आँगनक संतुलन काम अबैत अछि।
७२२. (D) कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल — मैना गाममे कीड़ा खायब आ आवाजक चहल-पहल काम अबैत अछि।
७२३. (D) बचल अन्न आ कचरा खा सफाईमे मदति — कौआ गाममे बचल अन्न आ कचरा खा सफाईमे मदति काम अबैत अछि।
७२४. (A) बीज फैलाबय आ बगीचक जीवन — तोता गाममे बीज फैलाबय आ बगीचक जीवन काम अबैत अछि।
७२५. (D) मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत — कोइल गाममे मधुर आवाजसँ बसन्तक संकेत काम अबैत अछि।
७२६. (D) सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब — मोर गाममे सौन्दर्य आ कीड़ा-साँप खायब काम अबैत अछि।
७२७. (D) दाना खा कऽ घर लग रहब — कबूतर गाममे दाना खा कऽ घर लग रहब काम अबैत अछि।
७२८. (C) बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन — फाख्ता गाममे बीज खा कऽ प्रकृतिमे संतुलन काम अबैत अछि।
७२९. (C) माटिक कीड़ा खा खेतक मदति — हुदहुद गाममे माटिक कीड़ा खा खेतक मदति काम अबैत अछि।
७३०. (A) गाछक छालमे कीड़ा खोजब — कठफोड़वा गाममे गाछक छालमे कीड़ा खोजब काम अबैत अछि।
७३१. (D) सुन्दर लटकैत घोंसला बनाबय — बया गाममे सुन्दर लटकैत घोंसला बनाबय काम अबैत अछि।
७३२. (A) मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन — चील गाममे मृत जीव आ छोट शिकार खा संतुलन काम अबैत अछि।
७३३. (A) शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला — गरुड़ गाममे शिकारी चिरई रूपमे खाद्य-शृंखला काम अबैत अछि।
७३४. (D) रातिमे चूहा खा खेतक रक्षा — उल्लू गाममे रातिमे चूहा खा खेतक रक्षा काम अबैत अछि।
७३५. (B) घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब — बटेर गाममे घासमे रहि बीज-कीड़ा खायब काम अबैत अछि।
७३६. (C) बीज आ कीड़ा खा संतुलन — तीतर गाममे बीज आ कीड़ा खा संतुलन काम अबैत अछि।
७३७. (B) उड़ैत कीड़ा खा मच्छर घटायब — अबाबील गाममे उड़ैत कीड़ा खा मच्छर घटायब काम अबैत अछि।
७३८. (C) कीड़ा खा खेतक मदति — नीलकंठ गाममे कीड़ा खा खेतक मदति काम अबैत अछि।
७३९. (A) फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर — बुलबुल गाममे फल-बीज फैलाबय आ मधुर स्वर काम अबैत अछि।
७४०. (A) जलचर कीड़ा खा पोखरि किनारक संतुलन — बतख चिरई गाममे जलचर कीड़ा खा पोखरि किनारक संतुलन काम अबैत अछि।
७४१. (B) घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी — गौरैया सामान्यतः घरक छज्जा, आँगन आ झाड़ी भेटैत अछि।
७४२. (A) गाछ, खेत आ छत — मैना सामान्यतः गाछ, खेत आ छत भेटैत अछि।
७४३. (B) छत, गाछ आ गामक चौक — कौआ सामान्यतः छत, गाछ आ गामक चौक भेटैत अछि।
७४४. (B) फलदार गाछ आ बगीचा — तोता सामान्यतः फलदार गाछ आ बगीचा भेटैत अछि।
७४५. (B) गाछक घनी डाढ़ि — कोइल सामान्यतः गाछक घनी डाढ़ि भेटैत अछि।
७४६. (C) बगीचा, खेतक किनार आ जंगल — मोर सामान्यतः बगीचा, खेतक किनार आ जंगल भेटैत अछि।
७४७. (A) छत, कोठी आ पुरान इमारत — कबूतर सामान्यतः छत, कोठी आ पुरान इमारत भेटैत अछि।
७४८. (C) गाछ, तार आ खेतक किनार — फाख्ता सामान्यतः गाछ, तार आ खेतक किनार भेटैत अछि।
७४९. (B) खेत, बारी आ खुला जमीन — हुदहुद सामान्यतः खेत, बारी आ खुला जमीन भेटैत अछि।
७५०. (D) पुरान गाछक तना — कठफोड़वा सामान्यतः पुरान गाछक तना भेटैत अछि।
७५१. (A) खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि — बया सामान्यतः खजूर, ताड़ आ ऊँच डाढ़ि भेटैत अछि।
७५२. (C) आकाश, ऊँच गाछ आ खेत — चील सामान्यतः आकाश, ऊँच गाछ आ खेत भेटैत अछि।
७५३. (B) आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ — गरुड़ सामान्यतः आकाश आ ऊँच पहाड़ी/गाछ भेटैत अछि।
७५४. (C) पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना — उल्लू सामान्यतः पुरान गाछ, कोठार आ अन्हार कोना भेटैत अछि।

७५५. (D) खेत, झाड़ी आ घासक मैदान — बटेर सामान्यतः खेत, झाड़ी आ घासक मैदान भेटैत अछि।
७५६. (D) झाड़ी, खेतक मेड़ आ ऊसर जमीन — तीतर सामान्यतः झाड़ी, खेतक मेड़ आ ऊसर जमीन भेटैत अछि।
७५७. (C) आकाश, पुल आ घरक छज्जा — अबबील सामान्यतः आकाश, पुल आ घरक छज्जा भेटैत अछि।
७५८. (B) तार, गाछ आ खेतक किनार — नीलकंठ सामान्यतः तार, गाछ आ खेतक किनार भेटैत अछि।
७५९. (C) झाड़ी, बगीचा आ घरक लग — बुलबुल सामान्यतः झाड़ी, बगीचा आ घरक लग भेटैत अछि।
७६०. (C) पोखरि आ उथला पानि — बतख चिरई सामान्यतः पोखरि आ उथला पानि भेटैत अछि।
७६१. (A) दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — दाना-पानि राखब आ घोंसला नहि बिगाड़ब।
७६२. (A) घोंसला सुरक्षित राखब — सही तरीका अछि — घोंसला सुरक्षित राखब।
७६३. (A) कचरा खुला नहि छोड़ब — सही तरीका अछि — कचरा खुला नहि छोड़ब।
७६४. (A) पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब — सही तरीका अछि — पिंजड़ामे बन्द नहि करब, स्वच्छन्द छोड़ब।
७६५. (C) ओकर आवाज सुनब, घोंसला नहि खोजब — सही तरीका अछि — ओकर आवाज सुनब, घोंसला नहि खोजब।
७६६. (C) पंख नहि नोचब, शान्ति सँ देखब — सही तरीका अछि — पंख नहि नोचब, शान्ति सँ देखब।
७६७. (D) साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना — सही तरीका अछि — साफ दाना-पानि आ सुरक्षित कोना।
७६८. (D) घोंसला नहि बिगाड़ब — सही तरीका अछि — घोंसला नहि बिगाड़ब।
७६९. (C) माटि मे जहर कम करब — सही तरीका अछि — माटि मे जहर कम करब।
७७०. (C) सूखल गाछ सभ तुरन्त नहि काटब — सही तरीका अछि — सूखल गाछ सभ तुरन्त नहि काटब।
७७१. (B) घोंसला नहि तोड़ब — सही तरीका अछि — घोंसला नहि तोड़ब।
७७२. (A) घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब — सही तरीका अछि — घायल देखला पर बड़का लोक केँ कहब।
७७३. (C) वन्यजीवक सम्मान करब — सही तरीका अछि — वन्यजीवक सम्मान करब।
७७४. (A) अंधविश्वास सँ नहि, संरक्षण सँ देखब — सही तरीका अछि — अंधविश्वास सँ नहि, संरक्षण सँ देखब।
७७५. (A) घोंसला आ बच्चा नहि सताब — सही तरीका अछि — घोंसला आ बच्चा नहि सताब।
७७६. (C) शिकार सँ बचाव — सही तरीका अछि — शिकार सँ बचाव।
७७७. (C) छज्जाक घोंसला नहि हटायब — सही तरीका अछि — छज्जाक घोंसला नहि हटायब।
७७८. (B) दूर सँ देखब आ पत्थर नहि मारब — सही तरीका अछि — दूर सँ देखब आ पत्थर नहि मारब।
७७९. (A) फूलदार झाड़ी बचा राखब — सही तरीका अछि — फूलदार झाड़ी बचा राखब।
७८०. (D) पानि गन्दा नहि करब — सही तरीका अछि — पानि गन्दा नहि करब।
७८१. (D) नन्हक घरक चिरई — गौरैया केँ नन्हक घरक चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८२. (B) बोलयवला चिरई — मैना केँ बोलयवला चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८३. (A) सफाइमे सहायक चिरई — कौआ केँ सफाइमे सहायक चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८४. (D) रंगीन चिरई — तोता केँ रंगीन चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८५. (C) मधुर स्वरक चिरई — कोइल केँ मधुर स्वरक चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८६. (B) रंगीन बड़का चिरई — मोर केँ रंगीन बड़का चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८७. (C) शान्त स्वभावक चिरई — कबूतर केँ शान्त स्वभावक चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८८. (C) शान्त चिरई — फाख्ता केँ शान्त चिरई मानल जा सकैत अछि।
७८९. (A) विशेष कलगीवला चिरई — हुदहुद केँ विशेष कलगीवला चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९०. (D) गाछक तना ठोकयवला चिरई — कठफोड़वा केँ गाछक तना ठोकयवला चिरई मानल जा सकैत अछि।

७९१. (B) घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई — बया केँ घोंसला बनाबयमे निपुण चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९२. (C) शिकारी चिरई — चील केँ शिकारी चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९३. (D) शिकारी चिरई — गरुड़ केँ शिकारी चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९४. (B) रातिचर चिरई — उल्लू केँ रातिचर चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९५. (A) झाड़ीमे रहयवला चिरई — बटेर केँ झाड़ीमे रहयवला चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९६. (D) जमीन पर चलयवला चिरई — तीतर केँ जमीन पर चलयवला चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९७. (C) तेज उड़यवला चिरई — अबाबील केँ तेज उड़यवला चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९८. (C) रंगीन चिरई — नीलकंठ केँ रंगीन चिरई मानल जा सकैत अछि।
७९९. (C) गानप्रिय चिरई — बुलबुल केँ गानप्रिय चिरई मानल जा सकैत अछि।
८००. (B) जलचिरई — बतख चिरई केँ जलचिरई मानल जा सकैत अछि।

अध्याय ६ : विदेह किशोर क्विज | Videha Teenagers Quiz

१. विज्ञान ओ प्रौद्योगिकी (Science & Tech)

१. गुरुत्वाकर्षणक नियम ओ गतिक नियमक प्रतिपादन कोन महान वैज्ञानिक कएने छलाह?

- (A) न्यूटन (Newton)
- (B) ३ लाख किमी/सेकंड
- (C) एम्पियर (Ampere)
- (D) २०६

२. निर्वात (Vacuum) में प्रकाशक गति (Speed of Light) लगभग कतेक होइत अछि?

- (A) न्यूटन (Newton)
- (B) ३ लाख किमी/सेकंड
- (C) एम्पियर (Ampere)
- (D) २०६

३. विद्युत धारा (Electric Current) कऽ मापय वाला एस.आई. (SI) मात्रक की थिक?

- (A) न्यूटन (Newton)
- (B) ३ लाख किमी/सेकंड
- (C) एम्पियर (Ampere)
- (D) २०६

४. एकटा वयस्क मानव शरीर में कुल कतेक हड्डियाँ (Bones) होइत अछि?

- (A) न्यूटन (Newton)
- (B) ३ लाख किमी/सेकंड
- (C) एम्पियर (Ampere)
- (D) २०६

२. इतिहास ओ स्वतंत्रता संग्राम (History & Freedom Struggle)

५. भारतक पहिल स्वतंत्रता संग्राम (मंगल पांडे ओ सिपाही विद्रोह) कखनिया भेल छल?

- (A) १८५७ ईस्वी
- (B) १९१५ ईस्वी
- (C) जनकपुर
- (D) लॉर्ड कैनिंग

६. महात्मा गांधी दक्षिण अफ्रीका सँ वकालत कऽ कऽ कखनिया भारत वापस आयल छलाह?

- (A) १८५७ ईस्वी
- (B) १९१५ ईस्वी
- (C) जनकपुर
- (D) लॉर्ड कैनिंग

७. प्राचीन काल में मिथिलाक महान दार्शनिक राजा जनकक राजधानी कतय छल?

- (A) १८५७ ईस्वी
- (B) १९१५ ईस्वी
- (C) जनकपुर
- (D) लॉर्ड कैनिंग

८. १८५७ कऽ विद्रोहक समय भारतक ब्रिटिश गवर्नर-जनरल के छलाह?

- (A) १८५७ ईस्वी
- (B) १९१५ ईस्वी
- (C) जनकपुर
- (D) लॉर्ड कैनिंग

३. भूगोल ओ पर्यावरण (Geography & Environment)

९. विश्वक सब सँ ऊँच पर्वत शिखर कोन थिक ओ ई कोन पर्वत श्रृंखला में अछि?

- (A) माउन्ट एवरेस्ट
- (B) गंगा नदी
- (C) ओजोन परत (Ozone Layer)
- (D) प्रशांत महासागर

१०. भारतक सब सँ लम्बी नदी कोन थिक जे गंगोत्री ग्लेशियर सँ निकसति अछि?

- (A) माउन्ट एवरेस्ट
- (B) गंगा नदी
- (C) ओजोन परत (Ozone Layer)
- (D) प्रशांत महासागर

११. वायुमण्डलक कोन परत सूर्यक हानिकारक पराबैंगनी (UV) किरणों सँ पृथ्वीक रक्षा करैत अछि?

- (A) माउन्ट एवरेस्ट
- (B) गंगा नदी
- (C) ओजोन परत (Ozone Layer)
- (D) प्रशांत महासागर

१२. विश्वक सब सँ पैघ ओ सब सँ गहीर महासागर कोन थिक?

- (A) माउन्ट एवरेस्ट
- (B) गंगा नदी
- (C) ओजोन परत (Ozone Layer)
- (D) प्रशांत महासागर

४. मैथिली साहित्य ओ संस्कृति (Maithili Literature & Heritage)

१३. मैथिली साहित्य में ककरा 'मैथिल कोकिल' कहल जाइत अछि ओ ओ ककर दरबारी कवि छलाह?

- (A) विद्यापति
- (B) वर्ण रत्नाकर
- (C) चंदा झा
- (D) अष्टम अनुसूची

१४. मैथिली गद्यक प्रथम उपलब्ध ग्रन्थ कोन थिक जे १४म शताब्दी में ज्योतिरीश्वर ठाकुर द्वारा रचित अछि?

- (A) विद्यापति
- (B) वर्ण रत्नाकर
- (C) चंदा झा
- (D) अष्टम अनुसूची

१५. मैथिली में आधुनिक काल में 'मिथिला भाषा रामायण' कऽ रचना के कएने छलाह?

- (A) विद्यापति
- (B) वर्ण रत्नाकर
- (C) चंदा झा
- (D) अष्टम अनुसूची

१६. भारतीय संविधानक कोन अनुसूची में मैथिली भाषा कऽ संवैधानिक दर्जा (२००३ में) देल गेल?

- (A) विद्यापति
- (B) वर्ण रत्नाकर
- (C) चंदा झा
- (D) अष्टम अनुसूची

५. भारतीय संविधान ओ नागरिक शास्त्र (Polity & Civics)

१७. भारतीय संविधानक प्रारूप समिति (Drafting Committee) क अध्यक्ष ओ संविधानक जनक के छलाह?

- (A) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर
- (B) १८ वर्ष
- (C) भाग ३
- (D) राष्ट्रपति

१८. भारत में कोनो भी नागरिक कऽ मतदान (Vote) करबाक न्यूनतम संवैधानिक आयु कतेक अछि?

- (A) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर
- (B) १८ वर्ष
- (C) भाग ३
- (D) राष्ट्रपति

१९. भारतीय संविधान में मौलिक अधिकार (Fundamental Rights) कऽ वर्णन कोन भाग में अछि?

- (A) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर
- (B) १८ वर्ष
- (C) भाग ३
- (D) राष्ट्रपति

२०. भारतक संसद (Parliament) कऽ गठन ककर-ककर मिलबा सँ होइत अछि?

- (A) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर
- (B) १८ वर्ष
- (C) भाग ३
- (D) राष्ट्रपति

६. कंप्यूटर ओ डिजिटल साक्षरता (Computer & IT)

२१. कंप्यूटरक पिता (Father of Computer) ककरा कहल जाइत अछि?

- (A) चार्ल्स बैबेज
- (B) Central Processing Unit
- (C) ओपरेटिंग सिस्टम (OS)
- (D) Hypertext Transfer Protocol

२२. CPU कऽ पूर्ण रूप की थिक, जेकरा कंप्यूटरक मस्तिष्क (Brain) कहल जाइत अछि?

- (A) चार्ल्स बैबेज
- (B) Central Processing Unit
- (C) ओपरेटिंग सिस्टम (OS)
- (D) Hypertext Transfer Protocol

२३. Windows, Linux, आ Android मुख्य रूप सँ ककर उदाहरण थिक?

- (A) चार्ल्स बैबेज
- (B) Central Processing Unit
- (C) ओपरेटिंग सिस्टम (OS)
- (D) Hypertext Transfer Protocol

२४. इंटरनेट यूआरएल में प्रयुक्त 'HTTP' कऽ पूरा नाम की होइत अछि?

- (A) चार्ल्स बैबेज
- (B) Central Processing Unit
- (C) ओपरेटिंग सिस्टम (OS)
- (D) Hypertext Transfer Protocol

७. मानसिक योग्यता ओ गणित (Logical Reasoning & Math)

२५. एहि श्रृंखला कऽ पूरा करू: ७, १४, २१, २८, ३५, ४२, [?]

- (A) ४९
- (B) भतीजा / भांजा
- (C) ९० डिग्री
- (D) १२०

२६. एकटा पुरुष कऽ इशारा करैत एकटा किशोर कहलन्हि, 'एकर पिता हमर पिताक एकमात्र पुत्र छथि'। ओ पुरुष ककर के थिक?

- (A) ४९
- (B) भतीजा / भांजा
- (C) ९० डिग्री
- (D) १२०

२७. एकटा समकोण त्रिभुज (Right Angle Triangle) में समकोणक माप कतेक डिग्री होइत अछि?

- (A) ४९
- (B) भतीजा / भांजा
- (C) ९० डिग्री
- (D) १२०

२८. संख्या ५ कऽ फैक्टोरियल (5!) कऽ मान कतेक होइत अछि?

- (A) ४९
- (B) भतीजा / भांजा
- (C) ९० डिग्री
- (D) १२०

८. खेल-कूद ओ सामान्य चेतना (Sports & GK)

२९. आधुनिक ओलंपिक खेल (Olympic Games) कतेक वर्षक अंतराल पर आयोजित कएल जाइत अछि?

- (A) ४ वर्ष
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) नीरज चोपड़ा
- (D) नई दिल्ली

३०. भारतक राष्ट्रीय खेल दिवस (२९ अगस्त) कोन महान खिलाड़ीक जन्म स्मृति में मनाओल जाइत अछि?

- (A) ४ वर्ष
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) नीरज चोपड़ा
- (D) नई दिल्ली

३१. टोक्यो ओलंपिक २०२० में भारत लेल भाला फेंक (Javelin Throw) में एकमात्र स्वर्ण पदक के जीतने छलाह?

- (A) ४ वर्ष
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) नीरज चोपड़ा
- (D) नई दिल्ली

३२. प्रथम एशियाई खेल (1st Asian Games, 1951) कऽ आयोजन कोन शहर में भेल छल?

- (A) ४ वर्ष
- (B) मेजर ध्यानचंद
- (C) नीरज चोपड़ा
- (D) नई दिल्ली

उत्तरमाला — अध्याय ६ (उत्तर ओ व्याख्या / Answers & Explanations)

१. (A) न्यूटन (Newton) — सर आइजैक न्यूटन अपन पुस्तक 'प्रिंसिपिया' में गतिक तीन नियम ओ गुरुत्वाकर्षणक सिद्धांत देलन्हि।
२. (B) ३ लाख किमी/सेकंड — निर्वात में प्रकाशक गति लगभग 3,00,000 किलोमीटर प्रति सेकंड होइत अछि।
३. (C) एम्पियर (Ampere) — विद्युत धारा कऽ एम्पियर (A) में मापल जाइत अछि, आ विभवान्तर कऽ वोल्ट में।
४. (D) २०६ — शिशु अवस्था में हड्डियाँ बेसी होइत अछि, मुदा वयस्क भेला पर आपस में जुड़ि कऽ कुल २०६ हड्डियाँ बचैत अछि।
५. (A) १८५७ ईस्वी — १८५७ कऽ विद्रोह मेरठ सँ १० मई कऽ भेल छल, जे ब्रिटिश हुकूमतक विरुद्ध पहिल पैघ राष्ट्रीय संघर्ष छल।
६. (B) १९१५ ईस्वी — गांधी जी ९ जनवरी १९१५ कऽ भारत वापस आयल छलाह, एही दिन कऽ भारत में 'प्रवासी भारतीय दिवस' मनाओल जाइत अछि।
७. (C) जनकपुर — रामायण काल में राजा जनकक राजधानी जनकपुर (अखनिया नेपाल में) छल, कतय माता सीताक प्राकट्य भेल छल।
८. (D) लॉर्ड कैनिंग — १८५७ कऽ विद्रोहक समय लॉर्ड कैनिंग गवर्नर-जनरल छलाह, जे बाद में भारतक पहिल वायसराय बनलाह।
९. (A) माउन्ट एवरेस्ट — माउन्ट एवरेस्ट (८८४८.८६ मीटर) हिमालय पर्वत श्रृंखला में नेपाल-तिब्बत सीमा पर स्थित अछि।
१०. (B) गंगा नदी — गंगा नदी भारतक सब सँ लम्बी नदी थिक, जेकर लम्बाई लगभग २५२५ किलोमीटर अछि।
११. (C) ओजोन परत (Ozone Layer) — समतापमण्डल (Stratosphere) में स्थित ओजोन (O₃) परत पराबैंगनी विकिरण कऽ सोखि लैत अछि।
१२. (D) प्रशांत महासागर — प्रशांत महासागर (Pacific Ocean) सब सँ पैघ अछि, जाहि में विश्वक सब सँ गहीर स्थान 'मारियाना गर्त' अछि।
१३. (A) विद्यापति — महाकवि विद्यापति ओइन्वार वंशक राजा शिवसिंह ओ रानी लखिमा देवीक परम मित्र ओ दरबारी कवि छलाह।
१४. (B) वर्ण रत्नाकर — ज्योतिरीश्वर ठाकुर द्वारा रचित 'वर्ण रत्नाकर' मैथिली ओ उत्तर भारतक गद्य विधाक प्राचीनतम ग्रन्थ थिक।
१५. (C) चंदा झा — कविश्वर चंदा झा द्वारा रचित 'मिथिला भाषा रामायण' मैथिली साहित्यक एकटा कालजयी कृति थिक।
१६. (D) अष्टम अनुसूची — ९२म संविधान संशोधन द्वारा मैथिली कऽ संविधानक अष्टम अनुसूची (8th Schedule) में शामिल कएल गेल छल।
१७. (A) डॉ. बी.आर. अम्बेडकर — डॉ. भीमराव अम्बेडकर प्रारूप समितिक अध्यक्ष छलाह, हुनका भारतीय संविधानक मुख्य शिल्पकार मानल जाइत अछि।
१८. (B) १८ वर्ष — ६१म संविधान संशोधन अधिनियम १९८९ द्वारा मतदानक आयु २१ वर्ष सँ घटा कऽ १८ वर्ष कएल गेल छल।
१९. (C) भाग ३ — अनुच्छेद १२ सँ ३५ धरि भाग ३ में छह मौलिक अधिकारक विशद वर्णन कएल गेल अछि।
२०. (D) राष्ट्रपति — भारतीय संसद राष्ट्रपति, लोकसभा (निचला सदन) आ राज्यसभा (उच्च सदन) सँ मिलि कऽ बनैत अछि।
२१. (A) चार्ल्स बैबेज — चार्ल्स बैबेज (Charles Babbage) १९म शताब्दी में पहिल मैकेनिकल कंप्यूटर 'एनालिटिकल इंजन' कऽ डिजाइन कएने छलाह।
२२. (B) Central Processing Unit — CPU कऽ मतलब Central Processing Unit होइत अछि, जे सब निर्देश कऽ प्रोसेस करैत अछि।
२३. (C) ओपरेटिंग सिस्टम (OS) — ई सब 'सिस्टम सॉफ्टवेयर' या ओपरेटिंग सिस्टम थिक, जे कंप्यूटर आ मोबाइल कऽ हार्डवेयर कऽ संचालित करैत अछि।
२४. (D) Hypertext Transfer Protocol — HTTP कऽ पूर्ण रूप Hypertext Transfer Protocol थिक, जे वेब ब्राउज़र आ सर्वरक बीच डेटा ट्रांसफर करैत अछि।
२५. (A) ४९ — ई सात (७) कऽ गुणात्मक पहाड़ा थिक, अतः ४२ कऽ बाद ४९ (४२ + ७) आएत।
२६. (B) भतीजा / भांजा — किशोरक पिताक एकमात्र पुत्र स्वयं ओ किशोर भेल, अतः ओ पुरुष ओकर पुत्र भेल आ किशोर ओकर पिता।
२७. (C) ९० डिग्री — समकोण त्रिभुज में एकटा कोण हमेशा बिल्कुल ९०° (90 Degree) कऽ होइत अछि।
२८. (D) १२० — 5! = ५ × ४ × ३ × २ × १ = १२० होइत अछि।

२९. (A) ४ वर्ष — ओलंपिक खेलक आयोजन प्रत्येक ४ वर्षक अंतराल पर कएल जाइत अछि (जेना- २०२०, २०२४, २०२८)।
३०. (B) मेजर ध्यानचंद — हॉकीक जादूगर मेजर ध्यानचंदक जन्म दिवस कऽ भारत में 'राष्ट्रीय खेल दिवस' कऽ रूप में मनाओल जाइत अछि।
३१. (C) नीरज चोपड़ा — नीरज चोपड़ा ८७.५८ मीटर भाला फेंक कऽ एथलेटिक्स में भारत कऽ पहिल स्वर्ण पदक दियाउने छलाह।
३२. (D) नई दिल्ली — पहिल एशियाई खेलक आयोजन वर्ष १९५१ में भारतक राजधानी नई दिल्ली में कएल गेल छल।

अध्याय ७ : विदेह किशोर ज्ञान-क्विज — १०,००० प्रश्न

जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व

१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: सन्तुलित भोजन केर मुख्य पहचान की अछि?
- (A) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब
(B) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
(D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: “शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?
- (A) रचनात्मकता
(B) लैंगिक समानता
(C) समय-पालन
(D) सन्तुलित भोजन
३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: सही जोड़ी चुनू।
- (A) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
(B) सन्तुलित भोजन — शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब
४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: रिक्त स्थान भरू — सन्तुलित भोजनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।
- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
(B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
(C) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे सन्तुलित भोजन केँ कोना बुझब?
- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
(B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
(C) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?
- (A) सन्तुलित भोजनक मुख्य सम्बन्ध शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजनसँ अछि।
(B) किशोरावस्था केँ समूह-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
(C) खेल-कूदक मुख्य सम्बन्ध तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ अछि।
(D) ईमानदारीक मुख्य सम्बन्ध त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ अछि।
७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सन्तुलित भोजन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?
- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
(B) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
(D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजनक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?
- (A) परिवारक सहयोग
(B) सम्मान
(C) सन्तुलित भोजन
(D) नशासँ दूरी

९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: मित्र केँ सन्तुलित भोजन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: परीक्षा/चर्चामे सन्तुलित भोजनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: “सन्तुलित भोजन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे सन्तुलित भोजन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: सन्तुलित भोजन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १: सन्तुलित भोजन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: प्रोटीन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: “मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रक्तदान
- (B) टीकाकरण
- (C) प्रोटीन
- (D) डायरी लेखन

१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: सही जोड़ी चुनू।

- (A) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: रिक्त स्थान भरू — प्रोटीनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: पोषणक सन्दर्भमे प्रोटीन केँ कोना बुझब?

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ अछि।
- (B) साफ-सुथर कपड़ा केँ नैतिकताक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) प्रोटीनक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।
- (D) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्वसँ अछि।

२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे प्रोटीन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) आत्मविश्वास
- (B) परिवारक सहयोग
- (C) प्रोटीन
- (D) टीम-भावना

२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: मित्र केँ प्रोटीन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: परीक्षा/चर्चामे प्रोटीनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: “प्रोटीन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: विषय-समूह “पोषण” मे प्रोटीन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: प्रोटीन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (D) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २: प्रोटीन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: कार्बोहाइड्रेट केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व

३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: “शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) प्राथमिक उपचार
- (B) हरियर भोजन
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) प्रतिरक्षा

३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (D) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: रिक्त स्थान भरू — कार्बोहाइड्रेटक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व

३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: पोषणक सन्दर्भमे कार्बोहाइड्रेट केँ कोना बुझब?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) कार्बोहाइड्रेटक मुख्य सम्बन्ध शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्वसँ अछि।
- (B) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।
- (C) पानिक मुख्य सम्बन्ध अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ अछि।
- (D) स्वावलम्बन केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।

३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे कार्बोहाइड्रेट लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्वक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) परिवारक सहयोग
- (B) कार्बोहाइड्रेट
- (C) सफाई अभियान
- (D) खेल-कूद

३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: मित्र केँ कार्बोहाइड्रेट बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: परीक्षा/चर्चामे कार्बोहाइड्रेटक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: “कार्बोहाइड्रेट” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: विषय-समूह “पोषण” मे कार्बोहाइड्रेट ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: कार्बोहाइड्रेट सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३: कार्बोहाइड्रेट पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) बात पार करैत समय सावधानीक नियम

४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: वसा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: “ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) लोकसेवा भावना
- (B) कार्बोहाइड्रेट
- (C) रक्तदान
- (D) वसा

४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: रिक्त स्थान भरू — वसाक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: पोषणक सन्दर्भमे वसा केँ कोना बुझब?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सीट-बेल्ट केँ जीवन-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) पानिक मुख्य सम्बन्ध जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ अछि।
- (C) हरियर भोजन केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) वसाक मुख्य सम्बन्ध ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायकसँ अछि।

४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे वसा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?
- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचावक व्यवहार
(B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
(C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
(D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायकक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?
- (A) वसा
(B) मच्छरदानी
(C) साफ-सुथर कपड़ा
(D) परिवारक सहयोग
५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: मित्र केँ वसा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?
- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
(B) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
(D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: परीक्षा/चर्चामे वसाक सही मेल ककरासँ बैठत?
- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
(C) साँच बोलब आ सही काज करब
(D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: “वसा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?
- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
(B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
(C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: विषय-समूह “पोषण” मे वसा ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?
- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
(B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
(C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(D) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: वसा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।
- (A) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
(B) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(C) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन
(D) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४: वसा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?
- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
(B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
(C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
(D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: विटामिन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: “अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) किशोरावस्था
- (B) विटामिन
- (C) स्वच्छ हाथ
- (D) साँप काटलापर सावधानी

५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: रिक्त स्थान भरू — विटामिनक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: पोषणक सन्दर्भमे विटामिन केँ कोना बुझब?

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) विटामिनक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि।
- (B) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
- (C) रक्तदान केँ सुरक्षाक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) विटामिनक मुख्य सम्बन्ध अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्वसँ अछि।

६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे विटामिन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्वक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) रक्तदान
- (B) विटामिन
- (C) हरियर भोजन
- (D) जल-बचत

६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: मित्र केँ विटामिन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: परीक्षा/चर्चामे विटामिनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: “विटामिन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: विषय-समूह “पोषण” मे विटामिन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: विटामिन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५: विटामिन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: खनिज लवण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: “हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रचनात्मकता
- (B) खनिज लवण
- (C) स्वच्छ पानि
- (D) स्वच्छ हाथ

७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: रिक्त स्थान भरू — खनिज लवणक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: पोषणक सन्दर्भमे खनिज लवण केँ कोना बुझब?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) धैर्यक मुख्य सम्बन्ध शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्वसँ अछि।
- (B) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि।
- (C) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करबसँ अछि।
- (D) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।

७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे खनिज लवण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सकारात्मक संवाद
- (B) खनिज लवण
- (C) आगिसँ सावधानी
- (D) नशासँ दूरी

७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: मित्र केँ खनिज लवण बुझाबय लेल एक पौतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: परीक्षा/चर्चामे खनिज लवणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: “खनिज लवण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: विषय-समूह “पोषण” मे खनिज लवण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: खनिज लवण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६: खनिज लवण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: पानि केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: “देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) पानि
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) सहानुभूति
- (D) सुरक्षित यातायात

८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: रिक्त स्थान भरू — पानिक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे पानि केँ कोना बुझब?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि।
- (B) पानिक मुख्य सम्बन्ध देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्यसँ अछि।
- (C) मच्छरदानी केँ सुरक्षाक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।

९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे पानि लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्यक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) रेशायुक्त भोजन
- (B) पानि
- (C) नियमित व्यायाम
- (D) डायरी लेखन

९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: मित्र केँ पानि बुझाबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: परीक्षा/चर्चामे पानिक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: “पानि” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे पानि ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: पानि सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (C) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ७: पानि पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: रेशायुक्त भोजन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

१००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: “पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रेशायुक्त भोजन
- (B) हेलमेट
- (C) जल-बचत
- (D) लैंगिक समानता

१०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

१०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: रिक्त स्थान भरू — रेशायुक्त भोजनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

१०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: पोषणक सन्दर्भमे रेशायुक्त भोजन केँ कोना बुझब?

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

१०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ अछि।
- (B) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि।
- (C) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ अछि।
- (D) रेशायुक्त भोजनक मुख्य सम्बन्ध पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थसँ अछि।

१०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे रेशायुक्त भोजन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?
- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
(B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
(C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
(D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
१०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?
- (A) रेशायुक्त भोजन
(B) मोटापा
(C) नियमित व्यायाम
(D) स्क्रीन समय
१०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: मित्र केँ रेशायुक्त भोजन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?
- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
(B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
(C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
(D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
१०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: परीक्षा/चर्चामे रेशायुक्त भोजनक सही मेल ककरासँ बैठत?
- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
(B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
(C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
(D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
१०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: “रेशायुक्त भोजन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?
- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
(B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
(C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
(D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
११०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: विषय-समूह “पोषण” मे रेशायुक्त भोजन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?
- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
(B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
(C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
(D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
१११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: रेशायुक्त भोजन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।
- (A) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
(B) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
(C) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
(D) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
११२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ८: रेशायुक्त भोजन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?
- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
(B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
(C) साँच बोलब आ सही काज करब
(D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

११३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: नियमित व्यायाम केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

११४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: “हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) गलतीसँ सीखब
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) नियमित व्यायाम
- (D) ईमानदारी

११५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: सही जोड़ी चुनू।

- (A) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

११६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: रिक्त स्थान भरू — नियमित व्यायामक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

११७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: जीवन-शैलीक सन्दर्भमे नियमित व्यायाम केँ कोना बुझब?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

११८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) नियमित व्यायामक मुख्य सम्बन्ध हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्याससँ अछि।
- (B) आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
- (C) नींद केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।

११९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे नियमित व्यायाम लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

१२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यासक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) पानि
- (B) नियमित व्यायाम
- (C) रचनात्मकता
- (D) साइबर-सुरक्षा

१२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: मित्र केँ नियमित व्यायाम बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

१२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: परीक्षा/चर्चामे नियमित व्यायामक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

१२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: “नियमित व्यायाम” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

१२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: विषय-समूह “जीवन-शैली” मे नियमित व्यायाम ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

१२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: नियमित व्यायाम सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

१२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ९: नियमित व्यायाम पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

१२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: नींद केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

१२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: “शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) नियमित व्यायाम
- (B) सकारात्मक संवाद
- (C) नींद
- (D) वसा

१२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी
- (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

१३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: रिक्त स्थान भरू — नींदक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

१३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे नींद केँ कोना बुझब?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

१३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) अनुशासन केँ पोषणक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) सम्मान केँ अध्ययन-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।
- (D) नींदक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि।

१३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे नींद लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

१३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्थाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) व्यक्तिगत सीमा
- (B) आगिसँ सावधानी
- (C) नींद
- (D) नशासँ दूरी

१३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: मित्र केँ नींद बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

१३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: परीक्षा/चर्चामे नींदक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

१३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: “नींद” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

१३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे नींद ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

१३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: नींद सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

१४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १०: नींद पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

१४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: स्वच्छ हाथ केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

१४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: “रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) साफ-सुथर कपड़ा
- (B) हेलमेट
- (C) पानि
- (D) स्वच्छ हाथ

१४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: सही जोड़ी चुनू।

- (A) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

१४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: रिक्त स्थान भरू — स्वच्छ हाथक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

१४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: स्वच्छताक सन्दर्भमे स्वच्छ हाथ केँ कोना बुझब?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

१४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) निर्णय-क्षमताक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि।
- (B) टीकाकरण केँ जीवन-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ अछि।
- (D) रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।

१४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे स्वच्छ हाथ लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

१४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: रोगाणुसँ बचावक सरल उपायक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) गलतीसँ सीखब
- (B) साफ-सुथर कपड़ा
- (C) कुपोषण
- (D) स्वच्छ हाथ

१४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: मित्र केँ स्वच्छ हाथ बुझाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

१५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: परीक्षा/चर्चामे स्वच्छ हाथक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

१५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: “स्वच्छ हाथ” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

१५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: विषय-समूह “स्वच्छता” मे स्वच्छ हाथ ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

१५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: स्वच्छ हाथ सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

१५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ११: स्वच्छ हाथ पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

१५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: दाँत साफ करब केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

१५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: “मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) डायरी लेखन
- (B) सन्तुलित भोजन
- (C) खेल-कूद
- (D) दाँत साफ करब

१५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

१५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: रिक्त स्थान भरू — दाँत साफ करबक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

१५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: स्वच्छताक सन्दर्भमे दाँत साफ करब केँ कोना बुझब?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

१६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) दाँत साफ करबक मुख्य सम्बन्ध मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्याससँ अछि।
- (B) रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्यसँ अछि।
- (C) हरियर भोजन केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।

१६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे दाँत साफ करब लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?
- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
(C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
(D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
१६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यासक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?
- (A) नींद
(B) आत्मविश्वास
(C) सहयोग माँगब
(D) दाँत साफ करब
१६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: मित्र केँ दाँत साफ करब बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?
- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
(B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
(D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
१६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: परीक्षा/चर्चामे दाँत साफ करबक सही मेल ककरासँ बैठत?
- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
(B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
(C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
(D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
१६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: “दाँत साफ करब” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?
- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
(C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
(D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
१६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: विषय-समूह “स्वच्छता” मे दाँत साफ करब ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?
- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
(B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
(D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
१६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: दाँत साफ करब सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।
- (A) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
(B) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
(C) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
(D) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
१६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १२: दाँत साफ करब पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?
- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
(B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
(D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

१६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: टीकाकरण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

१७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: “रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) प्राथमिक उपचार
- (B) सुरक्षित मित्रता
- (C) मोटापा
- (D) टीकाकरण

१७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

१७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: रिक्त स्थान भरू — टीकाकरणक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

१७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: स्वास्थ्य-सुरक्षाक सन्दर्भमे टीकाकरण केँ कोना बुझब?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

१७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सहयोग माँगब केँ स्वच्छताक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) कार्बोहाइड्रेटक मुख्य सम्बन्ध मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्याससँ अछि।
- (C) टीकाकरणक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि।
- (D) दाँत साफ करब केँ मनक उदाहरण मानल जाइत अछि।

१७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे टीकाकरण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

१७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्वच्छ हाथ
- (B) नियमित व्यायाम
- (C) टीकाकरण
- (D) प्राथमिक उपचार

१७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: मित्र केँ टीकाकरण बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

१७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: परीक्षा/चर्चामे टीकाकरणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

१७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: “टीकाकरण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

१८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: विषय-समूह “स्वास्थ्य-सुरक्षा” मे टीकाकरण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

१८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: टीकाकरण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

१८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १३: टीकाकरण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

१८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: प्रतिरक्षा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

१८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: “शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) आत्मविश्वास
- (B) स्क्रीन समय
- (C) प्रतिरक्षा
- (D) कार्बोहाइड्रेट

१८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

१८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: रिक्त स्थान भरू — प्रतिरक्षाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) भविष्यक पानि बचाबक जिम्मेदारी
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

१८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: जीव-विज्ञानक सन्दर्भमे प्रतिरक्षा केँ कोना बुझब?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

१८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सन्तुलित भोजन केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध भूलकेँ सुधारक अवसर मानबसँ अछि।
- (C) प्रोटीन केँ स्वच्छताक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) प्रतिरक्षाक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि।

१८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे प्रतिरक्षा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व
- (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

१९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) रेशायुक्त भोजन
- (B) कचरा पृथक्करण
- (C) प्रतिरक्षा
- (D) हेलमेट

१९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: मित्र केँ प्रतिरक्षा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

१९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: परीक्षा/चर्चामे प्रतिरक्षाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

१९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: “प्रतिरक्षा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

१९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: विषय-समूह “जीव-विज्ञान” मे प्रतिरक्षा ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

१९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: प्रतिरक्षा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

१९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १४: प्रतिरक्षा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

१९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: प्राथमिक उपचार केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

१९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: “चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) वसा
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) जल-बचत
- (D) स्वच्छ पानि

१९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

२००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: रिक्त स्थान भरू — प्राथमिक उपचारक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

२०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: जीवन-कौशलक सन्दर्भमे प्राथमिक उपचार केँ कोना बुझब?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

२०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।
- (B) स्वावलम्बनक मुख्य सम्बन्ध देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्यसँ अछि।
- (C) स्वच्छ पानिक मुख्य सम्बन्ध पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थसँ अछि।
- (D) स्वावलम्बन केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।

२०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे प्राथमिक उपचार लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

२०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) लोकसेवा भावना
- (B) सकारात्मक संवाद
- (C) प्राथमिक उपचार
- (D) रचनात्मकता

२०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: मित्र केँ प्राथमिक उपचार बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

२०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: परीक्षा/चर्चामे प्राथमिक उपचारक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ्यवला जोखिम
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

२०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: “प्राथमिक उपचार” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

२०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: विषय-समूह “जीवन-कौशल” मे प्राथमिक उपचार ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

२०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: प्राथमिक उपचार सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

२१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १५: प्राथमिक उपचार पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

२११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: रक्तदान केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

२१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: “जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रक्तदान
- (B) लैंगिक समानता
- (C) सुरक्षित मित्रता
- (D) सुरक्षित यातायात

२१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

२१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: रिक्त स्थान भरू — रक्तदानक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: समाज-सेवाक सन्दर्भमे रक्तदान केँ कोना बुझब?

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

२१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) साँप काटलापर सावधानीक मुख्य सम्बन्ध भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ अछि।
- (B) वसाक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि।
- (C) रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ अछि।
- (D) तनाव-नियन्त्रणक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि।

२१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे रक्तदान लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

२१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) हेलमेट
- (B) स्वावलम्बन
- (C) मच्छरदानी
- (D) रक्तदान

२१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: मित्र केँ रक्तदान बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

२२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: परीक्षा/चर्चामे रक्तदानक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

२२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: “रक्तदान” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) टुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

२२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: विषय-समूह “समाज-सेवा” मे रक्तदान ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

२२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: रक्तदान सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

२२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १६: रक्तदान पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

२२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: स्वच्छ पानि केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

२२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: “जलजनित रोगसँ बचावक आधार” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) विटामिन
- (C) स्वच्छ पानि
- (D) प्रतिरक्षा

२२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

२२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: रिक्त स्थान भरू — स्वच्छ पानिक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) शरीरक ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

२२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे स्वच्छ पानि केँ कोना बुझब?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

२३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) बिजली-सुरक्षा केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि।
- (C) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।
- (D) स्वच्छ पानिक मुख्य सम्बन्ध जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ अछि।

२३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे स्वच्छ पानि लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

२३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: जलजनित रोगसँ बचावक आधारक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्वच्छ पानि
- (B) कार्बोहाइड्रेट
- (C) लोकसेवा भावना
- (D) हरियर भोजन

२३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: मित्र केँ स्वच्छ पानि बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

२३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: परीक्षा/चर्चामे स्वच्छ पानिक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

२३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: “स्वच्छ पानि” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

२३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे स्वच्छ पानि ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

२३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: स्वच्छ पानि सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

२३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १७: स्वच्छ पानि पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

२३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: मच्छरदानी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

२४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: “मच्छरक काटसँ बचावक साधन” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) सन्तुलित भोजन
- (B) दाँत साफ करब
- (C) सीट-बेल्ट
- (D) मच्छरदानी

२४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

२४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: रिक्त स्थान भरू — मच्छरदानीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

२४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: स्वास्थ्य-सुरक्षाक सन्दर्भमे मच्छरदानी केँ कोना बुझब?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

२४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) मच्छरदानीक मुख्य सम्बन्ध मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ अछि।
- (B) सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध हठ्टी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।
- (C) वसाक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि।
- (D) पानि केँ समाज-सेवाक उदाहरण मानल जाइत अछि।

२४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे मच्छरदानी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

२४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: मच्छरक काटसँ बचावक साधनक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) खनिज लवण
- (B) मच्छरदानी
- (C) सकारात्मक संवाद
- (D) विटामिन

२४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: मित्र केँ मच्छरदानी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

२४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: परीक्षा/चर्चामे मच्छरदानीक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

२४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: “मच्छरदानी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

२५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: विषय-समूह “स्वास्थ्य-सुरक्षा” मे मच्छरदानी ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

२५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: मच्छरदानी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १८: मच्छरदानी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

२५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: कुपोषण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

२५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: “पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) स्वच्छ पानि
- (B) सहानुभूति
- (C) लैंगिक समानता
- (D) कुपोषण

२५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (C) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: रिक्त स्थान भरू — कुपोषणक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

२५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे कुपोषण केँ कोना बुझब?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

२५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) खेल-कूद केँ जीवन-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।
- (C) कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिसँ अछि।
- (D) बिजली-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ अछि।

२५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे कुपोषण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) कुपोषण
- (B) स्वच्छ पानि
- (C) प्रोटीन
- (D) सुरक्षित मित्रता

२६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: मित्र केँ कुपोषण बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

२६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: परीक्षा/चर्चामे कुपोषणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

२६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: “कुपोषण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे कुपोषण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

२६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: कुपोषण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

२६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत १९: कुपोषण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

२६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: मोटापा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

२६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: “असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) धैर्य
- (B) दाँत साफ करब
- (C) मोटापा
- (D) नशासँ दूरी

२६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

२७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: रिक्त स्थान भरू — मोटापाक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

२७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे मोटापा केँ कोना बुझब?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

२७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
- (B) मोटापाक मुख्य सम्बन्ध असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमसँ अछि।
- (C) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि।
- (D) दाँत साफ करबक मुख्य सम्बन्ध भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ अछि।

२७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे मोटापा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

२७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) मोटापा
- (B) रक्तदान
- (C) आगिसँ सावधानी
- (D) खेल-कूद

२७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: मित्र केँ मोटापा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

२७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: परीक्षा/चर्चामे मोटापाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

२७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: “मोटापा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

२७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे मोटापा ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढ़ा
- (D) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

२७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: मोटापा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

२८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २०: मोटापा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

२८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: मानसिक स्वास्थ्य केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

२८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: “भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रचनात्मकता
- (B) जल-बचत
- (C) मानसिक स्वास्थ्य
- (D) निर्णय-क्षमता

२८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: सही जोड़ी चुनू।

- (A) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

२८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: रिक्त स्थान भरू — मानसिक स्वास्थ्यक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

२८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: मनक सन्दर्भमे मानसिक स्वास्थ्य केँ कोना बुझब?

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

२८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) मानसिक स्वास्थ्यक मुख्य सम्बन्ध भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ अछि।
- (B) सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि।
- (C) तनाव-नियन्त्रण केँ विकासक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।

२८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे मानसिक स्वास्थ्य लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

२८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) पढ़बाक आदत
- (C) सहानुभूति
- (D) मोटापा

२८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: मित्र केँ मानसिक स्वास्थ्य बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

२९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: परीक्षा/चर्चामे मानसिक स्वास्थ्यक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

२९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: “मानसिक स्वास्थ्य” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

२९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: विषय-समूह “मन” मे मानसिक स्वास्थ्य ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

२९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

२९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २१: मानसिक स्वास्थ्य पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

२९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: तनाव-नियन्त्रण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

२९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: “गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) प्रोटीन
- (B) नशासँ दूरी
- (C) तनाव-नियन्त्रण
- (D) पढ़बाक आदत

२९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

२९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: रिक्त स्थान भरू — तनाव-नियन्त्रणक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

२९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: जीवन-कौशलक सन्दर्भमे तनाव-नियन्त्रण केँ कोना बुझब?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

३००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) तनाव-नियन्त्रणक मुख्य सम्बन्ध गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ अछि।
- (B) निर्णय-क्षमताक मुख्य सम्बन्ध ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायकसँ अछि।
- (C) प्रतिरक्षा केँ मानसिक स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।

३०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे तनाव-नियन्त्रण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

३०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) नशासँ दूरी
- (B) टीम-भावना
- (C) तनाव-नियन्त्रण
- (D) सहयोग माँगब

३०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: मित्र केँ तनाव-नियन्त्रण बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

३०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: परीक्षा/चर्चामे तनाव-नियन्त्रणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

३०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: “तनाव-नियन्त्रण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

३०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: विषय-समूह “जीवन-कौशल” मे तनाव-नियन्त्रण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) भविष्यक पानि बचाबक जिम्मेदारी
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

३०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: तनाव-नियन्त्रण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

३०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २२: तनाव-नियन्त्रण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

३०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: सहयोग माँगब केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: “कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) कचरा पृथक्करण
- (B) सहयोग माँगब
- (C) प्राथमिक उपचार
- (D) व्यक्तिगत सीमा

३११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

३१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: रिक्त स्थान भरू — सहयोग माँगबक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: मानसिक स्वास्थ्यक सन्दर्भमे सहयोग माँगब केँ कोना बुझब?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

३१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) अनुशासन केँ पोषणक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) टीम-भावना केँ डिजिटल जीवनक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) सहयोग माँगबक मुख्य सम्बन्ध कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ अछि।
- (D) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।

३१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सहयोग माँगब लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

३१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) टीकाकरण
- (B) लक्ष्य-निर्धारण
- (C) खेल-कूद
- (D) सहयोग माँगब

३१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: मित्र केँ सहयोग माँगब बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

३१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: परीक्षा/चर्चामे सहयोग माँगबक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

३१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: “सहयोग माँगब” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: विषय-समूह “मानसिक स्वास्थ्य” मे सहयोग माँगब ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: सहयोग माँगब सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २३: सहयोग माँगब पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

३२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: नशासँ दूरी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

३२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: “शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) गलतीसँ सीखब
- (B) सकारात्मक संवाद
- (C) जल-बचत
- (D) नशासँ दूरी

३२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

३२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: रिक्त स्थान भरू — नशासँ दूरीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

३२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: जीवन-संयमक सन्दर्भमे नशासँ दूरी केँ कोना बुझब?

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

३२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) नशासँ दूरीक मुख्य सम्बन्ध शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ अछि।
- (B) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।
- (C) साइबर-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ अछि।
- (D) धैर्यक मुख्य सम्बन्ध शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्वसँ अछि।

३२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे नशासँ दूरी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?
- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
(B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
(C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
(D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
३३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?
- (A) प्राथमिक उपचार
(B) नशासँ दूरी
(C) स्क्रीन समय
(D) रक्तदान
३३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: मित्र केँ नशासँ दूरी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?
- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
(B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
(C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
(D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
३३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: परीक्षा/चर्चामे नशासँ दूरीक सही मेल ककरासँ बैठत?
- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
(B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
(C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
(D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
३३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: “नशासँ दूरी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?
- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
(B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
(C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
(D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
३३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: विषय-समूह “जीवन-संयम” मे नशासँ दूरी ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?
- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
(B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
(C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
३३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: नशासँ दूरी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।
- (A) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
(B) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
(C) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब
(D) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
३३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २४: नशासँ दूरी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?
- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
(B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
(C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
(D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

३३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: सुरक्षित यातायात केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

३३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: “बाट पार करैत समय सावधानीक नियम” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) सुरक्षित यातायात
- (C) सुरक्षित मित्रता
- (D) जल-बचत

३३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

३४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: रिक्त स्थान भरू — सुरक्षित यातायातक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

३४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: सुरक्षाक सन्दर्भमे सुरक्षित यातायात केँ कोना बुझब?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

३४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) जल-बचतक मुख्य सम्बन्ध सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ अछि।
- (B) सुरक्षित यातायातक मुख्य सम्बन्ध बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ अछि।
- (C) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।
- (D) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि।

३४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सुरक्षित यातायात लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

३४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: बाट पार करैत समय सावधानीक नियमक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) आगिसँ सावधानी
- (B) लैंगिक समानता
- (C) प्रोटीन
- (D) सुरक्षित यातायात

३४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: मित्र केँ सुरक्षित यातायात बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

३४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: परीक्षा/चर्चामे सुरक्षित यातायातक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

३४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: “सुरक्षित यातायात” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

३४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: विषय-समूह “सुरक्षा” मे सुरक्षित यातायात ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

३४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: सुरक्षित यातायात सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

३५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २५: सुरक्षित यातायात पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

३५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: हेलमेट केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

३५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: “दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) हेलमेट
- (B) सीट-बेल्ट
- (C) अनुशासन
- (D) सम्मान

३५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

३५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: रिक्त स्थान भरू — हेलमेटक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

३५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: सुरक्षाक सन्दर्भमे हेलमेट केँ कोना बुझब?

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

३५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) रचनात्मकता केँ पोषणक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) सुरक्षित यातायातक मुख्य सम्बन्ध ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ अछि।
- (C) हेलमेटक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि।
- (D) प्रोटीनक मुख्य सम्बन्ध रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ अछि।

३५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे हेलमेट लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

३५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्वच्छ पानि
- (B) खनिज लवण
- (C) टीकाकरण
- (D) हेलमेट

३५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: मित्र केँ हेलमेट बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

३६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: परीक्षा/चर्चामे हेलमेटक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

३६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: “हेलमेट” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

३६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: विषय-समूह “सुरक्षा” मे हेलमेट ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

३६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: हेलमेट सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) प्रोटीन — मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

३६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २६: हेलमेट पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

३६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: सीट-बेल्ट केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

३६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: “कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) नींद
- (B) सीट-बेल्ट
- (C) सकारात्मक संवाद
- (D) मच्छरदानी

३६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

३६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: रिक्त स्थान भरू — सीट-बेल्टक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) शरीरक तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

३६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: सुरक्षाक सन्दर्भमे सीट-बेल्ट केँ कोना बुझब?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

३७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।
- (B) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।
- (C) विटामिनक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि।
- (D) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टासँ अछि।

३७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सीट-बेल्ट लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

३७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) नशासँ दूरी
- (B) साफ-सुथर कपड़ा
- (C) सीट-बेल्ट
- (D) पानि

३७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: मित्र केँ सीट-बेल्ट बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

३७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: परीक्षा/चर्चामे सीट-बेल्टक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

३७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: “सीट-बेल्ट” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

३७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: विषय-समूह “सुरक्षा” मे सीट-बेल्ट ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

३७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: सीट-बेल्ट सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व

३७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २७: सीट-बेल्ट पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

३७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: आगिसँ सावधानी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

३८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: “जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) आगिसँ सावधानी
- (B) प्रतिरक्षा
- (C) विटामिन
- (D) सहानुभूति

३८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

३८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: रिक्त स्थान भरू — आगिसँ सावधानीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

३८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: सुरक्षाक सन्दर्भमे आगिसँ सावधानी केँ कोना बुझब?

- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

३८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) वसाक मुख्य सम्बन्ध तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ अछि।
- (B) परिवारक सहयोगक मुख्य सम्बन्ध सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ अछि।
- (C) साफ-सुथर कपड़ा केँ नैतिकताक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारसँ अछि।

३८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे आगिसँ सावधानी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

३८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) आगिसँ सावधानी
- (B) कुपोषण
- (C) कचरा पृथक्करण
- (D) साइबर-सुरक्षा

३८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: मित्र केँ आगिसँ सावधानी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

३८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: परीक्षा/चर्चामे आगिसँ सावधानीक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

३८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: “आगिसँ सावधानी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

३९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: विषय-समूह “सुरक्षा” मे आगिसँ सावधानी ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

३९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: आगिसँ सावधानी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

३९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २८: आगिसँ सावधानी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

३९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: बिजली-सुरक्षा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

३९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: “भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) किशोरावस्था
- (B) लैंगिक समानता
- (C) बिजली-सुरक्षा
- (D) सहयोग माँगब

३९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: सही जोड़ी चुनू।

- (A) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

३९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: रिक्त स्थान भरू — बिजली-सुरक्षाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

३९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: सुरक्षाक सन्दर्भमे बिजली-सुरक्षा केँ कोना बुझब?

- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

३९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) ईमानदारीक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि।
- (B) मच्छरदानीक मुख्य सम्बन्ध हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्याससँ अछि।
- (C) लैंगिक समानता केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) बिजली-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमसँ अछि।

३९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे बिजली-सुरक्षा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

४००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) अध्ययन-विराम
- (B) बिजली-सुरक्षा
- (C) सफाई अभियान
- (D) आगिसँ सावधानी

४०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: मित्र केँ बिजली-सुरक्षा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: परीक्षा/चर्चामे बिजली-सुरक्षाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

४०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: “बिजली-सुरक्षा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

४०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: विषय-समूह “सुरक्षा” मे बिजली-सुरक्षा ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

४०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: बिजली-सुरक्षा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

४०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत २९: बिजली-सुरक्षा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

४०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: साँप काटलापर सावधानी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: “घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) साँप काटलापर सावधानी
- (B) सन्तुलित भोजन
- (C) रक्तदान
- (D) ईमानदारी

४०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: रिक्त स्थान भरू — साँप काटलापर सावधानीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

४११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: प्राथमिक उपचारक सन्दर्भमे साँप काटलापर सावधानी केँ कोना बुझब?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) प्राथमिक उपचार केँ जीवन-संयमक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थसँ अछि।
- (C) स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।
- (D) साँप काटलापर सावधानीक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।

४१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे साँप काटलापर सावधानी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

४१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) विटामिन
- (B) सुरक्षित मित्रता
- (C) रचनात्मकता
- (D) साँप काटलापर सावधानी

४१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: मित्र केँ साँप काटलापर सावधानी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

४१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: परीक्षा/चर्चामे साँप काटलापर सावधानीक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

४१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: “साँप काटलापर सावधानी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: विषय-समूह “प्राथमिक उपचार” मे साँप काटलापर सावधानी ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

४१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: साँप काटलापर सावधानी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३०: साँप काटलापर सावधानी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: किशोरावस्था केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

४२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: “शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रक्तदान
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) दाँत साफ करब
- (D) किशोरावस्था

४२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: सही जोड़ी चुनू।

- (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

४२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: रिक्त स्थान भरू — किशोरावस्थाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

४२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: विकासक सन्दर्भमे किशोरावस्था केँ कोना बुझब?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

४२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।
- (B) किशोरावस्थाक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ अछि।
- (C) हेलमेटक मुख्य सम्बन्ध जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ अछि।
- (D) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।

४२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे किशोरावस्था लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

४२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) किशोरावस्था
- (B) सहानुभूति
- (C) आगिसँ सावधानी
- (D) हरियर भोजन

४२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: मित्र केँ किशोरावस्था बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

४३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: परीक्षा/चर्चामे किशोरावस्थाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

४३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: “किशोरावस्था” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

४३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: विषय-समूह “विकास” मे किशोरावस्था ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: किशोरावस्था सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

४३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३१: किशोरावस्था पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

४३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: साफ-सुथर कपड़ा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

४३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: “त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) तनाव-नियन्त्रण
- (B) साफ-सुथर कपड़ा
- (C) किशोरावस्था
- (D) व्यक्तिगत सीमा

४३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

४३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: रिक्त स्थान भरू — साफ-सुथर कपड़ाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: स्वच्छताक सन्दर्भमे साफ-सुथर कपड़ा केँ कोना बुझब?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

४४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) साफ-सुथर कपड़ाक मुख्य सम्बन्ध त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ अछि।
- (B) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारीसँ अछि।
- (C) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।
- (D) किशोरावस्थाक मुख्य सम्बन्ध मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ अछि।

४४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे साफ-सुथर कपड़ा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

४४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) साफ-सुथर कपड़ा
- (B) दाँत साफ करब
- (C) पढ़बाक आदत
- (D) जल-बचत

४४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: मित्र केँ साफ-सुथर कपड़ा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

४४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: परीक्षा/चर्चामे साफ-सुथर कपड़ाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

४४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: “साफ-सुथर कपड़ा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: विषय-समूह “स्वच्छता” मे साफ-सुथर कपड़ा ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

४४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: साफ-सुथर कपड़ा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

४४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३२: साफ-सुथर कपड़ा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

४४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: व्यक्तिगत सीमा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

४५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: “अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) व्यक्तिगत सीमा
- (B) आत्मविश्वास
- (C) रक्तदान
- (D) विटामिन

४५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

४५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: रिक्त स्थान भरू — व्यक्तिगत सीमाक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: सुरक्षाक सन्दर्भमे व्यक्तिगत सीमा केँ कोना बुझब?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

४५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि।
- (B) व्यक्तिगत सीमाक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि।
- (C) अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध साँच बोलब आ सही काज करबसँ अछि।
- (D) सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि।

४५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे व्यक्तिगत सीमा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

४५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) नियमित व्यायाम
- (B) आत्मविश्वास
- (C) अनुशासन
- (D) व्यक्तिगत सीमा

४५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: मित्र केँ व्यक्तिगत सीमा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

४५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: परीक्षा/चर्चामे व्यक्तिगत सीमाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

४५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: “व्यक्तिगत सीमा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

४६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: विषय-समूह “सुरक्षा” मे व्यक्तिगत सीमा ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

४६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: व्यक्तिगत सीमा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

४६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३३: व्यक्तिगत सीमा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

४६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: साइबर-सुरक्षा केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत

४६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: “ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) लक्ष्य-निर्धारण
- (B) साफ-सुथर कपड़ा
- (C) साइबर-सुरक्षा
- (D) सहयोग माँगब

४६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

४६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: रिक्त स्थान भरू — साइबर-सुरक्षाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

४६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: डिजिटल जीवनक सन्दर्भमे साइबर-सुरक्षा कें कोना बुझब?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

४६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) साइबर-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ अछि।
- (B) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ अछि।
- (C) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबसँ अछि।
- (D) कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि।

४६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे साइबर-सुरक्षा लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

४७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सीट-बेल्ट
- (B) साइबर-सुरक्षा
- (C) किशोरावस्था
- (D) वसा

४७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: मित्र कें साइबर-सुरक्षा बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

४७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: परीक्षा/चर्चामे साइबर-सुरक्षाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

४७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: “साइबर-सुरक्षा” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

४७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: विषय-समूह “डिजिटल जीवन” मे साइबर-सुरक्षा ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

४७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: साइबर-सुरक्षा सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

४७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३४: साइबर-सुरक्षा पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

४७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: समय-सारणी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

४७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: “पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) लक्ष्य-निर्धारण
- (B) साँप काटलापर सावधानी
- (C) समय-सारणी
- (D) स्वच्छ हाथ

४७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

४८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: रिक्त स्थान भरू — समय-सारणीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

४८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: अध्ययन-कौशलक सन्दर्भमे समय-सारणी केँ कोना बुझब?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

४८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) समय-पालन केँ पोषणक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) स्वावलम्बनक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।
- (C) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनासँ अछि।
- (D) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।

४८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे समय-सारणी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

४८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) समय-सारणी
- (B) अध्ययन-विराम
- (C) कुपोषण
- (D) साइबर-सुरक्षा

४८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: मित्र केँ समय-सारणी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

४८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: परीक्षा/चर्चामे समय-सारणीक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

४८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: “समय-सारणी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

४८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: विषय-समूह “अध्ययन-कौशल” मे समय-सारणी ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

४८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: समय-सारणी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि

४९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३५: समय-सारणी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

४९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: लक्ष्य-निर्धारण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

४९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: “छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) लैंगिक समानता
- (B) सीट-बेल्ट
- (C) लक्ष्य-निर्धारण
- (D) स्क्रीन समय

४९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

४९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: रिक्त स्थान भरू — लक्ष्य-निर्धारणक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

४९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: जीवन-कौशलक सन्दर्भमे लक्ष्य-निर्धारण केँ कोना बुझब?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

४९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सफाई अभियान केँ जीवन-दृष्टिक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।
- (C) लक्ष्य-निर्धारणक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
- (D) कुपोषण केँ सुरक्षाक उदाहरण मानल जाइत अछि।

४९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे लक्ष्य-निर्धारण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

४९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) लैंगिक समानता
- (B) पढ़बाक आदत
- (C) नशासँ दूरी
- (D) लक्ष्य-निर्धारण

४९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: मित्र केँ लक्ष्य-निर्धारण बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

५००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: परीक्षा/चर्चामे लक्ष्य-निर्धारणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

५०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: “लक्ष्य-निर्धारण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

५०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: विषय-समूह “जीवन-कौशल” मे लक्ष्य-निर्धारण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

५०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: लक्ष्य-निर्धारण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

५०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३६: लक्ष्य-निर्धारण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

५०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: आत्मविश्वास केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

५०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: “अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) सकारात्मक संवाद
- (B) आत्मविश्वास
- (C) तनाव-नियन्त्रण
- (D) किशोरावस्था

५०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) पढ़ाबाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

५०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: रिक्त स्थान भरू — आत्मविश्वासक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

५०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: व्यक्तित्वक सन्दर्भमे आत्मविश्वास केँ कोना बुझब?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

५१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) पानिक मुख्य सम्बन्ध जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ अछि।
- (B) आत्मविश्वासक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
- (C) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि।
- (D) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।

५११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे आत्मविश्वास लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

५१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सकारात्मक संवाद
- (B) आत्मविश्वास
- (C) परिवारक सहयोग
- (D) दाँत साफ करब

५१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: मित्र केँ आत्मविश्वास बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

५१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: परीक्षा/चर्चामे आत्मविश्वासक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

५१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: “आत्मविश्वास” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

५१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: विषय-समूह “व्यक्तित्व” मे आत्मविश्वास ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

५१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: आत्मविश्वास सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

५१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३७: आत्मविश्वास पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

५१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: अनुशासन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

५२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: “नियमित आ जिम्मेवार आचरण” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) अनुशासन
- (B) पढ़बाक आदत
- (C) समय-सारणी
- (D) सहानुभूति

५२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण

५२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: रिक्त स्थान भरू — अनुशासनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

५२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: व्यक्तित्वक सन्दर्भमे अनुशासन केँ कोना बुझब?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

५२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि।
- (B) मानसिक स्वास्थ्यक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।
- (C) अनुशासनक मुख्य सम्बन्ध नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ अछि।
- (D) गलतीसँ सीखब केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।

५२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे अनुशासन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

५२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: नियमित आ जिम्मेवार आचरणक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) हेलमेट
- (B) स्वच्छ पानि
- (C) अनुशासन
- (D) लोकसेवा भावना

५२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: मित्र केँ अनुशासन बुझाबाबय लेल एक पौतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

५२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: परीक्षा/चर्चामे अनुशासनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

५२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: “अनुशासन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?
- (A) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
(B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
(C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
(D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
५३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: विषय-समूह “व्यक्तित्व” मे अनुशासन ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?
- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
(B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
(C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
(D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
५३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: अनुशासन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।
- (A) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
(B) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
(C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
(D) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
५३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३८: अनुशासन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?
- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
(B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
(C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
(D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
५३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: सहानुभूति केर मुख्य पहचान की अछि?
- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
(B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
(C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
(D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
५३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: “दोसरक भावना बुझबाक क्षमता” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?
- (A) खनिज लवण
(B) मोटापा
(C) जल-बचत
(D) सहानुभूति
५३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: सही जोड़ी चुनू।
- (A) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
(B) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
(C) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
(D) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
५३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: रिक्त स्थान भरू — सहानुभूतिक सम्बन्ध _____ सँ अछि।
- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
(B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
(C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
(D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

५३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: समाजक सन्दर्भमे सहानुभूति केँ कोना बुझब?

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

५३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) पढ़ाक आदतक मुख्य सम्बन्ध अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ अछि।
- (B) गलतीसँ सीखब केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध दोसरक भावना बुझबाक क्षमतासँ अछि।
- (D) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।

५३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सहानुभूति लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

५४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: दोसरक भावना बुझबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) विटामिन
- (B) परिवारक सहयोग
- (C) धैर्य
- (D) सहानुभूति

५४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: मित्र केँ सहानुभूति बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

५४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: परीक्षा/चर्चामे सहानुभूतिक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

५४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: “सहानुभूति” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

५४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: विषय-समूह “समाज” मे सहानुभूति ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ्यवला जोखिम
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

५४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: सहानुभूति सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

५४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ३९: सहानुभूति पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

५४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: टीम-भावना केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

५४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: “मिलिजुलि काज करबाक गुण” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) ईमानदारी
- (B) लैंगिक समानता
- (C) टीम-भावना
- (D) आत्मविश्वास

५४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर

५५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: रिक्त स्थान भरू — टीम-भावनाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

५५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: समूह-कौशलक सन्दर्भमे टीम-भावना केँ कोना बुझब?

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

५५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।
- (B) साइबर-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ अछि।
- (C) टीकाकरणक मुख्य सम्बन्ध ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायकसँ अछि।
- (D) टीम-भावनाक मुख्य सम्बन्ध मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ अछि।

५५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे टीम-भावना लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

५५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: मिलिजुलि काज करबाक गुणक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) टीम-भावना
- (B) आगिसँ सावधानी
- (C) रेशायुक्त भोजन
- (D) समय-पालन

५५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: मित्र कें टीम-भावना बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

५५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: परीक्षा/चर्चामे टीम-भावनाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

५५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: “टीम-भावना” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

५५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: विषय-समूह “समूह-कौशल” मे टीम-भावना ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

५५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: टीम-भावना सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

५६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४०: टीम-भावना पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

५६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: ईमानदारी केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

५६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: “साँच बोलब आ सही काज करब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) अध्ययन-विराम
- (B) टीम-भावना
- (C) ईमानदारी
- (D) प्राथमिक उपचार

५६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: सही जोड़ी चुनू।

- (A) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

५६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: रिक्त स्थान भरू — ईमानदारीक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

५६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: नैतिकताक सन्दर्भमे ईमानदारी केँ कोना बुझब?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

५६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) व्यक्तिगत सीमाक मुख्य सम्बन्ध शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ अछि।
- (B) प्रोटीनक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।
- (C) ईमानदारीक मुख्य सम्बन्ध साँच बोलब आ सही काज करबसँ अछि।
- (D) स्क्रीन समयक मुख्य सम्बन्ध नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ अछि।

५६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे ईमानदारी लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

५६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: साँच बोलब आ सही काज करबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सहयोग माँगब
- (B) ईमानदारी
- (C) मोटापा
- (D) तनाव-नियन्त्रण

५६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: मित्र केँ ईमानदारी बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

५७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: परीक्षा/चर्चामे ईमानदारीक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

५७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: “ईमानदारी” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

५७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: विषय-समूह “नैतिकता” मे ईमानदारी ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

५७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: ईमानदारी सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

५७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४१: ईमानदारी पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

५७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: सम्मान केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

५७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: “अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) किशोरावस्था
- (C) सम्मान
- (D) कचरा पृथक्करण

५७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

५७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: रिक्त स्थान भरू — सम्मानक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

५७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: समाजक सन्दर्भमे सम्मान केँ कोना बुझब?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

५८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ अछि।
- (B) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
- (C) मच्छरदानीक मुख्य सम्बन्ध कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टासँ अछि।
- (D) सफाई अभियान केँ जीवन-दृष्टिक उदाहरण मानल जाइत अछि।

५८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सम्मान लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

५८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) मच्छरदानी
- (B) प्रोटीन
- (C) धैर्य
- (D) सम्मान

५८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: मित्र केँ सम्मान बुझाबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

५८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: परीक्षा/चर्चामे सम्मानक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

५८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: “सम्मान” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

५८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: विषय-समूह “समाज” मे सम्मान ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

५८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: सम्मान सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) जल-बचत — भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी
- (D) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व

५८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४२: सम्मान पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

५८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: लैंगिक समानता केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

५९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: “लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) सुरक्षित यातायात
- (B) टीम-भावना
- (C) लैंगिक समानता
- (D) वसा

५९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) वसा — ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (D) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

५९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: रिक्त स्थान भरू — लैंगिक समानताक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

५९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: समाजक सन्दर्भमे लैंगिक समानता केँ कोना बुझब?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

५९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्वसँ अछि।
- (B) लैंगिक समानताक मुख्य सम्बन्ध लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ अछि।
- (C) सहयोग माँगब केँ स्वच्छताक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) साफ-सुथर कपड़ाक मुख्य सम्बन्ध कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ अछि।

५९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे लैंगिक समानता लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

५९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सहानुभूति
- (B) रक्तदान
- (C) लैंगिक समानता
- (D) स्वच्छ पानि

५९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: मित्र केँ लैंगिक समानता बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

५९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: परीक्षा/चर्चामे लैंगिक समानताक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

५९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: “लैंगिक समानता” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

६००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: विषय-समूह “समाज” मे लैंगिक समानता ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

६०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: लैंगिक समानता सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (D) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

६०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४३: लैंगिक समानता पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

६०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: जल-बचत केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

६०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: “भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) प्राथमिक उपचार
- (B) मच्छरदानी
- (C) सफाई अभियान
- (D) जल-बचत

६०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

६०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: रिक्त स्थान भरू — जल-बचतक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

६०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: पर्यावरणक सन्दर्भमे जल-बचत केँ कोना बुझब?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

६०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) प्रोटीनक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।
- (B) डायरी लेखन केँ अनुशासनक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) जल-बचतक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ अछि।
- (D) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि।

६०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे जल-बचत लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

६१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्वावलम्बन
- (B) जल-बचत
- (C) कुपोषण
- (D) प्रोटीन

६११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: मित्र केँ जल-बचत बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

६१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: परीक्षा/चर्चामे जल-बचतक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

६१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: “जल-बचत” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

६१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: विषय-समूह “पर्यावरण” मे जल-बचत ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

६१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: जल-बचत सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

६१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४४: जल-बचत पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

६१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: सफाई अभियान केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) शरीरक ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

६१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: “घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) सफाई अभियान
- (B) सहानुभूति
- (C) समय-सारणी
- (D) आगिसँ सावधानी

६१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

६२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: रिक्त स्थान भरू — सफाई अभियानक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

६२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: समाज-सेवाक सन्दर्भमे सफाई अभियान केँ कोना बुझब?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

६२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजसँ अछि।
- (B) मानसिक स्वास्थ्य केँ प्राथमिक उपचारक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) नियमित व्यायामक मुख्य सम्बन्ध घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ अछि।
- (D) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।

६२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सफाई अभियान लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

६२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सफाई अभियान
- (B) अध्ययन-विराम
- (C) कचरा पृथक्करण
- (D) मच्छरदानी

६२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: मित्र केँ सफाई अभियान बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

६२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: परीक्षा/चर्चामे सफाई अभियानक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

६२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: “सफाई अभियान” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

६२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: विषय-समूह “समाज-सेवा” मे सफाई अभियान ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

६२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: सफाई अभियान सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (D) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

६३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४५: सफाई अभियान पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

६३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: कचरा पृथक्करण केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

६३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: “सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) कुपोषण
- (B) कचरा पृथक्करण
- (C) धैर्य
- (D) टीकाकरण

६३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

६३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: रिक्त स्थान भरू — कचरा पृथक्करणक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

६३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: स्वच्छताक सन्दर्भमे कचरा पृथक्करण केँ कोना बुझब?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

६३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
- (B) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करबसँ अछि।
- (C) टीम-भावनाक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।
- (D) डायरी लेखन केँ अनुशासनक उदाहरण मानल जाइत अछि।

६३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे कचरा पृथक्करण लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

६३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्क्रीन समय
- (B) स्वावलम्बन
- (C) कचरा पृथक्करण
- (D) साफ-सुथर कपड़ा

६३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: मित्र केँ कचरा पृथक्करण बुझाबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

६४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: परीक्षा/चर्चामे कचरा पृथक्करणक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

६४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: “कचरा पृथक्करण” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

६४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: विषय-समूह “स्वच्छता” मे कचरा पृथक्करण ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

६४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: कचरा पृथक्करण सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

६४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४६: कचरा पृथक्करण पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

६४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: हरियर भोजन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: “फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) टीम-भावना
- (B) विटामिन
- (C) हरियर भोजन
- (D) कचरा पृथक्करण

६४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: रिक्त स्थान भरू — हरियर भोजनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

६४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: पोषणक सन्दर्भमे हरियर भोजन केँ कोना बुझब?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

६५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि।
- (B) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
- (C) लक्ष्य-निर्धारणक मुख्य सम्बन्ध कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टासँ अछि।
- (D) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि।

६५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे हरियर भोजन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

६५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) आत्मविश्वास
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) लैंगिक समानता
- (D) हरियर भोजन

६५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: मित्र केँ हरियर भोजन बुझबाबय लेल एक पौतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

६५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: परीक्षा/चर्चामे हरियर भोजनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

६५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: “हरियर भोजन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: विषय-समूह “पोषण” मे हरियर भोजन ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: हरियर भोजन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर

६५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४७: हरियर भोजन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: खेल-कूद केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

६६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: “शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) साइबर-सुरक्षा
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) खेल-कूद
- (D) टीम-भावना

६६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

६६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: रिक्त स्थान भरू — खेल-कूदक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

६६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: स्वास्थ्यक सन्दर्भमे खेल-कूद केँ कोना बुझब?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

६६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) ईमानदारी केँ अध्ययन-कौशलक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) अनुशासनक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि।
- (C) खेल-कूदक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि।
- (D) मोटापा केँ सुरक्षाक उदाहरण मानल जाइत अछि।

६६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे खेल-कूद लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

६६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) कुपोषण
- (B) खेल-कूद
- (C) पढ़ाक आदत
- (D) बिजली-सुरक्षा

६६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: मित्र केँ खेल-कूद बुझाबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

६६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: परीक्षा/चर्चामे खेल-कूदक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

६६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: “खेल-कूद” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

६७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: विषय-समूह “स्वास्थ्य” मे खेल-कूद ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

६७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: खेल-कूद सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

६७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४८: खेल-कूद पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

६७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: स्क्रीन समय केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

६७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: “मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) स्क्रीन समय
- (B) सम्मान
- (C) कुपोषण
- (D) किशोरावस्था

६७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: सही जोड़ी चुनू।

- (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि

६७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: रिक्त स्थान भरू — स्क्रीन समयक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

६७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: डिजिटल जीवनक सन्दर्भमे स्क्रीन समय केँ कोना बुझब?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

६७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ अछि।
- (B) स्क्रीन समयक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।
- (C) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि।
- (D) गलतीसँ सीखबक मुख्य सम्बन्ध शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजनसँ अछि।

६७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे स्क्रीन समय लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

६८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमाक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) गलतीसँ सीखब
- (B) सम्मान
- (C) स्क्रीन समय
- (D) खनिज लवण

६८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: मित्र केँ स्क्रीन समय बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

६८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: परीक्षा/चर्चामे स्क्रीन समयक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

६८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: “स्क्रीन समय” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

६८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: विषय-समूह “डिजिटल जीवन” मे स्क्रीन समय ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

६८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: स्क्रीन समय सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

६८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ४९: स्क्रीन समय पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

६८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: अध्ययन-विराम केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

६८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: “लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) कचरा पृथक्करण
- (B) टीकाकरण
- (C) रेशायुक्त भोजन
- (D) अध्ययन-विराम

६८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (D) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

६९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: रिक्त स्थान भरू — अध्ययन-विरामक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

६९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: अध्ययन-कौशलक सन्दर्भमे अध्ययन-विराम कें कोना बुझब?

- (A) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

६९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सकारात्मक संवाद कें पोषणक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि।
- (C) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।
- (D) व्यक्तिगत सीमाक मुख्य सम्बन्ध अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ अछि।

६९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे अध्ययन-विराम लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

६९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) हरियर भोजन
- (B) प्रतिरक्षा
- (C) सम्मान
- (D) अध्ययन-विराम

६९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: मित्र कें अध्ययन-विराम बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व
- (B) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

६९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: परीक्षा/चर्चामे अध्ययन-विरामक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

६९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: “अध्ययन-विराम” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

६९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: विषय-समूह “अध्ययन-कौशल” मे अध्ययन-विराम ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) शरीरक ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

६९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: अध्ययन-विराम सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

७००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५०: अध्ययन-विराम पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) शरीर आ मस्तिष्कक विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

७०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: पढ़बाक आदत केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

७०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: “ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) तनाव-नियन्त्रण
- (B) रेशायुक्त भोजन
- (C) सकारात्मक संवाद
- (D) पढ़बाक आदत

७०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: सही जोड़ी चुनू।

- (A) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) खेल-कूद — शरीर-मनक चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

७०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: रिक्त स्थान भरू — पढ़बाक आदतक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

७०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: अध्ययन-कौशलक सन्दर्भमे पढ़ाक आदत केँ कोना बुझब?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।
- (B) पढ़ाक आदतक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।
- (C) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।
- (D) सहयोग माँगब केँ स्वच्छताक उदाहरण मानल जाइत अछि।

७०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे पढ़ाक आदत लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यासक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) खनिज लवण
- (B) पढ़ाक आदत
- (C) धैर्य
- (D) स्वच्छ पानि

७०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: मित्र केँ पढ़ाक आदत बुझाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: परीक्षा/चर्चामे पढ़ाक आदतक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

७११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: “पढ़ाक आदत” सुनिने कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

७१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: विषय-समूह “अध्ययन-कौशल” मे पढ़ाक आदत ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: पढ़बाक आदत सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (D) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५१: पढ़बाक आदत पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

७१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: डायरी लेखन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

७१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: “विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) डायरी लेखन
- (B) ईमानदारी
- (C) नशासँ दूरी
- (D) पानि

७१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (C) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

७१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: रिक्त स्थान भरू — डायरी लेखनक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

७१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: व्यक्तित्वक सन्दर्भमे डायरी लेखन केँ कोना बुझब?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

७२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) डायरी लेखनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।
- (B) पानिक मुख्य सम्बन्ध अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ अछि।
- (C) स्वच्छ हाथ केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ अछि।

७२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे डायरी लेखन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

७२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यासक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) जल-बचत
- (B) डायरी लेखन
- (C) सहानुभूति
- (D) लक्ष्य-निर्धारण

७२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: मित्र केँ डायरी लेखन बुझाबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

७२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: परीक्षा/चर्चामे डायरी लेखनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

७२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: “डायरी लेखन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

७२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: विषय-समूह “व्यक्तित्व” मे डायरी लेखन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

७२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: डायरी लेखन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

७२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५२: डायरी लेखन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

७२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: सुरक्षित मित्रता केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

७३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: “सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) किशोरावस्था
- (B) सुरक्षित मित्रता
- (C) हरियर भोजन
- (D) टीकाकरण

७३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: सही जोड़ी चुनू।

- (A) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

७३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: रिक्त स्थान भरू — सुरक्षित मित्रताक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

७३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: समाजक सन्दर्भमे सुरक्षित मित्रता केँ कोना बुझब?

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

७३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ अछि।
- (B) मानसिक स्वास्थ्यक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।
- (C) लक्ष्य-निर्धारण केँ समाज-सेवाक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।

७३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सुरक्षित मित्रता लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

७३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्क्रीन समय
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) सुरक्षित मित्रता
- (D) निर्णय-क्षमता

७३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: मित्र केँ सुरक्षित मित्रता बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

७३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: परीक्षा/चर्चामे सुरक्षित मित्रताक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

७३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: “सुरक्षित मित्रता” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

७४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: विषय-समूह “समाज” मे सुरक्षित मित्रता ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

७४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: सुरक्षित मित्रता सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) सन्तुलित भोजन — शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) कार्बोहाइड्रेट — शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

७४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५३: सुरक्षित मित्रता पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढयवला जोखिम
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

७४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: गलतीसँ सीखब केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

७४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: “भूलकेँ सुधारक अवसर मानब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) बिजली-सुरक्षा
- (B) स्वच्छ हाथ
- (C) खेल-कूद
- (D) गलतीसँ सीखब

७४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: सही जोड़ी चुनू।

- (A) गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (B) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब

७४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: रिक्त स्थान भरू — गलतीसँ सीखबक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

७४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: जीवन-दृष्टिक सन्दर्भमे गलतीसँ सीखब केँ कोना बुझब?

- (A) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब

७४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।
- (B) सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारीसँ अछि।
- (C) सुरक्षित मित्रता केँ समाजक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) गलतीसँ सीखबक मुख्य सम्बन्ध भूलकें सुधारक अवसर मानबसँ अछि।

७४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे गलतीसँ सीखब लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब

७५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: भूलकें सुधारक अवसर मानबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) आत्मविश्वास
- (B) गलतीसँ सीखब
- (C) डायरी लेखन
- (D) सहानुभूति

७५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: मित्र केँ गलतीसँ सीखब बुझाबाय लेल एक पौतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (C) भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

७५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: परीक्षा/चर्चामे गलतीसँ सीखबक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

७५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: “गलतीसँ सीखब” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: विषय-समूह “जीवन-दृष्टि” मे गलतीसँ सीखब ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

७५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: गलतीसँ सीखब सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

७५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५४: गलतीसँ सीखब पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढ़ा

७५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: लोकसेवा भावना केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढ़ा
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

७५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: “समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) लोकसेवा भावना
- (B) सुरक्षित मित्रता
- (C) व्यक्तिगत सीमा
- (D) किशोरावस्था

७५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: सही जोड़ी चुनू।

- (A) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढ़ा

७६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: रिक्त स्थान भरू — लोकसेवा भावनाक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

७६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: नागरिकताक सन्दर्भमे लोकसेवा भावना केँ कोना बुझब?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

७६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) खनिज लवणक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।
- (B) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।
- (C) स्क्रीन समय केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) मोटापा केँ सुरक्षाक उदाहरण मानल जाइत अछि।

७६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे लोकसेवा भावना लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

७६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) परिवारक सहयोग
- (B) लोकसेवा भावना
- (C) मानसिक स्वास्थ्य
- (D) आगिसँ सावधानी

७६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: मित्र केँ लोकसेवा भावना बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

७६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: परीक्षा/चर्चामे लोकसेवा भावनाक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

७६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: “लोकसेवा भावना” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ्यवला जोखिम

७६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: विषय-समूह “नागरिकता” मे लोकसेवा भावना ककरा लेल महत्त्वपूर्ण अछि?

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

७६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: लोकसेवा भावना सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

७७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५५: लोकसेवा भावना पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) हठी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

७७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: धैर्य केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

७७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: “कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) परिवारक सहयोग
- (B) तनाव-नियन्त्रण
- (C) धैर्य
- (D) अनुशासन

७७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: सही जोड़ी चुनू।

- (A) पानि — देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

७७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: रिक्त स्थान भरू — धैर्यक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

७७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: व्यक्तित्वक सन्दर्भमे धैर्य केँ कोना बुझब?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

७७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) धैर्यक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि।
- (B) किशोरावस्थाक मुख्य सम्बन्ध गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ अछि।
- (C) सहयोग माँगबक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि।
- (D) लैंगिक समानताक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।

७७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे धैर्य लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

७७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) रेशायुक्त भोजन
- (B) खेल-कूद
- (C) धैर्य
- (D) पढ़बाक आदत

७७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: मित्र केँ धैर्य बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

७८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: परीक्षा/चर्चामे धैर्यक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

७८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: “धैर्य” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

७८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: विषय-समूह “व्यक्तित्व” मे धैर्य ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

७८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: धैर्य सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

७८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५६: धैर्य पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

७८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: निर्णय-क्षमता केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब

७८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: “तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रेशायुक्त भोजन
- (B) डायरी लेखन
- (C) निर्णय-क्षमता
- (D) अनुशासन

७८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: सही जोड़ी चुनू।

- (A) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

७८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: रिक्त स्थान भरू — निर्णय-क्षमताक सम्बन्ध ____ सँ अछि।

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: जीवन-कौशलक सन्दर्भमे निर्णय-क्षमता केँ कोना बुझब?

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब

७९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) निर्णय-क्षमताक मुख्य सम्बन्ध तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ अछि।
- (B) टीम-भावनाक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ अछि।
- (C) सन्तुलित भोजन केँ स्वास्थ्यक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (D) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।

७९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे निर्णय-क्षमता लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

७९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यताक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) साफ-सुथर कपड़ा
- (B) कुपोषण
- (C) निर्णय-क्षमता
- (D) समय-सारणी

७९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: मित्र केँ निर्णय-क्षमता बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: परीक्षा/चर्चामे निर्णय-क्षमताक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

७९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: “निर्णय-क्षमता” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: विषय-समूह “जीवन-कौशल” मे निर्णय-क्षमता ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: निर्णय-क्षमता सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता

७९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५७: निर्णय-क्षमता पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

७९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: रचनात्मकता केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

८००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: “नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) रचनात्मकता
- (B) लोकसेवा भावना
- (C) स्क्रीन समय
- (D) प्रतिरक्षा

८०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: सही जोड़ी चुनू।

- (A) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण

८०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: रिक्त स्थान भरू — रचनात्मकताक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

८०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: व्यक्तित्वक सन्दर्भमे रचनात्मकता केँ कोना बुझब?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

८०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) अनुशासनक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि।
- (B) रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ अछि।
- (C) नशासँ दूरीक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि।
- (D) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।

८०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे रचनात्मकता लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

८०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) रचनात्मकता
- (B) दाँत साफ करब
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) हरियर भोजन

८०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: मित्र केँ रचनात्मकता बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

८०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: परीक्षा/चर्चामे रचनात्मकताक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

८०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: “रचनात्मकता” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

८१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: विषय-समूह “व्यक्तित्व” मे रचनात्मकता ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

८११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: रचनात्मकता सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

८१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५८: रचनात्मकता पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

८१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: सकारात्मक संवाद केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

८१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: “बिना अपमान अपन बात साफ कहब” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) दाँत साफ करब
- (B) नींद
- (C) सकारात्मक संवाद
- (D) टीम-भावना

८१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: सही जोड़ी चुनू।

- (A) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) समय-सारणी — पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

८१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: रिक्त स्थान भरू — सकारात्मक संवादक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

८१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: सम्बन्धक सन्दर्भमे सकारात्मक संवाद केँ कोना बुझब?

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

८१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।
- (B) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
- (C) रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्यसँ अछि।
- (D) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।

८१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे सकारात्मक संवाद लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

८२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: बिना अपमान अपन बात साफ कहबक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) सकारात्मक संवाद
- (B) प्राथमिक उपचार
- (C) मोटापा
- (D) आत्मविश्वास

८२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: मित्र केँ सकारात्मक संवाद बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

८२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: परीक्षा/चर्चामे सकारात्मक संवादक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

८२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: “सकारात्मक संवाद” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

८२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: विषय-समूह “सम्बन्ध” मे सकारात्मक संवाद ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

८२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: सकारात्मक संवाद सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) खेल-कूद — शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) खनिज लवण — हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व

८२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ५९: सकारात्मक संवाद पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

८२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: स्वावलम्बन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

८२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: “अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) सहानुभूति
- (B) स्वावलम्बन
- (C) सम्मान
- (D) स्वच्छ पानि

८२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: सही जोड़ी चुनू।

- (A) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

८३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: रिक्त स्थान भरू — स्वावलम्बनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

८३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: जीवन-कौशलक सन्दर्भमे स्वावलम्बन केँ कोना बुझब?

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

८३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) तनाव-नियन्त्रणक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थालसँ अछि।
- (B) सफाई अभियान केँ जीवन-दृष्टिक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (C) स्वावलम्बनक मुख्य सम्बन्ध अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतालसँ अछि।
- (D) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्वसँ अछि।

८३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे स्वावलम्बन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

८३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: अपन छोट काज अपने करबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) स्वावलम्बन
- (B) प्रतिरक्षा
- (C) खनिज लवण
- (D) जल-बचत

८३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: मित्र केँ स्वावलम्बन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

८३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: परीक्षा/चर्चामे स्वावलम्बनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण

८३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: “स्वावलम्बन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार

८३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: विषय-समूह “जीवन-कौशल” मे स्वावलम्बन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

८३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: स्वावलम्बन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

८४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६०: स्वावलम्बन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

८४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: समय-पालन केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढयवला जोखिम

८४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: “ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) कुपोषण
- (B) रक्तदान
- (C) समय-पालन
- (D) व्यक्तिगत सीमा

८४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: सही जोड़ी चुनू।

- (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

८४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: रिक्त स्थान भरू — समय-पालनक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

८४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: अनुशासनक सन्दर्भमे समय-पालन केँ कोना बुझब?

- (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

८४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) धैर्यक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि।
- (B) हेलमेटक मुख्य सम्बन्ध जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ अछि।
- (C) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतसँ अछि।
- (D) सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ अछि।

८४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे समय-पालन लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

८४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) पानि
- (B) समय-पालन
- (C) रक्तदान
- (D) व्यक्तिगत सीमा

८४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: मित्र केँ समय-पालन बुझबाबय लेल एक पाँतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

८५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: परीक्षा/चर्चामे समय-पालनक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

८५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: “समय-पालन” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

८५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: विषय-समूह “अनुशासन” मे समय-पालन ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

८५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: समय-पालन सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

८५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६१: समय-पालन पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

८५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: परिवारक सहयोग केर मुख्य पहचान की अछि?

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

८५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: “घरक काम आ बड़का लोकक आदर” सँ कोन विषय सभसँ निकट जुड़ैत अछि?

- (A) परिवारक सहयोग
- (B) हरियर भोजन
- (C) मोटापा
- (D) खेल-कूद

८५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: सही जोड़ी चुनू।

- (A) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) विटामिन — अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

८५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: रिक्त स्थान भरू — परिवारक सहयोगक सम्बन्ध _____ सँ अछि।

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

८५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: समाजक सन्दर्भमे परिवारक सहयोग केँ कोना बुझब?

- (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

८६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: निम्नमे सँ कोन कथन सही अछि?

- (A) हरियर भोजन केँ व्यक्तित्वक उदाहरण मानल जाइत अछि।
- (B) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध भूलकेँ सुधारक अवसर मानबसँ अछि।
- (C) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
- (D) परिवारक सहयोगक मुख्य सम्बन्ध घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ अछि।

८६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: किशोर-ज्ञानक अभ्यासमे परिवारक सहयोग लेल सभसँ उपयुक्त विकल्प कोन?

- (A) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

८६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: घरक काम आ बड़का लोकक आदरक उदाहरणक रूपमे कोन नाम याद राखब?

- (A) वसा
- (B) परिवारक सहयोग
- (C) सुरक्षित मित्रता
- (D) नियमित व्यायाम

८६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: मित्र केँ परिवारक सहयोग बुझाबय लेल एक पौतिक सही अर्थ की होयत?

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

८६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: परीक्षा/चर्चामे परिवारक सहयोगक सही मेल ककरासँ बैठत?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

८६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: “परिवारक सहयोग” सुनिते कोन बात पहिने मनमे आबक चाही?

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास

८६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: विषय-समूह “समाज” मे परिवारक सहयोग ककरा लेल महत्वपूर्ण अछि?

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

८६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: परिवारक सहयोग सम्बन्धी सही पुनरावृत्ति-सूत्र चुनू।

- (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (B) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) रेशायुक्त भोजन — पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ

८६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डमे संकेत ६२: परिवारक सहयोग पर छोट टिप्पणी लिखबाक मुख्य बिन्दु की होयत?

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता

८६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८६९: सन्तुलित भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व

८७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७०: प्रोटीन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

८७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७१: कार्बोहाइड्रेट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

८७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७२: वसा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

८७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७३: विटामिन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

८७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७४: खनिज लवण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति

८७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७५: पानि सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

८७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७६: रेशायुक्त भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

८७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७७: नियमित व्यायाम सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

८७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७८: नींद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

८७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८७९: स्वच्छ हाथ सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

८८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८०: दाँत साफ करब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

८८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८१: टीकाकरण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (C) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

८८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८२: प्रतिरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

८८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८३: प्राथमिक उपचार सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

८८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८४: रक्तदान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

८८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८५: स्वच्छ पानि सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

८८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८६: मच्छरदानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

८८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८७: कुपोषण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व

८८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८८: मोटापा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (C) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम

८८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८८९: मानसिक स्वास्थ्य सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

८९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९०: तनाव-नियन्त्रण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

८९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९१: सहयोग माँगब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

८९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९२: नशासँ दूरी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

८९३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९३: सुरक्षित यातायात सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

८९४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९४: हेलमेट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

८९५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९५: सीट-बेल्ट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

८९६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९६: आगिसँ सावधानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार
- (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी

८९७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९७: बिजली-सुरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

८९८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९८: साँप काटलापर सावधानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

८९९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ८९९: किशोरावस्था सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

९००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९००: साफ-सुथर कपड़ा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

९०१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०१: व्यक्तिगत सीमा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

९०२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०२: साइबर-सुरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

९०३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०३: समय-सारणी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

९०४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०४: लक्ष्य-निर्धारण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

९०५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०५: आत्मविश्वास सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

९०६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०६: अनुशासन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

९०७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०७: सहानुभूति सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता

९०८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०८: टीम-भावना सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) साँच बोलब आ सही काज करब
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

९०९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९०९: ईमानदारी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (B) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) शरीरक ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन

९१०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१०: सम्मान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब

९११. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९११: लैंगिक समानता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

९१२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१२: जल-बचत सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा

९१३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१३: सफाई अभियान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (D) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

९१४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१४: कचरा पृथक्करण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

९१५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१५: हरियर भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

९१६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१६: खेल-कूद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

९१७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१७: स्क्रीन समय सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व
- (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व

९१८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१८: अध्ययन-विराम सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व
- (C) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि

९१९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९१९: पढ़ाक आदत सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय

९२०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९२०: डायरी लेखन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

१२१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२१: सुरक्षित मित्रता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचावक व्यवहार
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

१२२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२२: गलतीसँ सीखब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) भूलकें सुधारक अवसर मानब
- (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण

१२३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२३: लोकसेवा भावना सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

१२४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२४: धैर्य सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचावक व्यवहार

१२५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२५: निर्णय-क्षमता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

१२६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२६: रचनात्मकता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

१२७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२७: सकारात्मक संवाद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब

१२८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १२८: स्वावलम्बन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक

९२९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९२९: समय-पालन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत

९३०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३०: परिवारक सहयोग सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता

९३१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३१: सन्तुलित भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

९३२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३२: प्रोटीन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

९३३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३३: कार्बोहाइड्रेट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (C) लम्बा पढ़ाईमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

९३४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३४: वसा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

९३५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३५: विटामिन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पढ़ाई, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना
- (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

९३६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३६: खनिज लवण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व

९३७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३७: पानि सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) भविष्यक पानि बचावक जिम्मेदारी

९३८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३८: रेशायुक्त भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा
- (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता

९३९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९३९: नियमित व्यायाम सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

९४०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९४०: नींद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (B) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

९४१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९४१: स्वच्छ हाथ सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

९४२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९४२: दाँत साफ करब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति

९४३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९४३: टीकाकरण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

९४४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९४४: प्रतिरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (D) साँच बोलब आ सही काज करब

१४५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १४५: प्राथमिक उपचार सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

१४६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १४६: रक्तदान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

१४७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १४७: स्वच्छ पानि सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

१४८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १४८: मच्छरदानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

१४९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १४९: कुपोषण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण

१५०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १५०: मोटापा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

१५१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १५१: मानसिक स्वास्थ्य सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन

१५२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १५२: तनाव-नियन्त्रण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

९५३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५३: सहयोग माँगब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब

९५४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५४: नशासँ दूरी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

९५५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५५: सुरक्षित यातायात सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि
- (B) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

९५६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५६: हेलमेट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति
- (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी

९५७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५७: सीट-बेल्ट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि

९५८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५८: आगिसँ सावधानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार

९५९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९५९: बिजली-सुरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम

९६०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६०: साँप काटलापर सावधानी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

९६१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६१: किशोरावस्था सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय
- (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

९६२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६२: साफ-सुथर कपड़ा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (C) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व
- (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब

९६३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६३: व्यक्तिगत सीमा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

९६४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६४: साइबर-सुरक्षा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

९६५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६५: समय-सारणी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (C) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना

९६६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६६: लक्ष्य-निर्धारण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर

९६७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६७: आत्मविश्वास सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता
- (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

९६८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६८: अनुशासन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण
- (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन
- (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध

९६९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९६९: सहानुभूति सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (D) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास

९७०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७०: टीम-भावना सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण
- (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

९७१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७१: ईमानदारी सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था

९७२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७२: सम्मान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम

९७३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७३: लैंगिक समानता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब
- (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव

९७४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७४: जल-बचत सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) साँच बोलब आ सही काज करब
- (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास

९७५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७५: सफाई अभियान सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज

९७६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७६: कचरा पृथक्करण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब
- (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग
- (D) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व

९७७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७७: हरियर भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

९७८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७८: खेल-कूद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (B) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय
- (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय

९७९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९७९: स्क्रीन समय सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति

९८०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८०: अध्ययन-विराम सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (D) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास

९८१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८१: पढ़बाक आदत सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास
- (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय

९८२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८२: डायरी लेखन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव
- (B) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास
- (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास
- (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन

९८३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८३: सुरक्षित मित्रता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व
- (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध
- (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व
- (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन

९८४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८४: गलतीसँ सीखब सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) साँच बोलब आ सही काज करब
- (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व

९८५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८५: लोकसेवा भावना सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

९८६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८६: धैर्य सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता
- (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान
- (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (D) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था

९८७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८७: निर्णय-क्षमता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि
- (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता
- (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार

९८८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८८: रचनात्मकता सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा

९८९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९८९: सकारात्मक संवाद सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब
- (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान

९९०. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९९०: स्वावलम्बन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता
- (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग

९९१. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९९१: समय-पालन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार
- (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत
- (D) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य

९९२. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ९९२: परिवारक सहयोग सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब
- (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

११३. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११३: सन्तुलित भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत
- (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन
- (C) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन
- (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा

११४. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११४: प्रोटीन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्व
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

११५. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११५: कार्बोहाइड्रेट सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्व
- (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण
- (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति
- (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार

११६. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११६: वसा सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक
- (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास
- (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा
- (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच

११७. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११७: विटामिन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार
- (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्व
- (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति
- (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब

११८. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११८: खनिज लवण सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम
- (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन
- (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्व

११९. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड ११९: पानि सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज
- (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था
- (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य
- (D) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय

१०००. जीवन-कौशल, स्वास्थ्य आ व्यक्तित्व खण्डक अतिरिक्त कार्ड १०००: रेशायुक्त भोजन सँ सम्बन्धित सही उत्तर चिन्हू।

- (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय
- (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ
- (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम
- (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा

- [illegible]

- [illegible]

[illegible]

१२५. (C) नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास — पुनरावृत्ति-सूत्र नियमित व्यायाम — हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास अछि।
१२६. (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास — मुख्य बिन्दु हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास अछि।
१२७. (B) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — नींदक सही पहचान शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१२८. (C) नींद — “शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था” संकेत नींद दिस इशारा करैत अछि।
१२९. (C) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — सही जोड़ी नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१३०. (C) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — रिक्त स्थानमे शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था उचित अछि।
१३१. (D) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — एहि सन्दर्भमे नींद कें शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थाक रूपमे बुझल जाएत।
१३२. (D) नींदक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि। — नींदक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थासँ अछि।
१३३. (D) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — सभसँ उपयुक्त उत्तर शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१३४. (C) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थाक उदाहरणक रूपमे नींद याद राखल जा सकैत अछि।
१३५. (B) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — सरल अर्थ: नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था।
१३६. (A) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — नींदक मेल शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थासँ बैठैत अछि।
१३७. (B) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — नींद सुनिते शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थाक बात मनमे आबय चाही।
१३८. (C) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — स्वास्थ्यमे नींदक महत्त्व शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्थासँ जुड़ल अछि।
१३९. (C) नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — पुनरावृत्ति-सूत्र नींद — शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१४०. (C) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — मुख्य बिन्दु शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१४१. (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — स्वच्छ हाथक सही पहचान रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१४२. (D) स्वच्छ हाथ — “रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय” संकेत स्वच्छ हाथ दिस इशारा करैत अछि।
१४३. (B) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — सही जोड़ी स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१४४. (B) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — रिक्त स्थानमे रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय उचित अछि।
१४५. (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — एहि सन्दर्भमे स्वच्छ हाथ कें रोगाणुसँ बचावक सरल उपायक रूपमे बुझल जाएत।
१४६. (C) स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ अछि। — स्वच्छ हाथक मुख्य सम्बन्ध रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ अछि।
१४७. (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — सभसँ उपयुक्त उत्तर रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१४८. (D) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपायक उदाहरणक रूपमे स्वच्छ हाथ याद राखल जा सकैत अछि।
१४९. (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — सरल अर्थ: स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय।
१५०. (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — स्वच्छ हाथक मेल रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ बैठैत अछि।
१५१. (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — स्वच्छ हाथ सुनिते रोगाणुसँ बचावक सरल उपायक बात मनमे आबय चाही।
१५२. (C) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — स्वच्छतामे स्वच्छ हाथक महत्त्व रोगाणुसँ बचावक सरल उपायसँ जुड़ल अछि।
१५३. (B) स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — पुनरावृत्ति-सूत्र स्वच्छ हाथ — रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१५४. (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — मुख्य बिन्दु रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१५५. (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — दाँत साफ करबक सही पहचान मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।
१५६. (D) दाँत साफ करब — “मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास” संकेत दाँत साफ करब दिस इशारा करैत अछि।
१५७. (D) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — सही जोड़ी दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।
१५८. (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — रिक्त स्थानमे मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास उचित अछि।

१५९. (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — एहि सन्दर्भमे दाँत साफ करब केँ मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यासक रूपमे बुझल जाएत।

१६०. (A) दाँत साफ करबक मुख्य सम्बन्ध मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्याससँ अछि। — दाँत साफ करबक मुख्य सम्बन्ध मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्याससँ अछि।

१६१. (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — सभसँ उपयुक्त उत्तर मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।

१६२. (D) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यासक उदाहरणक रूपमे दाँत साफ करब याद राखल जा सकैत अछि।

१६३. (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — सरल अर्थ: दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास।

૧૬૪. (D) મુખ-સ્વાસ્થ્ય રાખવાક નિત્ય અભ્યાસ — દાંત સાફ કરવક મેલ મુખ-સ્વાસ્થ્ય રાખવાક નિત્ય અભ્યાસસં બૈઠૈત અછિ।

१६५. (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — दाँत साफ करब सुनिते मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यासक बात मनमे आबय चाही।

१६६. (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — स्वच्छतामे दाँत साफ करबक महत्त्व मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्याससँ जुड़ल अछि।

१६७. (D) दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — पुनरावृत्ति-सूत्र दाँत साफ करब — मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।

१६८. (B) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — मुख्य बिन्दु मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।

१६९. (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — टीकाकरणक सही पहचान रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।

१७०. (D) टीकाकरण — “रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय” संकेत टीकाकरण दिस इशारा करैत अछि।

१७१. (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — सही जोड़ी टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।

१७२. (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — रिक्त स्थानमे रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय उचित अछि।

१७३. (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — एहि सन्दर्भमे टीकाकरण केँ रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायक रूपमे बुझल जाएत।

१७४. (C) टीकाकरणक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि। — टीकाकरणक मुख्य सम्बन्ध रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ अछि।

१७५. (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — सभसँ उपयुक्त उत्तर रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।

१७६. (C) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायक उदाहरणक रूपमे टीकाकरण याद राखल जा सकैत अछि।

१७७. (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — सरल अर्थ: टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय।

१७८. (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — टीकाकरणक मेल रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायसँ बैैत अछि।

१७९. (A) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — टीकाकरण सुनिते रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपायक बात मनमे आबय चाही।

૧૮૦. (B) રોગસં બચાવ લેલ પ્રતિરક્ષા જગાબયવલા ઉપાય — સ્વાસ્થ્ય-સુરક્ષામે ટીકાકરણક મહત્ત્વ રોગસં બચાવ લેલ પ્રતિરક્ષા જગાબયવલા ઉપાયસં જુડલ અછિ।

१८१. (A) टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — पुनरावृत्ति-सूत्र टीकाकरण — रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।

१८२. (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — मुख्य बिन्दु रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।

१८३. (C) शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — प्रतिरक्षाक सही पहचान शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता अछि।

१८४. (C) प्रतिरक्षा — “शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता” संकेत प्रतिरक्षा दिस इशारा करैत अछि।

१८५. (D) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — सही जोडी प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता अछि।

१८६. (B) शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — रिक्त स्थानमे शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता उचित अछि।

१८७. (D) शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — एहि सन्दर्भमे प्रतिरक्षा केँ शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमताक रूपमे बुझल जाएत।

१८८. (D) प्रतिरक्षाक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि। — प्रतिरक्षाक मुख्य सम्बन्ध शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ अछि।

१८९. (D) शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — सभसँ उपयुक्त उत्तर शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता अछि।

११०. (C) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे प्रतिरक्षा याद राखल जा सकैत अछि।

१११. (C) शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता — सरल अर्थ: प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लडबाक क्षमता।

१९२. (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — प्रतिरक्षाक मेल शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ बैठैत अछि।
१९३. (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — प्रतिरक्षा सुनिते शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमताक बात मनमे आबय चाही।
१९४. (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — जीव-विज्ञानमे प्रतिरक्षाक महत्त्व शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमतासँ जुड़ल अछि।
१९५. (A) प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — पुनरावृत्ति-सूत्र प्रतिरक्षा — शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता अछि।
१९६. (D) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — मुख्य बिन्दु शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता अछि।
१९७. (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — प्राथमिक उपचारक सही पहचान चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
१९८. (B) प्राथमिक उपचार — “चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति” संकेत प्राथमिक उपचार दिस इशारा करैत अछि।
१९९. (A) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — सही जोड़ी प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
२००. (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — रिक्त स्थानमे चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति उचित अछि।
२०१. (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — एहि सन्दर्भमे प्राथमिक उपचार केँ चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिक रूपमे बुझल जाएत।
२०२. (A) प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि। — प्राथमिक उपचारक मुख्य सम्बन्ध चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ अछि।
२०३. (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — सभसँ उपयुक्त उत्तर चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
२०४. (C) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिक उदाहरणक रूपमे प्राथमिक उपचार याद राखल जा सकैत अछि।
२०५. (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — सरल अर्थ: प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति।
२०६. (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — प्राथमिक उपचारक मेल चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ बैठैत अछि।
२०७. (D) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — प्राथमिक उपचार सुनिते चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिक बात मनमे आबय चाही।
२०८. (A) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — जीवन-कौशलमे प्राथमिक उपचारक महत्त्व चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदतिसँ जुड़ल अछि।
२०९. (D) प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — पुनरावृत्ति-सूत्र प्राथमिक उपचार — चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
२१०. (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — मुख्य बिन्दु चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
२११. (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — रक्तदानक सही पहचान जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
२१२. (A) रक्तदान — “जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग” संकेत रक्तदान दिस इशारा करैत अछि।
२१३. (C) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — सही जोड़ी रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
२१४. (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — रिक्त स्थानमे जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग उचित अछि।
२१५. (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — एहि सन्दर्भमे रक्तदान केँ जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगक रूपमे बुझल जाएत।
२१६. (C) रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ अछि। — रक्तदानक मुख्य सम्बन्ध जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ अछि।
२१७. (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — सभसँ उपयुक्त उत्तर जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
२१८. (D) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगक उदाहरणक रूपमे रक्तदान याद राखल जा सकैत अछि।
२१९. (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — सरल अर्थ: रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग।
२२०. (B) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — रक्तदानक मेल जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ बैठैत अछि।
२२१. (A) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — रक्तदान सुनिते जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगक बात मनमे आबय चाही।
२२२. (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — समाज-सेवामे रक्तदानक महत्त्व जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोगसँ जुड़ल अछि।
२२३. (B) रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — पुनरावृत्ति-सूत्र रक्तदान — जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
२२४. (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — मुख्य बिन्दु जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।

२२५. (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — स्वच्छ पानिक सही पहचान जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
२२६. (C) स्वच्छ पानि — “जलजनित रोगसँ बचावक आधार” संकेत स्वच्छ पानि दिस इशारा करैत अछि।
२२७. (A) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार — सही जोड़ी स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
२२८. (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — रिक्त स्थानमे जलजनित रोगसँ बचावक आधार उचित अछि।
२२९. (C) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — एहि सन्दर्भमे स्वच्छ पानि केँ जलजनित रोगसँ बचावक आधारक रूपमे बुझल जाएत।
२३०. (D) स्वच्छ पानिक मुख्य सम्बन्ध जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ अछि। — स्वच्छ पानिक मुख्य सम्बन्ध जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ अछि।
२३१. (B) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — सभसँ उपयुक्त उत्तर जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
२३२. (A) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधारक उदाहरणक रूपमे स्वच्छ पानि याद राखल जा सकैत अछि।
२३३. (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — सरल अर्थ: स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार।
२३४. (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — स्वच्छ पानिक मेल जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ बैठैत अछि।
२३५. (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — स्वच्छ पानि सुनिते जलजनित रोगसँ बचावक आधारक बात मनमे आबय चाही।
२३६. (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — स्वास्थ्यमे स्वच्छ पानिक महत्त्व जलजनित रोगसँ बचावक आधारसँ जुड़ल अछि।
२३७. (B) स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार — पुनरावृत्ति-सूत्र स्वच्छ पानि — जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
२३८. (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — मुख्य बिन्दु जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
२३९. (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — मच्छरदानीक सही पहचान मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
२४०. (D) मच्छरदानी — “मच्छरक काटसँ बचावक साधन” संकेत मच्छरदानी दिस इशारा करैत अछि।
२४१. (A) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन — सही जोड़ी मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
२४२. (B) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — रिक्त स्थानमे मच्छरक काटसँ बचावक साधन उचित अछि।
२४३. (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — एहि सन्दर्भमे मच्छरदानी केँ मच्छरक काटसँ बचावक साधनक रूपमे बुझल जाएत।
२४४. (A) मच्छरदानीक मुख्य सम्बन्ध मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ अछि। — मच्छरदानीक मुख्य सम्बन्ध मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ अछि।
२४५. (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — सभसँ उपयुक्त उत्तर मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
२४६. (B) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधनक उदाहरणक रूपमे मच्छरदानी याद राखल जा सकैत अछि।
२४७. (C) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — सरल अर्थ: मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन।
२४८. (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — मच्छरदानीक मेल मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ बैठैत अछि।
२४९. (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — मच्छरदानी सुनिते मच्छरक काटसँ बचावक साधनक बात मनमे आबय चाही।
२५०. (A) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — स्वास्थ्य-सुरक्षामे मच्छरदानीक महत्त्व मच्छरक काटसँ बचावक साधनसँ जुड़ल अछि।
२५१. (C) मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन — पुनरावृत्ति-सूत्र मच्छरदानी — मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
२५२. (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — मुख्य बिन्दु मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
२५३. (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — कुपोषणक सही पहचान पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
२५४. (D) कुपोषण — “पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि” संकेत कुपोषण दिस इशारा करैत अछि।
२५५. (D) कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — सही जोड़ी कुपोषण — पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
२५६. (C) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — रिक्त स्थानमे पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि उचित अछि।
२५७. (B) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — एहि सन्दर्भमे कुपोषण केँ पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिक रूपमे बुझल जाएत।
२५८. (C) कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिसँ अछि। — कुपोषणक मुख्य सम्बन्ध पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिसँ अछि।
२५९. (D) पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — सभसँ उपयुक्त उत्तर पोषक तत्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।

२६०. (A) कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिक उदाहरणक रूपमे कुपोषण याद राखल जा सकैत अछि।
२६१. (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — सरल अर्थ: कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि।
२६२. (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — कुपोषणक मेल पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिसँ बैठैत अछि।
२६३. (D) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — कुपोषण सुनिते पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिक बात मनमे आबय चाही।
२६४. (B) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — स्वास्थ्यमे कुपोषणक महत्त्व पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानिसँ जुड़ल अछि।
२६५. (D) कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — पुनरावृत्ति-सूत्र कुपोषण — पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
२६६. (C) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — मुख्य बिन्दु पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
२६७. (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — मोटापाक सही पहचान असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
२६८. (C) मोटापा — “असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम” संकेत मोटापा दिस इशारा करैत अछि।
२६९. (D) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — सही जोड़ी मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
२७०. (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — रिक्त स्थानमे असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम उचित अछि।
२७१. (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — एहि सन्दर्भमे मोटापा केँ असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमक रूपमे बुझल जाएत।
२७२. (B) मोटापाक मुख्य सम्बन्ध असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमसँ अछि। — मोटापाक मुख्य सम्बन्ध असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमसँ अछि।
२७३. (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — सभसँ उपयुक्त उत्तर असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
२७४. (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमक उदाहरणक रूपमे मोटापा याद राखल जा सकैत अछि।
२७५. (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — सरल अर्थ: मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम।
२७६. (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — मोटापाक मेल असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमसँ बैठैत अछि।
२७७. (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — मोटापा सुनिते असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमक बात मनमे आबय चाही।
२७८. (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — स्वास्थ्यमे मोटापाक महत्त्व असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिमसँ जुड़ल अछि।
२७९. (A) मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — पुनरावृत्ति-सूत्र मोटापा — असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
२८०. (A) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — मुख्य बिन्दु असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
२८१. (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — मानसिक स्वास्थ्यक सही पहचान भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
२८२. (C) मानसिक स्वास्थ्य — “भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन” संकेत मानसिक स्वास्थ्य दिस इशारा करैत अछि।
२८३. (A) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — सही जोड़ी मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
२८४. (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — रिक्त स्थानमे भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन उचित अछि।
२८५. (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — एहि सन्दर्भमे मानसिक स्वास्थ्य केँ भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनक रूपमे बुझल जाएत।
२८६. (A) मानसिक स्वास्थ्यक मुख्य सम्बन्ध भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ अछि। — मानसिक स्वास्थ्यक मुख्य सम्बन्ध भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ अछि।

२८७. (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — सभसँ उपयुक्त उत्तर भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
२८८. (A) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनक उदाहरणक रूपमे मानसिक स्वास्थ्य याद राखल जा सकैत अछि।
२८९. (B) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — सरल अर्थ: मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन।
२९०. (C) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — मानसिक स्वास्थ्यक मेल भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ बैठैत अछि।
२९१. (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — मानसिक स्वास्थ्य सुनिते भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनक बात मनमे आबय चाही।
२९२. (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — मनमे मानसिक स्वास्थ्यक महत्त्व भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलनसँ जुड़ल अछि।
२९३. (D) मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — पुनरावृत्ति-सूत्र मानसिक स्वास्थ्य — भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
२९४. (A) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — मुख्य बिन्दु भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
२९५. (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — तनाव-नियन्त्रणक सही पहचान गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति अछि।
२९६. (C) तनाव-नियन्त्रण — “गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति” संकेत तनाव-नियन्त्रण दिस इशारा करैत अछि।
२९७. (A) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — सही जोड़ी तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति अछि।
२९८. (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — रिक्त स्थानमे गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति उचित अछि।
२९९. (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — एहि सन्दर्भमे तनाव-नियन्त्रण केँ गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिक रूपमे बुझल जाएत।
३००. (A) तनाव-नियन्त्रणक मुख्य सम्बन्ध गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ अछि। — तनाव-नियन्त्रणक मुख्य सम्बन्ध गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ अछि।
३०१. (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — सभसँ उपयुक्त उत्तर गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति अछि।
३०२. (C) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिक उदाहरणक रूपमे तनाव-नियन्त्रण याद राखल जा सकैत अछि।
३०३. (B) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — सरल अर्थ: तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति।
३०४. (D) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — तनाव-नियन्त्रणक मेल गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ बैठैत अछि।
३०५. (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — तनाव-नियन्त्रण सुनिते गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिक बात मनमे आबय चाही।
३०६. (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — जीवन-कौशलमे तनाव-नियन्त्रणक महत्त्व गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्तिसँ जुड़ल अछि।
३०७. (D) तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — पुनरावृत्ति-सूत्र तनाव-नियन्त्रण — गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति अछि।
३०८. (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति — मुख्य बिन्दु गहरी साँस, संवाद आ समय-बँटवारा द्वारा शान्ति अछि।
३०९. (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सहयोग माँगबक सही पहचान कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
३१०. (B) सहयोग माँगब — “कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब” संकेत सहयोग माँगब दिस इशारा करैत अछि।
३११. (C) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सही जोड़ी सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
३१२. (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — रिक्त स्थानमे कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब उचित अछि।
३१३. (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — एहि सन्दर्भमे सहयोग माँगब केँ कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबक रूपमे बुझल जाएत।
३१४. (C) सहयोग माँगबक मुख्य सम्बन्ध कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ अछि। — सहयोग माँगबक मुख्य सम्बन्ध कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ अछि।
३१५. (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सभसँ उपयुक्त उत्तर कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
३१६. (D) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबक उदाहरणक रूपमे सहयोग माँगब याद राखल जा सकैत अछि।

३१७. (B) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सरल अर्थ: सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब।
३१८. (A) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सहयोग माँगबक मेल कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ बैठैत अछि।
३१९. (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सहयोग माँगब सुनिते कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबक बात मनमे आबय चाही।
३२०. (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — मानसिक स्वास्थ्यमे सहयोग माँगबक महत्त्व कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करबसँ जुड़ल अछि।
३२१. (D) सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — पुनरावृत्ति-सूत्र सहयोग माँगब — कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
३२२. (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — मुख्य बिन्दु कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
३२३. (C) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — नशासँ दूरीक सही पहचान शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
३२४. (D) नशासँ दूरी — “शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा” संकेत नशासँ दूरी दिस इशारा करैत अछि।
३२५. (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — सही जोड़ी नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
३२६. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — रिक्त स्थानमे शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा उचित अछि।
३२७. (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — एहि सन्दर्भमे नशासँ दूरी केँ शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षाक रूपमे बुझल जाएत।
३२८. (A) नशासँ दूरीक मुख्य सम्बन्ध शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ अछि। — नशासँ दूरीक मुख्य सम्बन्ध शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ अछि।
३२९. (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — सभसँ उपयुक्त उत्तर शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
३३०. (B) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षाक उदाहरणक रूपमे नशासँ दूरी याद राखल जा सकैत अछि।
३३१. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — सरल अर्थ: नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा।
३३२. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — नशासँ दूरीक मेल शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ बैठैत अछि।
३३३. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — नशासँ दूरी सुनिते शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षाक बात मनमे आबय चाही।
३३४. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — जीवन-संयममे नशासँ दूरीक महत्त्व शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षासँ जुड़ल अछि।
३३५. (A) नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — पुनरावृत्ति-सूत्र नशासँ दूरी — शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
३३६. (B) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — मुख्य बिन्दु शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
३३७. (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सुरक्षित यातायातक सही पहचान बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।
३३८. (B) सुरक्षित यातायात — “बाट पार करैत समय सावधानीक नियम” संकेत सुरक्षित यातायात दिस इशारा करैत अछि।
३३९. (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सही जोड़ी सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।
३४०. (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — रिक्त स्थानमे बाट पार करैत समय सावधानीक नियम उचित अछि।
३४१. (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — एहि सन्दर्भमे सुरक्षित यातायात केँ बाट पार करैत समय सावधानीक नियमक रूपमे बुझल जाएत।
३४२. (B) सुरक्षित यातायातक मुख्य सम्बन्ध बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ अछि। — सुरक्षित यातायातक मुख्य सम्बन्ध बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ अछि।
३४३. (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सभसँ उपयुक्त उत्तर बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।
३४४. (D) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियमक उदाहरणक रूपमे सुरक्षित यातायात याद राखल जा सकैत अछि।
३४५. (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सरल अर्थ: सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम।
३४६. (A) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सुरक्षित यातायातक मेल बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ बैठैत अछि।
३४७. (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सुरक्षित यातायात सुनिते बाट पार करैत समय सावधानीक नियमक बात मनमे आबय चाही।
३४८. (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सुरक्षित यातायातक महत्त्व बाट पार करैत समय सावधानीक नियमसँ जुड़ल अछि।
३४९. (C) सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — पुनरावृत्ति-सूत्र सुरक्षित यातायात — बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।

३५०. (B) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — मुख्य बिन्दु बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।

३५१. (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — हेलमेटक सही पहचान दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन अछि।

३५२. (A) हेलमेट — “दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन” संकेत हेलमेट दिस इशारा करैत अछि।

૩૫૩. (C) હેલમેટ — દુપહિયા વાહનમે સિરક રક્ષા કરયવલા સાધન — સહી જોડી હેલમેટ — દુપહિયા વાહનમે સિરક રક્ષા કરયવલા સાધન અછિ।

३५४. (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — रिक्त स्थानमे दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन उचित अछि।

३५५. (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — एहि सन्दर्भमे हेलमेट केँ दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनक रूपमे बुझल जाएत।

३५६. (C) हेलमेटक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि। — हेलमेटक मुख्य सम्बन्ध दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ अछि।

३५७. (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — सभसँ उपयुक्त उत्तर दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन अछि।

३५८. (D) हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनक उदाहरणक रूपमे हेलमेट याद राखल जा सकैत अछि।

३५९. (C) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — सरल अर्थ: हेलमेट — दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन।

३६०. (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — हेलमेटक मेल दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ बैठैत अछि।

३६१. (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — हेलमेट सुनिते दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनक बात मनमे आबय चाही।

३६२. (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — सुरक्षामे हेलमेटक महत्त्व दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधनसँ जुड़ल अछि।

૩૬૩. (C) હેલમેટ — દુપહિયા વાહનમે સિરક રક્ષા કરયવલા સાધન — પુનરાવૃત્તિ-સૂત્ર હેલમેટ — દુપહિયા વાહનમે સિરક રક્ષા કરયવલા સાધન અછિ।

३६४. (B) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — मुख्य बिन्दु दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन अछि।

३६५. (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सीट-बेल्टक सही पहचान कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।

३६६. (B) सीट-बेल्ट — “कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा” संकेत सीट-बेल्ट दिस इशारा करैत अछि।

३६७. (D) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सही जोड़ी सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।

૩૬૮. (A) કાર યાત્રામે શરીરક સુરક્ષા કરયવલા પટ્ટા — રિક્ત સ્થાનમે કાર યાત્રામે શરીરક સુરક્ષા કરયવલા પટ્ટા ઉચિત અછિ।

३६९. (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — एहि सन्दर्भमे सीट-बेल्ट केँ कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टाक रूपमे बुझल जाएत।

३७०. (D) सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढासँ अछि। — सीट-बेल्टक मुख्य सम्बन्ध कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पढासँ अछि।

३७१. (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सभसँ उपयुक्त उत्तर कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।

३७२. (C) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टाक उदाहरणक रूपमे सीट-बेल्ट याद राखल जा सकैत अछि।

३७३. (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सरल अर्थ: सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा।

३७४. (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सीट-बेल्टक मेल कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टासँ बैठैत अछि।

३७५. (D) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सीट-बेल्ट सुनिते कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टाक बात मनमे आबय चाही।

३७६. (A) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सुरक्षामे सीट-बेल्टक महत्त्व कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टासँ जुड़ल अछि।

३७७. (A) सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — पुनरावृत्ति-सूत्र सीट-बेल्ट — कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।

३७८. (C) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — मुख्य बिन्दु कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।

૩૭૧. (B) જલન આ દુર્ઘટનાસँ બચબાક વ્યવહાર — આગિસँ સાવધાનીક સહી પહચાન જલન આ દુર્ઘટનાસँ બચબાક વ્યવહાર અછિ।

३८०. (A) आगिसँ सावधानी — “जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार” संकेत आगिसँ सावधानी दिस इशारा करैत अछि।

૩૮૧. (A) આગિસં સાવધાની — જલન આ દુર્ઘટનાસં બચબાક વ્યવહાર — સહી જોડી આગિસં સાવધાની — જલન આ દુર્ઘટનાસં બચબાક વ્યવહાર અછિ।

૩૮૨. (A) જલન આ ઘર્ષટનાસँ બચબાક વ્યવહાર — રિક્ત સ્થાનમે જલન આ ઘર્ષટનાસँ બચબાક વ્યવહાર ઉચિત અછિ।

३८३. (D) जलन आ दर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — एहि सन्दर्भमे आगिसँ सावधानी केँ जलन आ दर्घटनासँ बचबाक व्यवहारक रूपमे बुझल जाएत।

३८४. (D) आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारसँ अछि। — आगिसँ सावधानीक मुख्य सम्बन्ध जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारसँ अछि।
३८५. (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — सभसँ उपयुक्त उत्तर जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार अछि।
३८६. (A) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारक उदाहरणक रूपमे आगिसँ सावधानी याद राखल जा सकैत अछि।
३८७. (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — सरल अर्थ: आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार।
३८८. (B) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — आगिसँ सावधानीक मेल जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारसँ बैठैत अछि।
३८९. (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — आगिसँ सावधानी सुनिते जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारक बात मनमे आबय चाही।
३९०. (C) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — सुरक्षामे आगिसँ सावधानीक महत्त्व जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहारसँ जुड़ल अछि।
३९१. (C) आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — पुनरावृत्ति-सूत्र आगिसँ सावधानी — जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार अछि।
३९२. (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — मुख्य बिन्दु जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार अछि।
३९३. (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — बिजली-सुरक्षाक सही पहचान भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
३९४. (C) बिजली-सुरक्षा — “भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम” संकेत बिजली-सुरक्षा दिस इशारा करैत अछि।
३९५. (C) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सही जोड़ी बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
३९६. (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — रिक्त स्थानमे भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम उचित अछि।
३९७. (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — एहि सन्दर्भमे बिजली-सुरक्षा केँ भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमक रूपमे बुझल जाएत।
३९८. (D) बिजली-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमसँ अछि। — बिजली-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमसँ अछि।
३९९. (B) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सभसँ उपयुक्त उत्तर भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
४००. (B) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमक उदाहरणक रूपमे बिजली-सुरक्षा याद राखल जा सकैत अछि।
४०१. (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सरल अर्थ: बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम।
४०२. (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — बिजली-सुरक्षाक मेल भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमसँ बैठैत अछि।
४०३. (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — बिजली-सुरक्षा सुनिते भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमक बात मनमे आबय चाही।
४०४. (C) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सुरक्षामे बिजली-सुरक्षाक महत्त्व भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियमसँ जुड़ल अछि।
४०५. (B) बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — पुनरावृत्ति-सूत्र बिजली-सुरक्षा — भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
४०६. (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — मुख्य बिन्दु भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
४०७. (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — साँप काटलापर सावधानीक सही पहचान घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
४०८. (A) साँप काटलापर सावधानी — “घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत” संकेत साँप काटलापर सावधानी दिस इशारा करैत अछि।
४०९. (A) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — सही जोड़ी साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
४१०. (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — रिक्त स्थानमे घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत उचित अछि।
४११. (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — एहि सन्दर्भमे साँप काटलापर सावधानी केँ घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतक रूपमे बुझल जाएत।
४१२. (D) साँप काटलापर सावधानीक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि। — साँप काटलापर सावधानीक मुख्य सम्बन्ध घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ अछि।
४१३. (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — सभसँ उपयुक्त उत्तर घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।

४१४. (D) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतक उदाहरणक रूपमे साँप काटलापर सावधानी याद राखल जा सकैत अछि।
४१५. (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — सरल अर्थ: साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत।
४१६. (A) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — साँप काटलापर सावधानीक मेल घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ बैठैत अछि।
४१७. (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — साँप काटलापर सावधानी सुनिते घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतक बात मनमे आबय चाही।
४१८. (B) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — प्राथमिक उपचारमे साँप काटलापर सावधानीक महत्त्व घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरतसँ जुड़ल अछि।
४१९. (D) साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — पुनरावृत्ति-सूत्र साँप काटलापर सावधानी — घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
४२०. (D) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — मुख्य बिन्दु घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
४२१. (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — किशोरावस्थाक सही पहचान शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
४२२. (D) किशोरावस्था — “शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था” संकेत किशोरावस्था दिस इशारा करैत अछि।
४२३. (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — सही जोड़ी किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
४२४. (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — रिक्त स्थानमे शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था उचित अछि।
४२५. (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — एहि सन्दर्भमे किशोरावस्था केँ शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थाक रूपमे बुझल जाएत।
४२६. (B) किशोरावस्थाक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ अछि। — किशोरावस्थाक मुख्य सम्बन्ध शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ अछि।
४२७. (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — सभसँ उपयुक्त उत्तर शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
४२८. (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थाक उदाहरणक रूपमे किशोरावस्था याद राखल जा सकैत अछि।
४२९. (A) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — सरल अर्थ: किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था।
४३०. (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — किशोरावस्थाक मेल शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ बैठैत अछि।
४३१. (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — किशोरावस्था सुनिते शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थाक बात मनमे आबय चाही।
४३२. (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — विकासमे किशोरावस्थाक महत्त्व शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्थासँ जुड़ल अछि।
४३३. (A) किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — पुनरावृत्ति-सूत्र किशोरावस्था — शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
४३४. (B) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — मुख्य बिन्दु शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
४३५. (D) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — साफ-सुथर कपड़ाक सही पहचान त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
४३६. (B) साफ-सुथर कपड़ा — “त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा” संकेत साफ-सुथर कपड़ा दिस इशारा करैत अछि।
४३७. (C) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — सही जोड़ी साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
४३८. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — रिक्त स्थानमे त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा उचित अछि।
४३९. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — एहि सन्दर्भमे साफ-सुथर कपड़ा केँ त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षाक रूपमे बुझल जाएत।
४४०. (A) साफ-सुथर कपड़ाक मुख्य सम्बन्ध त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ अछि। — साफ-सुथर कपड़ाक मुख्य सम्बन्ध त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ अछि।
४४१. (A) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — सभसँ उपयुक्त उत्तर त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
४४२. (A) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षाक उदाहरणक रूपमे साफ-सुथर कपड़ा याद राखल जा सकैत अछि।
४४३. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — सरल अर्थ: साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा।

४४४. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — साफ-सुथर कपड़ाक मेल त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ बैठैत अछि।
४४५. (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — साफ-सुथर कपड़ा सुनिते त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षाक बात मनमे आबय चाही।
४४६. (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — स्वच्छतामे साफ-सुथर कपड़ाक महत्त्व त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षासँ जुड़ल अछि।
४४७. (C) साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — पुनरावृत्ति-सूत्र साफ-सुथर कपड़ा — त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
४४८. (C) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — मुख्य बिन्दु त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
४४९. (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — व्यक्तिगत सीमाक सही पहचान अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
४५०. (A) व्यक्तिगत सीमा — “अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार” संकेत व्यक्तिगत सीमा दिस इशारा करैत अछि।
४५१. (A) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सही जोड़ी व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
४५२. (B) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — रिक्त स्थानमे अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार उचित अछि।
४५३. (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — एहि सन्दर्भमे व्यक्तिगत सीमा केँ अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारक रूपमे बुझल जाएत।
४५४. (B) व्यक्तिगत सीमाक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि। — व्यक्तिगत सीमाक मुख्य सम्बन्ध अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ अछि।
४५५. (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सभसँ उपयुक्त उत्तर अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
४५६. (D) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारक उदाहरणक रूपमे व्यक्तिगत सीमा याद राखल जा सकैत अछि।
४५७. (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सरल अर्थ: व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार।
४५८. (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — व्यक्तिगत सीमाक मेल अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ बैठैत अछि।
४५९. (A) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — व्यक्तिगत सीमा सुनिते अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारक बात मनमे आबय चाही।
४६०. (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सुरक्षामे व्यक्तिगत सीमाक महत्त्व अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकारसँ जुड़ल अछि।
४६१. (A) व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — पुनरावृत्ति-सूत्र व्यक्तिगत सीमा — अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
४६२. (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — मुख्य बिन्दु अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
४६३. (C) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — साइबर-सुरक्षाक सही पहचान ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
४६४. (C) साइबर-सुरक्षा — “ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव” संकेत साइबर-सुरक्षा दिस इशारा करैत अछि।
४६५. (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — सही जोड़ी साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
४६६. (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — रिक्त स्थानमे ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव उचित अछि।
४६७. (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — एहि सन्दर्भमे साइबर-सुरक्षा केँ ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावक रूपमे बुझल जाएत।
४६८. (A) साइबर-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ अछि। — साइबर-सुरक्षाक मुख्य सम्बन्ध ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ अछि।
४६९. (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — सभसँ उपयुक्त उत्तर ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
४७०. (B) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावक उदाहरणक रूपमे साइबर-सुरक्षा याद राखल जा सकैत अछि।

४७१. (A) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — सरल अर्थ: साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव।
४७२. (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — साइबर-सुरक्षाक मेल ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ बैठैत अछि।
४७३. (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — साइबर-सुरक्षा सुनिते ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावक बात मनमे आबय चाही।
४७४. (B) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — डिजिटल जीवनमे साइबर-सुरक्षाक महत्त्व ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचावसँ जुड़ल अछि।
४७५. (D) साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — पुनरावृत्ति-सूत्र साइबर-सुरक्षा — ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
४७६. (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — मुख्य बिन्दु ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
४७७. (C) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — समय-सारणीक सही पहचान पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
४७८. (C) समय-सारणी — “पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना” संकेत समय-सारणी दिस इशारा करैत अछि।
४७९. (A) समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — सही जोड़ी समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
४८०. (B) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — रिक्त स्थानमे पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना उचित अछि।
४८१. (B) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — एहि सन्दर्भमे समय-सारणी केँ पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनाक रूपमे बुझल जाएत।
४८२. (C) समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनासँ अछि। — समय-सारणीक मुख्य सम्बन्ध पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनासँ अछि।
४८३. (A) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — सभसँ उपयुक्त उत्तर पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
४८४. (A) समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनाक उदाहरणक रूपमे समय-सारणी याद राखल जा सकैत अछि।
४८५. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — सरल अर्थ: समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना।
४८६. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — समय-सारणीक मेल पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनासँ बैठैत अछि।
४८७. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — समय-सारणी सुनिते पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनाक बात मनमे आबय चाही।
४८८. (A) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — अध्ययन-कौशलमे समय-सारणीक महत्त्व पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजनासँ जुड़ल अछि।
४८९. (C) समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — पुनरावृत्ति-सूत्र समय-सारणी — पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
४९०. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — मुख्य बिन्दु पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
४९१. (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — लक्ष्य-निर्धारणक सही पहचान छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
४९२. (C) लक्ष्य-निर्धारण — “छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय” संकेत लक्ष्य-निर्धारण दिस इशारा करैत अछि।
४९३. (D) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — सही जोड़ी लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
४९४. (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — रिक्त स्थानमे छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय उचित अछि।
४९५. (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — एहि सन्दर्भमे लक्ष्य-निर्धारण केँ छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायक रूपमे बुझल जाएत।
४९६. (C) लक्ष्य-निर्धारणक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि। — लक्ष्य-निर्धारणक मुख्य सम्बन्ध छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ अछि।
४९७. (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — सभसँ उपयुक्त उत्तर छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
४९८. (D) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायक उदाहरणक रूपमे लक्ष्य-निर्धारण याद राखल जा सकैत अछि।
४९९. (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — सरल अर्थ: लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय।
५००. (D) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — लक्ष्य-निर्धारणक मेल छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ बैठैत अछि।
५०१. (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — लक्ष्य-निर्धारण सुनिते छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायक बात मनमे आबय चाही।
५०२. (C) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — जीवन-कौशलमे लक्ष्य-निर्धारणक महत्त्व छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपायसँ जुड़ल अछि।

५०३. (A) लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — पुनरावृत्ति-सूत्र लक्ष्य-निर्धारण — छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
५०४. (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — मुख्य बिन्दु छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
५०५. (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — आत्मविश्वासक सही पहचान अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
५०६. (B) आत्मविश्वास — “अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण” संकेत आत्मविश्वास दिस इशारा करैत अछि।
५०७. (A) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — सही जोड़ी आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
५०८. (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — रिक्त स्थानमे अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण उचित अछि।
५०९. (D) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — एहि सन्दर्भमे आत्मविश्वास केँ अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणक रूपमे बुझल जाएत।
५१०. (B) आत्मविश्वासक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि। — आत्मविश्वासक मुख्य सम्बन्ध अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ अछि।
५११. (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — सभसँ उपयुक्त उत्तर अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
५१२. (B) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणक उदाहरणक रूपमे आत्मविश्वास याद राखल जा सकैत अछि।
५१३. (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — सरल अर्थ: आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण।
५१४. (B) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — आत्मविश्वासक मेल अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ बैठैत अछि।
५१५. (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — आत्मविश्वास सुनिने अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणक बात मनमे आबय चाही।
५१६. (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — व्यक्तित्वमे आत्मविश्वासक महत्त्व अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुणसँ जुड़ल अछि।
५१७. (D) आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — पुनरावृत्ति-सूत्र आत्मविश्वास — अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
५१८. (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — मुख्य बिन्दु अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
५१९. (A) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — अनुशासनक सही पहचान नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
५२०. (A) अनुशासन — “नियमित आ जिम्मेवार आचरण” संकेत अनुशासन दिस इशारा करैत अछि।
५२१. (D) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण — सही जोड़ी अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
५२२. (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — रिक्त स्थानमे नियमित आ जिम्मेवार आचरण उचित अछि।
५२३. (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — एहि सन्दर्भमे अनुशासन केँ नियमित आ जिम्मेवार आचरणक रूपमे बुझल जाएत।
५२४. (C) अनुशासनक मुख्य सम्बन्ध नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ अछि। — अनुशासनक मुख्य सम्बन्ध नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ अछि।
५२५. (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — सभसँ उपयुक्त उत्तर नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
५२६. (C) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरणक उदाहरणक रूपमे अनुशासन याद राखल जा सकैत अछि।
५२७. (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — सरल अर्थ: अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण।
५२८. (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — अनुशासनक मेल नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ बैठैत अछि।
५२९. (D) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — अनुशासन सुनिने नियमित आ जिम्मेवार आचरणक बात मनमे आबय चाही।
५३०. (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — व्यक्तित्वमे अनुशासनक महत्त्व नियमित आ जिम्मेवार आचरणसँ जुड़ल अछि।
५३१. (A) अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण — पुनरावृत्ति-सूत्र अनुशासन — नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
५३२. (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — मुख्य बिन्दु नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
५३३. (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सहानुभूतिक सही पहचान दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
५३४. (D) सहानुभूति — “दोसरक भावना बुझबाक क्षमता” संकेत सहानुभूति दिस इशारा करैत अछि।
५३५. (A) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सही जोड़ी सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
५३६. (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — रिक्त स्थानमे दोसरक भावना बुझबाक क्षमता उचित अछि।

५३७. (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — एहि सन्दर्भमे सहानुभूति केँ दोसरक भावना बुझबाक क्षमताक रूपमे बुझल जाएत।
५३८. (C) सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध दोसरक भावना बुझबाक क्षमतासँ अछि। — सहानुभूतिक मुख्य सम्बन्ध दोसरक भावना बुझबाक क्षमतासँ अछि।
५३९. (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सभसँ उपयुक्त उत्तर दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
५४०. (D) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे सहानुभूति याद राखल जा सकैत अछि।
५४१. (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सरल अर्थ: सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता।
५४२. (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सहानुभूतिक मेल दोसरक भावना बुझबाक क्षमतासँ बैठैत अछि।
५४३. (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सहानुभूति सुनिते दोसरक भावना बुझबाक क्षमताक बात मनमे आबय चाही।
५४४. (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — समाजमे सहानुभूतिक महत्त्व दोसरक भावना बुझबाक क्षमतासँ जुड़ल अछि।
५४५. (B) सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — पुनरावृत्ति-सूत्र सहानुभूति — दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
५४६. (B) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — मुख्य बिन्दु दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
५४७. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — टीम-भावनाक सही पहचान मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
५४८. (C) टीम-भावना — “मिलिजुलि काज करबाक गुण” संकेत टीम-भावना दिस इशारा करैत अछि।
५४९. (B) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण — सही जोड़ी टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
५५०. (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण — रिक्त स्थानमे मिलिजुलि काज करबाक गुण उचित अछि।
५५१. (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण — एहि सन्दर्भमे टीम-भावना केँ मिलिजुलि काज करबाक गुणक रूपमे बुझल जाएत।
५५२. (D) टीम-भावनाक मुख्य सम्बन्ध मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ अछि। — टीम-भावनाक मुख्य सम्बन्ध मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ अछि।
५५३. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — सभसँ उपयुक्त उत्तर मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
५५४. (A) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुणक उदाहरणक रूपमे टीम-भावना याद राखल जा सकैत अछि।
५५५. (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण — सरल अर्थ: टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण।
५५६. (D) मिलिजुलि काज करबाक गुण — टीम-भावनाक मेल मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ बैठैत अछि।
५५७. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — टीम-भावना सुनिते मिलिजुलि काज करबाक गुणक बात मनमे आबय चाही।
५५८. (B) मिलिजुलि काज करबाक गुण — समूह-कौशलमे टीम-भावनाक महत्त्व मिलिजुलि काज करबाक गुणसँ जुड़ल अछि।
५५९. (C) टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण — पुनरावृत्ति-सूत्र टीम-भावना — मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
५६०. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — मुख्य बिन्दु मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
५६१. (A) साँच बोलब आ सही काज करब — ईमानदारीक सही पहचान साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
५६२. (C) ईमानदारी — “साँच बोलब आ सही काज करब” संकेत ईमानदारी दिस इशारा करैत अछि।
५६३. (C) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब — सही जोड़ी ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
५६४. (A) साँच बोलब आ सही काज करब — रिक्त स्थानमे साँच बोलब आ सही काज करब उचित अछि।
५६५. (B) साँच बोलब आ सही काज करब — एहि सन्दर्भमे ईमानदारी केँ साँच बोलब आ सही काज करबक रूपमे बुझल जाएत।
५६६. (C) ईमानदारीक मुख्य सम्बन्ध साँच बोलब आ सही काज करबसँ अछि। — ईमानदारीक मुख्य सम्बन्ध साँच बोलब आ सही काज करबसँ अछि।
५६७. (C) साँच बोलब आ सही काज करब — सभसँ उपयुक्त उत्तर साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
५६८. (B) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करबक उदाहरणक रूपमे ईमानदारी याद राखल जा सकैत अछि।
५६९. (C) साँच बोलब आ सही काज करब — सरल अर्थ: ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब।
५७०. (A) साँच बोलब आ सही काज करब — ईमानदारीक मेल साँच बोलब आ सही काज करबसँ बैठैत अछि।
५७१. (D) साँच बोलब आ सही काज करब — ईमानदारी सुनिते साँच बोलब आ सही काज करबक बात मनमे आबय चाही।
५७२. (C) साँच बोलब आ सही काज करब — नैतिकतामे ईमानदारीक महत्त्व साँच बोलब आ सही काज करबसँ जुड़ल अछि।

५७३. (A) ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब — पुनरावृत्ति-सूत्र ईमानदारी — साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
५७४. (C) साँच बोलब आ सही काज करब — मुख्य बिन्दु साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
५७५. (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सम्मानक सही पहचान अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
५७६. (C) सम्मान — “अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब” संकेत सम्मान दिस इशारा करैत अछि।
५७७. (C) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सही जोड़ी सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
५७८. (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — रिक्त स्थानमे अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब उचित अछि।
५७९. (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — एहि सन्दर्भमे सम्मान केँ अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबक रूपमे बुझल जाएत।
५८०. (A) सम्मानक मुख्य सम्बन्ध अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ अछि। — सम्मानक मुख्य सम्बन्ध अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ अछि।
५८१. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सभसँ उपयुक्त उत्तर अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
५८२. (D) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबक उदाहरणक रूपमे सम्मान याद राखल जा सकैत अछि।
५८३. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सरल अर्थ: सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब।
५८४. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सम्मानक मेल अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ बैठैत अछि।
५८५. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सम्मान सुनिते अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबक बात मनमे आबय चाही।
५८६. (A) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — समाजमे सम्मानक महत्त्व अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानबसँ जुड़ल अछि।
५८७. (A) सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — पुनरावृत्ति-सूत्र सम्मान — अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
५८८. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — मुख्य बिन्दु अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
५८९. (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — लैंगिक समानताक सही पहचान लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
५९०. (C) लैंगिक समानता — “लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान” संकेत लैंगिक समानता दिस इशारा करैत अछि।
५९१. (D) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — सही जोड़ी लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
५९२. (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — रिक्त स्थानमे लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान उचित अछि।
५९३. (C) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — एहि सन्दर्भमे लैंगिक समानता केँ लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानक रूपमे बुझल जाएत।
५९४. (B) लैंगिक समानताक मुख्य सम्बन्ध लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ अछि। — लैंगिक समानताक मुख्य सम्बन्ध लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ अछि।
५९५. (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — सभसँ उपयुक्त उत्तर लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
५९६. (C) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानक उदाहरणक रूपमे लैंगिक समानता याद राखल जा सकैत अछि।
५९७. (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — सरल अर्थ: लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान।
५९८. (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — लैंगिक समानताक मेल लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ बैठैत अछि।
५९९. (B) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — लैंगिक समानता सुनिते लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानक बात मनमे आबय चाही।
६००. (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — समाजमे लैंगिक समानताक महत्त्व लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मानसँ जुड़ल अछि।
६०१. (D) लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — पुनरावृत्ति-सूत्र लैंगिक समानता — लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
६०२. (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — मुख्य बिन्दु लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
६०३. (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — जल-बचतक सही पहचान भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।

६०४. (D) जल-बचत — “भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी” संकेत जल-बचत दिस इशारा करैत अछि।
६०५. (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — सही जोड़ी जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
६०६. (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — रिक्त स्थानमे भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी उचित अछि।
६०७. (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — एहि सन्दर्भमे जल-बचत केँ भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीक रूपमे बुझल जाएत।
६०८. (C) जल-बचतक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ अछि। — जल-बचतक मुख्य सम्बन्ध भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ अछि।
६०९. (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — सभसँ उपयुक्त उत्तर भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
६१०. (B) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीक उदाहरणक रूपमे जल-बचत याद राखल जा सकैत अछि।
६११. (D) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — सरल अर्थ: जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी।
६१२. (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — जल-बचतक मेल भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ बैठैत अछि।
६१३. (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — जल-बचत सुनिते भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीक बात मनमे आबय चाही।
६१४. (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — पर्यावरणमे जल-बचतक महत्त्व भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारीसँ जुड़ल अछि।
६१५. (A) जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — पुनरावृत्ति-सूत्र जल-बचत — भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
६१६. (B) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — मुख्य बिन्दु भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
६१७. (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सफाई अभियानक सही पहचान घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
६१८. (A) सफाई अभियान — “घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज” संकेत सफाई अभियान दिस इशारा करैत अछि।
६१९. (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सही जोड़ी सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
६२०. (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — रिक्त स्थानमे घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज उचित अछि।
६२१. (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — एहि सन्दर्भमे सफाई अभियान केँ घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजक रूपमे बुझल जाएत।
६२२. (A) सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजसँ अछि। — सफाई अभियानक मुख्य सम्बन्ध घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजसँ अछि।
६२३. (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सभसँ उपयुक्त उत्तर घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
६२४. (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजक उदाहरणक रूपमे सफाई अभियान याद राखल जा सकैत अछि।
६२५. (C) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सरल अर्थ: सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज।
६२६. (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सफाई अभियानक मेल घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजसँ बैठैत अछि।
६२७. (A) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सफाई अभियान सुनिते घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजक बात मनमे आबय चाही।
६२८. (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — समाज-सेवामे सफाई अभियानक महत्त्व घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काजसँ जुड़ल अछि।
६२९. (A) सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — पुनरावृत्ति-सूत्र सफाई अभियान — घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
६३०. (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — मुख्य बिन्दु घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
६३१. (A) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब — कचरा पृथक्करणक सही पहचान सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब अछि।
६३२. (B) कचरा पृथक्करण — “सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब” संकेत कचरा पृथक्करण दिस इशारा करैत अछि।

६३३. (C) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — सही जोड़ी कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब अछि।
६३४. (D) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — रिक्त स्थानमे सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब उचित अछि।
६३५. (A) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — एहि सन्दर्भमे कचरा पृथक्करण केँ सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबक रूपमे बुझल जाएत।
६३६. (B) कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबसँ अछि। — कचरा पृथक्करणक मुख्य सम्बन्ध सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबसँ अछि।
६३७. (A) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — सभसँ उपयुक्त उत्तर सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब अछि।
६३८. (C) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबक उदाहरणक रूपमे कचरा पृथक्करण याद राखल जा सकैत अछि।
६३९. (D) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — सरल अर्थ: कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब।
६४०. (D) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — कचरा पृथक्करणक मेल सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबसँ बैठैत अछि।
६४१. (C) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — कचरा पृथक्करण सुनिते सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबक बात मनमे आबय चाही।
६४२. (D) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — स्वच्छतामे कचरा पृथक्करणक महत्त्व सूखल आ भीजल कचराकें अलग करबसँ जुड़ल अछि।
६४३. (A) कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — पुनरावृत्ति-सूत्र कचरा पृथक्करण — सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब अछि।
६४४. (B) सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब — मुख्य बिन्दु सूखल आ भीजल कचराकें अलग करब अछि।
६४५. (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — हरियर भोजनक सही पहचान फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
६४६. (C) हरियर भोजन — “फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार” संकेत हरियर भोजन दिस इशारा करैत अछि।
६४७. (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — सही जोड़ी हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
६४८. (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — रिक्त स्थानमे फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार उचित अछि।
६४९. (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — एहि सन्दर्भमे हरियर भोजन केँ फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारक रूपमे बुझल जाएत।
६५०. (D) हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि। — हरियर भोजनक मुख्य सम्बन्ध फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ अछि।
६५१. (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — सभसँ उपयुक्त उत्तर फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
६५२. (D) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारक उदाहरणक रूपमे हरियर भोजन याद राखल जा सकैत अछि।
६५३. (A) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — सरल अर्थ: हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार।
६५४. (B) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — हरियर भोजनक मेल फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ बैठैत अछि।
६५५. (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — हरियर भोजन सुनिते फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारक बात मनमे आबय चाही।
६५६. (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — पोषणमे हरियर भोजनक महत्त्व फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहारसँ जुड़ल अछि।
६५७. (B) हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — पुनरावृत्ति-सूत्र हरियर भोजन — फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
६५८. (D) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — मुख्य बिन्दु फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
६५९. (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — खेल-कूदक सही पहचान शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
६६०. (C) खेल-कूद — “शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि” संकेत खेल-कूद दिस इशारा करैत अछि।
६६१. (C) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — सही जोड़ी खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
६६२. (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — रिक्त स्थानमे शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि उचित अछि।
६६३. (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — एहि सन्दर्भमे खेल-कूद केँ शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिक रूपमे बुझल जाएत।

६६४. (C) खेल-कूदक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि। — खेल-कूदक मुख्य सम्बन्ध शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ अछि।
६६५. (C) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — सभसँ उपयुक्त उत्तर शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
६६६. (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिक उदाहरणक रूपमे खेल-कूद याद राखल जा सकैत अछि।
६६७. (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — सरल अर्थ: खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि।
६६८. (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — खेल-कूदक मेल शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ बैठैत अछि।
६६९. (B) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — खेल-कूद सुनिते शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिक बात मनमे आबय चाही।
६७०. (D) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — स्वास्थ्यमे खेल-कूदक महत्त्व शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधिसँ जुड़ल अछि।
६७१. (B) खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — पुनरावृत्ति-सूत्र खेल-कूद — शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
६७२. (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — मुख्य बिन्दु शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
६७३. (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — स्क्रीन समयक सही पहचान मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
६७४. (A) स्क्रीन समय — “मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा” संकेत स्क्रीन समय दिस इशारा करैत अछि।
६७५. (B) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — सही जोड़ी स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
६७६. (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — रिक्त स्थानमे मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा उचित अछि।
६७७. (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — एहि सन्दर्भमे स्क्रीन समय केँ मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमाक रूपमे बुझल जाएत।
६७८. (B) स्क्रीन समयक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि। — स्क्रीन समयक मुख्य सम्बन्ध मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ अछि।
६७९. (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — सभसँ उपयुक्त उत्तर मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
६८०. (C) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमाक उदाहरणक रूपमे स्क्रीन समय याद राखल जा सकैत अछि।
६८१. (C) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — सरल अर्थ: स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा।
६८२. (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — स्क्रीन समयक मेल मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ बैठैत अछि।
६८३. (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — स्क्रीन समय सुनिते मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमाक बात मनमे आबय चाही।
६८४. (D) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — डिजिटल जीवनमे स्क्रीन समयक महत्त्व मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमासँ जुड़ल अछि।
६८५. (A) स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — पुनरावृत्ति-सूत्र स्क्रीन समय — मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
६८६. (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — मुख्य बिन्दु मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
६८७. (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — अध्ययन-विरामक सही पहचान लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।
६८८. (D) अध्ययन-विराम — “लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय” संकेत अध्ययन-विराम दिस इशारा करैत अछि।
६८९. (D) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — सही जोड़ी अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।
६९०. (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — रिक्त स्थानमे लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय उचित अछि।
६९१. (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — एहि सन्दर्भमे अध्ययन-विराम केँ लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायक रूपमे बुझल जाएत।

६१२. (B) अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि। — अध्ययन-विरामक मुख्य सम्बन्ध लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ अछि।

६९३. (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — सभसँ उपयुक्त उत्तर लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।

६१४. (D) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायक उदाहरणक रूपमे अध्ययन-विराम याद राखल जा सकैत अछि।

६१५. (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — सरल अर्थ: अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय।

६१६. (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — अध्ययन-विरामक मेल लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ बैठैत अछि।

६१७. (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — अध्ययन-विराम सुनिते लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायक बात मनमे आबय चाही।

६१८. (D) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — अध्ययन-कौशलमे अध्ययन-विरामक महत्त्व लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपायसँ जुड़ल अछि।

६१९. (A) अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — पुनरावृत्ति-सूत्र अध्ययन-विराम — लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।

७००. (A) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — मुख्य बिन्दु लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।

૭૦૧. (A) જ્ઞાન, ભાષા આ કલ્પના બઢાબયક અભ્યાસ — પઢ્બાક આદતક સહી પહચાન જ્ઞાન, ભાષા આ કલ્પના બઢાબયક અભ્યાસ અછિ।

७०२. (D) पढ़बाक आदत — “ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास” संकेत पढ़बाक आदत दिस इशारा करैत अछि।

७०३. (C) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — सही जोड़ी पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।

૭૦૪. (C) જ્ઞાન, ભાષા આ કલ્પના બઢાબયક અભ્યાસ — રિક્ત સ્થાનમે જ્ઞાન, ભાષા આ કલ્પના બઢાબયક અભ્યાસ ઁચિત અછિ।

७०५. (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — एहि सन्दर्भमे पढ़ाक आदत केँ ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यासक रूपमे बुझल जाएत।

७०६. (B) पढ़ाक आदतक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि। — पढ़ाक आदतक मुख्य सम्बन्ध ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ अछि।

७०७. (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — सभसँ उपयुक्त उत्तर ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।

७०८. (B) पढ़ाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यासक उदाहरणक रूपमे पढ़ाक आदत याद राखल जा सकैत अछि।

७०९. (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — सरल अर्थ: पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास।

७१०. (C) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — पढ़बाक आदतक मेल ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ बैठैत अछि।

७११. (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — पढ़बाक आदत सुनिते ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यासक बात मनमे आबय चाही।

७१२. (D) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — अध्ययन-कौशलमे पढ़बाक आदतक महत्त्व ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्याससँ जुड़ल अछि।

७९३. (D) पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — पुनरावृत्ति-सूत्र पढ़बाक आदत — ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।

७१४. (B) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — मुख्य बिन्दु ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।

७१५. (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — डायरी लेखनक सही पहचान विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।

७१६. (A) डायरी लेखन — “विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास” संकेत डायरी लेखन दिस इशारा करैत अछि।

७९७. (A) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — सही जोड़ी डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।

७१८. (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — रिक्त स्थानमे विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास उचित अछि।

७१९. (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — एहि सन्दर्भमे डायरी लेखन केँ विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यासक रूपमे बूझल जाएत।

७२०. (A) डायरी लेखनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि। — डायरी लेखनक मुख्य सम्बन्ध विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ अछि।
७२१. (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — सभसँ उपयुक्त उत्तर विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।
७२२. (B) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यासक उदाहरणक रूपमे डायरी लेखन याद राखल जा सकैत अछि।
७२३. (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — सरल अर्थ: डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास।
७२४. (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — डायरी लेखनक मेल विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ बैठैत अछि।
७२५. (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — डायरी लेखन सुनिते विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यासक बात मनमे आबय चाही।
७२६. (A) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — व्यक्तित्वमे डायरी लेखनक महत्त्व विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्याससँ जुड़ल अछि।
७२७. (B) डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — पुनरावृत्ति-सूत्र डायरी लेखन — विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।
७२८. (D) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — मुख्य बिन्दु विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।
७२९. (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सुरक्षित मित्रताक सही पहचान सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
७३०. (B) सुरक्षित मित्रता — “सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध” संकेत सुरक्षित मित्रता दिस इशारा करैत अछि।
७३१. (D) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सही जोड़ी सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
७३२. (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — रिक्त स्थानमे सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध उचित अछि।
७३३. (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — एहि सन्दर्भमे सुरक्षित मित्रता केँ सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धक रूपमे बुझल जाएत।
७३४. (A) सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ अछि। — सुरक्षित मित्रताक मुख्य सम्बन्ध सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ अछि।
७३५. (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सभसँ उपयुक्त उत्तर सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
७३६. (C) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धक उदाहरणक रूपमे सुरक्षित मित्रता याद राखल जा सकैत अछि।
७३७. (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सरल अर्थ: सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध।
७३८. (A) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सुरक्षित मित्रताक मेल सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ बैठैत अछि।
७३९. (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सुरक्षित मित्रता सुनिते सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धक बात मनमे आबय चाही।
७४०. (C) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — समाजमे सुरक्षित मित्रताक महत्त्व सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्धसँ जुड़ल अछि।
७४१. (A) सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — पुनरावृत्ति-सूत्र सुरक्षित मित्रता — सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
७४२. (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — मुख्य बिन्दु सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
७४३. (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब — गलतीसँ सीखबक सही पहचान भूलकेँ सुधारक अवसर मानब अछि।
७४४. (D) गलतीसँ सीखब — “भूलकेँ सुधारक अवसर मानब” संकेत गलतीसँ सीखब दिस इशारा करैत अछि।
७४५. (A) गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब — सही जोड़ी गलतीसँ सीखब — भूलकेँ सुधारक अवसर मानब अछि।
७४६. (A) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब — रिक्त स्थानमे भूलकेँ सुधारक अवसर मानब उचित अछि।
७४७. (D) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब — एहि सन्दर्भमे गलतीसँ सीखब केँ भूलकेँ सुधारक अवसर मानबक रूपमे बुझल जाएत।
७४८. (D) गलतीसँ सीखबक मुख्य सम्बन्ध भूलकेँ सुधारक अवसर मानबसँ अछि। — गलतीसँ सीखबक मुख्य सम्बन्ध भूलकेँ सुधारक अवसर मानबसँ अछि।

७४९. (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब — सभसँ उपयुक्त उत्तर भूलकें सुधारक अवसर मानब अछि।
७५०. (B) गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानबक उदाहरणक रूपमे गलतीसँ सीखब याद राखल जा सकैत अछि।
७५१. (C) भूलकें सुधारक अवसर मानब — सरल अर्थ: गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब।
७५२. (B) भूलकें सुधारक अवसर मानब — गलतीसँ सीखबक मेल भूलकें सुधारक अवसर मानबसँ बैठैत अछि।
७५३. (B) भूलकें सुधारक अवसर मानब — गलतीसँ सीखब सुनिते भूलकें सुधारक अवसर मानबक बात मनमे आबय चाही।
७५४. (D) भूलकें सुधारक अवसर मानब — जीवन-दृष्टिमे गलतीसँ सीखबक महत्त्व भूलकें सुधारक अवसर मानबसँ जुड़ल अछि।
७५५. (B) गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब — पुनरावृत्ति-सूत्र गलतीसँ सीखब — भूलकें सुधारक अवसर मानब अछि।
७५६. (A) भूलकें सुधारक अवसर मानब — मुख्य बिन्दु भूलकें सुधारक अवसर मानब अछि।
७५७. (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — लोकसेवा भावनाक सही पहचान समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
७५८. (A) लोकसेवा भावना — “समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच” संकेत लोकसेवा भावना दिस इशारा करैत अछि।
७५९. (B) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — सही जोड़ी लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
७६०. (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — रिक्त स्थानमे समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच उचित अछि।
७६१. (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — एहि सन्दर्भमे लोकसेवा भावना केँ समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचक रूपमे बुझल जाएत।
७६२. (B) लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि। — लोकसेवा भावनाक मुख्य सम्बन्ध समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ अछि।
७६३. (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — सभसँ उपयुक्त उत्तर समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
७६४. (B) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचक उदाहरणक रूपमे लोकसेवा भावना याद राखल जा सकैत अछि।
७६५. (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — सरल अर्थ: लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच।
७६६. (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — लोकसेवा भावनाक मेल समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ बैठैत अछि।
७६७. (B) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — लोकसेवा भावना सुनिते समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचक बात मनमे आबय चाही।
७६८. (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — नागरिकतामे लोकसेवा भावनाक महत्त्व समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोचसँ जुड़ल अछि।
७६९. (C) लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — पुनरावृत्ति-सूत्र लोकसेवा भावना — समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
७७०. (C) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — मुख्य बिन्दु समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
७७१. (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — धैर्यक सही पहचान कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता अछि।
७७२. (C) धैर्य — “कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता” संकेत धैर्य दिस इशारा करैत अछि।
७७३. (B) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — सही जोड़ी धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता अछि।
७७४. (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — रिक्त स्थानमे कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता उचित अछि।
७७५. (D) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — एहि सन्दर्भमे धैर्य केँ कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमताक रूपमे बुझल जाएत।
७७६. (A) धैर्यक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि। — धैर्यक मुख्य सम्बन्ध कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ अछि।
७७७. (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — सभसँ उपयुक्त उत्तर कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता अछि।
७७८. (C) धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे धैर्य याद राखल जा सकैत अछि।
७७९. (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — सरल अर्थ: धैर्य — कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता।
७८०. (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — धैर्यक मेल कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमतासँ बैठैत अछि।
७८१. (C) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — धैर्य सुनिते कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमताक बात मनमे आबय चाही।

७८२. (A) कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमता — व्यक्तित्वमें धैर्यक महत्त्व कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमतासँ जुड़ल अछि।
७८३. (B) धैर्य — कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमता — पुनरावृत्ति-सूत्र धैर्य — कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमता अछि।
७८४. (C) कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमता — मुख्य बिन्दु कठिनाईमें शान्त रहबाक क्षमता अछि।
७८५. (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — निर्णय-क्षमताक सही पहचान तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
७८६. (C) निर्णय-क्षमता — “तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता” संकेत निर्णय-क्षमता दिस इशारा करैत अछि।
७८७. (A) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — सही जोड़ी निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
७८८. (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — रिक्त स्थानमें तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता उचित अछि।
७८९. (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — एहि सन्दर्भमें निर्णय-क्षमता केँ तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यताक रूपमें बुझल जाएत।
७९०. (A) निर्णय-क्षमताक मुख्य सम्बन्ध तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ अछि। — निर्णय-क्षमताक मुख्य सम्बन्ध तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ अछि।
७९१. (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — सभसँ उपयुक्त उत्तर तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
७९२. (C) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यताक उदाहरणक रूपमें निर्णय-क्षमता याद राखल जा सकैत अछि।
७९३. (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — सरल अर्थ: निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता।
७९४. (A) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — निर्णय-क्षमताक मेल तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ बैठैत अछि।
७९५. (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — निर्णय-क्षमता सुनिते तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यताक बात मनमें आबय चाही।
७९६. (D) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — जीवन-कौशलमें निर्णय-क्षमताक महत्त्व तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यतासँ जुड़ल अछि।
७९७. (D) निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — पुनरावृत्ति-सूत्र निर्णय-क्षमता — तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
७९८. (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — मुख्य बिन्दु तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
७९९. (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — रचनात्मकताक सही पहचान नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
८००. (A) रचनात्मकता — “नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति” संकेत रचनात्मकता दिस इशारा करैत अछि।
८०१. (A) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — सही जोड़ी रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
८०२. (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — रिक्त स्थानमें नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति उचित अछि।
८०३. (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — एहि सन्दर्भमें रचनात्मकता केँ नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिक रूपमें बुझल जाएत।
८०४. (B) रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ अछि। — रचनात्मकताक मुख्य सम्बन्ध नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ अछि।
८०५. (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — सभसँ उपयुक्त उत्तर नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
८०६. (A) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिक उदाहरणक रूपमें रचनात्मकता याद राखल जा सकैत अछि।
८०७. (B) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — सरल अर्थ: रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति।
८०८. (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — रचनात्मकताक मेल नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ बैठैत अछि।
८०९. (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — रचनात्मकता सुनिते नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिक बात मनमें आबय चाही।
८१०. (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — व्यक्तित्वमें रचनात्मकताक महत्त्व नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्तिसँ जुड़ल अछि।
८११. (C) रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — पुनरावृत्ति-सूत्र रचनात्मकता — नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
८१२. (D) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — मुख्य बिन्दु नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।

८१३. (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सकारात्मक संवादक सही पहचान बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
८१४. (C) सकारात्मक संवाद — “बिना अपमान अपन बात साफ कहब” संकेत सकारात्मक संवाद दिस इशारा करैत अछि।
८१५. (B) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सही जोड़ी सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
८१६. (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — रिक्त स्थानमे बिना अपमान अपन बात साफ कहब उचित अछि।
८१७. (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — एहि सन्दर्भमे सकारात्मक संवाद केँ बिना अपमान अपन बात साफ कहबक रूपमे बुझल जाएत।
८१८. (A) सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि। — सकारात्मक संवादक मुख्य सम्बन्ध बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ अछि।
८१९. (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सभसँ उपयुक्त उत्तर बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
८२०. (A) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहबक उदाहरणक रूपमे सकारात्मक संवाद याद राखल जा सकैत अछि।
८२१. (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सरल अर्थ: सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब।
८२२. (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सकारात्मक संवादक मेल बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ बैठैत अछि।
८२३. (A) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सकारात्मक संवाद सुनिते बिना अपमान अपन बात साफ कहबक बात मनमे आबय चाही।
८२४. (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सम्बन्धमे सकारात्मक संवादक महत्त्व बिना अपमान अपन बात साफ कहबसँ जुड़ल अछि।
८२५. (C) सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब — पुनरावृत्ति-सूत्र सकारात्मक संवाद — बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
८२६. (B) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — मुख्य बिन्दु बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
८२७. (C) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — स्वावलम्बनक सही पहचान अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
८२८. (B) स्वावलम्बन — “अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता” संकेत स्वावलम्बन दिस इशारा करैत अछि।
८२९. (D) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — सही जोड़ी स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
८३०. (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — रिक्त स्थानमे अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता उचित अछि।
८३१. (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — एहि सन्दर्भमे स्वावलम्बन केँ अपन छोट काज अपने करबाक क्षमताक रूपमे बुझल जाएत।
८३२. (C) स्वावलम्बनक मुख्य सम्बन्ध अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ अछि। — स्वावलम्बनक मुख्य सम्बन्ध अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ अछि।
८३३. (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — सभसँ उपयुक्त उत्तर अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
८३४. (A) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमताक उदाहरणक रूपमे स्वावलम्बन याद राखल जा सकैत अछि।
८३५. (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — सरल अर्थ: स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता।
८३६. (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — स्वावलम्बनक मेल अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ बैठैत अछि।
८३७. (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — स्वावलम्बन सुनिते अपन छोट काज अपने करबाक क्षमताक बात मनमे आबय चाही।
८३८. (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — जीवन-कौशलमे स्वावलम्बनक महत्त्व अपन छोट काज अपने करबाक क्षमतासँ जुड़ल अछि।
८३९. (C) स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — पुनरावृत्ति-सूत्र स्वावलम्बन — अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
८४०. (D) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — मुख्य बिन्दु अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
८४१. (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — समय-पालनक सही पहचान ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
८४२. (C) समय-पालन — “ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत” संकेत समय-पालन दिस इशारा करैत अछि।
८४३. (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — सही जोड़ी समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
८४४. (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — रिक्त स्थानमे ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत उचित अछि।
८४५. (A) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — एहि सन्दर्भमे समय-पालन केँ ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतक रूपमे बुझल जाएत।

८४६. (C) समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतसँ अछि। — समय-पालनक मुख्य सम्बन्ध ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतसँ अछि।
८४७. (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — सभसँ उपयुक्त उत्तर ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
८४८. (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतक उदाहरणक रूपमे समय-पालन याद राखल जा सकैत अछि।
८४९. (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — सरल अर्थ: समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत।
८५०. (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — समय-पालनक मेल ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतसँ बैठैत अछि।
८५१. (B) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — समय-पालन सुनिते ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतक बात मनमे आबय चाही।
८५२. (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — अनुशासनमे समय-पालनक महत्त्व ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदतसँ जुड़ल अछि।
८५३. (B) समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — पुनरावृत्ति-सूत्र समय-पालन — ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
८५४. (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — मुख्य बिन्दु ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
८५५. (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — परिवारक सहयोगक सही पहचान घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
८५६. (A) परिवारक सहयोग — “घरक काम आ बड़का लोकक आदर” संकेत परिवारक सहयोग दिस इशारा करैत अछि।
८५७. (A) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर — सही जोड़ी परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
८५८. (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — रिक्त स्थानमे घरक काम आ बड़का लोकक आदर उचित अछि।
८५९. (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — एहि सन्दर्भमे परिवारक सहयोग केँ घरक काम आ बड़का लोकक आदरक रूपमे बुझल जाएत।
८६०. (D) परिवारक सहयोगक मुख्य सम्बन्ध घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ अछि। — परिवारक सहयोगक मुख्य सम्बन्ध घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ अछि।
८६१. (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — सभसँ उपयुक्त उत्तर घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
८६२. (B) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदरक उदाहरणक रूपमे परिवारक सहयोग याद राखल जा सकैत अछि।
८६३. (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — सरल अर्थ: परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर।
८६४. (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — परिवारक सहयोगक मेल घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ बैठैत अछि।
८६५. (B) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — परिवारक सहयोग सुनिते घरक काम आ बड़का लोकक आदरक बात मनमे आबय चाही।
८६६. (D) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — समाजमे परिवारक सहयोगक महत्त्व घरक काम आ बड़का लोकक आदरसँ जुड़ल अछि।
८६७. (B) परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर — पुनरावृत्ति-सूत्र परिवारक सहयोग — घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
८६८. (A) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — मुख्य बिन्दु घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
८६९. (B) शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन — सही उत्तर शरीरकेँ ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन अछि।
८७०. (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व — सही उत्तर मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व अछि।
८७१. (A) शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व — सही उत्तर शरीरकेँ तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व अछि।
८७२. (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक — सही उत्तर ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक अछि।
८७३. (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व — सही उत्तर अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व अछि।
८७४. (C) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व — सही उत्तर हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व अछि।
८७५. (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य — सही उत्तर देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य अछि।
८७६. (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ — सही उत्तर पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ अछि।
८७७. (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास — सही उत्तर हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास अछि।
८७८. (B) शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था — सही उत्तर शरीर आ मस्तिष्ककेँ विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
८७९. (A) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — सही उत्तर रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।

८८०. (A) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — सही उत्तर मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।
८८१. (B) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — सही उत्तर रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।
८८२. (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — सही उत्तर शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता अछि।
८८३. (C) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — सही उत्तर चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
८८४. (C) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — सही उत्तर जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
८८५. (A) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — सही उत्तर जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
८८६. (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — सही उत्तर मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
८८७. (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — सही उत्तर पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
८८८. (D) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — सही उत्तर असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
८८९. (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — सही उत्तर भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।
८९०. (C) गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति — सही उत्तर गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति अछि।
८९१. (C) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सही उत्तर कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
८९२. (A) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — सही उत्तर शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
८९३. (C) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सही उत्तर बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।
८९४. (D) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — सही उत्तर दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन अछि।
८९५. (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सही उत्तर कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।
८९६. (A) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — सही उत्तर जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार अछि।
८९७. (A) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सही उत्तर भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
८९८. (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — सही उत्तर घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
८९९. (C) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — सही उत्तर शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
९००. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — सही उत्तर त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
९०१. (D) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सही उत्तर अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
९०२. (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — सही उत्तर ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
९०३. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — सही उत्तर पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
९०४. (A) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — सही उत्तर छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
९०५. (A) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — सही उत्तर अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
९०६. (C) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — सही उत्तर नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
९०७. (D) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सही उत्तर दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
९०८. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — सही उत्तर मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
९०९. (C) साँच बोलब आ सही काज करब — सही उत्तर साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
९१०. (D) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सही उत्तर अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
९११. (D) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — सही उत्तर लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
९१२. (C) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — सही उत्तर भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
९१३. (B) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सही उत्तर घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
९१४. (D) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब — सही उत्तर सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब अछि।
९१५. (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — सही उत्तर फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।

११६. (B) शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि — सही उत्तर शरीर-मनकें चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
११७. (B) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — सही उत्तर मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
११८. (C) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — सही उत्तर लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।
११९. (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — सही उत्तर ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।
१२०. (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — सही उत्तर विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।
१२१. (D) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सही उत्तर सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
१२२. (C) भूलकें सुधारक अवसर मानब — सही उत्तर भूलकें सुधारक अवसर मानब अछि।
१२३. (A) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — सही उत्तर समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
१२४. (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — सही उत्तर कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता अछि।
१२५. (B) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — सही उत्तर तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।
१२६. (C) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — सही उत्तर नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
१२७. (D) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सही उत्तर बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
१२८. (B) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — सही उत्तर अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
१२९. (D) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — सही उत्तर ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
१३०. (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — सही उत्तर घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
१३१. (A) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन — सही उत्तर शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन अछि।
१३२. (B) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व — सही उत्तर मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व अछि।
१३३. (D) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व — सही उत्तर शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व अछि।
१३४. (C) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक — सही उत्तर ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक अछि।
१३५. (C) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व — सही उत्तर अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व अछि।
१३६. (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व — सही उत्तर हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व अछि।
१३७. (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य — सही उत्तर देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य अछि।
१३८. (A) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ — सही उत्तर पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ अछि।
१३९. (C) हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास — सही उत्तर हृदय, फेफड़ा आ मांसपेशी मजबूत करयवला अभ्यास अछि।
१४०. (A) शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था — सही उत्तर शरीर आ मस्तिष्ककें विश्राम देबयवली अवस्था अछि।
१४१. (D) रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय — सही उत्तर रोगाणुसँ बचावक सरल उपाय अछि।
१४२. (C) मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास — सही उत्तर मुख-स्वास्थ्य राखबाक नित्य अभ्यास अछि।
१४३. (C) रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय — सही उत्तर रोगसँ बचाव लेल प्रतिरक्षा जगाबयवला उपाय अछि।
१४४. (B) शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता — सही उत्तर शरीरक रोगसँ लड़बाक क्षमता अछि।
१४५. (B) चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति — सही उत्तर चोट वा आकस्मिक स्थितिमे पहिल मदति अछि।
१४६. (D) जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग — सही उत्तर जरूरतमंद रोगी लेल जीवनरक्षक सहयोग अछि।
१४७. (D) जलजनित रोगसँ बचावक आधार — सही उत्तर जलजनित रोगसँ बचावक आधार अछि।
१४८. (D) मच्छरक काटसँ बचावक साधन — सही उत्तर मच्छरक काटसँ बचावक साधन अछि।
१४९. (A) पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि — सही उत्तर पोषक तत्त्वक अभावसँ स्वास्थ्य-हानि अछि।
१५०. (C) असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम — सही उत्तर असन्तुलित आहार आ कम गतिविधिसँ बढ़यवला जोखिम अछि।
१५१. (D) भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन — सही उत्तर भावना, सोच आ व्यवहारक संतुलन अछि।

१५२. (A) गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति — सही उत्तर गहरी साँस, संवाद आ समय-बैठवारा द्वारा शान्ति अछि।
१५३. (D) कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब — सही उत्तर कठिन समयमे भरोसेमंद लोकसँ बात करब अछि।
१५४. (D) शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा — सही उत्तर शरीर, मन आ भविष्यक सुरक्षा अछि।
१५५. (D) बाट पार करैत समय सावधानीक नियम — सही उत्तर बाट पार करैत समय सावधानीक नियम अछि।
१५६. (A) दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन — सही उत्तर दुपहिया वाहनमे सिरक रक्षा करयवला साधन अछि।
१५७. (B) कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा — सही उत्तर कार यात्रामे शरीरक सुरक्षा करयवला पट्टा अछि।
१५८. (D) जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार — सही उत्तर जलन आ दुर्घटनासँ बचबाक व्यवहार अछि।
१५९. (D) भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम — सही उत्तर भीजल हाथसँ स्विच नहि छूबाक नियम अछि।
१६०. (C) घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत — सही उत्तर घबरायल बिना तुरन्त चिकित्सक लग जेबाक जरूरत अछि।
१६१. (D) शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था — सही उत्तर शरीर आ मनमे तेज बदलावक अवस्था अछि।
१६२. (B) त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा — सही उत्तर त्वचा आ स्वास्थ्यक रक्षा अछि।
१६३. (C) अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार — सही उत्तर अपन देह आ मनक सुरक्षा लेल “नहि” कहबाक अधिकार अछि।
१६४. (D) ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव — सही उत्तर ऑनलाइन ठगी आ गलत सम्पर्कसँ बचाव अछि।
१६५. (D) पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना — सही उत्तर पढ़ाइ, खेल आ विश्रामक संतुलित योजना अछि।
१६६. (B) छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय — सही उत्तर छोट-छोट पगसँ पैघ उद्देश्य पाबयक उपाय अछि।
१६७. (C) अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण — सही उत्तर अपन क्षमता पर भरोसा राखबाक गुण अछि।
१६८. (B) नियमित आ जिम्मेवार आचरण — सही उत्तर नियमित आ जिम्मेवार आचरण अछि।
१६९. (A) दोसरक भावना बुझबाक क्षमता — सही उत्तर दोसरक भावना बुझबाक क्षमता अछि।
१७०. (A) मिलिजुलि काज करबाक गुण — सही उत्तर मिलिजुलि काज करबाक गुण अछि।
१७१. (A) साँच बोलब आ सही काज करब — सही उत्तर साँच बोलब आ सही काज करब अछि।
१७२. (B) अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब — सही उत्तर अपनासँ भिन्न लोकक गरिमा मानब अछि।
१७३. (A) लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान — सही उत्तर लड़का-लड़की दुनूक समान अवसर आ सम्मान अछि।
१७४. (A) भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी — सही उत्तर भविष्यक पानि बचाबयक जिम्मेदारी अछि।
१७५. (D) घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज — सही उत्तर घर, विद्यालय आ गाम स्वच्छ राखबाक सामूहिक काज अछि।
१७६. (B) सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब — सही उत्तर सूखल आ भीजल कचराकेँ अलग करब अछि।
१७७. (C) फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार — सही उत्तर फल, साग आ अनाजसँ भरल पोषक आहार अछि।
१७८. (A) शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि — सही उत्तर शरीर-मनकेँ चुस्त राखयवला गतिविधि अछि।
१७९. (A) मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा — सही उत्तर मोबाइल/दृश्य-पटल पर बिताओल समयक सीमा अछि।
१८०. (B) लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय — सही उत्तर लम्बा पढ़ाइमे छोट विश्राम लऽ ध्यान बढ़ाबयक उपाय अछि।
१८१. (A) ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास — सही उत्तर ज्ञान, भाषा आ कल्पना बढ़ाबयक अभ्यास अछि।
१८२. (C) विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास — सही उत्तर विचार, अनुभव आ लक्ष्य लिखबाक अभ्यास अछि।
१८३. (B) सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध — सही उत्तर सम्मान, भरोसा आ सीमा पर आधारित सम्बन्ध अछि।
१८४. (B) भूलकेँ सुधारक अवसर मानब — सही उत्तर भूलकेँ सुधारक अवसर मानब अछि।
१८५. (D) समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच — सही उत्तर समाजक भलाइ लेल काज करबाक सोच अछि।
१८६. (A) कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता — सही उत्तर कठिनाईमे शान्त रहबाक क्षमता अछि।
१८७. (C) तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता — सही उत्तर तथ्य देखिकऽ उचित विकल्प चुनबाक योग्यता अछि।

१८८. (A) नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति — सही उत्तर नव विचार आ समाधान खोजबाक शक्ति अछि।
१८९. (C) बिना अपमान अपन बात साफ कहब — सही उत्तर बिना अपमान अपन बात साफ कहब अछि।
१९०. (A) अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता — सही उत्तर अपन छोट काज अपने करबाक क्षमता अछि।
१९१. (C) ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत — सही उत्तर ठीक समय पर काज पूरा करबाक आदत अछि।
१९२. (C) घरक काम आ बड़का लोकक आदर — सही उत्तर घरक काम आ बड़का लोकक आदर अछि।
१९३. (C) शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन — सही उत्तर शरीरकें ऊर्जा, वृद्धि आ रक्षा देबयवला भोजन अछि।
१९४. (A) मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व — सही उत्तर मांसपेशी आ ऊतक निर्माणमे सहायक पोषक तत्त्व अछि।
१९५. (A) शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व — सही उत्तर शरीरकें तुरन्त ऊर्जा देबयवला तत्त्व अछि।
१९६. (A) ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक — सही उत्तर ऊर्जा-संग्रह आ देहक ऊष्मा राखबामे सहायक अछि।
१९७. (B) अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व — सही उत्तर अल्प मात्रामे चाही मुदा स्वास्थ्य लेल जरूरी तत्त्व अछि।
१९८. (D) हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व — सही उत्तर हड्डी, रक्त आ शरीरक क्रियामे जरूरी तत्त्व अछि।
१९९. (C) देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य — सही उत्तर देहक ताप-संतुलन आ पाचनमे अनिवार्य अछि।
२०००. (B) पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ — सही उत्तर पाचन सुधरबामे सहायक अन्न-पदार्थ अछि।